

# 最新期末点动员演讲稿(优质6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 期末点动员演讲稿篇一

此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

### 1、明确个人目标, 制订学习计划

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

### 2、心动不如行动

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入

别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

### 3、我想我能行，决不轻言放弃

期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

### 4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

习惯决定人生。请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你有恒心吗？你有毅力吗？你能执着的追求吗？你能锲而不舍的坚持吗？现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。古往今来，中外许多的成功人士都证明了这一点。

### 5、要全身心地投入复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；重视举一反三，触类旁通；坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内，得益于课外。

## 6、要锻炼良好的心理素质。

有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

## 7、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼。

劝君莫惜金缕衣，

劝君惜取少年时。

花堪折时直须折，

莫待无花空折枝。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。

同学们，让我们团结起来，走一步，再走一步，共同书写人生的新辉煌，共同书写微山一中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们！

## 期末点动员演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

立刻就是期末考试了，在此，我想送给同学们三句话：诚信是

做人之本，平和是应对之策，方法是决胜之关键。

先说第一句：诚信是做人之本。教育家陶行知说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。学校教育的目的就是追求真善美，抵制假恶丑。所以每每考试，我都爱跟我的学生反复强调一句话：“宁要实事求是的0分，也不要弄虚作假的100分”。作弊实在是一种自欺欺人的行为，作弊者就如《皇帝的新装》中愚蠢的皇帝，就如“掩耳盗铃”故事中可笑的盗铃者，一时蒙蔽的是别人，终生受骗的是自我，我们必须坚决加以摈弃。我们必须树立这样的观念：真实才是真本事，真本事才是真英雄，我们应当严守考纪，诚信考试，诚实做人，亮出真实的成绩，亮出真实的你！把守好思想的大门，别让错误的思想毒害我们的大脑和血液。我们能够在学识本事上逊于他人，但决不能输在诚信这份答卷上。

第二句话是：平和是应对之策。一位专家说：“考试，六分考实力，四分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的考试成绩。所以我们要在考前把自我的心理调节在状态，这种状态就是平常心，平和心。首先，目标定位要适当。如果把目标定位过高，就会为难以到达目标而增加考试焦虑，影响正常发挥；但如果定位太低，也会影响潜能的发挥。心理学中有一个定律叫做叶克斯—多得森法则，该法则描述了焦虑程度和效率之间的关系：焦虑程度过高和焦虑程度过低时的效率都很低，而中等焦虑时的效率。所以，适度的考试焦虑有利于提高学习效率和学习成绩。其次，对结果的期望值要适当。不与同学攀比，而只与“以前的自我比”，今日比昨日好，明天比今日好。对每个同学来说，只要在考试中发挥出自我的水平就是成功。我们要做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥，战略上藐视敌人，战术上重视敌人。

第三句话是：方法是决胜之关键。很多同学都有过这样的经历：考前会做，考试出错，考后难过。这实际上是关乎考试方法的问题。我们要调整好临场心态，运用好考试技巧，掌

握先易后难，先熟后生的考试方法。拿足基本分，争取得高分。考卷发下后，先浏览一遍题目，做到心中有数，以区别对待各档题目；做容易题时，要争取一次做完做全，不要因为得意而出现了“中间拉空”的情景；做中等题时，要静下心来，尽量少失分；对付难题时，可反复阅读，仔细推敲；如果遇到认为应当能做却怎样也做不出的题目，不能在那儿“死缠烂打”，要学会“绕道”，等其它题目做完后再回过头来集中攻关。最终要掌握复查方法。复查的主要资料包括：审题是否正确、有无漏做题目、问题的阐述解答是否准确、有无笔误，计算结果是否精确等。

三句话虽不是诸葛亮的锦囊妙计，但带着它走进考场，你就是选择了正确的心态，优秀也就垂青于你。最终祝同学们在期末考中取得梦想的成绩！

## 期末点动员演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是x月号，离考试不到一个月了，你们将迈出人生中真正意义上的第一步。走好这一步，将来才能乘风破浪，扬帆远航！今天在这里召开中考冲刺动员大会，就是想让我们每个同学明确目标，做好冲刺准备，顺利打好中考这一仗。作为你们的师长，在冲刺阶段我想再给大家一些建议。

可能大家都看过《动物世界》，有一个这样的画面：一只勇猛的非洲狮，眼睛紧紧盯住一只小羚羊，穷追不舍。非洲狮跳跃着，追逐着，目不斜视，直到捕获了目标中的那只羚羊。中考在即，你有自己的目标了吗？是升入康中、运中？还是升入夏中、二中？没有目标，自己便不会有前行的动力、扬鞭的斗志。现在，各个教室都张贴了班级奋斗目标 and 每个同学的目标、对手，这是很好的现象。但是我发现，不少同学尤其

