

# 最新汽车专业实训课心得体会(汇总6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 汽车专业实训课心得体会篇一

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

1、通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生较为全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课程设计，毕业设计打下基础。

2、在实习期间，通过对典型零件机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床，夹具量具等工艺装备，把理论知识和实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力的工作能力。

3、通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们有价值的生产经验，了解技术革新和科研成果。

4、通过参观有关工厂，掌握一台机器从毛坯到产品的整个生产过程，组织管理，设备选择和车间布置等方面的知识，扩大知识面。

时光转瞬即逝，两个月的实习时间转眼就过去了，我想我在这段时间里学到了很多也懂得了很多。通过现场实习、观察，我知识面扩大了。实习使我们获得了基本生产的感性知识，同时又锻炼和培养了我们大学生吃苦耐劳的精神，也是我们接触社会、了解机械行业状况、了解就业行情的重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，并且让我们初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。在实习期间也知道了学校和单位的差别，学校是学习的地方，而单位则是工作的地方，任何单位都是以获利为主，如果说我们的设计成本昂贵或者不容易生产，任何单位都是不会生产的。当然，我们同时也学到单位各位老师、各位师傅的敬业、严谨精神。老师们不耐其烦地帮我们查找工作中的错误，一遍又一遍。可能有的错误对于老师来讲十分的幼稚，但是老师还是能够认真的讲解，直到我们真正搞清楚弄明白为止，因此在这里我要再次感谢我的实习老师陈宏，她的谆谆教诲让我至今年难以忘记，我会拿她当作标尺，在今后的生活和工作中严格要求自己。

这次毕业实习充分的让我意识到了自己的缺点与不足，我会在今后的时间里认真学习，为自己充电，用知识武装自己，使自己变得更加优秀。

## 汽车专业实训课心得体会篇二

在大学的最后一年，我们汽车专业的学生都面临着一个重要的任务——实习。这个实习机会，不仅仅是我们探索汽车行业的机会，更是我们将学到的理论知识应用到实践的机会。在实习的过程中，我亲身体会到了汽车专业的魅力和挑战，也收获了很多宝贵的经验和体验。

### 第二段：实习中的第一步

实习的第一步是找到一家合适的汽车公司或者车厂。我选择

了一家国际知名的汽车公司，觉得这样的实习机会会给我带来更多的挑战和机遇。在进入实习前的准备阶段，我积极学习有关汽车行业的知识，并且了解我将要实习的公司的背景和产品。

### 第三段：实习中的挑战

实习刚开始的一段时间，我感到自己好像来到了一个完全陌生的领域。对于汽车的造型设计和零部件的使用，我几乎一无所知。但面对这些挑战，我并没有退缩，而是积极向公司的资深员工请教。他们耐心地回答我的问题，并且鼓励我多动手实践和独立思考。在这个过程中，我学到了很多知识，也提升了自己解决问题的能力。

### 第四段：实习中的收获

在实习的过程中，我不仅学到了很多理论知识，还锻炼了我的沟通和协调能力。与工作中的同事相处，我学会了尊重和倾听。在团队中，我主动承担责任，积极参与项目，并且与其他实习生合作完成了一个重要的工程项目。这不仅给我带来了成就感，还让我认识到合作的重要性。

### 第五段：实习的收尾与展望

实习很快就要结束了，回顾这段时间的学习和成长，我觉得自己很幸运能够有这样一次珍贵的实践机会。通过实习，我明确了自己职业生涯的方向，并且认识到了自己的不足之处，需要不断学习和提升。我相信，通过这次实习经历，我将更加坚定自己在汽车专业的发展目标，并且为实现这个目标而努力奋斗。

在这次实习中，我学到了很多理论知识的应用，也体会到了汽车专业的挑战和魅力。通过与资深员工的交流和团队合作，我不仅提升了自己的专业技能，也锻炼了自己的沟通和

协调能力。这段实习经历不仅给我的大学生活留下了浓墨重彩的一笔，更为我的未来职业发展打下了坚实的基础。我相信，通过不断地学习和实践，我能够在汽车专业取得更大的成就。

