

2023年第一次工作的感受心得(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

第一次工作的感受心得篇一

在渐渐的进入青春期，独立的意识越来越大！在学期只剩下2个星期的时候，我产生了一个念头，那就是打工！在叔叔的帮助下！我在一家私人商场找到了一份搬货工的工作！对于一个14岁，在家里从未做过重活的我可能是一个较大的难度。但我并不知道有多辛苦！星期日，我人生的第一次即将开始，那里可以说是没有男的，只有2个女的！看来以后我可倒霉了！本来我以为只是搬货，原来要送货，第一次送货居然是-----拿着50斤上8楼，我还是咬紧牙关，将货物给搬了上去，到那里时，我已经快倒了，心跳加速，手脚无力，那时，我感觉好像整个人已经废了，下楼时，已经整个人像是行尸走肉般。

哇！送完货，整个人已经快不行了，但打工是我自己吵着要来的网，我怎么能轻言放弃，本先2个堂哥去打工，都只做了半天，我听到我爸说，我觉得他们真没用，但现在，我觉得我根本没资格笑话他们，毕竟打工不容易，我不想也跟堂哥一样，不想让别人说自己连这一点辛苦都不能吃。一个早上，我对送货路线已经很熟悉，每送完货，我的衣服都湿了，每天喝了几十杯，由于是第一天上上班，表现得很勤快，不休息，送完货，都主动问还有没有单子，和老板相处得也很好，有说有笑，再加上老板的长相很滑稽，简直忍不住笑啊，矮矮的！胖胖的！还有整一非洲黑人！

第一次工作的感受心得篇二

今天下午，我就尝试了我自己有生以来第一次打工。

中午，当我和姐姐在奶奶家吃完饭从地下室往家里走时，一位老奶奶叫住了我们，说：“刘波（我姐姐名字），你们下午有空吗？要是有空，就来帮忙。一天8个小时，一共60元。”我和姐姐对视了一下，觉得可以尝试一下，就答应了。

回到家我睡了一下午觉，做了一些作业，便和姐姐一起来到了地下室，开始了打工之路。

我们俩先看着老奶奶做了一遍，她边做边教我们。原来是把一个个小弹簧放到一个铁丝里，看似简单，但是真做起来还真不好做。因为铁丝里要放很多弹簧，而且要把许多的弹簧都连在一起，而原来的一大堆弹簧本来就互相混着窜联着很难分开，现在要把它们分开再一个一个套在铁丝里，还挺费劲的。况且一不小心，铁丝就会把手勾痛，甚至流血，所以要非常小心。

我一个一个地穿着，小心翼翼的穿着，汗水流满了我的脸。穿满了一串后要把这串打结，三个小时过去了，我串了十几串，已经是腰酸背痛了，眼睛都有点花了的感觉，于是我和姐姐打算下班。最后带班的给了我们工钱，三个小时我分到了22元。看着自己的功绩，再看看别人，有点自豪感，我开心极了。

我手里紧抓着这些钱，回到家里点了一遍又一遍，看了一遍又一遍，然后开心的一个一个把它们小心的放进了储蓄罐里。

一分劳动一分收获，从中使我想到了爸爸和妈妈在外工作的不容易，使我感觉到他们的伟大。所以我一定要好好读书来报答他们，将来一定要做个有出息的'人。

第一次工作的感受心得篇三

暑假一天，妈妈和爸爸要一起去进货（我家是在卖衣服的）所以就叫我帮他们照看一下而且是有工资的哦！我听了，想了一下就答应了！爸妈也就去进货了！

他们走了一会儿，我就感到有点无聊，就打电话去表妹家，叫她来陪我玩她答应了，过了一会儿，表妹就来了，我就叫她看电视吃东西。过了二十几分钟，有人来买了，我就学着妈妈在卖东西时的样子做，笑眯眯的迎上去问她：“你要买什么？”没想到她连理都不理转身就走了，我也只好回去看电视了。过了一。两个钟头表妹说她要走了，我想：我拦也拦不住她。就让她走了。天色越来越暗了，我看爸妈还没有回来，心里开始慌了！我心里想：我一个小女孩要遇到坏人那怎么办！就坐立不安的，而且在想起以前的鬼故事就更害怕了！

过了30几分钟，爸妈就回来了，我就告诉他们我1件也没有卖。但是他们不但计较，而且还给我工钱呢！

第一次工作的感受心得篇四

在过去的岁月中，发生了许多有趣的事情，还有许多难忘的事情。其中，令我记忆最深刻的就是我第一次打工的经历。令我至今难忘。

“哎！哎！高鸿彬！有个好事，去和我做做？”向河汉对我说。“什么好事？”我好奇地问。“哦，就是我爸的一个朋友新开了一家医疗诊所，需要几个健壮的小伙子给他宣传宣传，发发传单，二个小时，二十元外加一瓶矿泉水。”我心一动，十元哪，对于我们“小盆友”来说那可不是一笔小数目啦！又想到擅自做了后被老妈“k”，便婉谢了。向河汉便热情地说：“没事儿，如果你吃了‘后悔药’的话，就来街上找我，在菜场附近。”我匆匆跑回家，向老妈做了请示，软磨硬缠

