

最新大学生班助有好处 大学班助面试自我介绍(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生班助有好处篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

平平淡淡间取舍，分分秒秒中争取；绕着自己的圆圈，划着人生的弧线。一切的一切，都从你踏入大学校门的那天开始…….

我是来自分析1232班的严宇佳，从大一走到现在，令自己感触最深的，还是大一刚来的那个时候。一切都是那么的'新鲜，一切都是那么的美好，学姐、学长、老师都是那么的和蔼可亲。对一切都有一种很神秘的感觉。经过近一年的学习和工作，少了份天真，多了份成熟，少了份鲁莽，多了份沉稳一个人必须懂得去感恩，只有这样他才会长大。所以我选择做班助，首先，要有一个积极、乐观的工作态度。其次，要将所有工作做到细致入微。包括从开始的迎新工作，报道注册，住宿，同学关系的处理，教学楼分布及学校环境的熟悉，学校组织、学生会、社团的了解，学校所有学院、专业认识，选课，学分，学校近期活动的安排，转专业，怎么分配、利用课余时间，以及处理工作与学习的关系等各个方面都要做好安排与规划。

假如我竞选上助理班主任这一职务，我会全心认真、负责地

对待每一项工作，对每一项工作都尽职做到爱心、热心、诚心、耐心、责任心这五颗心，用这五颗心做好新生的入学学习和生活辅导，始终提醒自己：我所代表的不仅仅是我自己，是一个集体，是生化学院的风貌。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

大学生班助有好处篇二

军训第六天，作为助班，看着自己班里的孩子们在慢慢成长。现在的他们，已经不像第一天军训一样，喊着好累好辛苦好无聊。记得昨天分方阵的时候，我们班的孩子们都在积极表现，希望能够在大学的最后一次军训中进入方阵训练，提升自己。高昂的军姿、整齐的正步，这与他们前两天的军训状态完全不一样。刚开始军训时，个个都喊着不想去第一方阵，不想那么辛苦，那么累。但是短短的几天的军训，已经让他们的想法有了重要的改变。

如今的他们，已经认识到军训真正的意义，在提升他们自身技能的同时能够加强他们的集体荣誉感。从逃避、消极面对军训到如今的喜欢军训，享受军训，可见短短几天的时间内，孩子们已经有了巨大的成长。作为助班最欣慰的是，这群孩子们能够真正感受到军训的意义，在军训期间照顾好自己，提升自身的技能，在军训过程中收获真挚的友谊。毫无疑问，军训的效果已经初步达到，他们在军训中的表现真的在不断进步，基本技能的不断提升、逐渐意识到军训的意义，享受军训的乐趣。

其实军训也是挺辛苦的，每天不断地练习站军姿、持续不断地踏正步。但是每天我问他们，军训是否辛苦时？他们总用军人般洪亮的声音回答不辛苦。作为助班真的又心疼有欣慰，军训真的让他们渐渐成长，让他们懂得去承担，懂得去享受而不是一再的抱怨。

军训除了白天正常的训练外，晚上还需要进行宿舍内务检查。军训内务检查，以军人的标准对新生的宿舍加以要求，对于大一新生来说是一件痛苦的事情。以为接到这个通知的他们会埋怨会不理，但是意料不到，他们都能够清楚认识到虽然军训内务检查需要花费大量的时间和精力，但是他们都很愿意积极面对，他们想要真正体验军人的生活和准则。记得接到通知的他们，忍受着军训的劳累，仍积极进行宿舍内务的整理。将柜子、床板、门窗等位置进行完全的清理，同时将柜子里面的东西进行整体。最令我们感动的是：孩子们认真学习叠被子。在教官的教导下，孩子们自己认真学习叠被子，为了就是达到教官的标准。据统计，为了学习叠好被子，有的女生宿舍整整花了三个小时的时间学习叠被子，同时在这几天的每天早上仍然坚持整理好宿舍内务，叠好“豆腐块”的被子再进行军训，真正在自己的生活中按军人的标准要求自己。