## 汽车专业实训课心得体会篇三

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。

一周的汽车维修实训已结束了，通过这段时间的实训使我对这个汽车维修有了更深刻的了解，去学习汽车维修方面的知识，使我得以更好的理解汽车维修这方面的知识，同时也提高了自身的动手能力。

通过汽车维修实训，我收获了很多东西，了解了汽车的基本维修知识，增强了汽车专业知识，并且再次提高了团队精神，同时也增强了面对事情的应变能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。对于汽车保养，我们遵循着各工位的流程，班上分成五个小组，每个小组一辆车。在正式的汽车维修工作之前，老师首先给我们讲解各个汽车工具的使用，在此之后老师让我们练习扭力，感觉一下扭力的大小——首先凭感觉用梅花扳手扭螺丝，再用扭力扳手测试一下自己扭力力度的准确性。之后，老师给我们讲工位的操作，并且说明了一点，检查各部位时，需要大喊出来。老师首先把举升机各个部位调整好，确定位置准确后把举升机上升到一定位置，大喊“举升机上升，请注意”，然后检查一下汽车在举升机的稳固性，确认无误后，继续大喊“举升机继续上升，请注意”。把举升机上升到顶部后，老师就开始检查汽车底部各个部件(转向连接机构，制动管路，燃油管路，排气管和安装件，螺母和螺栓，悬架)，并且大喊出检测结果。完毕后，我

们就回到每组划分好的汽车进行实训。由于大多数同学没有维修汽车的经验,所以在检测的时候都有很多部件的名字不懂,不过经过大家的.交流与老师的讲解,我们对那些汽车部件有了更深刻的了解。完成这工位检测后,进行下一个工位,这个工位主要是车轮的拆装与了解制动器和制动液的检查与更换。首先,把举升机降到适当的位置,然后把车轮拆卸下来,再进行对制动器的了解,接着排放制动液,然后检查轮胎的气压与表面的厚度是否正常,气压不足就补足,最后把车轮安装上车,用103n/m的力扭紧。完毕后,开始进行下一个工位,这个工位主要内容是(发动机油(加注),发动机冷却液,散热气盖,传动皮带,火花塞,蓄电池,制冻液,制动管路,离合器液,空气滤清器,碳罐,前减速器主支撑,喷洗液,轮毂螺母重新上紧□pcv系统,发动机冷却液,空调,动力转向液,发动机油,气门间隙,燃油滤清器)各个部件的检查。最后完成了这次维修实训的所以内容。老师到后来还给我们讲解了拆装轮胎的方法与轮胎的打气方法,我们也有人尝试了拆装。有时候有些东西并不能通过看书来搞明白,通过观察事物和别人的讲解理解起来就相对容易很多,以后在工作中要学习的东西还有很多,在学习的过程当中必须要注意方法,利用正确的方法可以得到事半功倍的效果。

## 汽车专业实训课心得体会篇四

近年来,汽车专业逐渐成为热门的就业方向。为了更好地提高自己的专业素养和实践能力,我在大学期间选择了参加汽车专业的实习。通过此次实习,我逐渐领悟到了汽车专业的魅力和挑战,也积累了宝贵的实践经验。在这篇文章中,我将分享我在汽车专业实习中的心得体会。

### 第一段: 实习的目的和意义

汽车专业实习是将理论知识应用到实践中的重要途径,能够培养学生的专业能力和实际操作技能。在实习过程中,我们不仅有机会接触到真实的汽车制造过程,还能学习到这个行

业中的前沿知识和技术。此外，实习还能增加学生的实践经验，为今后的就业和职业发展奠定坚实的基础。

## 第二段：实习中的感悟

在汽车制造企业实习的这段时间里，我深刻地感受到了汽车制造行业的严谨和高效。在生产线上，每一个环节都经过精细的规划和操作，任何一个细节的疏忽都可能引发质量问题。同时，我也看到了车辆制造过程中的巨大困难和挑战，从设计到生产，每个环节都需要密切合作和协调配合。这些感悟让我更加明确了自己所学的汽车专业的重要性和复杂性。

