

# 幼儿园健康讲座活动总结报告(大全10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇一

为增强辖区老年人的健康意识，营造有利于老年人健康生活的社会环境，近日，宝塔街道宝塔社区组织辖区志愿者开展老年人健康知识讲座。

活动中，社区志愿者从老年人的饮食、睡眠、运动、养生等四个方面，向老年人详细讲解了有关合理膳食及科学养生的知识。同时还与老年人进行互动，解答老年人的健康疑问，分享保健心得。并号召老年居民平时应多注意体检保健，提高健康意识，倡导全民关注老年人健康，促进家庭成员树立健康理念。

据统计，共有50余名老年人参加讲座，发放健康知识宣传折页100余份。此次讲座通俗易懂、贴近日常生活，既为社区老人搭建了一个相互沟通交流的平台，又增强了他们对饮食保健、科学养生的重视，有助于社区老人拥有更加科学、健康、快乐的老年生活，受到了辖区居民的一致好评。

为进一步推进全民健康促进行动，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，宣传普及老年健康政策和科学知识，xx月xx日，xx区在xx镇xx区举办了一场内容丰富的健康教育知识讲座。

讲座邀请了xx镇中心卫生院医生xxx通过播放老年健康教育

科普视频、现场教育、知识问答、发放宣传物品等方式，宣传营养膳食、运动健身、心理健康、口腔健康、视听功能维护、认知功能维护、疾病预防和中医养生保健等健康科学知识。知识问答环节，在场的中老年人根据自身情况提出了一系列健康常识相关问题，杨丽娟一一做了详尽的解答，对于不会说普通话的居民，杨医生还用方言为其解答，让现场观众倍感亲切，加深了观众对健康知识的理解度。

xxx告知中老年朋友面临年龄增长要做好心理准备，尽快适应身体新的生理变化，同时，适当的散步、做保健操等舒缓运动及合理的膳食可以提高身体健康素质，还强调由于年纪增长的原因导致身体机能退化，要特别重视高血压、糖尿病、心脏病等疾病的发生，还有机体组织良性病变转向恶性病变导致癌症的发生，要定期做健康检查，做到早发现早治疗。讲座活动内容丰富、简单易懂，受到参与讲座的老年人一致好评。

此次老年人健康教育知识讲座活动，切实提高了辖区老年人健康素养和健康水平，帮助群众增强健康意识，养成良好的卫生习惯和生活方式，大家纷纷表示希望今后能开展更多类似的讲座。随着老龄人口越来越多，青秀区将更注重向广大群众普及更多养老健康知识，提高老龄群众的健康观念和防病意识，使他们都能明白“未病保养、欲病预防、已病早治”的重要性。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇二

为进一步巩固包虫病防治工作成绩，合理应用各种传播媒体和传播手段，采取多种形式开展“12345”包虫病防治知识进牧户、进村社、进校园、进寺院、进机关活动，实现宣传教育全覆盖，全面提高人群包虫病防治知识知晓率，循化县卫生和计划生育局制定了《关于印发循化县开展“12345”包虫病宣传活动方案的通知》，全面提升人群健康水平，促进民族团结进步，维护社会和谐稳定，抓住开展各类集中宣传宣

讲活动、组织干部下基层调研、开展驻村扶贫、驻点帮扶等契机，深入推进包虫病防治知识进牧户、进村社、进校园、进寺院、进麻尼房，努力做到家喻户晓、人人皆知，继续开展好“一驱、二要、三不、四勤、五能”宣传活动。从7月27日起，我xx卫生院辖区15个行政村开展“12345”包虫病健康知识讲座活动。

