

进修心得体会(优质10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

进修心得体会篇一

为期四个多月的妇产科进修学习已经结束，我又回到了我所熟悉的工作岗位。首先要感谢我院领导给予我这次机会，同时也非常感谢贵院领导的悉心照顾，带习老师的虚心带教。才能使我顺利的完成了进修学业。

该院的妇产科不管是技术，师资条件都是位列前茅的，深得人心。因老师们医德高尚、知识渊博、平易近人，不仅诊疗技术水平高，而且十分重视后生的培养，保持着强大的人才队伍，所谓桃李遍天下。各个科室都有技术专长，每位医生也有技术专长，才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够，必须有先进的设备和完善的辅助检查，才能设计出理想的治疗方案。同时医院各科室间的协作也很重要，如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出，才能有诊疗高水平。

首先在产科为期三个月的'学习间，使我在熟悉加深理论基础的同时，再次加深了无菌操作，掌握了剖宫产的解剖层次，剖宫产的手术指征，产程的分期处理，病历书写的完整，医患沟通的重要性。了解到人工流产的处理方法，人工节育的种类及具体操作方法，接生的手法等。

在妇科为期一个多月的学习间，也使我在熟悉理论知识的同时，掌握了各种妇科炎症的诊断及处理，双合诊手法的操作，妇科各手术的解剖层次，病例的书写，医患沟通的重要性。

了解妇科各种手术的操作方法，宫颈癌、子宫内膜癌的诊断及处理等。

虽然实践操作能力还需在今后的临床工作实践中不断熟悉及提高，但这次进修学习真的使我获益匪浅，又在新的领域里上了一台阶。

进修心得体会篇二

OT进修对于我们这些工作多年的职业治疗师而言，更是一个不断提高自己水平的机会。因此我非常荣幸地参加了这次为期三个月的OT进修课程，接下来我将和您分享我的体会和心得。

第二段：进修前的准备

在进修之前，我做了很多功课，准备让自己尽可能得充分利用这次机会。我阅读了相关文献和资料，加强了对于最新的治疗技术和研究成果的理解。我也和我的同事和朋友们取得了联系，搜集了他们的意见和建议，并在进修期间建立了更多的联络和合作。

第三段：进修中的学习

在进修的过程中，我的重点是集中学习一些特殊领域的治疗技能，例如神经康复、儿童康复等等。我也学习了一些最新设备的使用方法，比如**Robotic Arm**和**Bionics**等等。其中，我最感动的是我的教练，他很可爱又非常有耐心。他对我的疑惑和困惑进行解答，让我更好地理解 and 掌握了这些技能。

第四段：进修后的收获

现在，我已经完成了这三个月的OT进修课程。我的技能水平得到了很大的提高，我不仅掌握了一些最新技术和研究成果，

还更好地了解了OT的理念和实践。我对我的职业生涯充满了信心和热情，接下来的征程，我也会倍加珍惜，不断努力。

第五段：总结

在这次进修期间，我收获了很多，更重要的是，我发现了一些问题：如何积极地提高自己的技能水平，如何更好地与同事和患者沟通，以及如何适应日益变化的工作环境。我想，通过这次进修课程，我不仅获得了实践经验，也明白了深刻思索和总结的重要性。我相信，这些经验和教训，将有助于我的职业发展，并进一步提高我的治疗水平和成就。

进修心得体会篇三

xx医院是拥有床位xxx张，年门诊量xx万人次，年住院人数xx万人次，集医疗、科研、教学、保健等于一体的综合性专业权威医院。我有荣幸于xx月份前往xxxx医院药剂科进修，在门诊药房和中心摆药室各学习两个星期。通过这个月的学习与实践使自己提高了能力，增长了知识，开阔了视野，拓展了思路。一个月的进修生活转瞬即逝，感触却很深：

1、先进的电脑系统软件给工作带来了很大便利。在调配处方时，用法用量可以打印在贴纸上，打印出来的信息含有药名，规格，用法用量等，这样既可以提高工作效率，又可以避免手工写错或是不清晰造成病人误服。前段时间有个社区医院药师给病人写一个降血压药的用法用量，每日一次，每次片，就因为写得不清晰，病人看成每次片，结果造成严重低血压昏迷送到医院抢救。还有是领药计划可以自动生成，也可以手动，就不需要人工逐个检查药品，再手写计划，还要入电脑这样繁琐。近效期药品提示等。

