

做最棒小学生演讲稿三分钟 小学生做最好的自己演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

做最棒小学生演讲稿三分钟篇一

也许，阳光灿烂的日子，

你独自在角落里；

也许，春雨潇潇，

你是干涸的土地；

也许，白雪飘飘，

你不能掬一捧雪花萦怀；

也许，也许一切的一切美好，

跟你毫无关系。

哦，我的朋友，

不要抱怨，

不要忧郁。

不愉快的日子终会过去。

拥抱自然，

告别过去。

不能改变别人，

但可以，

做最好的你自己。

做最棒小学生演讲稿三分钟篇二

亲爱的各位领导、同学们：

大家好！

多年从教经历告诉我，站在三尺讲坛上的教师，扮演着导演和演员的双重角色。她的一举步，一伸腰，一掠鬓，一转眼，都是无声之言；她微扬衣袖时的眼神，轻舞裙幅时的笑容，都是无言之教。我的衣着虽不名贵，但总是得体端庄；发式虽不时髦，但大方朴素。要做的自己，塑造外在形象时，要选择最适合自己的。所以，我将合理的计划和安排好工作和生活，挤出时间多参加体育锻炼，积极参加学校组织的舞蹈活动。坚持锻炼，健康会与我相伴，优雅的举止会为我增添魅力，活力将不再成为我的奢望。随着课改的不断深入，教师的压力感越来越重。知识的日益更新、学生获得信息途径的多样化……这一切都是教师面临的挑战。只有博学多才、晓知古今中外、天文地理的“百科全书”式的老师，才能游刃有余的驾驭课堂，只有勤学善钻、教学理论丰厚、勇于实践和探索的“弄潮儿”式的教师，才能赢得学生的尊敬。所以，做的自己，我树立了终身学习的观念，努力将“读书好，读好书，好读书”落实到行动中去，用自己良好的读书品质感染

和熏陶学生，认真学习各类教育教学书刊杂志，将最新的课改理论内化为我所有，结合本班学生的实际大胆尝试改革，用随笔的形式及时记录教学过程中的感悟、体会，我相信，不懈的努力，一定能使我尝到成功的喜悦。

教学管理能力是我的欠缺。面对不按时完成作业的学生，我总是埋怨说：“城乡的孩子差别就是大。”面对上课恶意捣乱的学生，我总是郁闷地唠叨：“教学管理怎一个难字了得。”“做的自己”，让我认识到：“没有教不好的学生，只有不会教的老师”所以，我要向有管理经验的老师学习，走进学生的内心，从心理上和学生平等。蹲下来看学生，不鄙视、讽刺、挖苦后进生，不x学生不切实际的想象力，用欣赏的眼光去寻找和发现学生的优点，热情鼓励学生的探索精神。

教育教学无小事，事事皆需认真做。有高度的责任感和一丝不苟的工作态度是成就合格教师的必备素质。做的自己，无论什么时候，不管是哪一位领导交给的任务，也不管是与谁并肩合作，我都将认真的、用心地去做。工作中的每一件事，即使很渺小，极其微不足道，但我也要尽自己的努力，做到问心无愧。

做的自己，我还要学会放弃。在人生的征途中，如果背负着金钱、名誉、地位一路前行，你将步履维艰，会感到自己活得很累。过多的私心、贪心怎能不使你落在队伍的后面呢？放弃也是一种美丽。做的自己，我选择放弃虚荣、放弃利己、放弃贪欲……用淡泊豁达的心去面对生活。

弹指一挥间，十几年的教书生涯转眼逝去，成为名师的愿望依然是愿望，而我依然是我。躬身自问后，我没有失落和自卑，清楚的认识到了：人各有不同，与芸芸众生相比较，我也许不可能事事都做到no1□但我能做的自己，能在平凡的位置上不断地战胜自己。

做的自己，让自己成为自己的竞争对手，让自己的今天超越

昨天，让自己的明天超越今天。如果把做的自己当作人生的坐标，那么你的每一天都会生活得很充实，很精彩。

做最棒小学生演讲稿三分钟篇三

同学们好：首先请允许我给大家讲一个故事。

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异中，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了；松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腆的果实，也不愿再活下去了；而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜匍匐在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

只有一株卑微的心安草例外。国王见到它的时候，它仍在不停地喷香吐绿，保持着自己固有的生命状态。国王异常地高兴，又一次在惊诧中用舒缓的语气试探这株娇小的生命：“心安草儿，看到你我真高兴，在别的植物都悲观沮丧、厌世嫉俗的时候，你却如此坚强自立，看上去似乎不曾失落沮丧过。”

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在；它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能

成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的；每一个人都是带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗？葡萄藤不是被松树羡慕吗？桃树不是被葡萄藤羡慕吗？羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷入了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。只有心安草，没有自惭自损，没有在盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命；它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

做最棒小学生演讲稿三分钟篇四

在场尊敬的老师，同学们：

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏

中最精彩的一幕;如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行,那么,拥有青春,我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦!