的目标并不宏伟，甚至有点保守。比如我在尖子班看到有同学的各科目标为：语文103分，数学113分……这是学校给你们班级定的均分目标，如果一个尖子生不计划冲刺满分，那是很难走进康杰大门的。还有很多同学的目标不切实际，不够具体，只有中考目标或笼统的要考第几名。至于这个目标怎么分阶段去完成，却是很茫然。我很为这些同学担心，因为一口吃不成大胖子啊！我建议：把中考目标分解为一模目标、二模目标、中考目标，这样步步为营，稳扎稳打，实现一个一个的小目标，从而完成中考奋斗目标。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“冰冻三尺，非一日之寒”，不下一番苦功夫，是难以取得优异成绩的。有些同学可能苦于自己落下了一些功课，想冲刺却畏缩不前。给大家讲一个故事吧：美国体育史上有一个充满传奇色彩的人物叫威尔玛·鲁道夫，人称“黑色羚羊”，是1960年罗马奥运会三枚金牌的获得者。鲁道夫出生时因早产而差点丧命，4岁时又患了肺炎和猩红热，左腿因此而瘫痪了，直到9岁才努力脱离金属支架而独立行走。13岁时，鲁道夫确立了自己的目标：做一名跑步运动员！可是因为先天的腿部不足鲁道夫每次赛跑都是最后一名。所有认识她的人都劝她放弃，可鲁道夫不放弃，坚定地跑着，刻苦地训练着，终于有一天，她用自己的坚持、毅力、刻苦、拼搏赢得了第一次胜利！而且此后胜利不断，一直到奥运会上连夺三枚金牌！同学们，鲁道夫的成功告诉我们，要咬定目标不放松，顽强拼搏，不懈努力，就一定会有所成就！

扎实的根底，是决战中考最有力的武器。中考考察重基础，重能力，重应用。近几年综合考查能力素质的题目不断增多，但万变不离其宗，只有夯实基础，才能谈得上知识的理解和综合运用。在平时学习中，很多同学在这个方面做得并不好，尤其是成绩较好的学生，一遇到基础复习就提不起兴趣，态度浮躁；考试时遇到基础题眼高手低，总是错了不该错的题，丢了不该丢的分。同时因为基础知识掌握不牢固，不能做到融会贯通，所以遇到综合能力题，也总是因为某些环节思维

不缜密、某些小知识点掌握不准而错失宝贵的分数。中考考试综合性的难题，其实并不难，只不过是把多个知识点横向联系，综合到一起加以应用、发散。因此，建议大家一定要注重基础，认真落实好每一个细小的知识点。

首先，立足课堂，相信老师。因为老师们每天都在研究考什么、怎么考，课堂教学很有针对性、层进性。你们一定要一丝不苟45分钟，千万别上课睡大觉，下课苦用功；也不要上课任老师强调，自己该做什么还做什么，这样只会舍本求末，事倍功半。

其次，珍惜时间，合理利用时间。我并不提倡大家像古人那样“头悬梁，锥刺股”、“三更起，五更眠”，但却倡导大家珍惜时间。只要是在校时间，决不轻易浪费一分钟，上课听，下课练，走路想，睡前思。同时还得根据自己的强弱科情况合理的分配时间，提分空间大的科要多用时间，提分空间小的科少用时间。如果不能合理安排时间，那是一种变相的浪费。我建议每个同学根据自己的实际制定一个时间分配表，有计划地去利用时间，做好复习。

再次，建议每个同学准备一个改错本。这是提高学习效率的一个行之有效的办法。将每次单元或章节考试中做错的题、容易混淆的概念记在这改错本上，过几天就翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深理解。到综合复习时更是要这样，一份份卷子上的错误记下来，然后自己翻课本，看例题，做练习，弄懂弄通。到了中考前自由复习那几天，只需要复习错题本，强化一下以往易错的知识点，就可以成竹在胸了。

同时，要在冲刺阶段的训练中养成独立思考、一丝不苟审题、细致认真答题、字迹工整书写的习惯，这也是考试的一些很重要的能力。当然，我们千万别放弃体育训练，两个多月的时间内，大家一定要刻苦训练，战胜懒惰，争取在体育考试中夺得满分。

“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。同学们，用你们那颗勇敢的心，好好把握考前每一分钟，做好手中每一道题，走好脚下每一步路，向着生命中的第一座高峰，奋力攀登，挑战20xx年！我相信，六月的辉煌一定会属于大家！