2、药品实行货柜号摆放，每个药品有自己的货柜号，货柜号存入电脑系统应用软件，当不知道或忘记药品的摆放位置时可以通过查电脑就知道位置了。有利于调配和盘点，降低差

错率，提高工作效率。打印出来的医嘱单药品（货柜号标在药名后）以货柜号为顺序排列，这样就可以按照顺序一路配药，避免拿错多规易混淆的药品，也避免工作人员来回走动。也有利于新来工作人员和进修人员或实习生尽快融入工作。

3、小针剂拆零摆放，空闲时对于常用的或用量大的小针剂拆零放在适当的大盒子，方便繁忙时药师调配，减少拆包装的麻烦。还有好多细节方法都是可以降低差错率，提高工作效率，减少病人等候时间，降低病人投诉率！

进修心得体会篇四

我是新生儿的专业护士，我很荣幸被院领导送去中国医大盛京医院新生儿科学习了6个月，那时我想我一定要认真学习他们的先进护理技术，才不枉此行，在这六个月时间里，我深切地感受到除了学习护理技术外，先进的医院管理模式，周到的职业安全防护及护理观念等诸多，都是值得我们学习的地方。总结了以下几个方面。

□

科学有效的器械设备，以病床为中心，床头1m高墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置，各种监护设备、中央吸引、中心供氧设备均可随意移动，使用起来得心应手。除此之外，新生儿病房还有资深的护理队伍。

他们掌握着先进的护理水平，如picc□动脉留置、十二指肠插管喂养等，他们成功救治了许多超低出生体重儿，重症监护病人占20%-30%□1500g以下极低体重儿成活率及危重症抢救成功率为90%以上。

在新生儿病房中，护理人员给患儿做处置时，都要先和患儿沟通及安抚。例如：宝宝，阿姨要给你采血，不要动，不要哭，轻轻的马上就可以了，这样既减少了对新生儿心理上的

伤害，同时也加深了我们之间的感情。

在早产儿出院前，会为家长开办早产儿护理学习班，由专门护士为家长做解释指导工作，让家属掌握早产儿洗澡，喂养，等等相关日常护理，直至家长明白为止，才会放心的将早产儿交给父母。通过标准得体的服务方式，向患儿家属表示关心与同情体现医院的服务水准，将服务规范自然地融入到服务意识中，应用于医护实践中，病房为出院病人设置了热线咨询电话，24小时负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系，随时获得医疗服务的专业指导。

总之，通过在盛京医院的学习，使我从技术和思想上有了明显的提高，对开展picc、十二指肠插管喂养、动脉留置针穿刺等方面有了充分的信心。此外，为了减少患儿痛苦，通过一次动脉穿刺完善了各种血液检查，减少穿刺次数，也提高了成功率，弥补了我院的空白。

做为新生儿护士，不仅技术高超，更要有先进的`护理理念，来提高人员素质，不仅要有责任心，也要有爱心，良心，做好每项工作，严格遵守无菌操作及消毒隔离制度，避免交叉感染，提高护理质量。做每个孩子的保护天使。

渗透进我的思想，使我更有信心带领我院的新生儿科室迈向一个新的台阶，我将不断的汲取新的思想及技术，永远前进，向着最高峰攀岩。

进修心得体会篇五

OT[Occupational Therapy]进修是指对已经取得了OT期望学位的人士进行专业的复习或者是进一步学习，使他们能够获得更加专业和深入的知识，从而增强他们在职场上的实用性。在现今社会，为了更好地发展自己的事业，不断提高自己的水平已经成为了不可避免的趋势。在实际的生活中，我也曾选择了一次这种进修课程。在此，本文将结合我的学习

经历，介绍自己对于OT进修心得的感受和认识，感动的瞬间和失望的时刻。

第二段：学习内容的介绍

正如任何一门学科，OT进修的学习同样需要我们必须花费时间和精力，争取尽可能去了解 and 掌握相关知识。在整个进修学习过程中，我们学习了人体解剖学、康复专业课程、心理学、营养学等方面的知识，同时，更重要的是，我们还学习了如何在工作中积极应对各种各样的工作场景，如何与不同的患者、团队合作关系以及如何制定有效的治疗方案。这些知识不仅基于理论，还部分来自于实践，在课程中，我们也会亲身体会到这些。

第三段：学习态度与情感体验

在整个OT进修过程中，我意识到要想真正地掌握和理解一门学科，光靠课堂学习是远远不够的，我们还需要有一个积极拥抱新知识的心态。这也就要求我们无论何时，都要不断地拓展自己的思维，善于思考，灵活应对不同的挑战。此外，在这个过程中，我还体验到成就感，当我能够真正解决患者的问题并让他们恢复健康时，我感到非常的喜悦和满足。

