

最新崇尚节俭主持词(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

崇尚节俭主持词篇一

今天艳阳高照，天空湛蓝而又深远。同学们欢笑声一阵接着一阵，如银铃声般飘散在清新甜润的空气中。小草和花朵好像也被这快乐所感染，显得格外鲜艳。

为什么呢？因为今天到五月初五——端午节了。这是千百年来人们纪念爱国诗人屈原的日子。家家户户吃粽子，挂菖蒲，熏艾草，好不热闹！

为了庆祝节日，下午，学校组织家长与孩子一起包粽子。两点刚过，我吃完午餐回到教室，便看到叔叔阿姨们已经到场了。他们有的有说有笑，开心的聊着；有的俯着身弯着腰，整理着包粽子需要的食材，一盆盆洁白的糯米和粳米、色泽鲜艳的猪肉、细细密密的白砂糖、翠绿的竹叶整齐的摆放着，看得我口水直流……我迫不及待地希望活动早些开始！

不一会儿，开始包粽子了。只见一位阿姨，先拿起一片长长的竹叶，把它折叠围拢来，做成一个窝，中间放进调配好米，包出棱角。然后把陷放在米里，把竹叶包着的粽子做成四角的形状。然后麻利地用绳子缠上几圈，打一个结。擦干上面的水，一只粽子就包好了。

我和小伙伴，有模有样的学着。我左手拿着叶子，右手拿着勺子，慢慢地往里面倒着糯米、肉和糖，不一会儿我也包好了一个。可把我的粽子和人家的一比，为什么我的粽子奇形

怪状，可人家包的端端正正呢？哎，的确，我包错了。

于是，我锲而不舍的再来，可是包出来的依然不对。低头看看我包的粽子，它们有的是五边形，有的是歪歪扭扭的三角形，还有的是长方形，包了好久，我终于包出来了几个端端正正、不大不小的粽子了。我按捺不住心头的激动，给老师展示了一下，老师赞不绝口，我美滋滋的！

活动很快就结束了，同学们都开开心心结伴回家。走在回家的路上，我回味无穷，不禁感叹道：“学习时间，度秒如年；游戏时间，度年如秒！”开心的包粽子活动和飘香的粽子，伴我度过了一个难忘的端午节。

文档为doc格式

崇尚节俭主持词篇二

同学们：

大家好！

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的？

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道

像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

□

崇尚节俭主持词篇三

盼星星、盼月亮，我终于盼到了粽子飘香的节日：端午节。

端午节。只会吃粽子不会包粽子的我暗下决心，今年端午节我要跟奶奶学包粽子！体验一下包粽子的乐趣。

姥姥包粽子的手艺是一流的。她把粽叶放到水里浸泡着，再把洗好的糯米、红枣和红豆放在一旁，准备当馅用。接着，奶奶用小勺子将糯米舀进两片粽叶卷成的“小斗”里，再用一再用手把米压平，接着把粽叶像糯米上一盖，然后用向我们叠小星星似的把粽子包成了一个漂亮的小三角形，然后用

线扎好。这样，一个三角形的粽子就包好了。我看着姥姥熟练地包着，就拉着姥姥的衣角，说：“姥姥，您教我包粽子吧！”奶奶脸上绽开笑纹，说：“好呀！”

我先挑选好几张粽叶，乍一看，它们真像一条条碧绿的腰带。我学着奶奶的样子，把粽叶往中间一折，粽叶果然变得像“小漏斗”一样。姥姥说：“这时候要注意别把粽叶折破了；还有，舀米进去时，手要将‘小漏斗’握紧，不然就扎不结实，一煮米全散了，咱们就得喝米汤喽。”我把姥姥教的“包粽子秘诀”牢牢地记在心里，小心翼翼地尝试着。我把米填完后，又开始包，可米没有压牢实，在第三折时，米全散开了。我愣愣地看着，心里有些小难过。但我并不气馁，又用心包了一个，这回总算没有漏。可是包出来的形状就像一个人被五花大绑着。我又一次次地尝试，这回是米填多了，那会儿是粽叶散开了……后来，我好不容易包好了一个粽子，仔细一看，本来应该是三角形的粽子，我把它包成了一个“六边形”！它和姥姥包的粽子放在一起，形成鲜明的对比，我包的粽子简直就是“丑小鸭”。我心想：“我一定要包得更好些，否则太没面子了！”我又认真地包了几个，果然一个比一个成功，我高兴极了！

姥姥把他们放进锅里煮着，不一会儿，便飘出了一股清香，一想到香香的粽子，我的两眼就放光。

又到粽子飘香时，今年，我吃的可是自己包的粽子，虽然包得不算很好，不过我很高兴，很有成就感。端午节快乐！

崇尚节俭主持词篇四

全体同学：

下午好！同学们，你能列举出我国的传统节日吗？

也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲

节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：_____

20____年____月____日

崇尚节俭主持词篇五

端午节快到了，今天，妈妈给我戴上了一种红黄绿相间的“花绳绳”，我十分不解，便问妈妈说：“妈妈，端午节戴这种绳子有什么用呢？”妈妈说道：“中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色。因而，节日清晨，各家大人起床后第一件大事便是在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。系线时，禁忌儿童开口说话。五色线不可任意折断或丢弃，只能在夏季第一场大雨或第一次洗澡时，抛到河里。据说，戴五色线的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害；扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。”

我又问妈妈：“端午节还有什么习俗呢？”妈妈故作神秘的说：“很多啊，你自己上网查查看吧！”

上网一查，果然没错，端午节的习俗可多着呢，赛龙舟、食粽、佩香囊、悬艾叶菖蒲、悬钟馗像、挂荷包和拴五色丝线、躲五、送时、驱五毒、饮雄黄酒等等。其中赛龙舟、食粽是端午节的主要习俗，相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体；吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。看完这些，我觉得我对中国节日习俗的了解真是太少了。

原来一个小小的端午节有这么多的习俗，我以后一定要多查阅资料，了解我们这个历史悠久的文化大国。