

感动中国心得体会与感悟(优质5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

感动中国心得体会与感悟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界上各民族都有各自的语言和民族文字，很多民族都在规范民族语言和文字，汉字就是其中一种。汉字是世界上最古老的文字之一，同时也是中华文明的，是在中华发展的历史上不可缺少的因素。因为它有着深远长久的历史意义，记载着华夏文明几千年的历史，所以汉字是中国人的骄傲。

汉字即是语言，语言把人与动物区分开来，把人类的历史阶段区分开来。它能用自己的结构组成特殊的话语来表达自己的意思，它可以跟别人思想沟通。我们可以从汉字的形体结构来看，如妇字和男字，妇字是指一个女人拿着扫把在家干活，男字是指力和田结合，符合当时“女内男外”的情况，显露出汉字的魅力。

语言文字也是衡量一个国家历史和文明的标准，关系到国家的荣誉和民族的昌盛。从古到今，我国的任何一本文体，四大名著，唐诗宋词都是用汉字写成的，所以汉字带给我们知识，还带给我们繁荣昌盛。可以说汉字是中华民族不可缺少的一部分。

有关汉字起源的说法有很多，有结绳说、仓颉造字说、河图

洛书说。“仓颉造字说”在战国时已流行，各古籍上有记载，但这只是猜测，汉字究竟是谁先创造的，正在讨论。可以确定我国的汉字从最早的在甲骨上刻的一种文字，也叫甲骨文。历经悠久的岁月，进化甲骨文、金文、小篆、大篆、隶书、楷书、草书、行书等文字，至今还在演变着，同时甲骨文还具备着“象形、会意、形声、指事、转注、假借，体现出中华民族的汉字魅力。

汉字在中华传统文化中的应用广泛，在元宵节的晚会上，可以用汉字来猜灯谜，还可来做花灯等好多有趣的事情，其中最能体现汉字魅力的是猜灯谜，猜灯谜是从汉字的结构和深远的意义猜出那个字或者根据其意思猜句子。

所以汉字博大精深，汉字已经在世界中广泛传开，然而对于我们，它的魅力是无穷的。

感动中国心得体会与感悟篇二

生命不息，冲锋不止。近日，时代楷模朱彦夫同志的先进事迹传遍大江南北。一个在战场失去四肢的铁血汉子，一个身残志坚的农村带头人，一个挑战人类极限的精神楷模，朱彦夫用自己不平凡的事迹和精神力量感染了无数人。

在山东省委发出的向朱彦夫学习的决定中，提出要学习朱彦夫的“四种精神”，这就是奉献精神、奋斗拼搏精神、公仆精神和严于律己、立党为公、勤政廉洁精神。时至今日，朱彦夫精神有了新的含义，全国掀起学习“朱彦夫同志先进事迹”的热潮，号召大家学习朱彦夫无比坚定的理想信念、一心为民的高尚情怀和敢于担当的实干精神。

专访了数位全国各地农村党支部书记和基层干部，看看在他们心中，是如何理解和学习朱彦夫精神的。

作为一名基层村书记，我要时刻将朱彦夫的奉献精神、顽强

拼搏、人民公仆和立党为公这“四种精神”作为一面镜子，细照、深学、笃行，为建设美丽定山奉献自己的一切。

村看村，户看户，庄户人就看党支部！好的支部书记就是“领头雁”，能让村民心里像吃了秤砣一样踏实。我们要向朱彦夫书记学习，一心为村民生活着想，把全部精力奉献到新农村建设和城镇化发展上。

我完全可以想象，朱彦夫同志多次经历生死考验而存活下来，他一定是大彻大悟的人。他把自己的一切都奉献给家乡父老，也是对逝去战友的最好回报。我曾是一名和平年代的战士，今天已在村书记的岗位上工作了十八年，一定会以朱彦夫同志为榜样，把富民强村当作自己最大的价值追求。

朱彦夫同志先进事迹像一盏明灯，点亮了我前进的目标，点燃了扎根农村务实为民的激情，我将用实际行动传承和发扬朱彦夫精神，竭尽全力带领全村父老乡亲走上群众期望的幸福之路。