## 第三段：与同行的交流和合作

在实习的过程中，我意识到与同行的交流和合作对于工作的效率和结果具有重要影响。汽车制造是一个团队合作的过程，每个人都有自己的专业知识和经验，只有通过协作才能取得更好的成果。通过与同行的交流，我不仅学到了更多的专业知识，还培养了团队合作的意识和能力。这是实习中最宝贵的收获之一。

## 第四段：实践中的问题和解决方法

在实习中，我也遇到了一些困难和问题。例如，有时候我会遇到一些我在课堂上没有接触过的技术和设备，不知道如何操作。面对这种情况，我不是选择放弃，而是主动向师傅和同事请教，通过请教和实践不断摸索，逐渐掌握了这些技术和操作方法。这个过程不仅提升了我的专业素养，也增加了我的自信心。

## 第五段：实习的收获和总结

通过汽车专业的实习，我真正地感受到了理论知识和实践应用的巨大差距。只有通过实践，我们才能全面了解和掌握汽

车制造过程的各个环节和细节。此外，实习还为我提供了一个认识自己、认识专业、认识社会的机会，让我更加清楚地知道自己的职业发展方向和努力方向。通过实习，我也认识到了自己的不足之处，比如对某些技术和知识的了解还不够深入，需要不断学习和提高。

总而言之，汽车专业实习是提高专业素养和实践能力的重要途径。通过实习，我们能够更好地了解汽车制造行业，掌握专业知识和技能，并培养团队合作意识和解决问题的能力。汽车专业实习不仅积累了宝贵的实践经验，也为未来的就业和职业发展奠定了坚实的基础。在未来的学习和工作中，我将继续努力提高自己的专业素养和实践能力，并为汽车行业的发展贡献自己的力量。

## 汽车专业实训课心得体会篇五

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结汽车改装技术岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

### 一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在汽车改装技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一

天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合汽车改装技术岗位工作的实际情况，认真学习汽车改装技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实地开展各项工作。

## 二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在汽车改装技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在汽车改装技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对汽车改装技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据汽车改装技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成汽车改装技术岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

## 三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到汽车改装技术岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的变化，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。



#### 四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

#### 五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对汽车改装技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补自己工作中的不足：

- 1、做好实习期工作计划，继续加强对汽车改装技术岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。
- 2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作。

## 汽车专业实训课心得体会篇六

20xx年7月，我在东风雪铁龙4s店进行电工实习。在这一年的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。东风雪铁龙销售服务有限公司是一个拥有东风雪铁龙定点、配套直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是雪铁龙系列车辆运行的安全保证。东风雪铁龙销售服务有限公司是一个大型的四s店，销售服务的车型有富康、爱丽舍，赛纳，世嘉，萨拉毕加索，凯旋□c2□c4□c5□共九种车型。

1、通过生产实习加深对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2、熟悉汽车修理环境、修理工具。为以后走上工作岗位积累一定的知识与经验。

3、开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。4、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和设计打下坚实的基础。

现在越高档的车，其电控部分越复杂，传感器越多，其线路

非常繁多。在安装时要特别注意其走向和每条线束的用途。否则就会出现线束太短或过长等问题。这要求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别注意观察对接两个插头孔的大小、孔位、颜色等特征。

仪表总成的电路是现代集成电路，只需要将相应的插头插在上面即可。工作台上要安装空调风量控制口、负驾驶位置安全气囊和固定工作台的支架等部件。

总的来说这次实习给了我两个方面的收获：工作环境的'适应与社交；理论与实践的结合。

从以开始到维修车间，跟我本家的师傅的微笑就给了我实习的以个良好的开始，在整个实习过程中我除了几次特殊情况外，每天都按时上班、下班，经常参加早会，跟大多师傅相处比较融洽。

这次生产实习给了我个宝贵的人生经历，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。在实习中我的理论同实践进行真实地接触，思维和现实有了结合点。这些都对我的观念起着或潜移默化或震撼的作用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。但这短短的3周实习时间远远不能够对一个行业做深入地了解，对专业技能有较大的提高，所学所见都是肤浅的、粗略的。

实习中也让我对自己的众多不足有了一个清洗的认识：做事不够踏实沉稳，社交能力有较大的提升空间，不够扎实。