的得到了老妈的默许后，穿起鞋便跑到了菜场。此时正在大声吆喝的向河汉先生见我来了，便领着我来到了一个诊所，给我注册了，然后，我又和向河汉、刘俊、刘坤、李帅开始了人生第一个短时打工生活。

我们五人来到“丁”字路口，开始分配任务，向河汉是队长，他说：“我与李帅去阳南塘方向发传单，刘俊与刘坤去岩汪湖方向发传单，高鸿彬你打游击，任务听明白了吗，开始行动。”

“我一人打游击，哼！才不呢，我没这么笨！”我对着向河汉远去的背影说，“哈，有了，小爷蹲点！”我来到菜市场外的一个十字口，在那里发传单，果然效果还“倍倍佳”呢，我的传单第一个发完，我匆匆赶到注册点，等他们一起领“工资”！不久，他们先后都回来了，我大笑道“啊哈哈，我第一个发完，我守在菜市场不一会儿就发完了！”刘坤这贼sb不服地说：“切，菜市场我们都发了！”我大笑：“你脑子进水了吧，你以为菜市场就那么几个现人吗？那里永远是人口流动量最大的地方，笨小子。”这时老板跑过来对向河汉说：“小向，这是你们今天的酬劳。”于是我们很快的把战利品分掉了，各自拿着自己人生的第一笔工资兴高采烈的跑回了家。

这就是我第一次打工的经历，大家是不是也觉得有趣极了？而且只一次的经历，也让我们懂得了大人物的辛苦，我们应该要懂得怀有一颗感恩的心，感谢我们的父母，做乖孩子！

第一次工作的感受心得篇五

人生有许多第一次，最难忘的要数那一次的“打工”了。

那是一个晴朗的星期天。我正数着零花钱的数目，发现很少，便鬼头鬼脑的来到妈妈身边，神秘兮兮的向妈妈说出了我的想法，在家打工挣钱。

没想到，妈妈满口答应了，我毫不犹豫地走向了战场。

任务是洗“臭护法”的袜子，也就是俺老爸的，这可是俺家十大酷刑之一呀！哎，为了零花钱，臭死我也情愿，豁出去了！

我先拿起袜子，嗯！怎么黑乎乎的，还三处一股难闻的臭味！我把臭袜子放到清水里，再拿点洗衣粉一搓，咦，恨不得把它扔得远远的。我皱着眉，屏住气，搓呀搓，洗呀洗，大概过去了半小时，也不知换了几次清水了，嘿，又黑又臭的袜子变得洁白洁白的，闻一闻，还散发着一缕清香呢。

老妈说话算数，笑眯眯的付了工钱，呵呵，我从一个乞讨人一下成了大富翁了。这第一次打工的经历也让我懂得钱是来之不易的。

第一次工作的感受心得篇六

说起来，我能当班主任，也是件“恰巧”的事吧。我觉得生活中很多事都是要等待的，静心等待，不以物喜不以己悲真的是种人生境界。当了班主任之后，同事们都惊讶于我从一个“没我事就不出现”的半透明人变成了“出现频率极高乃至无时不在”的高频亮相之人。（自己确实蛮勤快的，没有自修也经常去看学生；以及周末我可以说我这学期只休息过一次，其它的都在做班主任相关的工作。）

要说这学期的感悟，那是三天三夜也说不完。因为我本身是个比较喜欢钻研人性的人，当班主任后和学生接触多了，聊得多了，便发现一些很有趣的现象，可以看到一个人的成长轨迹以及改变之类。我很少生气的原因也是因为不知不觉间有了“同理心”，站在学生的角度，有些事是无法理解的，便会不小心犯错，这个时候要正确引导。我也意识到自己的处理方法要尽量专业点，但似乎还有很长的路要走。对于一些感悟，不能面面俱到，便简单按时间顺序归纳一下好了。

仅供大家交流参考吧。

事先约法三章

对会发生的事要未雨绸缪，有预见性。然后和学生达成一致。比如纪律要求的，违反了就洗垃圾桶或者其它（有选择性不会让人那么反感）。

最成功的读书方法

午唱站起来读书——一直觉得是让我班成绩总分每次名列平行班第一的有效原因。

最好的班会

给他们念“故事汇”。都是在网上看到的别人分享的励志故事，比如北大才女刘媛媛震撼人心的演讲等。不够时间我就专门抽自习时间上，净化心灵，洗涤灵魂。以对抗抖音等娱乐至上思想的侵害，正能量思想也是要宣传的！

