

护理呼吸科心得体会 呼吸科护理实习心得 (精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

护理呼吸科心得体会篇一

在呼吸科护理实习一个星期受益匪浅，学到了很多东西，下面是本站带来的呼吸科护理实习心得，希望可以帮到大家。

时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

经过这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。总之，在内科实习的日子里，我受益匪

浅，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。

老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的

基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护人员我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。

我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

不知不觉，在呼吸内科已经实习一个星期，在呼内的一个星期受益匪浅，学到了很多的东西，做了很多错事。真正进入临床，才发现跟学校所学的东西很多事完全两码事情的，课本

上学的东西，自己很多都忘得一干二净了，遇到情况也不会理论联系实际，灵活运用！

第一周，就学习了测血糖，量血压，收体温计，静脉输液，换药瓶，做雾化，留置针封管，抽动脉血，我发现这些看似简单的操作，自己第一次做起来还是会手忙脚乱的。测血糖，经常犯得错误是扎针后没有挤够血出来，以至血糖值偏低！测血压，听测器放不到动脉波动处，听不清楚收缩压跟舒张压。静脉输液，自己排气还是偶尔有点空气。穿刺了4个病人，前几天两个病人打肿了，原因可能是进针后没平行在进去，导致失败。今天唯一让我有点欣慰的是终于两个扎成功了，第一次感觉到有点成功感！刚刚开始自己一点都不会看输液卡，不知道bid,qd,q12,q8几种输液放在一起应该先滴注哪瓶，现在开始有点懂了。

让我很开心的是，呼吸内科真的很温馨，像个快乐的大家庭一样，个个老师都很年轻，很好人，对我们这些学生也很耐心的去教，放心让我们去做事情！还有她们经常请我们喝东西，呵呵，好爽！带我的少坤老师，很和蔼友善，她耐心的教我每一样操作，放心的放手让我去尝试，笨手笨脚的我觉得自己真的有点辜负老师对我的期望，她说做护士要胆大心细，可是我老是丢三落四，懵懵懂懂的，教了我的东西自己也不会灵活运用，记忆力不好，养不成好的习惯，这一个星期我天天在考虑粗心的自己究竟能不能胜任这些工作，我能不能克服这些困难呢？才一个星期，我告诉自己不能那么灰心丧气的，我不要看低自己，别人能做，我也可以，我要坚强一点，我要学会吃苦，学会忍耐，学会自己处理问题。自己都长那么大了，不要老像个小孩那样，依赖别人了，生活容许不了我那么脆弱与逃避。我始终要走出社会，适应社会的，学会生存！长大了，再也没有人会呵护你自己了，自己要学会照顾自己！

呼吸内科，我将停留八个星期，希望以后的学习，自己能很快适应，能熟练掌握护理操作技巧，好好努力加油！

护理呼吸科心得体会篇二

呼吸科护理是医护单位中一个重要的科室，在这里我收获了很多宝贵的经验和体会。作为一名呼吸科护士，我认为护理工作的核心是关心和关爱患者。通过与患者的沟通和观察，我对呼吸科疾病的特点和护理方法有了更深刻的理解。在这篇文章中，我将分享我在呼吸科护理中所得到的心得体会。

第二段：关爱患者

作为呼吸科护士，我们最重要的任务之一就是关爱患者。呼吸科疾病给患者带来了身体上的痛苦和生活上的困扰，他们需要我们的关心和支持。在护理过程中，我常常与患者进行沟通，了解他们的需求和担忧。我发现通过仔细倾听他们的抱怨和提供耐心的安慰，患者会更加合作，对治疗有更好的反应。另外，关注患者的家庭支持系统也是非常重要的，因为家人的帮助和理解可以对患者的康复起到积极的促进作用。

第三段：专业知识和技能

作为一名呼吸科护士，掌握专业知识和技能是必不可少的。我意识到学术知识的重要性并不只是在教科书上取得高分，而是将它们应用于实践中。在我的实践中，我学会了监测和评估患者的呼吸功能并及时处理突发情况。此外，我熟悉各种呼吸设备的操作和维护，如呼吸机、氧气设备等。这些技能的掌握使我能够为患者提供准确和及时的护理，更好地帮助他们康复。

第四段：团队合作

呼吸科护理工作是一个多学科的合作，医生、护士、物理治疗师、康复师等各个专业需要紧密配合。作为一名呼吸科护士，我认识到团队合作对于提供高质量的护理至关重要。我积极与团队成员沟通，了解他们的工作和病人的状况。我