第四段：OT进修的启示

在整个OT进修学习过程中，我也学到了很多对于个人和职业发展都非常重要的启示。首先，进修是一种很好的方式，靠业余时间来充实自己的职业知识。其次，需要不断地在自己的职业生涯中寻找新的机会，学习并不断进步。再者，只有强化专业技能并不断完善自身技能，才能更好地服务于患者，提高自己的职业素质。最后，在职业进修的过程中，同时也需要有创新精神，创造新技能和新服务，来满足社群的多样化需求。

第五段：总结

OT进修不仅让我们学习到先进的理论和实践知识，同时也为我们的个人发展带来很多重要的启示。不断增强自己的职业技能，善于应对各种各样的困难和挑战，以及用创新的思维来满足不同的需求，这些都是我们在OT进修课程中的心得和感受，希望这些经验可以帮助其他对于职业发展充满梦想和动力的人们。

进修心得体会篇六

随着7月份的到来，我在北京儿童医院儿科门急诊的学习圆满结束，回顾三个月的学习生活，首先感谢香河县中医医院领导班子给我这次培训的机会，在学习过程中我感触极多，其中有劳累，也有快乐。在北京陆军总医院附属八一儿童医院儿科门急诊的学习让我见到了精湛的医疗技术及一流的服务，感受到了乐观的工作态度及欣欣向上的团队精神，在这里病房整洁、护士勤快、团结协作、护理到位，使我受益匪浅。通过这次学习，让我对怎样成为一名更优秀的护理人员有了更深一步的认识，在回来的这些日子里我深深地思考，应把这里的技术及精神带回到香河县中医医院综合病区，使我病区得到更进一步的发展，向国家一流医院进一步靠拢，为此我总结如下：

- 1、要安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏踏实实工作，爱岗敬业，不耻下问，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，想病人所想，急病人所急，摆正自身的位置，别人眼里，护士只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不到轰轰烈烈的大事，但是是非常重要的和不可或缺的工作。

- 2、在学习上严格要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，认真对待每周的科室学习，做好自学笔记，开拓自己的专业知识，不断磨练自己的技术，更好的为

患者服务，在操作中减少病人的痛苦，在工作中不断充实和完善自我。

3、在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，对患者热情大方，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

4、要有团队协作精神，团结就是力量。要做到团结同事，在新一任领导班子的领导下，创造香河县中医医院新的辉煌。除了上述以外，在这次培训学习中，让我感触最为深刻的是危急患儿的抢救制度的实行，全面提高了护理质量，使科室在危重症病人多，基础护理任务繁重的情况下，基础护理工作得到了落实。

我相信在新一任领导班子的带领下，我院会更好更快的发展。

文档为doc格式

进修心得体会篇七

近年来，由于医学技术的不断进步和人口老龄化的加剧，临床医学应用中对CT技术的要求越来越高。为了提升自己的专业水平和实践经验，我报名参加了一次为期一个月的CT进修培训班。通过这次培训，我不仅学到了许多新知识和技能，而且也深刻体会到了CT技术在临床医学中的重要性。以下是我在CT进修培训班中的心得体会。

首先[]CT技术在临床医学中的应用范围广泛，且准确度高。在诊断疾病方面[]CT技术可以显示出病变的形态、大小、位置等关键信息，有助于医生更准确地判断疾病的类型和严重程度。例如，在肿瘤诊断方面[]CT可以清晰地显示出肿瘤的边缘、浸润范围等细节，帮助医生制定更精确的治疗方案。

此外，在创伤和急诊方面CT技术也起到了至关重要的作用，可以快速获取大量关键信息，有助于医生迅速做出决策并进行相应的救治。通过学习和实践，我对CT技术的应用范围和准确度有了更深入的了解，这将对我的临床医学实践产生积极的影响。

其次CT技术的不断创新和进步为临床医学带来了更多的挑战和机遇。随着医学技术的不断发展CT技术也在不断更新和改进。从原来的传统CT到现在的多层螺旋CT和多能量CT其分辨率和成像质量不断提高，为医生提供了更多的信息和选择。这对从业医生来说既是挑战，也是机遇。挑战在于需要不断学习和更新自己的知识和技能，以适应新技术的应用；机遇则在于新技术的发展为临床诊断和治疗提供了更多的可能性和方向。作为一名从业医生，我深感自己需要不断学习和进修，以不断提升自己的专业素养和应对临床挑战的能力。