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己,无论是谁,若把这句话当作自己的人生目标,他一定会很充实,很快乐,很成功。做最好的自己,说的很简单,但要做到这点,其实也是件不容易的事情。第一,要做你自己。首先要了解自己,明白自己是个怎样的人:有哪些独特的地方,有哪些优点和缺点,有什么兴趣和爱好,有什么理想和志向。其次你要接纳自己,无论你的家庭有多么贫困,你的父母多么无知,你都要承认他,坦然接受他;就你的长相,丑也罢,矮也罢,黑也罢,胖也罢,或者满脸的青春痘,甚至身有残疾,镜子里的那个人就是你自己,你都要满心喜悦的面对他,能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己,每一个人都是造物主在世上唯一的作品,没有复制,没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩,或红,或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩,不用担心,也不用害怕,更不用盲从轻率地做出改变,造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的,你仅是作为你而存在。第二,要不断完善自己,做最好的自己。最好不是和别人比,天外有天,人外有人,和别人比较,你永远都成不了最好的一个,你也永远享受不到成功的喜悦。最好,是和自己比较,和过去的自己,和昨天的自己比较,让自己成为今天最好的自己,努力让自己的每一今天都有收获,有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的一个人,不在乎你底子有多薄,基础有多差,只要努力,你就可以比不努力的你更好,只要你坚持努力,你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善,比如一个学生,压缩休息和运动的时间来努力学习,精神固然可嘉,但这样永远做不到最好。一天只有24小时,你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的,你首先要保证在课堂上的效率,保证自习课的效率,在精力允许的情况

下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

做最棒小学生演讲稿三分钟篇五

今学期老师们读的第一本书是李开复的《做最好的自己》，书中认为，每个人只要努力做最好的自己，人人都可以成功。老师要做最好的自己，同学们也要做最好的自己。今天我讲话的主题就是“做最好的自己”。

我们认为教育的价值就在于帮助每一个孩子发现自己，成就自己。从我们云南农大附中走出去的学生应该具有以下八大素养：

1. 正确的价值观和不衰的激情斗志；
2. 较强的学习能力、研究能力、创新能力和正确的思维方式；
3. 较强的沟通能力和演讲能力；
4. 较强的组织领导能力、服务精神和社会责任感；
5. 良好的学习习惯、生活习惯、卫生习惯和做计划的习惯；
6. 强健的体魄，掌握1至2项终身锻炼身体的体育项目；
7. 较好的艺术修养，了解古今中外艺术大师，有较高的艺术鉴赏能力；
8. 厚实的国学素养和高远的世界眼光。

拥有这八大素养就是你们在农大附中学习的奋斗目标，你们要在老师的帮助下，自主地去计划、去探索、去尝试、去体验、去发现，从而成就自己，做最好的自己！

为帮助大家做最好的自己，我提三点要求和希望：

一、要有正确的价值观

什么是价值观？价值观就是人们对事物价值的总的看法和根本观点。一个人拥有了正确的价值观就能进行正确的价值判断，作出正确的价值选择。价值观对人生道路的选择具有重要的导向作用，对我们的学习和生活具有重要的影响。

总之，正确的价值观会为你将来的学习和生活提供不竭动力！

二、要有积极的人生态度

态度决定一切！人生为一大事来，没有积极的人生态度，所有的理想终将变成空想！

1. 要时刻充满激情。激情是我们一切事业成功的基础和保障，激情让我们拥有成功的欲望、决心、责任和行动！对一个人来说，假如他的价值观发出了点火的命令，激情就是他点火的装置，没有了点火的装置，就跟没有发出点火的命令一样，他这台成功的机器就永远不会启动。孩子们，要记住：没有激情一事无成！

2. 要主动成长。生命是你自己的，未来是你自己的，成长也是你自己的！成长是你的权利，更是你的责任。积极的人生态度要求你们全力消灭被动，任何事情都要积极去想、积极去做、积极去反思，每天多做一点点，每天多发现一点点，你每天就能多成长一点点！孩子们，要记住：成功是自己做出来的！

3. 要提高学习和办事效率。在时间一定的情况下，效率就成为办事成功与否的关键。经过一个学期的学习，同学们的生活节奏快了很多，学习效率有了明显提高，但离我们的要求还有一段距离，同学们一定要改掉拖拉、懒散的习惯，走路要比平时快30%，学习时要心无旁骛。用学习办事的高效率，证明自己是一个珍惜时间的人。

4. 要不怕困难，愈挫愈坚。人世间没有一条通向成功的道路是铺满鲜花的，都是荆棘丛生，困难重重。学习是一项艰苦的劳动，我们要有不怕困难、战胜困难的勇气，随时准备迎接挑战。我们要用学习进步的快乐不断奖励自己，做一个快乐幸福的学习者。

三、要有强烈的目标引领

1. 要强化未来目标。要规划好自己的人生，现在就要为你的四十岁打算；要制定好自己中学阶段的成长目标，三年或六年之后，你要给自己交一份怎样的答卷？并且要把大目标分解成小目标，每一年、每一月、每一周、每一天、每一节课都要有明晰的学习目标。当你有了目标，你就有了方向，就会产生无穷动力，就会主动出击，大胆尝试，发现自己，成就自己！

2. 要时刻管理好目标。每天都要用目标引领，用计划管理，用好成长日记本，在计划中有序前进。做好每天的必须动作，力争做到最好，你就会发现学习原来很轻松，学习原来很快乐！

3. 学会反思。天天反思，天天改变，要把自己的优点发挥到极致，要管理好自己的缺点，把反思和改变训练成思维的常态。当你把每天的反思和心得记在本子上，你就会找到明天的方向，你的目光就会时刻瞄准远方，这个时候你就会发现，学习真的很有意义！

孩子们，只要你们拥有了正确的价值观，有了积极的人生态度，能够扣住目标，发现自己，成就自己，你们就一定会成为最好的自己!成功的自己!

谢谢大家!