

最新崇尚节俭主持词(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

崇尚节俭主持词篇一

今天艳阳高照，天空湛蓝而又深远。同学们欢笑声一阵接着一阵，如银铃声般飘散在清新甜润的空气中。小草和花朵好像也被这快乐所感染，显得格外鲜艳。

为什么呢？因为今天到五月初五——端午节了。这是千百年来人们纪念爱国诗人屈原的日子。家家户户吃粽子，挂菖蒲，熏艾草，好不热闹！

为了庆祝节日，下午，学校组织家长与孩子一起包粽子。两点刚过，我吃完午餐回到教室，便看到叔叔阿姨们已经到场了。他们有的有说有笑，开心的聊着；有的俯着身弯着腰，整理着包粽子需要的食材，一盆盆洁白的糯米和粳米、色泽鲜艳的猪肉、细细密密的白砂糖、翠绿的竹叶整齐的摆放着，看得我口水直流……我迫不及待地希望活动早些开始！

不一会儿，开始包粽子了。只见一位阿姨，先拿起一片长长的竹叶，把它折叠围拢来，做成一个窝，中间放进调配好米，包出棱角。然后把陷放在米里，把竹叶包着的粽子做成四角的形状。然后麻利地用绳子缠上几圈，打一个结。擦干上面的水，一只粽子就包好了。

我和小伙伴，有模有样的学着。我左手拿着叶子，右手拿着勺子，慢慢地往里面倒着糯米、肉和糖，不一会儿我也包好了一个。可把我的粽子和人家的一比，为什么我的粽子奇形

怪状，可人家包的端端正正呢？哎，的确，我包错了。

于是，我锲而不舍的再来，可是包出来的依然不对。低头看看我包的粽子，它们有的是五边形，有的是歪歪扭扭的三角形，还有的是长方形，包了好久，我终于包出来了几个端端正正、不大不小的粽子了。我按捺不住心头的激动，给老师展示了一下，老师赞不绝口，我美滋滋的！

活动很快就结束了，同学们都开开心心结伴回家。走在回家的路上，我回味无穷，不禁感叹道：“学习时间，度秒如年；游戏时间，度年如秒！”开心的包粽子活动和飘香的粽子，伴我度过了一个难忘的端午节。

文档为doc格式

崇尚节俭主持词篇二

同学们：

大家好！

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的？

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道

像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

□

崇尚节俭主持词篇三

盼星星、盼月亮，我终于盼到了粽子飘香的节日：端午节。

端午节。只会吃粽子不会包粽子的我暗下决心，今年端午节我要跟奶奶学包粽子！体验一下包粽子的乐趣。

姥姥包粽子的手艺是一流的。她把粽叶放到水里浸泡着，再把洗好的糯米、红枣和红豆放在一旁，准备当馅用。接着，奶奶用小勺子将糯米舀进两片粽叶卷成的“小斗”里，再用一再用手把米压平，接着把粽叶像糯米上一盖，然后用向我们叠小星星似的把粽子包成了一个漂亮的小三角形，然后用

线扎好。这样，一个三角形的粽子就包好了。我看着姥姥熟练地包着，就拉着姥姥的衣角，说：“姥姥，您教我包粽子吧！”奶奶脸上绽开笑纹，说：“好呀！”

我先挑选好几张粽叶，乍一看，它们真像一条条碧绿的腰带。我学着奶奶的样子，把粽叶往中间一折，粽叶果然变得像“小漏斗”一样。姥姥说：“这时候要注意别把粽叶折破了；还有，舀米进去时，手要将‘小漏斗’握紧，不然就扎不结实，一煮米全散了，咱们就得喝米汤喽。”我把姥姥教的“包粽子秘诀”牢牢地记在心里，小心翼翼地尝试着。我把米填完后，又开始包，可米没有压牢实，在第三折时，米全散开了。我愣愣地看着，心里有些小难过。但我并不气馁，又用心包了一个，这回总算没有漏。可是包出来的形状就像一个人被五花大绑着。我又一次次地尝试，这回是米填多了，那会儿是粽叶散开了……后来，我好不容易包好了一个粽子，仔细一看，本来应该是三角形的粽子，我把它包成了一个“六边形”！它和姥姥包的粽子放在一起，形成鲜明的对比，我包的粽子简直就是“丑小鸭”。我心想：“我一定要包得更好些，否则太没面子了！”我又认真地包了几个，果然一个比一个成功，我高兴极了！

姥姥把他们放进锅里煮着，不一会儿，便飘出了一股清香，一想到香香的粽子，我的两眼就放光。

又到粽子飘香时，今年，我吃的可是自己包的粽子，虽然包得不算很好，不过我很高兴，很有成就感。端午节快乐！

崇尚节俭主持词篇四

全体同学：

下午好！同学们，你能列举出我国的传统节日吗？

也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲

节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：_____

20____年____月____日

崇尚节俭主持词篇五

端午节快到了，今天，妈妈给我戴上了一种红黄绿相间的“花绳绳”，我十分不解，便问妈妈说：“妈妈，端午节戴这种绳子有什么用呢？”妈妈说道：“中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色。因而，节日清晨，各家大人起床后第一件大事便是在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。系线时，禁忌儿童开口说话。五色线不可任意折断或丢弃，只能在夏季第一场大雨或第一次洗澡时，抛到河里。据说，戴五色线的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害；扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。”

我又问妈妈：“端午节还有什么习俗呢？”妈妈故作神秘的说：“很多啊，你自己上网查查看吧！”

上网一查，果然没错，端午节的习俗可多着呢，赛龙舟、食粽、佩香囊、悬艾叶菖蒲、悬钟馗像、挂荷包和拴五色丝线、躲五、送时、驱五毒、饮雄黄酒等等。其中赛龙舟、食粽是端午节的主要习俗，相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体；吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。看完这些，我觉得我对中国节日习俗的了解真是太少了。

原来一个小小的端午节有这么多的习俗，我以后一定要多查阅资料，了解我们这个历史悠久的文化大国。