

2023年学校近视防控工作总结(优秀5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校近视防控工作总结篇一

传说中的“小四眼”，我们班有不少人。我听医生说过，环境污染对视力有很坏的影响。事实上，正是缺乏锻炼、挑食和营养不良导致了近视。此外，长时间玩电脑游戏、看电视等有辐射的交通工具也是近视的主要原因。

经过我最近在课堂上的观察，罗和冯都是假性近视。他们的速度不是很深。不要长时间玩电脑。80%的人不需要戴眼镜。因为深圳的环境很好，绿化很好，我认为环境不应该是近视的主要原因，而是自立能力。这主要是由于学生做作业时光线不足，迫使学生把书挪得更近。随着时间的推移，近视会加深。

过度使用电脑，眼睛疲劳。永远不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，这对身体不好，尤其是眼睛。有灰尘时，千万不要用带细菌的手擦眼睛，否则细菌会进入你的眼睛，引起红肿恶化，尤其不要揉眼睛。

我曾经调查过一个近视的同学。他的写作姿势是：弯着腰，头埋在网下，桌子和眼睛之间的距离不到一英尺，这导致了他的近视。然而，他有足够的睡眠时间，每天早上都出去锻炼。我相信只要坐姿改善，他的眼睛是可以恢复的。

大家记住几条预防近视的规则：

- 1、不要有用有细菌的手擦拭眼睛；
- 2、少接触电脑和电视；
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；
- 4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！一定要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。

学校近视防控工作总结篇二

20__年6月6日是“全国爱眼日”，__市健康教育所紧紧围绕“呵护眼睛，从小做起”这一主题，制发了详细的健康教育宣传活动方案，组织开展了形式多样的的宣传教育活动，提高了广大人民群众的爱眼护眼意识，营造了有利于防控眼病的社会环境。

一、开展主题宣传活动

__市健康教育所、市眼病医院联合于6月6日“全国爱眼日”当日在眼病医院门前开展大型健康宣传教育活动，普及眼科卫生知识，并于当日上午深入莲花社区、益民小学开展爱眼护眼主题宣传活动。

二、开展知识普及活动

__市健康教育所组织健康教育讲师团专家和健康教育工作者通过《__健康教育讲堂》、宣传板巡展、宣传片播放、赠送健康教育传播材料等形式，走进社区、校园开展向社区居民和中、小学生、幼儿等人群宣传预防眼病核心知识信息、提供眼科医疗咨询服务等活动，为广大市民眼健康保驾护航。

三、开展义诊服务活动

__市健康教育所联合站前区、西市区、老边区，于“爱眼日”活动期间深入__市社区、学校为社区居民、中小學生及幼兒进行免费视力、眼疾检查义诊，并有针对性的给予了眼保健知识技能的传授。

四、开展媒体宣传

通过《__日报》、__广播电视、《__健康教育报》、__健康教育网、健康教育微博及健康__微信等方式进行深入宣传，并采取“走进直播间”的方式普及科普知识，提高全民爱眼护眼健康意识。

通过系列宣传活动，进一步面向公众普及了爱眼护眼卫生知识，强化了大众对眼健康的关注，营造了全社会共同参与防治眼病的良好氛围，达到了预期的宣传效果。

学校近视防控工作总结篇三

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境

1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。

2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。

4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生眼保健操指法。

2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体质

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

学校近视防控工作总结篇四

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活

动。

1、加大“爱眼日”活动宣传。我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

2、举办青少年预防近视知识讲座院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识讲座。

3、积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

4、做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医生深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的

社会效果。

学校近视防控工作总结篇五

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先在周一进行有关爱眼知识卫生升旗仪式，然后又利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、《如何采取有效保护学生视力》等。学校为了保证学生眼保健操质量，每天对眼睛进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布。

学校领导对本次爱眼非常重视，在爱眼日宣传和教育中，我校团委成立了爱眼日工作领导小组。由校长负总责，学校团委具体负责宣传和教育工作，各班班主任及团支部具体领导班级宣传和教育工作，体育教师负责做好眼保健操的指导和管理工作。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。

在做好以上工作的同时，学校还邀请了浑南区医院眼科医生童医生，开展了一次关于预防红眼病的宣传活动。课间气氛热烈，学生们求知欲望高涨，在童医生讲解完预防措施，治疗原则和预后处理后，同学们还强烈要求讲解关于眼睛的其他内容。

与此同时，学校也通过多媒体、宣传栏、等多种形式，积极的开展了爱眼护眼视力保护宣传教育活动。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作制度化、规范化，更好的保护好青少年的视力。在全社会营造青少年视力保护“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注”的良好社会氛围。