再次CT技术的操作技能对于临床工作至关重要。在CT工作中，操作者的技能水平直接影响到成像质量和病人的辐射剂量。因此，熟练掌握CT设备的操作技能是非常重要的。在培训过程中，我学到了很多关于CT设备的操作技巧和注意事项，例如如何调节扫描参数以获得最佳的成像效果，如何避免辐射过高对病人造成的不良影响等等。通过反复练习和模拟操作，我的操作技能得到了有效的提升，并且我也更加意识到了操作的重要性和细节对成像结果的影响。在今后的临床工作中，我将更加注重操作技能的训练和提高，以提供更好的医疗服务。

最后CT技术的应用还需要与其他临床科室密切合作，进行综合诊疗。在CT检查后，医生往往需要结合临床资料和其他辅助检查结果进行综合分析和判断。因此，在培训过程中，与其他临床科室的医生进行沟通和交流也是非常重要的。通过与其他科室的医生合作，我不仅学到了更多关于疾病诊断和治疗的知识，还学到了如何更好地与其他科室的医生进行

交流和合作的技巧。这将对我的临床工作带来很大的帮助，使我能够更好地为患者提供综合诊疗服务。

综上所述，通过参加这次CT进修培训班，我不仅学到了许多新知识和技能，还深刻地了解到了CT技术在临床医学中的重要性。同时，我也认识到了不断学习和提升自己的必要性，以适应技术的快速发展和临床工作的变化。我相信，只有不断学习和进修，才能更好地应对临床挑战，提高自身能力，为患者提供更好的医疗服务。

进修心得体会篇八

作为医学领域的重要分支之一，CT技术在临床诊断中发挥着重要作用。为了提高自身专业水平，我参加了一次为期两个月的CT进修。在这次进修中，我深刻感受到了CT技术的丰富内涵和实践意义。下面我将从进修的动机、学习过程、技术提升、职业愿景以及感悟收获五个方面进行总结与分享。

首先，进修CT的动机是我渴望提高自身医技水平的结果。作为一名医学工作者，身处医疗一线，我深知质量和水平的重要性。随着科技的不断发展，CT作为一项重要的影像技术，可以为医生提供准确的诊断依据。然而，我发现自己在这方面的专业知识比较匮乏，因此我决定报名参加CT进修课程，以提高自身在临床工作中的综合能力。

其次，进修的学习过程是非常繁重且充实的。在进修的两个月内，我们每天都要听课、上机实操、回顾复习等。在这期间，我学习了CT的基本原理、图像解剖学、影像诊断学等专业知识，掌握了CT设备的使用方法和影像图像的解读技巧。通过这些集中学习，我对CT技术的原理和应用有了更深入的了解，并且通过实践操作也提高了自己的技能水平。

第三，进修让我在CT技术上获得了明显的提升。在课堂学习

和实操中，我逐渐掌握了CT设备的调节方法，能够熟练操作和控制设备。同时，在影像的解读上也能更准确地判断异常部位和出现的病变。进修的两个月时间虽然短暂，但通过不懈努力和学习的，我的CT技术已经得到了明显的提高。这不仅让我更加自信地面对临床工作，也给了我更多的机会参与和解决一些复杂的临床问题。

第四□CT进修更加坚定了我的职业愿景。通过这次进修，我更加了解了自己在医学领域的定位和职业发展方向。我对CT技术产生了浓厚的兴趣，并认识到它在临床工作中所具有的重要性。因此，我决定在今后的工作中继续深耕CT领域，发展成为一名专业的CT技术人员。我希望能借助自身的力量为患者提供更准确和快速的诊断服务，并为医学科研做出一些贡献。

最后，通过这次CT进修，我得到了很多实践和感悟。我深刻认识到医学领域的进步不断，只有不断学习和进修才能跟上时代的发展。同时，我也意识到在CT技术这个领域，要不断改善自己的实践能力，提高自己的专业技术水平。进修过程中的困难和挑战也让我更加坚信，只有不断努力，才能在医学的道路上取得更大的成就。

总之，参加CT进修课程是我医技成长道路上的一次重要经历。通过这次进修，我提升了自己的技术水平，明确了自己的职业发展方向，并受益匪浅。我相信，只要坚持不懈地学习和努力，我一定能够为患者的健康贡献自己的力量□CT技术的进步离不开每一个医务工作者的付出，我将始终为此而努力。