们共同制定护理计划、监测患者反应和调整治疗。这种紧密合作的团队精神帮助我们提供更好的服务，并且在困难时刻互相支持。

第五段：持续学习和提高

对于一名呼吸科护士来说，持续学习和提高自己的能力是非常重要的。在这个快速发展的医疗行业中，新的治疗方法和新技术不断出现。为了更好地服务患者，我参加了各种学术会议和培训课程，了解和掌握最新的知识。同时，我也尽量与同行交流，分享经验和发现。通过持续学习和提高，我相信我能更好地应对各种复杂情况，并成为更优秀的呼吸科护士。

总结：

在我从事呼吸科护理工作的过程中，我深切感受到护理是一种奉献和关爱的工作。通过与患者和团队成员的互动和合作，我逐渐成长为一名积极、富有责任感和专业的护士。我相信，只有通过不断努力学习和提高自己的能力，我们才能更好地为患者服务，为社会做出更大的贡献。

护理呼吸科心得体会篇三

第一段：介绍呼吸科护理的背景和重要性（200字）

呼吸科护理作为医疗护理的一个分支，专门负责呼吸系统疾病的护理工作。随着现代生活方式的改变和环境污染的加剧，呼吸系统疾病在人们中间越来越常见，尤其是慢性呼吸系统疾病如哮喘、肺炎、肺部感染等的发病率明显增加。因此，从事呼吸科护理工作具有重要的意义。呼吸科护理不仅需要具备扎实的医学知识和护理技能，还需要具备耐心和细致的态度，以保证患者得到最好的照料。

第二段：护理常见呼吸系统疾病的经验分享（300字）

在呼吸科护理工作中，我们经常遇到一些常见的呼吸系统疾病。比如哮喘是一种慢性呼吸道疾病，患者常常会出现呼吸困难、咳嗽和胸闷等症状。我们在对哮喘患者进行护理时，首先要教会患者正确使用吸入器，以减轻症状。其次，我们需要留意患者的呼吸频率和血氧饱和度，及时采取相应的措施。此外，慢性阻塞性肺疾病〔COPD〕也是我们需要关注的疾病之一。我们需要帮助患者戒烟、合理饮食、定期进行康复锻炼，以减缓病情进展。

第三段：呼吸系统疾病的护理技巧（300字）

在呼吸科护理中，我们还需要掌握一些专业的护理技巧。例如，对于呼吸困难的患者，我们可以提示他们采用正坐或俯卧位，使呼吸道畅通。当患者痰液过多时，我们可以利用吸痰器帮助患者排出痰液，减轻呼吸不畅的症状。对于气管插管患者，我们需要做好气管导管的护理，定期清洗导管和固定导管，预防感染和脱出。

第四段：心理护理在呼吸科护理中的重要性（200字）

除了专业的护理技术外，呼吸科护理中的心理护理也很重要。很多呼吸系统疾病会导致患者情绪低落，失去信心。作为护士，我们需要给予患者足够的关怀和理解，帮助他们调整心态，增强治疗的信心。我们可以通过与患者的交流和安慰，让他们感受到温暖和支持。

第五段：加强呼吸科护理的自我学习和进修（200字）

随着医疗技术的不断进步，呼吸科护理的知识也在不断更新。为了更好地为患者提供照顾，我们需要不断学习和进修。我们可以参加相关的学术会议、研讨会，以及定期参加护理培训课程，学习最新的护理理论和技术。同时，我们也要善于

总结和分享自己的经验，与同行交流，共同提升呼吸科护理水平。

结尾：总结呼吸科护理的重要性的和需要进一步提高的方向
(100字)

呼吸科护理是医学护理的重要分支，不仅要掌握专业的知识和技术，还需要具备耐心和细致的态度。通过不断学习和总结经验，我们可以提高呼吸科护理的水平，为患者提供更好的护理服务。希望未来能有更多的进展，为呼吸系统疾病的患者带来更多的福音。

护理呼吸科心得体会篇四

呼吸可以带来的益处不止供给氧气。研究表明，你只需学习如何正确地控制呼吸，就能改善你的健康水平。就像血液流动或消化系统的运行一般，身体会自动地呼吸。下面给大家分享一些关于呼吸科护理实习心得体会5篇，供大家参考。