家校联系

从和家长聊天中我也发现家长越关注孩子的学习，孩子的学习情况便越好，同时还印证了家庭或者家庭教育有问题的，肯定孩子在学校纪律和学习也有问题。反正，孩子和家长的拉锯战一直存在，看谁说服得了谁……令人头大。

所以，我教育学生一般都会强调做父母的幸苦，希望他们能理解一些非友善的教育方式。可惜很多人还是不懂得珍惜，年纪使然吧。家长管多管少也是得有个度，可惜也是很多过于“焦虑”的父母。有时我不仅得教学生，还得教家长，也是挺郁闷的。

如何开好家长会

对于我这种口才不好的人来说，用演讲稿真的是一件很可靠的事。我花了两三天写了一万字的演讲稿，还挑了只是重点方面来写。哈哈，早知不写那么多字了，根本没时间念完。最成功的应该还是我花小心思做了个班级照片视频剪影吧，记录了从分班开始到段考期间同学们的闪光瞬间。看得学生也是一阵激动~~也算记录了他们的美好回忆了。

最成功的一次教育：感恩教育

论注重仪式感的重要性。就是语文实习老师要走了，本来她说不想搞什么送别会的，我说还是要好好道别不留下遗憾。然后学生说唱首歌。后来我综合了各方想法，便决定搞隆重点。因为敏锐地觉察到这是个很好的感恩教育的机会。花了两三天午唱我亲自组织学生排练。后面送别会全体起立唱歌的时候，好多学生到后面都哭了（之前说好不哭的！）。

虽然里面有我满满地套路在（比如合唱时增加送别诗词加强现场效果），但却起了很实际的作用。期考语文这科虽然几天没有固定的老师来上课，但是成绩不负众望，是平行班第一名，而且遥遥领先别的班。

我想起我实习的时候的事情，知道第一次实习的意义是什么，也明白除了高一，学生们以后再不会遇到实习老师了，况且是对他们那么尽心的老师，特别是对学生来说，还可能影响挺深的’。所以，我便是发挥了一下我的艺术才能吧，让各方都有所收获和成长。

各方技能get

最郁闷的事

期末前一周我班一学生居然爆发出心理问题，原来老实沉默的一个人居然当众公开多次演讲，看班老师也叫不停……吓到了很多人，我也是身心被折磨得很疲惫。直到外地的家长

带回去然后又带上省会治疗。我之前虽然也遇到过类似学生，但不是班主任真不知有那么严重，很多孩子的心理问题都是小时候家庭造成的阴影。所以，不要让孩子过小接触社会的黑暗面，不然真的是落下仇恨社会和他人的种子。对成长很不利。

我也在反思，自己是不是平时不要和学生聊那么多才好，沉默的也不要想挖掘他的秘密，或许沉默才是对他最好的选择。因为，一旦走进他的内心深处，便要承受一些精神压力。我自认为懂得一些心理方面的东西，但是，现在的我，真是相当佩服心理医生了。后面我也想明白了，别把自己当成心理医生，以为听听倾诉就能排解问题了，还是让他找专业的治疗吧，毕竟还要辅以药物治疗的。

最大胆的设想

便是问学生：“想不想考北大”这件事了吧！恐怕谁被这样问到都会吓一跳吧。我是很诚恳地和一个我看好的学生说的，我说我是认真的，不是随便说说。并且已经想好了各种措施，比如学习计划安排什么的。但是，他目前并没有回答我……尴尬了。哈哈。

这个想法是和我以前的一个学生（准教师）聊着聊着冒出来的，我说我发现这个学生非常难得，非常自律，自律得我都想和他一较高下那种。而且抗干扰能力特别强。在假期在家也是在做作业和预习。我就想推他一把，推向更高的地步。但现在想想是不是太异想天开了，毕竟这是要人家付出很多异于常人的努力啊。

最深的教学反思

再结合一些我看到的经验，我认为这也是考试大势所趋了，更关注用原理以及思维去解释问题现象。因此让我痛下决心下学期教学上要让学生的思维更自由一些，多用常识思考问

题，跟上时代发展的脚步。

不管是在教学上，还是班级管理上，我都应该再强硬一点自信一点，别轻易改变想法——因为这也我是在不断思考结合实际的基础上得出的经验。没有比大脑和直觉更有预见性的东西了。

其它：

反思一不要绕弯子，套路人家，虽然可以增加话语的戏剧性，但是会让实诚的孩子当真的。

第一次工作的感受心得篇七

今天，我们迎来了一年一度的学工，第一节课，是智能机器人，我们学习了许多各种各样的传感器，里面还看到了仿生学的超声波传感器；第二部分，老师教了我们怎样来为机器人编程序；第三部分就要我们自己给机器人编程序了，原本我和董涵笑一切都控制得好好的，但到要下载的时候，不知道是怎么回事，电脑自动重启了，我们的全部努力毁于一旦，但是，我们依然进了前三名。