《青海省20xx-20xx包虫病防治行动方案》指出，力争用3-5年时间做到全人群包虫病b超免费筛查的目标，青海省包虫病防治工作取得了阶段性成效□20xx-20xx年连续三年监测数据显示，青海省已累计筛查260万名包虫病重点人群，占青海省近一半人口，其中，发现患者一万余人，且对20xx-20xx年新发现的患者给予免费手术或药物治疗。要充分认识包虫病综合防治工作的艰巨性、复杂性和长期性，要坚持问题导向，不断强化措施。包虫病是棘球蚴病的俗称，是由棘球绦虫的幼虫寄生于人体引起的人畜共患慢性寄生虫病，是严重危害人民身体健康和生命安全、影响社会经济发展的重大传染病之一。已成为许多农牧民因病致贫、因病返贫的重要原因，严重阻碍着西部经济发展的步伐。积极创建包虫病防治“12345”宣传品牌，促进农牧区群众改变不科学的生活习惯，提高宣传效果。提高群众自觉参与，配合包虫病防治工作意识，形成健康文明生活方式，在全社会树立打好包虫病防治攻坚战鲜明导向。包虫病是人体受到狗体内绦虫的虫卵感染所引起的疾病。虫卵随狗粪散布到人们生活的环境里，这样就很容易沾染到人的手上、衣服上和日常用品上；另外，通过狗毛、羊毛、干草、水等与人有接触机会的东西，也会沾染给人。如果人误食了虫卵，虫卵在小肠内孵出幼虫，穿过肠壁，随血液循环到达人体的各个脏器(主要是肝脏和肺)，慢慢生长，以后变成像囊袋一样的肿块，里面充满了水一样的液体，有的包虫囊肿可以长到几十斤重，压迫脏器。如果囊肿破裂，将引起非常严重的后果，甚至危及生命。食入被犬和狼粪便中虫卵污染的食物和水是包虫病传播的主要途径。

xx卫生院按照上级要求，马瑞兰院长立即行动，积极部署，定做横幅，制作宣传资料，要求各村医和保健员联合卫生院职工进牧户、进村社、进寺院等，用群众“听得懂、能理解、可接受、愿意办”的工作思路，组成宣讲组，用通俗易懂的群众语言向群众讲清、讲透、讲全、讲准包虫病的危害、防治成效、防治方法、防治措施、救助政策等知识，向群众着重分析讲解了有关防治包虫病和提高生活卫生环境的重要性，还与现场参会人员进行了问答互动，把大家关心的几个热点话题，做了专业详细的解答。宣传讲座活动中，我院工作人员认真宣读了《xx卫生院“12345”包虫病防治健康宣传材料》。随后，结合身边的事例就如何预防和治疗包虫病作了详细的解读。采取发放宣传手册、设立咨询台的方式，向前来旁听群众深入讲解了相关包虫病防治知识。使群众进步增强了对包虫病的认知，对有关包虫病传播途径、对身体健康的危害及防治知识。教育村民在日常生活中注意个人卫生和防护，不喝生水，不吃生肉，饭前洗手，餐具洁净；消灭野犬，加强家犬的管理；儿童勿玩耍狗；防止犬粪污染草场、饲料、水源，预防牛羊染病；保护水源；搞好环境卫生。提高了自我预防意识，此外我院充分利用微信公众平台普及包虫病科普知识，宣传包虫病防治常识，提高老百姓对预防包虫病的认识，号召居民积极参与，不断提高我乡辖区内老百姓的包虫病防治意识，预防和减少包虫疾病在我乡辖区内的零发生。下步，我院将继续采取有效措施，加大包虫病防治知识宣传力度，切实让群众认清包虫病的危害，熟知防治措施，逐渐形成大家“人人讲卫生、人人要健康”的自我健康意识。

参与包虫病防治活动、能学习包虫病防治知识、能宣传包虫病防治政策”宣传到位。使我乡广大农牧民进一步认识到了包虫病危害，了解包虫病传播途径、包虫病医疗救治政策。树立正确的卫生观念，提高自我保健意识，能够做到勤洗手、不玩狗等预防包虫病的防治措施，进一步增强了对包虫病的预防意识和正确认识。通过本次包虫病防治健康讲座，提高了辖区群众对包虫病危害及传播途径的知晓率，普及了包虫病的防治知识，确保包虫病防治工作顺利地进行，势必对当

前包虫病的防治形势有清醒认识和准确判断，对积极动员群众自觉接受包虫病防治起到积极作用。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇三

随着生活水平的日益提高，我国已逐渐步入老龄化社会，为了让中老年朋友养成良好的生活习惯，提高中老年朋友晚年生活质量，3月6日在西城社区特安排“中老年人春季保健知识”讲座。我们有幸邀请到中医科xxx主讲。

在本次健康教育讲座中□xxx主要讲解了春季中老年人起居、运动、饮食、防病以及日常生活注意事项等健康知识。本次活动还在现场为老人们量血压、同时免费发放健康教育宣传资料等。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇四

近日，开发区太昊路社区卫生服务中心全科与老年医学科举办了糖尿病健康知识讲座，从饮食治疗的重要性及多样化饮食等方面，为辖区居民讲解了如何有效控糖。

该中心全科与老年医学科主任周琳、医师范卫东用通俗易懂的语言，详细地介绍了糖尿病患者的膳食安排、血糖控制不达标的原因，随后，为糖友们测量了血糖并现场指导他们如何进行自我监测血糖。