我在内科工作了两个多月，从临床表现上来看，呼吸系统疾病临床表现缺乏特异性。我发现，大多数呼吸系统疾病都有咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、哮喘、发热、气急等表现，这些表现往往缺乏特异性，它们有可能是感冒、支气管炎等轻症的表现，也可能是重症肺炎、肺癌等致命疾病的早期临床症状，如果不进一步检查确诊，很可能就会导致延误病情，造成不可挽回的后果，因此对待呼吸系统的疾病，不能仅凭病人的某一临床症状或体征而想当然地作出临床诊断，而应进一步地进行必要的检查，取得确实可靠的临床资料，通过严谨正确的临床思维，慎重地作出诊断。事实上，呼吸系统疾病病种繁多，但归纳起来可分为感染、肿瘤、肿囊等。

通过学习和实践，我能够掌握各临床病的起因，但是缺少实际操作，能够知道基本的病理过程，但是缺少更多的学习。

我相信在以后的学习和工作中，我会成为一名合格的___，为社会、为人民服务!这个月以来，认真遵守科内的各项规章制度。

上班不迟到，下班不早退，不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人，及时向带教反应病人的需要，认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴，但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心，让我找到自信!

今天我要这样说，是因为我在呼吸科得到了老师们的爱，这种感情是我实习过程中从未有过的。这里从护士长到每一位老师都给了我感动。第一天开始，我就喜欢上了这里，所以无论干什么我都是发自内心的去接受，愿意去做。因为老师们爱着我们，同时也被我们深深的爱着。

第一天来科室，我早早的来到了呼吸科，我就被老师们的热情感染了，无论什么操作老师们都会带上你，只要是能教给你的东西老师都会耐心的讲解。我的带教老师是__x__她是一个特别直率的人，热心、大方、心地善良__x__老师不仅给我讲专业的知识，还给我讲实习经历的重要性以及困难之处。在这里我真的收获了很多。在这段实习期间，我了解了呼吸机的使用，气道切开病人的吸痰护理，胸腔引流袋的置换，并亲自作了导尿和抽动脉血气;并且还学会了怎样提医嘱，怎样去校对等等。

在跟__老师上治疗的日子，我也过的很充实，专科的针剂和口服药的药理作用我都大体了解了，并且可以单独的核对口服药了。我开始利用中午休息时间研究针剂的药理作用。跟__老师快结束时，她叫我把操作手册带去，指导我如何规范操作，给我机会让我去药房核对口服药。过后我想，虽然在操作上我没有多大的进展，但我还是充实了自己，我还是有进步的!

总的来说，在呼吸科是我学东西最多的一个科室，护士长以及每一位老师的讲课，她们不顾自己的休息时间，甚至下夜班还耐心详细的辅导我们这群幼稚的学生，我们心里对她们充满了感激。可敬可爱的老师们不仅为我们点亮了心中的明灯，也成为了我心中永远的榜样。

时间过得很快，实习的第三个科室就要告一段落了。

呼吸科是很忙很累的，而且特别要注意自我保护，每天带着12层的口罩穿梭于病房，大多数病人是哮喘，肺结核，肺癌的病人，他们很可怜的。实习的三周不仅扎针输液的技术有了质的飞跃，更重要的是我在这里学会了微笑，虽然带着厚厚的口罩，但是一句关怀亲切的微笑，唠一句家常不仅能够使病人得到少许安慰，更重要的是也缓解了自己给病人输液扎针时的紧张，在一个融融洽和谐的氛围中更能一针见血，即使扎不上病人一般也不会刻意为难你。这就是人与人之间的沟通吧！

还有就是一些专科知识，例如呼吸机的使用，肺炎、哮喘、肺心病、呼衰、肺结核病人的护理，临终病人的护理。记得进科室的第二天就亲眼目睹了一个病人从抢救到死亡的过程，那位老人只剩下了一把骨头，像一具骷髅。很奇怪的是，第一次在临床面对死亡并没有想象中的那么害怕，人从出生到死亡就是一个生命过程，怎么样把这个过程过的充实精彩是我们生的人必须思考的问题，在病床奄奄一息时无憾此生，足已。

在呼吸内科实习期间和病人一同过的中秋节，那天正好我是小夜班，吃着病人送来的月饼和水果，听着病房传来的电视晚会的声音，想家的感觉更浓了。十一又要加班，回不了家了...长大了，该独自承受一些东西了，包括孤独！