## 期末点动员演讲稿篇四

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我很荣幸作为学生代表站在这里发言。这次考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

考试失利的同学也未必是坏事，失败是一支清醒剂，是不断成功的动力，即使我们一百次跌倒也要第一百零一次爬起，因为我们正处在人生攀登的山腰上，还有很长的路等待我们去开拓、创造。

或许一次次的努力，仍然是未能如愿的成绩；或许带给心灵冲击的不仅仅是努力与结果的反差；或许在无人知晓的时刻，坚强或委屈的泪水曾在心中流淌……而令人佩服的正是这样一种而令人佩服的正是这样一种挑战自我、永不言败的精神。

我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，宠辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，为下一次考试早作准备。有这样一句格言：“在人生的道路上，想哭就哭，想笑就笑吧，只是别忘了赶路”。

有人说，高三是一片广翰无垠荒凉死寂的沙漠，高三人则是一群洞穿腹地寻找幸福之家的跋涉者，需要承受烈日的纸晒炙烤，干渴的煎熬，风沙的击打，迷途的恐惧。然而我们不



怕，因为一路上会有太阳和行星做伴，一路上会有老师的叮咛和鼓励，会有父母的关怀和爱护，会有朋友的帮助和支持。路漫漫其修远兮，我们共同去求索。育新的希望，去谱写新的辉煌！大海再辽阔，挡不住鸟儿奋飞的翅膀；高山再险峻，挡不住勇士脚步的丈量。同学们，如果把高中三年比作是一场400米比赛，此刻我们已经完成了其中的6分之5，在剩下的66.67米处，我们应该拼劲全力向终点冲刺了。让我们点燃激情的火把，擦亮智慧的神灯，其实幸福就在我们的脚下，希望就在我们的手中；坚持你的方向，握紧你的拳头；就努力成为我们对成功的最好注解，就让汗水成为梦想花开的有力见证。

## 期末点动员演讲稿篇五

大家下午好！

今天是x月号，离考试不到一个月了，你们将迈出人生中真正意义上的第一步。走好这一步，将来才能乘风破浪，扬帆远航！今天在这里召开中考冲刺动员大会，就是想让我们每个同学明确目标，做好冲刺准备，顺利打好中考这一仗。作为你们的师长，在冲刺阶段我想再给大家一些建议。

第一，要确立一个可行的奋斗目标。

可能大家都看过《动物世界》，有一个这样的画面：一只勇猛的非洲狮，眼睛紧紧盯住一只小羚羊，穷追不舍。非洲狮跳跃着，追逐着，目不斜视，直到捕获了目标中的那只羚羊。中考在即，你有自己的目标了吗？是升入康中、运中？还是升入夏中、二中？没有目标，自己便不会有前行的动力、扬鞭的斗志。现在，各个教室都张贴了班级奋斗目标和每个同学的目标、对手，这是很好的现象。但是我发现，不少同学尤其的目标并不宏伟，甚至有点保守。比如我在尖子班看到有同学的各科目标为：语文103分，数学113分……这是学校给你们班级定的均分目标，如果一个尖子生不计划冲刺满分，那

是很难走进康杰大门的。还有很多同学的目标不切实际，不够具体，只有中考目标或笼统的要考第几名。至于这个目标怎么分阶段去完成，却是很茫然。我很为这些同学担心，因为一口吃不成大胖子啊！我建议：把中考目标分解为一模目标、二模目标、中考目标，这样步步为营，稳扎稳打，实现一个一个的小目标，从而完成中考奋斗目标。

第二，刻苦努力，坚持不懈。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“冰冻三尺，非一日之寒”，不下一番苦功夫，是难以取得优异成绩的。有些同学可能苦于自己落下了一些功课，想冲刺却畏缩不前。给大家讲一个故事吧：美国体育史上有一个充满传奇色彩的人物叫威尔玛·鲁道夫，人称“黑色羚羊”，是1960年罗马奥运会三枚金牌的获得者。鲁道夫出生时因早产而差点丧命，4岁时又患了肺炎和猩红热，左腿因此而瘫痪了，直到9岁才努力脱离金属支架而独立行走。13岁时，鲁道夫确立了自己的目标：做一名跑步运动员！可是因为先天的腿部不足鲁道夫每次赛跑都是最后一名。所有认识她的人都劝她放弃，可鲁道夫不放弃，坚定地跑着，刻苦地训练着，终于有一天，她用自己的坚持、毅力、刻苦、拼搏赢得了第一次胜利！而且此后胜利不断，一直到奥运会上连夺三枚金牌！同学们，鲁道夫的成功告诉我们，要咬定目标不放松，顽强拼搏，不懈努力，就一定会有所成就！