此次活动让广大居民对预防糖尿病、合理膳食、科学锻炼等方面有了更多的了解，增强了广大居民的自我防控意识，有助于大家生活质量的提高，得到了广大居民的一致好评。

据悉，该中心将持续针对居民关心的健康问题举办形式多样、主题鲜明的健康知识讲座，为居民健康生活保驾护航。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇五

经过一个多星期的准备，软件系心理健康协会于20xx年12月14日在教学楼5513教室举办了主题为《职业生涯规划与自我管理》的讲座。本次讲座的主讲人是王鹰副教授，她是一位很好的引导同学们规划大学生活认清现实的导师。

在距这次讲座还有一个星期左右时间的时候，我们软件系心理健康协会在每周二的例会上做出了对这次讲座的工作分配。由宣传部负责讲座的前期宣传和想要参加讲座的同学们的召集工作，团支部负责参加讲座同学们的考勤，秘书处负责做好讲座记录和讲座后的总结，然后其他部门干事负责接待到会的同学并且在讲座的过程中分发心理反馈表。

我们协会宣传部在软件系各班都设有联络人，由他们通知各班心理委员，再由心理委员通知各班同学，以达到让同学们知道这次讲座的消息。而且在讲座开始前几天宣传部的各位干事还会绘制海报用来更进一步的告诉同学们我们心协讲座在何时何地举办的消息。这一点宣传部做得很好。

团支部负责考勤，然后为到会同学请假，这很好的避免了有些想要假借我们讲座的名义逃课的同学的行为。

秘书处能认真的做好讲座的记录，使得这次讲座有了一份纸面上的档案，记录了这次讲座我们的收获，对于我们对自身的总结有着积极的意义。

其他部门的干事对自己分内的工作也能积极的完成，而且在其他人出现困难时能提供帮助，充分体现了我们心协一家的理念。

通过这次讲座，同学们学到了不少关于未来职业生涯的规划和对自我管理知识。对于大学的生活有着积极的意义。相信经过讲座后，同学们能更好的规划好自己未来的方向，并

且在今后的大学乃至社会生活中有一个更为明确的目标。

而且学到了职业生涯的自我管理，让我们能更好的管理自身。知道什么时候做什么事，什么时候不该做什么事。现在我们的自制能力有了很大的提高，因为我们清楚的认识到我们的职业生涯现在已经开始了。

在这次讲座中，心协理事会成员起到了良好的带头作用，不管是讲座前的宣传工作，还是讲座时的会场秩序维持，讲座结束时同学们退场的问题，理事会成员都做得很好。这一切的成功与我们做好了充分的准备工作密切相关。

这次讲座相对上一次而言，有了很大的进步，参与讲座的同学明显有了显著的增加，而且讲座中的气氛也较为高涨，同学们积极地回答主讲老师所提出的问题。

因为上次讲座我们的准备不足，使得讲座人数较少。这一次我们理事会成员吸取了教训，认真负责的通知了各班心理委员，由各班心理委员通知各班会员，使参加讲座的会员数量得到明显增加。但是由于还有一些同学没搞清楚讲座具体时间的问题，导致讲座开始后很长时间还有一些同学进出讲座会场，这一点是我们的失误。

而且其中有些同学过于兴奋，导致讲座会场纪律不是很好，而且在老师讲话是有少部分同学喜欢插入老师的观点中，这一点也是我们的失误，我们应该告诉这部分同学积极回答问题好的，但回答问题应该在老师讲话的间期，否则就是对老师的不尊重。

总而言之，这一次讲座相对于上一次讲座来说是成功的，这主要归功于心协理事会成员的团结一致和认真负责，以及主讲老师的连珠妙语。虽然还有些不足，但是我们相信，经过努力，下一次的活动中我们一定会举办的更好。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇六

