

# 2023年新生军训个人总结(优质10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 新生军训个人总结篇一

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有机会培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的’感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空伐其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能！所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力！

## 新生军训个人总结篇二

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这些美好的日子，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这一次军训生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管炎热难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它

告诉了我们面对困难应有的态度。它让我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

是军训让我明白：虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

### 新生军训个人总结篇三

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂

的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生怀念。

## 新生军训个人总结篇四

在体育馆里，我们穿着神圣的绿色军服，微风吹拂着我们的衣服。当熟悉的节奏响起时，所有人都站起来，敬畏地看着缓缓升起的`国旗。演出开始了，我们迈着整齐的步伐走上舞台。我心想：左-右-左，不要出错。但是因为太紧张了，我走错了方向，和大军形成了鲜明的对比。我很紧张。这时，有一双眼睛像我想的那样。他对我微笑。它似乎在对我说，“没关系，来吧！跟上节奏。”

## 新生军训个人总结篇五

“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。但是，我们在军训中存在一些问题：为什么不停地练习，进步甚微？为什么教官再三强调的动作总有人忘记？为什么总需要教官一而再再而三的提醒？班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自已。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。

大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的。

要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

## 新生军训个人总结篇六

军训是一次历练，是青春激情的释放；军训是一次蜕变，是破茧化蝶的升华；军训是一次飞跃，是凤凰涅槃的畅快。

细细品味军训之苦，心里回味无穷，余香绕梁……

军训是花样年华中的守望，守望未来生活的迷茫；军训是雨季光阴中的奔跑，跑向成功的彼岸；军训是激情岁月中的挥洒，挥洒下奋斗的泪汗。

军训之苦是单调之苦。略带草香的操场上，我们在教官的“圣旨”下重复着一个有一个的动作，一遍又一遍。此时我眼睛发花眼皮直跳手掌发麻腿脚酸疼，可灌入我耳朵的还是立正稍息向左转向右转一类的“噪音”。军训中的单调训练细细想来也让人欣慰，在重复中我们的动作变得规范，我们的性格变得细致严谨。于是苦味的军训让我们懂得我们是在磨砺意志，坚定信念。军训之苦是温馨之苦，是生活的苦，是值得我们为之付出的苦！

军训之苦是压力之苦。教官的严厉，辅导员的期望，团队的期待让我们知道什么叫责任，这份责任让我们倍感压力，却

也让我们明白我们并不孤单，苦味军训的同时有许多的人伴随着我们，关心我们，激励我们。因为压力，所以有了动力，在动力中我们不断进取。军训就如一杯咖啡，苦味中带着淡淡的甜，让人越品越觉得回味无穷。

军训之苦是忙碌之苦。每天机械性地奔波于“三点一线”的紧张中，放松了一个假期的我们再次拉紧心弦，夙兴夜寐，早起晚归。晨练，拉练，演习，总结像潮水般涌来，我们只能在忙碌中默默穿行，左手是坚持，右手是忍耐，中间流淌的就是忙碌的军训生活。

细细品味军训之苦，在苦味的军训中留下的是我们成长的足迹。我们多了份沉稳，少了份轻狂；多了份团结，少了份自私；多了份成熟，少了份稚嫩。军训是苦的，但这是催人奋进的苦，这是让人深深留念的苦，这是让人永世难忘的苦，这是值得我们细细品味的苦！

## 新生军训个人总结篇七

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

## 新生军训个人总结篇八

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远

多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的'那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。



军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时间像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

## 新生军训个人总结篇九

还记得自己在军训之前对这种事情是感到非常不屑的，因为在我眼中别人都能够坚持下来的军训没理由自己就做不到，因此有些时候我也会带着跃跃欲试的心情希望军训这一天能够快一些到来，然而现实的沉重让我意识到军训并非是自己想想中那般简单的事情。还记得第一次见到教官的场景更是令人在内心产生一种肃穆的感觉，无论是那身庄严的军装还是教官坚毅的眼神都说明了军训的严峻，从那次开始我便知道了眼前这幅年轻的面孔就是军训期间伴随着我们成长的人，从那天开始每天的跑步以及站军姿之类的项目便一直充斥着我们的生活。

在军训的前期我因为难以改掉以前的一些陋习而吃了很多亏，尤其是晚上喜欢熬夜玩手机的习惯导致自己第二天军训的时候总是感到非常疲惫，在被教官训斥好几次以后才让我认识到继续这样恶性循环下去绝对是不行的，因此我便在室友的监督下改掉了熬夜玩手机的不良陋习，说起来这也可以看做自己在军训期间的意外收获呢！军训期间一直在一旁照看我们的辅导员也是让我感到印象深刻的，无论是学生发生了怎样的状况还是其他的事务都会让辅导员操心许多。

不记得有多少次自己的脑海中出现过想要在军训中放弃的想法，但是看到班上的同学们没有一个人提出想要逃避的想法

以后便感到十分羞愧，如果我真的在军训中掉队的话即便是此刻的自己都会瞧不起这样的行为，因为我明白军训中的各项训练都是为了让我在将来能够更好地融入大学校园之中，而且大家在军训中所表现出来的那种凝聚力即便在将来都是很难再体现出来的，希望这种坚毅的品质以及团结的氛围能够陪伴着我们班的同学在将来一直走下去。

结束的军训就像是秋天校园里随处可见的落叶一般，虽然说随着时间的流逝终究会有从树下落下时候，但是这样的落叶反而会化为最基本的养料供养着校园的树木不断生长，等到来年开春的时候又会重新长出一些新的树叶来显示树木的勃勃生机，或许军训存在的意义正是为了帮助大学生在正式进行学习之前打好相应的基础吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 新生军训个人总结篇十

眨眼之间，大一新生们为期半个多月的军训马上就要结束了，望着他们的身影，想起了自己刚进学校时军训的场面。我们当时正赶上那一届要参加江苏省的大学生军训汇演，也不知道是幸运还是不幸运，我进了我们学校的方正队，进行了比

其他同学还要可怕的“魔鬼式”军训。

现在想想那段日子真的好辛苦好累，但是通过那次磨练，自己也长大了好多，坚强了好多。懂得了“不要轻言放弃，否则对不起自己”那么几个字。当在五台山与那么多的大学一起参加汇演的时候，当时我们的心情我相信大家都会有种说不出的感觉，因为那么久的训练，那么那么的辛苦，当其他同学都可以结束了去休息时，我们方正队的还要练，大中午的，让我们站军姿，那可是按小时算的。有好几个同学因为受不了倒了下去，自己却还要不断的告诉自己，一定要坚持下去。那一段段刻骨铭心的场面深深的印在自己的心里。当江苏省省长站在那辆车上开过来对我们说那句同志们辛苦了时，真的有种想哭的感觉，当时只能用尽自己所有的力气喊了声为人民服务。那一段经历，我相信对我来说也是笔很大的财富，因为他磨练了我，使得自己更加的坚强了。

生活是美好的，太阳公公每天都会对你露出灿烂的微笑的，自己也要每天对自己露出灿烂的微笑。虽然之前有好多让自己不开心的事，我相信乐观的我可以慢慢的快乐起来的，会还是原来那个快乐的自己的。呵呵！这就是我，一棵打不倒的杂草，但是每天会积极乐观的成长的。会努力每一天的，也祝福大家的每一天都能过的快乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档