的确，这几天虽然辛苦、虽然很累，但是我相信孩子们却收获到许多，也更具有集体荣誉感了，懂得更好去兼顾集体的利益，懂得照顾好身边的同伴、共同进步。作为助班，这应该就是军训中最欣慰的地方，看到孩子们的成长。接下来的军训还有9天的时间，但是我相信大一的孩子们一定会继续这种坚韧不拔的精神，迎接接下来军训生活的困难和辛苦。

同时，希望大一的孩子们能够将自己在军训间的收获运用到自己的学习生活中，用坚韧不拔的精神面对以后面对的难题，用军人的标准严格要求自己日常的生活，能够真正将军训学习到的精神贯彻到生活。不过通过最近这段时间孩子们的军训表现，我深深相信，大一孩子们一定能够真正体会到，将

军训的影响真正带到以后的生活当中。

六天已经过去，相信你们已经由害怕、抱怨变为慢慢的享受，希望你们能够珍惜接下来军训9天的日子，虽然辛苦，但是我相信你们会留下最美好的回忆的。孩子们，加油吧！作为助班，我为你们军训的表现而感到骄傲和自豪，继续以坚韧不拔、不怕苦不怕累的精神坚持下去吧。愿你们永远一个充实、收获的军训。

大学生班助有好处篇三

我是文学院xxx文秘班的xxx，明年9月份，我们学校即将迎来新一批的同学。他们入校后，在感受新环境的同时也面临着生活学习中的适应问题。面对这些相关的问题，我觉得我有能力也有责任帮助他们。帮助大一新生尽快适应学校生活。我将以“有事您找我”为口号，为新生提供服务的宗旨，为同学日常生活的困难与疑惑进行解答。由于大一的班主任多为任课老师，平时工作比较繁忙，由我们这些高年级同学作班主任助理，则能更加帮助到刚入学的新生，及时了解与反馈新生遇到的问题，以帮助解决，并协助学校开展多项活动。我希望我能通过当班主任助理来提升自己，帮助活动解决新生入校后的适应问题，并加强自我锻炼，为自己能够在大学期间全面提高自身素质提供了有利的条件。

我想在大学生生活的时候我们不但要学会学校老师教给我们的文化知识，还要融入学校这个大家庭。我是一个性格活泼开朗，诚实正直，大方热情的人。入学以来的不断尝试，使我综合素质得到较大提升。在学习上，主动学习，认真踏实，期末取得较好成绩。在生活中，我加入了院学生会等社团，对我而言，这些既是挑战又是磨炼。我还积极参加各种文体实践活动，都有较好表现，极大的提高了我的组织协调，应变能力，活跃了我的思维，积累了管理经验。

今天，我向学校提出班主任助理申请。虽然我深知，在我身

上还有许多缺点和不足，因此，我希望学校各位领导和老师严格要求我，监督我，使我可以进步。今后我也会严格要求自己，自觉地接受各位领导和老师的帮助与监督，努力克服自己的缺点和不足，争取早日在思想上进步，我还希望我可以帮助学院，帮助新同学为我们的学校尽自己微薄的一份力量，我也想通过这次机会，锤炼自己、提高自己，丰富自己。请求学院的领导和老师接受我的申请，考验我。

大学生班助有好处篇四

尊敬的生命科学与理学院：

你们好。

我是xx级应用化学x班xxx□光阴荏苒，大四师兄师姐离开母校的日子渐渐临近，迎接20xx级新生的工作计划也在逐步展开。作为一名当初曾接受过助理班主任和无数学长、学姐指导关心和帮助的大二学生，我能深深体会一位经验丰富、充满阅历的带路人对于一名刚刚踏入大学校园的新生具有怎样的重大作用和影响。“滴水之恩，当涌泉相报”，“赠人玫瑰，手留余香”。因此，能做一位合格的助理班主任并且也像曾经无私帮助过我的助班以及学长、学姐那样去帮助即将跨入大学校园的学弟学妹，这对我来说，既是感恩，也是锻炼自己、奉献自己的宝贵机会。时值我院积极招募选拔10级新生助理班主任之际，我满怀激情，特向学院提出20xx级生物科学(应用生物学方向)1班助理班主任的申请！

