

大学生毕业讲座心得体会(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

大学生毕业讲座心得体会篇一

从今年的x月x日到刚刚过完的x月x日，是本人毕业前在__公司进行毕业实习，这是一段比大二大三实习都要长许多的实习，也是一段比过去每一次实习都要多收获一百倍的实习。过去我的实习，看起来都像是三分钟热度，三天打鱼两天晒网的那种实习，做得不如意不开心，就会直接不辞而别，现在经历了正儿八经的毕业实习后，再回想起那些日子，真是无地自容。

本人在此次的毕业实习中，是非常认真的。这一切或许全都因为在进入实习单位之初，带我的那位实习老师送了我四个字“天道酬勤”，他是一个相信勤奋的人，他也希望他带的实习生勤奋的人，而不是对什么都抱着玩一玩的态度的人。有了这样四个字作为我的行动指南，随后的实习也就都贯穿着“天道酬勤”这四个字所蕴含的道理了。

带我的实习老师，他是一位在公司做了差不多有十年的老员工了，因为我实习的公司是一个互联网公司，一个人能够做到十年之久，那就意味着他不仅非常的厉害，也非常的长情了。在这个人多事杂的互联网行业中，他能够坚持这么久，这在一定程度上肯定了他的出色。从进公司实习的那一天起，我便跟着这位实习老师开始了长达半年的实习工作，在实习中，我向他请教了许许多多的问题，而他都没有感到厌烦，直接或者间接的，用他认为对我工作更好的方式告诉我如何

做，这让我这个还只是向社会跨进半只脚的人，认识到了社会上还是有温情在的。当然，在实习的过程中，实习老师也时常告诉我，真正到了社会上，遇不到他这样对新人好的老师，也不能够沮丧，而是要耐心地等待春天的到来，耐心地等待大地一点点地完成。

半年的实习已经结束了，现在坐在即将毕业的宿舍里写这份毕业的实习体会，真是感慨万千，有很多话，不是一句两句就可以说清楚的。或许这也正是所有年轻人即将踏入社会的状态吧！有千言万语都想要倾诉，有万千感慨都想要记录，不为其它别的原因，只为自己不会因为走得太远而忘了自己为什么出发。

毕业实习结束了，毕业也马上到了，这也就意味着我们正式踏入社会，已经不远了。

大学生毕业讲座心得体会篇二

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，我参加了学校组织去xx公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦。

在实习期间，我在公司人事行政部里担任一名简单的管理人员，人事行政部总体上负责公司的日常行政，进行。具体包括人才的招聘考核录用；设置激励薪酬和培训制度；完善和执行新员工的试用培训工作；负责员工考勤考核工作；对公司重要档案资料进行管理；维持公司日常运行秩序。

当初刚到实习的公司时的情景还历历在目。在xx公司实习刚开始时，我面对的全是新面孔，心想：我被分到人事部了，接下来的两个多月就要和我的新同事共事了，不知道我们会否合作得来呢？很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的非常愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导致工作上出现错误。但是经过重新沟通后，问题很快就解决

了。

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。

在这两个多月的实习期间，我以一种特殊的方式在公司中实习。每天像一名正式员工一样，过着朝八晚六的生活。实习期间，我既能够实际参与工作，也能够和上上下下的人员沟通交流；既切身体会，又冷眼观察。通过这一段时间的实习，我了解到了一个公司从起步到发展壮大所经历的艰辛历程；看到了一个公司日常运作的一个基本模式；学习到了个人与公司同事之间保持怎样的关系最为有利；感受到了自己身上的许多优点和不足之处。

最后，我想一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自己。在这两个多月的实习期生活中，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

大学生毕业讲座心得体会篇三

实习对于每个大学生而言都是十分必要的经历，尤其对我们这些临近毕业却缺少对社会经验的应届毕业生而言，这场锻炼更是一场“及时雨”！

作为xx届的毕业生，我也在自己这次的实习中累积了丰富的知识，学习了关于专业和工作岗位的经验，让自己一步步的融入到了社会的生活中来。虽然现在的我比起其他工作上的前辈必然还是有一些不足。但这段实习的体会也一定能帮助

我在正式走上社会的时候变得更加自信！现将自我的实习体会做记录如下。

在实习中，我深刻的认识了一个思想态度——责任心。工作是一项任务，但更是一份责任。从工作刚开始到后来即将结束之前，我内心的思想虽然发生了很多的变化，但唯有自身的责任始终不变，并且还在不断的.发展和成长。我的责任态度是——“做好自己的每件事！”

实习以来，我始终坚持着自己的责任心，虽然有时候也会因为工作上的不如意导致有些懈怠，但只要想起自己的责任，我又会在工作中打起精神，认真面对工作，面对自己的职责！

在工作中，通过在实习岗位上的学习和努力，我对自己所学专业在实际中运用有了很多的认识。有些，是我熟悉的，而且在课堂上学习过的用法。但也有一些工作，用到的虽然是熟悉的知识，但却用不同的方式创造了更出色的结果！这样的变化让我感到大开眼界，不仅仅是对工作，更是对自己的这份专业。