朱彦夫同志是基层党员的一面旗帜，作为一名基层党总支书记，我更应该学习朱彦夫与民心贴心，为民办实事的精神，带领全村上下迅速把朱彦夫精神转化为具体的工作行动，真抓实干，为建设美好桥头、美丽桥头、富裕桥头作出新的更大贡献。”

感动中国心得体会与感悟篇三

今天下午，与室友们一起去市区看电影《中国机长》，觉得值得一看！

电影中的机长乘务长，给人一种成熟稳重、严肃冷静的感觉。讲述了这样一个故事：飞机从成都开往拉萨的过程中出现故障，机长为了保护所有人的安全，不得不返航。在返航的过程中遇到恶劣天气，飞机上一片混乱。空姐和乘务长沉着冷

静地指导乘客保持镇定，机长则竭尽全力继续用生命操作飞机。在飞机多次发生颠簸的过程中，一些乘客发生躁动，很混乱。

后来，乘务长说的一番话，使大家慢慢地冷静下来了。她说：我们机组成员经过日复一日地训练，请大家相信他们有能力保障大家的安全。我们也是别人的儿子、女儿，也是别人的爸爸妈妈。看到这里，我的泪水一下子溢满眼眶。是的，换位思考一下，各行各业都有人付出很多、牺牲很多。正所谓：这个世界上，哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行罢了。

飞机上的乘客，害怕死亡，机组成员却表现得很镇定；一些乘客很挑剔为难空姐，但她们依然以友好的服务态度待之，这是职业素养。电影中有不少镜头让人胆战心惊、很紧张，也充分体现出机长出色的技术！

看完这场电影后，我觉得人人都应该有一种“敬畏生命、默默奉献”的精神。同时，在自己的工作岗位上应该具备专业的能力和职业道德。

最后，不得不佩服机长(刘长健，由江涵予饰演)这个”实力派演员”。乘务长(毕男，由袁泉女演员饰演)

把《不忘初心》这首歌送给大家，歌词写得非常好！“万水千山不忘来时路，鲜血浇灌出花开的国度。生死相依只为了 一句承诺，报答你是我唯一的倾诉。

感动中国心得体会与感悟篇四

2月27日，是朱彦夫一生最寒冷的日子，相守55年的妻子走了，他第二次失去了“手”和“脚”。

下葬那天，77岁高龄的朱彦夫执意要给妻子披麻戴孝，因为

在他看来，妻子不光为他生育了6个子女，而且还是他的“四肢”和“拐杖”，母亲般呵护着他的生命。他哽咽道：“她就像照顾自己的孩子一样照顾着我的生活。”

那年春天，朱彦夫在康复医院邂逅了一位姑娘。她叫希永，刚好20岁，身材高挑，面庞白净漂亮。第一眼看到朱彦夫这个奇怪的“肉轱辘”，她吓坏了，看都不敢多看一眼。

希永有个姑父叫武宪德，时任沂源县民政局局长，正张罗着给这位战斗英雄找对象。

“既不能嫌弃残疾人，还得善良勤快会持家。”按这个标准，武局长一连说了好几个都没有说成。一个偶然的机，武宪德想到了他勤劳聪慧的内侄女希永。

憋了好几天，武宪德试探着给内侄女做媒，没想到，希永竟然爽快地同意了，理由很简单：“朱彦夫是人民功臣，没人照顾不成。”

爱情来得有点突然。1955年9月，希永与朱彦夫喜结连理。第二年，她跟着这个“无肢青年”回到了贫瘠的小山村。

希永万万没有想到，婚后的生活会如此艰难。

每天天不亮，她就得起床，为丈夫熬药、穿衣、洗脸、装假肢，帮丈夫如厕，伺候完丈夫还得伺候年迈的婆婆。上工号一响，她又要和村民一道下地干活挣工分。

1960年的春天，村里遭遇大饥荒，希永把能吃的东西先端给婆婆和丈夫，再端给孩子，自己则背着家人大把大把吃槐花，脸肿了，眼睛只剩下两道缝。朱彦夫心疼她，每次吃半碗留半碗，让希永吃，可她说啥都不肯吃。