第二个活动是近视自控，在这节课中，我知道了近视是因为近处的东西看久了而导致的，看近处的东西时，眼睛里的晶状体会变鼓，而看远处时，晶状体则会相应地变得扁平，为了保护视力，不要长时间看电视、玩电脑等近处物品。眼睛喜欢黄色的食物，不喜欢油炸的东西。我还知道了做眼睛操有利于眼睛的休息。

下午，也是大家最期待的活动——cs真人对战，第一次接触这个游戏，感觉很兴奋，老师让我们去拿枪的时候，是最神圣的时刻，然后，我们就“上阵”了，随着“战斗开始”的提示音响，爆发了第三次的“世界大战”，我们绿队——伺机而动，开始的时候，赵泽锴还在指挥，但当到了二、三轮的

时候，连个影都不见了。等到第三轮时，我们绿队使出了全部杀手锏，万骐祯竟然一人杀掉了3个多人的全部命值，绿队大获全胜，但我却一个人也没打中。

今天的学工在我们所有学工中是最好的一次，下次的时候如果有机会，我要弄一个小队活动，再来打cs[]

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

第一次工作的感受心得篇八

在我的一生所经历的事情里，最灿烂的时光会有很多。他们就像天上的繁星一样闪耀，那就让我挑最亮的那一颗和你说说吧。

在暑假里因为在家里玩得太沉迷，整天都会被妈妈骂。因此，妈妈常对我说在家里呆着，不动脑思考，脑子就会生锈。于是，妈妈决定让我跟姐姐去打暑假工，不去的话就把我在家里天天打游戏的事告诉老师，无奈之下我只能同意了。姐姐打过几次暑假工有大把的工作经，那天早上姐姐把我带到了她工作的那个厂在老板娘的同意下，我开始了第一次打工的生活。

我刚在工作了两三天，我便想放弃，不干了，因为工作太累了，而且我在这个厂没有认识的人，工作就变得枯燥无味。姐姐鼓励我说：“刚开始就是这样的，久了就不会觉得枯燥无味了。你要学会坚持啊，你看我都没有放弃。”我只好继续工作。

就这样，我干了一个多月，在这暑假工我赚到了人生的第1桶金，那是多么高兴啊，毕竟是用汗水换来的。在那段，日子里当工作有些无聊时，偶尔会和工友一边聊一边工作，让无聊的生活变得更充实些，我才能坚持下来，我感谢他们在那段时间里的相伴。

在那一个月里，有苦也有快乐，正因为有苦乐的交织，才使得生活更有意义，我感谢那段美好的日子，最灿烂的时光。

第一次工作的感受心得篇九

外国语学院樱花社是外国语学院于20xx年4月底正式成立的一个新兴协会，应广大日语学习爱好者号召，为追求共同的理想与目标，由日语系发起并组织次社团的成立。

为了让社员全面认识了解樱花社的发展与动向，也为了增进新成员之间的相互了解，我社于5月6日晚19:00在一教影视厅召开了第一次成员见面大会。会前，我社内部做了明细的活动准备及分工，并及时借到影视厅作为活动地点。

5月6日晚，本社所有成员于18:30到达一教进行准备工作。活动开始，主持人郑小露用专业做了简单讲话，介绍了在场新进成员及嘉宾老师等，并对所有社员的到来与加入表示热烈欢迎。之后，指导老师登高老师亦向在座做出期许，强调“学院搭台，大家唱戏”，希望大家做好自己，共创樱花社的新天地。紧接着是社长李冬向大家简单介绍樱花社的现状与发展动向，并由副社长韩丹宣读《樱花社章程》。在场成员都认真严肃地倾听！

结束了严肃话题，我们的另一个任务就是“互动”，让成员之间通过协作增进彼此了解与沟通。外教武藤老师带领我们轻松愉快的走进了游戏环节。“日语接龙”和“猜词表演”逐步将整场气氛引至最高点。从青涩到勇敢的参与活动是社员的一次跨越，更是一个真正组织的开始。大家竞相比拼，各显神通，充分发挥平日所学，着实令人感动兴奋。期间，虽有部分同学因专业问题鲜少参与其间活动，但我们相信融洽的日语学习氛围能够带动这些英语专业或其他日语爱好者更加亲密的走进日语天地。结束了第一次活动后，我樱花社及时做出了工作总结与反思，在听取了所有社员对社团发展的建议后，我们将一如既往地朝着大家所期待的目标发展着，力求在每一次活动得以进步，在每一次进步中更加完善与发展自己及属于我们大家共有的社团。