由共青团莱芜市委、市教育局、市卫生局联合组织，由莱芜卫职工中专承办的全市中小学健康教育知识巡回讲座第一阶段，在市实验学校闭幕。来自市卫生职工中专学校的六名老师组成的志愿者巡讲团，从5月7日开始到xx月xx日，历时一个月的时间，主要到了，苗山中学、和庄中学、汪洋中学、刘仲莹中学、上游中学、黄庄中学、吴伯萧中学、汶水中学、颜庄中学和市实验学校等十所学校。为搞好这次活动卫生职工中专高度重视，精心准备，选配业务素质高、工作能力强、讲课经验丰富的教师，针对中学生健康教育特点，就青少年情绪怎样调节、青春期生理卫生保健及常见传染病的防治准备了专门课件，制作了9块健康教育宣传展板，其内容有艾滋病、肝炎、痤疮、痛经的防治及影响中学生健康饮食十大要素等，同时印制了手足口病、结核病、猪流感防治等宣传资料。

整个巡讲过程，志愿者们顶风雨，冒烈日，不怕劳累，无论路程远近，都按时并保质保量的完成讲课内容，同学们听了专家的精彩的演讲后，深受启发，当自己遇到困难时，知道了怎样调节自己的情绪；知道了青春期的发展及特点，解开了人体生理的朦胧面纱，为自己的健康行为的良好养成奠定了基础；知道了现阶段常见传染病的传染过程及预防知识，培养了学生的预防传染病的能力。据统计参加这次活动，听讲的师生大约有8000余名，发宣传资料7000余份，深受各个学校师生欢迎，刘仲莹中学的秦校长，把这次活动称为是“学生心灵的一把钥匙”为学生打开心灵健康之门，和庄中学的赵校长称为是“一场及时雨”使学生幼稚的心灵得到良好的’发展，使学生受益终身。

此次活动，是市卫生职工中专，学习科学发展观落实市委“三创”活动的一项实践活动，学校的全体教职工，以这次活动为契机，充分发挥每个教师的特长，立足本职工作在教育好学生的基础上，解放思想，努力创业，为统筹莱芜卫



生教育事业做出了应有的贡献。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇七

20xx年10月10日是第xx个世界精神卫生日□xxx满族乡卫生院紧密围绕《青春之心灵，青春之少年》这一主题，开展了形式多样内容丰富的宣传教育活动。

门诊大厅电子屏滚动播放“青春之心灵，青春之少年”宣传片，为前来就诊的患者及家属普及心理卫生知识。

利用卫生院健康教育官方微博、微信等新媒体形式积极推送心理健康知识，扩大了宣传范围。

结合流感疫苗的接种对xxx中心小学学生进行心理健康知识讲座。

卫生院广大干部职工利用“暖翼”平台开展心理健康体检；职工们结合需求，选择不同形式的心理减压、情绪管理等自助疏导训练，提高了解自我心理状态和自我调适的能力。

本次活动，发放宣传材料110余份，受益人群达120余人次。下一步□xxx满族乡卫生院将心理健康知识普及到辖区15个村居。动员全乡共同关注心理健康问题，加强精神卫生的.宣传和健康教育，提高群众精神卫生知识水平，为推动怀柔区精神卫生事业发展起到了积极作用，达到了良好的宣传学习效果。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇八

xx乡卫生院20xx年中医药健康知识讲座总结中医药健康教育工作是卫生服务的一项重要工作内容，我院贯彻落实上级文件相关工作要求，完善了我辖区健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及了中医药健康知识，提高居民健康水平，

现将讲座活动总结如下。

我院中医科和公卫科中医药工作人员在院辖区场镇及各村卫生站每期举办了一场中医药健康知识讲座，结合自身多年的行医经验和扎实的理论基础，以通俗易懂的语言，采取了居民提问、现场演示等互动方式，介绍了中医预防与养生保健的由来、意义、基本原则及主要的. 养生方法。重点介绍了“四时养生”、“食疗药膳养生”、“各种人养生原则”、各种时令疾病的预防保健措施，慢性病的防治等群众易于接受且行之有效的养生方法。讲座现场气氛活跃，听课的居民多次报以热烈的掌声。讲座结束后，现场还组织开展了义诊、健康咨询等服务活动。

我站将大力推广中医药服务作为今后的重要工作目标之一。2012年，将进一步发挥中医理疗在基本公共卫生服务项目实施中的独特优势，以健康教育、社区义诊、入户随访等多种形式，加强老年人、慢病患者、妇女、儿童及亚健康人群等重点人群养生保健行为干预和健康指导，将中医药健康教育持续开展下去。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇九