最苦的还是心里。或许是因为头部留有弹片，朱彦夫性格有

时比较暴躁，往往会因为一些小事发脾气。一次写作时，因妻子进门打断了他的思路，他趴在床上大喊大叫。有人私下替希永叫屈，她却说：“我再苦，还能有老朱苦？”

“妻子这辈子没享过一天福，她把自己的青春、热血和健康全都献给了这个家，她守护我的生命，为婆婆养老送终，一手带大了6个子女，她是我们朱家的恩人。”这是朱彦夫对妻子的评价。

受母亲言传身教，子女们都很孝顺。只要有时间，他们就会聚到老人身边。

生活在这样的家庭，即便身体残缺也幸福！

感动中国心得体会与感悟篇五

近日，“感动中国”年度人物颁奖典礼播出。其中，孙景坤最令我印象深刻。

一是英勇，一是奉献，一是淡泊，一也是笃定。初心既定，必扶万物以致于道。能生于一，而历经岁月蹉跎依然坚守如故，永留“一”之本色。一位老兵用行动诠释了“一”之奥义。

“事了拂衣去，初心守一生。”这是对老英雄孙景坤的真实写照。战争时保家卫国，英勇无畏，荣立战功无数；退役后初心不改，深藏功名，默默无闻奉献社会。这么多年，他就在我们身边，用一心一意，诠释着共产党员的光辉与誓言。

“一”是英勇。回首望，多少年雨雪兼程，本色依然。风霜虽厉，但不及初心坚定；日夜更迭，却难掩党性光辉。一次次冲锋号中，您与战友们穿枪林，历弹雨。用鲜血和生命，谱写英雄赞歌；用青春与无悔，铸就华夏丰碑。中国正是拥有千千万万个像您一样，誓死卫国，坚守初心的勇士，才换来今

朝我们充满阳光，和谐美满的生活。

“一”是奉献。战场上奋勇向前，退役后扎根一线，带领村民苦干实干，改变家乡面貌。几十年的默默无闻，几十年的勤勤恳恳，几十年的无私奉献，几十年的不忘初心。退伍不褪色，转业不转心。这些年无论何时您都如一块砖、一片瓦一样，静静地出现在最需要的地方。笃定共产主义信仰，坚守为民服务初心。

“一”是淡泊。一枚枚军功章，是那么光彩夺目，任何一枚佩戴在胸前都将是无上荣光。但您却选择把它们收在柜子里，尘封在回忆中。您没有用它们向国家索取丝毫，虽然那本是理所应当。甚至就是子女，都不曾想过身边的慈父，竟是一位顶天立地的英雄，这需要多么大的勇气与决心。纵使名利本可轻易取之，但您却无悔放弃，依然为民服务，固守清贫。淡泊名利是对您最好的褒奖，默默付出是对您最真的刻画。

“一”是笃定。大音希声，英雄无言，但您的光辉经历却掷地有声，振聋发聩；大象无形，仁者归隐，可您的坚定足迹仍铿锵有力，引领后人。在这个世界上叱咤风云，纵横捭阖者，固然受万人敬仰。但像您这样，隐没荣誉，默默付出的人，同样会得到时代的礼赞。通过您的故事，我们懂得了应该如何去塑造一段有意义的人生——笃定信念，铭记初心。

亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。为了心中的“一”，可舍生忘死，可固守清贫，可默默奉献，可淡泊名利。老英雄孙景坤深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色，事迹感人。一个政党需要有一个“硬核”的精神实质，对中国共产党来讲，这精神实质就是不忘初心，牢记使命。正是这种精神指引我们不断向前，纵然路途坎坷，纵然荆棘丛生。我们把个人的梦想与祖国的命运联系在一起，用个人梦去成就中国梦，伟大的复兴必定如约而至。这个时代在召唤英雄，而英雄们也纷纷涌现在这个时代，你我身边一个又一个“孙景坤”，看淡的是名利，心怀的是人民，笃定的是信仰，不忘的是初

心。