明天就是国庆节了，祝各位好朋友节日快乐！

“爱人不外己，己在所爱中。”（《墨子一兼爱下》）意思是说：“爱别人，并不是不爱自己，自己也在所爱中。”

今天我要这样说，是因为我在呼吸科得到了老师们的爱，这种感情是我实习过程中从未有过的。这里从护士长到每一位老师都给了我感动。第一天开始，我就喜欢上了这里，所以无论干什么我都是发自内心的去接受，愿意去做。因为老师们爱着我们，同时也被我们深深的爱着。

第一天下科室，我早早的来到了呼吸科，我就被老师们的热情感染了，无论什么操作老师们都会带上你，只要是能教给你的东西老师都会耐心的讲解。我的带教老师是林丽，她是一个特别直率的人，热心、大方、心地善良。林丽老师不仅给我讲专业的知识，还给我讲实习经历的重要性以及困难之处。在这里我真的收获了很多。在这段实习期间，我了解了呼吸机的使用，气道切开病人的吸痰护理，胸腔引流袋的置换，并亲自作了导尿和抽动脉血气；并且还学会了怎样提医嘱，怎样去校对等等。

记得一次我给病人做皮试，其实也是成功的，只是手法不太好，老师就给我们讲做皮试的窍门，怎样才能做的更漂亮，又亲自示范给我看，一有机会就让我自己动手，终于我的皮丘漂亮了，老师也笑了。林丽老师还常常对我讲：“小高，你还有什么不会的就问我，我给你讲，如果太深的问题我也不不会的话，我就去给你问医生。”短短的一句话，也许老师并不是有心的，但是我却被感动的讲不出话来，这份爱我永远都不会忘记的，这也许就是人们常说的：“说者无心，听者有意”吧。

在跟彩艳老师上治疗的日子，我也过的很充实，专科的针剂和口服药的药理作用我都大体了解了，并且可以单独的核对口服药了。有时候听到春燕老师讲佳佳输液有多大的进步，成功率有多少，我的心就像长草了一样，心想：她刚下科室一个月就这样了，和我实习半年的有什么区别呢？我觉不甘落

在别人后面，于是我更加努力。我开始利用中午休息时间研究针剂的药理作用。跟彩艳老师快结束时，她叫我把操作手册带去，指导我如何规范操作，给我机会让我去药房核对口服药。过后我想，虽然在操作上我没有多大的进展，但我还是充实了自己，我还是有进步的！

总的来说，在呼吸科是我学东西最多的一个科室，护士长以及每一位老师的讲课，她们不顾自己的休息时间，甚至下夜班还耐心详细的辅导我们这群幼稚的学生，我们心里对她们充满了感激。可敬可爱的老师们不仅为我们点亮了心中的明灯，也成为了我心中永远的榜样。

《墨子—兼爱》中还有这样一句话：爱人者，人亦从而爱之；利人者，人亦从而利之。意思是说爱别人的人，别人肯定会爱他；帮助别人的人，别人也肯定会帮助他。我在呼吸科的实习让我深深的体会到了这句话的含义。我知道回报不是爱的目的，但爱绝对是回报的前提！我会继续加油！

在呼吸内科实习要二个月了，现将二个月的工作总结如下：

事实上，呼吸系统疾病病种繁多，但归纳起来可分为感染、肿瘤及结核三类。感染疾病按病原学分又可分为细菌、病毒、寄生虫等等，肿瘤主要是肺癌，其它类疾病往往是目前原因不明或目前尚无明确归属的疾病，这些疾病往往都是少见病或是只需了解的疾病。

在询问病史方面，除了需要掌握问病史的一般方法外，还应该注意学习呼吸系统疾病在问病史方面的特点。呼吸器官强大的代偿功能以及呼吸系统疾病的临床症状缺乏特异性是呼吸系统疾病的特点之一，如果不对本身缺乏特异性的症状进行详细的了解，就很难对进一步的临床检查及诊断提供有用的资料，所以在问病史时往往满足于病人有什么症状，而忽视了对这些症状的进一步了解，使得临床资料缺乏应有的价值。

