

适合演讲的初中生(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

适合演讲的初中生篇一

美国心理学家艾帕尔说：“人的感情表达由三方面组成：55%的体态、38%的声调及7%的语气词。”这说明态势语表达的重要，而目光运用在态势语中的作用举足轻重。

(一)用眼睛“说话”

眼睛是心灵的窗口。一般来说，不同的眼神表达不同的情感，如：正视表示庄重，斜视表示轻蔑，仰视表示思索，瞪视表示敌意，行注目礼表示尊重，所以眼神的表达是丰富多彩的。

(二)目光语的几种运用方法

前视法：演讲者视线平直向前，以中间的观众为中心线，以弧形照顾两边，目光稍稍往上一一点，最后落在后排观众的头部位置，不能过高也不能过低，要适度。环视法：缓慢地把目光从左边扫到右边，再从右边扫到左边，视线每走一步都是弧形，多用于演讲开始或场面较大时。

点视法：把目光大胆地集中于一点，可以在观众中找好一个点。激情迸发时可把感情融入到目光中，当观众有不良反应或骚动时也可起到制止作用。虚视法：多用于克服紧张心理，即“眼中无观众心里有观众”。

手势的运用

在演讲中恰到好处地运用手势可以帮助演讲者升华感情,表明心迹。演讲的手势千变万化,没有一个固定的模式,下面介绍几种常用的手势。

仰手式:掌心向上,拇指张开,其余稍弯曲,多表示赞美、欢欣、希望等。

拇指式:竖起大拇指,其余四指握拳,表示强大、肯定、赞美等。

手切式:五指并拢,手掌挺直,像刀一样用力劈下表示坚决、果断等。