我对助理班主任的简要认识：首先，助理班主任必须有较高的思想觉悟，有上进心，无私心，责任心和较强的管理能力，能起到较好的模范、榜样作用。其次，助理班主任是在学院党总支领导下，班主任指导下开展工作；因年龄上与新生相近，也属于学生集体中的一员，能及时把握学生的思想动态，缩短距离，易沟通交流；是学院领导及老师和新生沟通的主要桥梁和纽带。第三，助理班主任必须关心和指导学生的专业学

习和生涯规划，介绍专业学科的发展，开展思想教育。第四、助理班主任是指导新生建立班集体、建立规章制度、确立小班目标和理想的最主要组织者；是凝聚新生集体团结友爱、催生集体荣誉感的重要引导者；更是每一位新生思想、学习、生活的了解关心和教育督促者。

自身条件及能力：入学以来，不断地尝试，不断地挑战，使我综合素质得到较大提升。大学伊始，我就不断端正自己的思想、摆正学习生活态度；不断明确目标，饱满激情的奋斗。从失败中汲取教训，在弯路中寻求捷径。大一任小班组织委员，学院组织部成员，协会副会长，从未退缩；寒、暑假打工，五·一兼职等，对我而言，又是挑战，又是磨炼，从未言弃。积极参加各种文体、实践活动和技能比赛，都有较好的表现。任办公室助管，日常办公能力得到较大锻炼，对学生工作也有了一定了解。大二任小班班长，在全班同学的共同努力下，获得校级“先进班集体”和校级“优秀团支部”等荣誉，并积极承办了本年度示范性团组织生活和组织开展了班内全民参与的“3+2”篮球赛，等等，把我班拧成了一股绳；任协会会长，协会通过“家”文化建设、骨干培养和制度改革，呈现出空前的团结和良好的发展势头，多次带领成员下乡实践，开辟出新的活动模式。通过这些工作的锻炼，极大地提高了我的组织、协调、应变能力，活跃了我的思维，积累了自己的管理经验，形成了把握事态发展的大局观。

经过对助理班主任工作的了解，我已基本认识到了此工作的本质和宗旨，在挑战自我锻炼自我的同时，必须清楚肩上的责任。话，要说到做到，更不能“三分钟”热情。细节决定成败，必须注重工作中的细微环节，从小事做起。我初步有如下想法：认清现状、分析助班工作本质；制定出详细的工作计划和目标；深入09小班实习，总结经验教训。且注意加强自身素质的进一步锻炼和提高。

以上是我对助理班主任一职的一些理解和认识以及自我推荐，我已经充分考虑，决定申请，绝不三心二意。然而纸上谈兵不

足为信，理论经验更有待于实践证明，恳请学院领导和老师对我进行考察！

谢谢大家，我的介绍完毕了。

大学生班助有好处篇五

作为班助其实很高兴能见证旅1的. 同学们一步步的成长，从开学到选出班委后，旅1班的每一位成员都在不断地变得更优秀，闪光点也更亮了，这也让我们也很欣慰。他们逐渐成长，变得优秀就是我们努力工作的动力。而让我有更深刻的体会的是每一个人都自己的优点，但是让大家的长处都发挥出来的条件就是让大家融入这个集体，明白自己是大集体的成员，不仅仅是为了个人，更是为这个集体而战，这样也能让大家取长补短。

从一开始知道自己已被选为班助的时候，心情就是忐忑的，既兴奋又担忧，上了是对自己能力的肯定，提供了一个让自己为新生出一份力的机会，也多了一次锻炼自己的机会，而让我担忧的是自己是否能完全胜任这份艰巨的任务，有些工作没到位怎么办。当然首先必须鼓励自己，不能泄气。到了开学那天，见到了可爱的学弟学妹们，我就增添了一分信心，因为他们看上去都很好相处，对我们的工作也很配合。第一次的班会暨见面会很成功，只有那些极少数害羞的女生的自我介绍简短以外，其他人的自我介绍都很新颖，令人印象深刻，尤其是班会上就为大家展示了街舞的钟诚同学，这个也许也为他日后在班干部竞选奠定的基础，因此我更深一步地认识到第一印象的重要性。

随后我和罗容在军训开始前就选拔了军训负责人，和第一次班会一样，江鹏同学又是第一个上台，由于给大家的印象较好，他当之无愧的被选为了军训负责人之一。其他三个女军训负责人也很优秀。