10月10日是“世界精神卫生日”，2021年世界精神卫生日主题为“青春之心灵青春之少年”——关注儿童青少年心理健康，旨在通过多途径的宣传教育，让儿童青少年掌握精神卫生、心理健康相关知识，使家长、学校、社会了解儿童青少年心理特点，帮助儿童青少年掌握心理健康相关知识，提升心理调适能力；协助家长树立科学的教育理念，帮助孩子正确认识、处理碰到的情绪和心理问题。我院紧紧围绕活动主题于10月9日在李庄村集贸市场开展宣传咨询活动。

活动现场通过摆放精神卫生科普知识、发放宣传资料、发放宣传单、现场咨询、免费测量血压等多种形式，向过往群众宣传有关青少年精神卫生知识、精神卫生日主题的意义；现

场解答群众提出的各种各样的`有关精神性疾病的误区及心理卫生知识，受到人们的热情关注。此次宣传活动共设立现场咨询点1个，悬挂横幅标语1条，现场共发放宣传手册100余份，接待咨询群众80余人。

通过这次活动，提高了居民对精神疾病的理解，普及了青少年精神卫生知识，让全社会共同维护和促进儿童青少年心理健康，拥有健康快乐的人生。

## 幼儿园健康讲座活动总结报告篇十

20xx年3月21日晚上6点

教学楼一楼德育室

卫生院以及校医室

本次讲座主要是针对六年级同学、九年级同学，全体教师展开，帮助他们了解一些有关的常识。这对刚即将走向初中、高中以及社会的同学们是非常必要的，也对老师们的心里健康进行了疏导。

增强同学们对心理健康的关注，普及心理健康基本知识，提高同学们心理保健意识和心理调适能力。为提高同学们和老师的心理素质，增强了自己抗压能力。以更积极的心态投入到生活、工作与学习中，所以我们就应该做到以下几点：

第一，培养良好的人格品质。良好的人格品质首先应该正确认识自我，培养悦纳自我的态度，扬长避短，不断完善自己。其次应该提高对挫折的承受能力，对挫折有正确的认识，在挫折面前不惊惶失措，采取理智的应付方法，化消极因素为积极因素。挫折承受能力的高低与个人的思想境界、对挫折的主观判断、挫折体验等有关。提高挫折承受能力应努力提高自身的思想境界，树立科学的人生观，积极参加各类实践

活动，丰富人生经验。

第二，明确自己的生活目标。生活目标对心理健康的影响已为科学研究所证明。在一生的生活中每个人都会有一个目的，我为什么而活着，人的一辈子是有目标组成的，我们活着就是为了完成这一个个的既定目标，最后达到自己最想要的结果。

第三，加强自我心理调节。自我调节心理健康的核心内容包括调整认识结构、情绪状态，锻炼意志品质，改善适应能力等。从心理发展的意义上说，青春期这个阶段是人生的多事之秋。这是因为，经验的缺乏和知识的幼稚决定了这个时期人的心理发展的某些方面落后于生理机能的成长速度。因而，在其发展过程中难免会发生许多尴尬、困惑、烦恼和苦闷。另一方面，我国正处在建立社会主义市场经济和实现社会主义现代化战略目标的关键时期。社会情况正在发生复杂和深刻的变化，社会竞争日趋激烈，生活节奏日益加快，科学技术急剧发展。这种情况也会在早晚要进入社会的青年学生中引发这样或那样的心理矛盾和心理冲突，例如父母下岗、家庭生活发生变故、学习成绩不佳、交友失败、失恋等。这些心理问题如果总是挥之不去，日积月累，就有可能成为心理障碍而影响学习和生活。让学生正视现实，学会自我调节，保持同现实的良好接触。进行自我调节，充分发挥主观能动性去改造环境，努力实现自己的理想目标。所以在学习过程中应学会自我心理调适，做到心理健康。

总之，学生要做到心理健康，争取身心健康是关系到成才与否的头等大事。只有健康的心理素质和健康的生理素质相结合，加之其他积极因素的相互作用，学生成才就有了可靠的内在条件，一颗颗人才的新星就有可能升起。

此次活动也存在着一些不足之处，例如：

1. 同学们坐在教室里不能安静听讲

2. 音响设备有回音，教室里声音小

3. 讲座内容单一

通过这次活动，我们争取在不断努力中将以后的每一次活动都做的完美起来。总之，我们以后应当多多关注广大同学各方面的需要，并主要以活动的形式对同学们进行合理的引导，提供一些必要的帮助，同时我们也有必要提高活动的含金量，使同学们对活动既感兴趣，又能够真正有所收获。希望在以后的生活、学习和工作中我们都能调整好心态，以健康的心态去做每一件事。