

# 2023年元旦联谊活动策划方案(模板5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 元旦联谊活动策划方案篇一

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

学校全体教职工

组长：

副组长：

成员：

20xx年12月31日下午16：00

地点：学校操场

指挥：汤宝兴

- 1、一分钟跳绳裁判：
- 2、篮球定点投篮裁判：
- 3、托球跑裁判：
- 4、打保龄球裁判：

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

1、报名时间截止时间□20xx年12月31日上午11点

2、每人限报两项。

## 元旦联谊活动策划方案篇二

为丰富我校教职工的.业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

学校全体教职工

组长：

副组长：

成员：

20xx年12月31日下午16：00

地点：学校操场

指挥：汤宝兴

1、一分钟跳绳裁判：

2、篮球定点投篮裁判：

3、托球跑裁判：

4、打保龄球裁判：

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

1、报名时间截止时间□20xx年12月31日上午11点

2、每人限报两项。

## 元旦联谊活动策划方案篇三

值此元旦之际,为丰富学生课余生活,创建文明、健康、活泼、和谐的校园文化。让学生积极投身健康的体育活动中,做一个健康向上,充满活力的小学生。

20xx年12月31日下午

地点:瓯海区溪郭一小操场

五年级、六年级:拔河 50米迎面趣味接力比赛

三年级、四年级:拔河 50米迎面趣味接力比赛

一年级、二年级:50米迎面趣味接力比赛

(1)拔河:每班报20人,(男、女各10人)

(2)50米迎面趣味接力:

一年级:每班报:40人(男女不限)

二年级:每班报:40人(男女不限)

三年级:每班报40人(男22、女18)

四年级:每班报40人(男22、女22)

五年级:每班报44人(男24、女20)

六年级:每班34人(男18、女生16人)

## 1. 拔河比赛

(1) 比赛采用循环制, 3局2胜。

(2) 赛前抽签决定参赛位置。

(3) 本次拔河比赛地点设在学校篮球场、学校操场两个场地。

注意事项:

(1) 各班应组织好参赛队员, 务必在比赛前清点好人数做好赛前活动准备, 让比赛能及时顺利进行(如出现延误比赛队伍场次顺延)。

(2) 比赛时组织好各班未参赛的学生为比赛加油打气, 特别强调: 非参赛队员不得进入警戒区内, 如有违反将进行严厉的批评教育。

(3) 为保证比赛的公证性, 以第一局比赛的队员为准, 不得更换队员。

## 2. 迎面趣味接力赛

本次比赛采用迎面接力的形式, 塑胶跑道长50米, 宽1.25米。

(1) 每班面对面站好, 每人只跑1次, 各队持棒排头向对面跑去, 将棒子传交给对面排头, 排在队伍后面; 接棒者在接棒后迅速向前跑, 依次进行, 直至各队最后一人。

(2) 各班必须始终跑在本班级的跑道内, 跑错跑道取消比赛名次。

1. 本次比赛只计团体成绩。

2. 团体名次: 各年级组按参加队数量顺减一名录取。

## 元旦联谊活动策划方案篇四

为迎接新一年的到来，丰富教职工的`业余时间，增强教师体质，促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

□xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判□xx

2、计分员，计时员□xx

3、道具摆放人员□xx

4、摄像□xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

## 2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

## 元旦联谊活动策划方案篇五

培养学生继承和发扬中国少年先锋队的光荣传统，培养学生健康向上、积极进取的精神。增强学校少先队组织的力量，促进我校红领巾事业的蓬勃发展。在20xx年到来之际，举行一年级学生入队仪式。同时为提高学生身体素质水平，培养学生积极锻炼身体的良好习惯。开展趣味运动会活动，用正能量迎接新年的到来。

《抢板凳》参赛对象：每班10名

1、裁判：低年段：陈xx□杨xx□中年段：王x□郑、黄x

职责：监督有无犯规现象，移走多余的板凳，记录各年级的名次。

2、器材：板凳若干条（25或35条）

3、比赛方法：分年段进行比赛，每班选派10名学生分两组参赛，每轮5位学生在操场按照各年段学生人数减5，将板凳摆放成三个圈，学生排好队，当音乐响起时绕着板凳外围顺时针慢跑，当音乐停学生立刻抢板凳坐下，没有找到板凳的同学既淘汰，裁判老师移走5条凳子，游戏继续，抢到最后10条板凳的同学获得胜利。根据各班留下的人数，得出名次。

#### 4、比赛规则：

（1）游戏时学生一个跟着一个慢跑，不得插队，不得推人，犯规扣5分。

（2）比赛过程中要求班主任教师在旁辅助指导，防止安全事故发生。特殊学生可由家长辅助。

（3）当场计分（6班记分），第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

#### 《球随我动》低年段：飞舞的沙包

##### 1、裁判：陈xx□杨xx

职责：一位裁判老师在投掷点点名并发放沙包，提醒学生投掷时脚勿超过投掷线，另一位裁判老师在沙包投完后数投进容器的个数，做好记录。

##### 2、器材：正方形容器

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在投掷线后，比赛开始后每人有2个沙包，依次投进距离投掷线3米远的容器里，直到学生全部完成，计算每班投进的个数，排出名次。

#### 4、比赛规则：

(1) 每人投两次。最后计算投进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

(3) 当场计分（6班记分），第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：王x□郑红、黄x

职责：一位裁判老师在踢球线处点名并发球，另一位裁判老师在足球架处记录个数，并指导学生捡球。

2、器材：简易足球门

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在线后，比赛开始后每人有2次踢球机会，依次踢进距离3米远的球门里，直到学生全部完成，计算每班踢进的个数，排出名次。

#### 4、比赛规则：

(1) 每人踢2球。最后计算踢进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：沈x□周x□郑x



职责：一位裁判老师在投球线处点名并发球，另一位裁判老师在篮球架处记录个数，并指导学生捡球。

2、器材：篮球架

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在线后，比赛开始后每人有2个投球机会，依次投进篮筐，直到学生全部完成，计算每班投进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

(1) 每人投两次。最后计算投进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

《球随我动》三个项目，每个年段一个场地同时开始。

1、裁判：陈xx□杨xx

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

2、器材：篮球若干只

3、比赛方法：每班报名20名学生参赛，一路纵队站在起跑后，第一人双手抱2只篮球，比赛开始后抱球跑过20米赛道，并绕过标志物，回到起点将球传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜。

(2) 比赛过程中若球落地需原地捡起继续跑，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：王x□郑红、黄x

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

2、器材：

3、比赛方法：每班报名20学生参赛，一路纵队站在起跑后，比赛开始后滚轮胎跑过20米赛道，并绕过标志物，回到起点将轮胎传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜，。

(2) 比赛过程中不得离手，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：沈x□周x□郑x

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标

志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

## 2、器材□xxx

3、比赛方法：每班报名30名学生参赛，一路纵队站在起跑后，第一人手拿接力棒，比赛开始后快速跑过50米赛道，将接力棒传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

## 4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜。

(2) 比赛过程中若棒落地需原地捡起继续跑，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、六个班级的年级：一等奖：1名；二等奖：2名；三等奖：3名；

2、八个班级的年级：一等奖：1名；二等奖：3名；三等奖：4名；