例如，呼吸系统疾病的患者，大多都有咳嗽这一临床表现，如果仅仅满足于病人有咳嗽这一症状，而不进一步的深究，这种临床资料对于疾病的诊断的作用显然是十分有限的，如果对咳嗽这一症状进行进一步的了解，弄清咳嗽的时间长短；咳嗽的性质是干咳还是有痰；咳嗽的规律是阵发性还是持续性，是偶发性还是反复发作；其程度是轻还是重；声音的大小、频率的高低；与气候及气节的关系；是否有昼夜节律性；与体位、运动的关系等问题，通过如此的细致的了解后，就会发现，尽管许多疾病都有咳嗽，但各种疾病的咳嗽仍然是有一定的差别的，发现和认识这些差别，将会为疾病的诊断及进一步检查提供有效的临床资料。

在治疗方面，由于呼吸系统感染在呼吸科十分常见，因此在呼吸科抗生素的应用十分广泛，合理使用抗生素是呼吸系统感染性疾病治疗的关键，因此，熟悉和了解常用抗生素的适应症、体内代谢途径、毒副作用，以及联合应用的协同作用、拮抗作用、配伍禁忌的有关知识也是很重要的。

在本院内二科实习一个月下来，感受最大的一点就是：作为实习护士，开始真正的动手做各项操作。比起之前见习阶段，多了一份责任心。见习时，完全就是“眼看手不动”，都是跟着带教去看各项操作，除了晨护外，根本就没动手的机会，也很少接触病人。而在这个月实习期间，眼看一个星期后就开始动手操作的。有铃响也是第一时间想到动手去做，但每次都会先“请示”带教老师。这一点，从心里上就感觉很不一样，觉得自己开始具备作为一名护士最起码的责任。

这个月以来，认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到，下班不早退，不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人，及时向带教反应病人的需要，认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴，但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心，让我找到自信！

在护长、总带教的教导下，带教老师的细心耐心讲解指导下，我学到了不少，掌握了一定数量的临床护理操作。虽然有些操作做的还不够“完美”，但我会继续努力的！

护理呼吸科心得体会篇五

呼吸系统是人体重要的生命系统之一，负责供氧并排出二氧化碳。呼吸科护理是在呼吸系统疾病患者的护理管理，旨在提供适当的治疗和关怀。通过这次的呼吸科护理实践，我不仅学到了专业知识和技能，还体会到了护理工作的责任和艰辛。

第二段：护理知识与技能的提升

通过对于呼吸系统的学习，我对于呼吸科护理的知识有了更深入的了解。我了解到各种常见呼吸系统疾病的临床表现、病因、诊断和治疗方法，以及常见的护理干预措施。在实践过程中，我学会了如何正确、安全地进行氧疗、雾化、痰液吸引等基本呼吸护理技能。这些知识和技能的掌握让我能够更好地应对呼吸疾病患者的需要，提供专业的护理服务。

第三段：与病人的关怀和支持

在呼吸科护理工作中，与病人的关怀和支持是至关重要的。呼吸系统疾病对于患者来说是一种身体上和心理上的折磨，他们需要我们的关心和安慰。在过去的实践中，我学会了倾听病人的心声，耐心解答他们的问题，并提供安慰和支持。我发现，与病人建立良好的关系和有效的沟通是提高护理质量的关键。在我离开时，病人常常表达出对我的感激之情，这让我觉得我的工作是有意义的。

第四段：团队合作的重要性

呼吸科护理需要与其他医护人员密切合作，共同制定和执行护理计划。在这次实践中，我深刻认识到团队合作的重要性。我们需要与医生、护士和其他技术人员紧密合作，共同解决问题、提供最佳的护理服务。正是由于团队合作，我们才能确保患者的安全和康复。因此，在呼吸科护理工作中，团队合作和良好的沟通能力是不可缺少的。

第五段：自我反思与进一步提高

通过这次呼吸科护理实践，我发现了自己的不足之处。我还需要进一步提升自己的专业知识和技能，提高对于呼吸系统疾病的理解和应对能力。我会继续学习，参加相关的培训和研讨会，不断提高自己的护理水平。同时，我也会努力改进自己的沟通能力和团队合作能力，与其他医护人员更好地协作，提升团队整体的护理质量。

总结：

在呼吸科护理实践中，我逐渐了解了呼吸系统疾病的护理需求，提升了自己的专业知识和技能。同时，我也深刻认识到与病人的关怀和支持、团队合作以及自我改进的重要性。通过不断学习和实践，我相信自己能够为患者提供更好的呼吸科护理服务。