当然，就工作本身来说，这是十分辛苦的事情，在工作中，我们的职责就是付出，是努力的为的公司创造价值。为此，会感到累也是十分正常的。也正是因为这份辛苦，我才认识到过去父母为生活，以及我们的成长负担了多么沉重的压力，也明白了金钱是多么的来之不易。

在工作的空闲中，我和身边的同事进行了很多的交流和学习。不仅交到了很多的朋友。也认识了许多出色的“老师”。在大家的指点下，我在工作和生活方面而已学习了很多技巧，有了朋友们的帮助，我的实习也变得轻松了许多。这让我意识到了沟通和交流的重要性。

经历了这次的实习，我可谓是收获颇丰。但我而已感觉到，自己了解的这些不过是社会的一角而已。今后我也会的继续

努力，让自己更好的适应生活适应社会！

大学生毕业讲座心得体会篇四

大学生实习，是指高校在校大学生进入到政府机关、企事业单位和社会团体等用人单位进行教学实习、生产实习。下面给大家分享一些关于大学生毕业实习心得体会，供大家参考。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上活力澎湃，可是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。

此刻要离开带领我们踏入医生行列的教师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与教师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有教师为我们介绍各科室的情景，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教教师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应当算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教教师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们进取努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，进取主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教教师或其它教师请教，做好知识笔记。

遇到教师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向教师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们进取主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的本事。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教教师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的本事中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感激__市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更进取主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作本事，对卫生事业尽心尽责！

在大三的暑假，我进行了一次实习。每一次实习，都是对我工作能力的一次历练；每一次实习，都是一次成长。通过实习，能够积累一些工作经验，增加自己的社会阅历。在毕业之前

的每一次实习，都是为了毕业之后能够更好的找工作而做准备、做铺垫。

这一次实习，我去到的是一家跟我的专业比较对口的公司，做的岗位的工作内容也是跟我的专业知识重合度比较高的公司。这个暑假之后我就是大四的学生了，马上要面临毕业。这个时候的实习工作最好是能够跟我的专业对口，一方面巩固我之前三年所学的专业知识，另一方面就是为将来毕业之后找工作做准备，积累工作经验。

在这一次实习中，我知道了很多书本上没有的知识，我发现现实中真正运用到的都是课本中经常提到的。但是因为我们这个专业的行业发展的非常的快，更新换代也特别的快，所以课本上的知识很多都已经落后了，所以我可以说是从零开始学起。通过实习也能够使得我的知识能够结合实际操作，让我能够更好的掌握知识、运用知识。

通过实习我发现，其实老师也并不是很了解我们这个行业的发展，也不知道该怎样进行实际操作。我按照老师教的做的东西都被打回来了，因为都比较的不切实际，都实现不了。所以课堂上教授的东西有用或者没用需要我们去判断，自己去摸索、总结。但是因为我们没有什么经验，所以上课的时候还是要好好听讲，等需要运用到这些知识的时候再进行归纳总结，对有用的知识加以熟悉、了解，对没用的知识就了解就好。

在实习过程中，就会发现，课堂学到的知识和真正要用到的还是有一定差距的。在学校里面，也有过实践环节，需要我们像工作那样完整的做一件事情。但是都是模拟的，只要把过程写出来就好了，没有真正的做过。所以这次实习对我来说也是一次挑战，更是一次锻炼的机会。虽然我并不能接触到核心的一些内容，但是基础的一些东西也能够让我有很大的收获。

这次实习之后，我对自己未来的工作很有信心，我觉得在之后的工作生涯中，我一定能够把自己的工作做好。在之后，我也不会停下自己学习的步伐，我会继续学习新知识，争取早日接触核心工作。

因为只有这样我们的前途才会更加的光明!但是现实残酷的告诉我们这一切都是枉然，除非我们去行动!不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前;不行动，即使是再大的理想也将不能实现;不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们成功!

光阴荏苒，一不小心大学生活的最后一个暑假已经悄悄的到来，当然大学生生活中的实习自己也必然去面对，虽然很艰难，但是对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。

虽然天气炎热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，因为只有实践才能增长自己的知识，才能锻炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开始了我这个假期的实习。“实践，是检验真理的唯一标准”这个伟大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。

因为只有实践我们才能把学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己的知识有用武之地。实践与理论的关系就如同数学中的0和1，谁都知道：0的位置是很重要的，0只有放到1的后面而不是放到1的前面才变得有意义，而且是1后面的0越多价值越大。

所以不实践，所学的知识就等于0。理论就应该同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的知识。因为环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践!

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受；如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们今天该做什么，明天又该做什么。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人。

在这次工作中也让我学到了很多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的朋友一定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的一定也是醉人的笑容。在工作中，我们必须时刻保持主动性与积极性，对自己要有信心，要学会和自己的同事朋友沟通，多多的关心别人！

工作的日子，有喜有忧，有苦又累！也许这就是生活吧！只要我们坚持，向着自己的理想奋斗，相信自己，总有一天我们一定会成功！

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。

在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

大学生毕业讲座心得体会篇五

时间过得真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

实习收获，主要有几个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理

论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准备好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。