进修心得体会篇九

尊敬的院领导：

您好！我是手术室护士邱海云，于20xx年8月1日到10月30日

在云南云南省第三人民医院心导管室为期三个月的进修学习，首先感谢院领导带给我的这次进修学习机会，通过这次在云南省第三人民医院心内科导管室的专项学习，通过教老师采取专科个性化的培训，结合介入手术自身特点，从心导管室的环境、介入手术护理配合、日常管理工作等方面加强学习，使我的专业视野得以提高，掌握了心导管室日常工作流程及工作重点，能够胜任心导管室护理工作。本次进修主要去了导管室学习了择期血管造影和急诊血管造影时护理人员与手术医生的配合，以及患者术中的急救措施，了解ca术、pci术、ptca术、胸主动脉瘤、先心病原理、心脏起搏治疗、射频消融术，学会解读异常心电图，了解了各种高值耗材，通过学习总结了以下几个方面：

心导管室介入手术配合按照手术种类不同，大致可分为经皮冠脉介入术、电生理射频消融术、起搏器植入术和右心导管介入术等。根据手术风险不同分为低风险手术、高风险手术及急诊手术等：按照不同手术护理配合步骤不同，分为简单手术及复杂手术等，在进修期间老师分别就不同手术类别进行手术步骤的讲解，让进修护士熟悉心导管室各种介入手术中所需要的手术器材和常用药物，掌握护理配合步骤及要点，在实际工作中，老师指导进修护士从简单的介入手术的开始学习和配合，逐步过度到难度高、风险大的手术。在接入手的过程中老师要求护士学会观察监护仪器上的各种参数，如有异常及时报告手术医生，学会掌握各种急救技术。

心血管介入材料种类繁多，安全性要求高，导管规格、型号复杂，介入导管材料的质量很大程度上决定了医疗行为的安全和质量：介入导管材料需求及时性强，术中如果缺少某种材料或规格，会影响手术的进程和效果。因此保障所需介入导管耗材的及时供应也是导管室护理工作的重要环节。做好各种材料的清点与消耗记录，保证材料的备用充足，实行政序化规范化管理可以使忙碌的工作变得仅仅有条。

(1) 机敏的观察能力心导管室是心血管患者生死攸关的重要

岗位，医生期望导管室护士应具有敏锐的观察能力，能及时发现患者手术中的病情变化，迅速告诉医生做好抢救工作。

(2) 熟练地操作能力导管室采用的大都是高新技术设备多、材料复杂，要求护士对手术用的特殊器材做到熟记，能熟练使用。

(3) 科学的管理能力导管室使用的仪器和特殊材料多，因此护士要做好各仪器的科学摆放以及材料的规范放置，做好导管室环境的清洁消毒和监督医生手术中的无菌操作规范。

器械的选择根据导管室开展手术的种类和数量，适时适量准备好各种器械和设备。术中配合抢救熟悉常见术中严重并发症的临床表现，抢救药品及急救措施。

患者入导管的信息核对，心电监护连接和氧气吸入，为手术医生铺手术台，准备当台手术所需的一次性材料和术中所需药品，为手术者穿手术衣，手术中的生命体征监测及记录，以及为手术医生提供手术中途所需的特殊植入材料。术后与病房护士交接手术过程。

介入导管室作为特殊的手术室，所有的操作必须在x射线的辅助作用下完成，既有与手术室相同的消毒管理及环境管理制度，又具有与手术室不同射线接触防护管理制度，作为导管室护士需加强放射防护知识的学习，了解放射线的基本知识和如何防护放射线，严格执行防护安全操作规程，正确使用防护器材，限度减少放射线对身体的危害。

我回首这段时光，审阅本身的改变。在云南省第三人民医院的日子，我的专业知得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法；但是对我来讲，最重要的收获还是观念上的改变。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位上，并在工作中影响带动同事们，使我院的心内科介入室工作更上新台阶。

进修心得体会篇十

古人云“已知扩大一寸，未知扩大一尺”。通过3个月的学习，使自己拓宽了眼界，但我觉得眼界要似水，能容万物，力透纸背；学习使自己提升了境界，但我觉得境界要似山，稳重高远，一览众山小。而“眼界”与“境界”的关系又似高山流水，弹出的是“和谐”之音。教育不仅是一个人的脊梁，也是一个民族的血脉。我想每一次学习都是一个新的起点。我将以这次学习为契机，一分能力十分努力，在今后的工作中努力做到以下四点：