第三，注重基础，认真落实。

扎实的根底，是决战中考最有力的武器。中考考察重基础，重能力，重应用。近几年综合考查能力素质的题目不断增多，但万变不离其宗，只有夯实基础，才能谈得上知识的理解和综合运用。在平时学习中，很多同学在这个方面做得并不好，尤其是成绩较好的学生，一遇到基础复习就提不起兴趣，态度浮躁；考试时遇到基础题眼高手低，总是错了不该错的题，丢了不该丢的分。同时因为基础知识掌握不牢固，不能做到

融会贯通，所以遇到综合能力题，也总是因为某些环节思维不缜密、某些小知识点掌握不准而错失宝贵的分数。中考考试综合性的难题，其实并不难，只不过是把多个知识点横向联系，综合到一起加以应用、发散。因此，建议大家一定要注重基础，认真落实好每一个细小的知识点。

#### 第四、方法科学，事半功倍。

首先，立足课堂，相信老师。因为老师们每天都在研究考什么、怎么考，课堂教学很有针对性、层进性。你们一定要一丝不苟45分钟，千万别上课睡大觉，下课苦用功；也不要上课任老师强调，自己该做什么还做什么，这样只会舍本求末，事倍功半。

其次，珍惜时间，合理利用时间。我并不提倡大家像古人那样“头悬梁，锥刺股”、“三更起，五更眠”，但却倡导大家珍惜时间。只要是在校时间，决不轻易浪费一分钟，上课听，下课练，走路想，睡前思。同时还得根据自己的强弱科情况合理的分配时间，提分空间大的科要多用时间，提分空间小的科少用时间。如果不能合理安排时间，那是一种变相的浪费。我建议每个同学根据自己的实际制定一个时间分配表，有计划地去利用时间，做好复习。

再次，建议每个同学准备一个改错本。这是提高学习效率的一个行之有效的办法。将每次单元或章节考试中做错的题、容易混淆的概念记在这改错本上，过几天就翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深理解。到综合复习时更是要这样，一份份卷子上的错误记下来，然后自己翻课本，看例题，做练习，弄懂弄通。到了中考前自由复习那几天，只需要复习错题本，强化一下以往易错的知识点，就可以成竹在胸了。

同时，要在冲刺阶段的训练中养成独立思考、一丝不苟审题、细致认真答题、字迹工整书写的习惯，这也是考试的一些很重要的能力。当然，我们千万别放弃体育训练，两个多月的

时间内，大家一定要刻苦训练，战胜懒惰，争取在体育考试中夺得满分。

“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。同学们，用你们那颗勇敢的心，好好把握考前每一分钟，做好手中每一道题，走好脚下每一步路，向着生命中的第一座高峰，奋力攀登，挑战20xx年！我相信，六月的辉煌一定会属于大家！

## 期末点动员演讲稿篇六

同学们、老师们：

大家早上好！

今天我演讲的主题是“期末总动员”。

哐当、哐当，时间的列车载着我们驶过了一个又一个星期。今天，沐浴着2009年的阳光，满怀着对新年期盼，我们又站在了期末考试的门槛边上。我们的任务就是把沿途学到的知识尽可能多地载到终点站——期末考试。期末考试是为了检查我们的学习情况，巩固我们学到的知识，掌握学习方法，提高学习水平。凡事预则立，不预则废，所以我们必须认真复习，沉着应战。

首先，我们调整好心态。如果你曾经失败过，不要气馁，期末考试是你咸鱼翻身东山再起证明自己的机会。精诚所至，金石为开，请相信阳光总在风雨后。如果你以前是成功的，不要骄傲，学习如逆水行舟，不进则退。胜不骄，败不馁。用一颗坦然的心去迎接期末考试。

其次，要把握好分分秒秒，为心中的目标付诸行动。“才须学也，学须静也。”不管是在课堂上还是在自修课内，都要百分之百地投入。战略上藐视敌人，但是战术上必须要重视

敌人。只有比别人多记一个单词，多背一篇课文，笨鸟先飞，勤能补拙，才会比别人更从容更自信；宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，付出才会有回报。

最后，要认真地把““学习革命”进行到底。做事最怕认真二字，学习也不例外。锲而不舍，金石可镂，锲而舍之，朽木不折，坚持是获得成功的黄金法则。驽马十驾，功在不舍，只有时刻不忘坚持，才能实现你我心中所想，到达理想的成功彼岸。

哐当哐当，时间的列车不断前行。在新的一年里，预祝大家：所有的希望都能开花，所有的梦想都能实现，所有的期待都能如愿，所有的付出都能兑现！

谢谢！