一是读经典。书读不在多，而在精。学习古人“半部论语治天下”精神，力求掌握理论少而精，善于举一反三。

二是善思维。坚持系统思维，在工作中努力做到“博学之”、“审问之”、“慎思之”、“明辨之”、“笃行之”，不断提高假设、求证、创新水平。

三是创和谐。注意挖掘群体智慧，团结同志，群策群力谋发展。

四是重积累。在知识的积累方面，注意“博”与“约”（专与精）的兼顾。鲁迅讲“博学家的话多浅，专门家的话多悖”，在学习过程中必须两者兼顾，走和谐的学习道路。

8月下旬，我有幸到市江门中心医院进修学习，虽然是短短的一周时间，但是我感觉非常好，因为在我的人生译站中又结识了很多朋友，使我受益匪浅、回味无穷。

我在呼吸科进修，该科主要收治慢性气管炎、肺气肿、支气管哮喘病、呼吸衰竭、肺部感染、气胸等病人，出入院频繁，护理操作多，工作量比较大，护士们每天穿梭在病房，给病人输液、雾化、膀胱冲洗、肠内营养、测血糖、血氧饱和度等。护士们几乎连喝水的时间都没有，每天不能准时下班，

而她们毫无怨言、我被这种气氛深深地感动。

时间虽短暂，但我掌握了呼吸科的危重和气管切开等病人的护理操作及各管道护理、各种仪器的使用，电子护理文书系统的应用给护理人员带来很多方便节省时间交给患者。

进修时间，虽然每天感觉有点儿累，腰酸腿痛，但我在老年一科工作也并非轻松。我们老年一科的病人大多数是长期卧床和行动不便的老年病人，姐妹们每天为年迈的老人翻身、拍背、吸痰、输液，忙碌的身影在病房处处可见。即使面对植物状态和癌症的病人的操作如输液、测血压和脉搏、擦洗更衣，换尿片、喂饭、喂药等，她们都是那样精心呵护。对晚期癌症病人，在给予镇痛治疗的基础上，她们还以温和的话语、亲切的笑容，给予更多的是爱心呵护，努力为晚期癌症病人营造人生最后一片绿洲。我曾在综合性医院产科工作了5~6年，每天面对的是初升的太阳，那些可爱的宝宝带给人的是快乐，温馨的笑容。而老年一科的护士深切体会病人家属的身心痛苦，姐妹们将心理护理、康复护理和治疗，临终关怀，贯穿护理工作的全过程。我在老年科工作了一年多，深深体会到工作的忙碌和繁琐，但当你的工作被家属认可，令家属百分百的放心时，就算再苦再累也值得。

在今年8月，30多度的高温持续了一个多星期，热的发慌，心情烦躁，人们做什么事情都好像提不起劲来，然而这影响不了老年一科护士们的那股朝气和强劲，忙碌了一天之后，全科的护士姐妹仍放弃与家人相聚的时间和私人的空间，坚持下班后留下来练习操作。我们如此坚持，不辞劳苦，正因我们有一位同甘共苦、可亲可敬的护理部主任兼我们老一科的护士长王莉，下班后她放弃做一位好太太、好妈妈的机会，留下来陪我们一起练习，充当我们的老师，给我们讲解理论知识，姐妹们围着这位可亲的大姐，也顾不上擦额头上浚汤的汗珠，害怕错过了一点点精髓；她为了让我们更多时间来练习，自掏腰包为我们叫来盒饭，一起共进晚餐。在练习过程中，姐妹们团结、积极、融洽、互相监督、互相学习，忘却

了闷热，忘却了劳苦。为了进一步提高护理工作能力，护理部主任积极为护士们创造学习机会、搭建训练的平台，主动与中心医院护理部联系，每周轮派护士到中心医院进修，接受培训，开拓视野，让我们三院护理队伍更健康成长。

去年6月份，我院老年科从原来旧房子搬到新的老年关怀楼，在医院领导的高度重视和支持下，老年科的业务节节上升。今年2月老年科一分为二，医务办、护理部两个职能部门的主任亲自挂职，把我市唯一的“老年人关怀医院”的服务品牌做好。

半年多的时光，在医院领导的关心和支持下，科室主任和护士长的带领下，全科医护人员的共同努力，以“省级青年文明号”的标准和要求，我们做到急病人所急、想病人所想，干一行、爱一行、钻一行、精通一行的精神，使业务节节上升，也深得老年病人和家属的好评。

我深深体会老年一科的变化，护士们表现出高度的奉献、协作精神，护士们任劳任怨、加班加点，努力克服重重困难，精心呵护每一位老人，为老人孤独的心灵点亮了爱的烛光。