

重阳节老年活动策划书 单位老年人重阳节活动策划方案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

重阳节老年活动策划书篇一

为了确保事情或工作有效开展，时常需要预先制定一份周密的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么优秀的方案是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的单位老年人重阳节活动策划方案，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

重阳节，又称老人节，而老人本身也是社会应特别关注的群体，他们把自己一生奉献给了社会，奉献给了他人，人到暮年，本该承欢膝下，过着无忧无虑的日子，颐养天年，然而在xx镇敬老院里，有着这样一个特殊群体，他们没有儿女，没有生活来源，靠国家的一临之际，有首诗独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

我们不知道他们为什么会成为孤寡老人，但是他们曾经一定有很多的亲人，在这样的日子里，他们一定会倍加思念他们的亲人，在这样的日子里，他们的心情一定很难受。所以，我们希望通过我们的歌舞等节目、我们的慰问等来抚慰老人们的心，通过我们的努力，让他们感受到亲情的温暖，更希望我们能给他们送去一些越冬的物资，让他们这个冬天不会受冷。

传承重阳久久，心系老人久久

xxx年10月24日

主办单位□xx学院青年志愿者协会

承办单位□xx学院青年志愿者协会爱心助残部

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人□xx

青年志愿者协会策划部负责策划负责人□xx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人□xx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人□xx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人□xx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人□xx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人□xx

前期准备

a)青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b)青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c)心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d)青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

中期开展

a)早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

d)卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

f)演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

g)演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

a)由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

b)事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

鸡蛋4元每斤x15斤=60元

蛋糕5元每斤x4斤=20元

面粉6元每斤x5斤=30元

肉12元每斤x6斤=72元

白菜、韭菜、香油、佐料等共计50元

重阳节老年活动策划书篇二

1、初步了解重阳节的基本习俗，愿与老人一起欢庆节日。

2、激发幼儿尊老爱老的感情。

礼物、幼儿手工作品、幼儿节目、联系光荣院。

1、引出主题。

(1) 老师引出重阳节主题。

(2) 介绍重阳节的起源和风俗。

1、给老人们献上细心编排的歌曲、舞蹈等节目。

今日是爷爷奶奶们的节日，我们一起给他们看节目，可以吗？

歌曲：“我上幼儿园”

律动：“我的手”；

歌曲表演：“小猪吃饱了”；

儿歌：“拍球”；

2、听老人们讲革命故事。

让爷爷讲解并描述自己的革命故事，让我们恒久记住优秀的革命传统。

3、爱你的家人。

为老人敲背，整理床、推轮椅等，伸出自己的手，献出自己的爱，让老人感受到家人的暖和。

4、赠送给爷爷奶奶。

把自己画的、贴的、剪的漂亮的爱贺卡等作品送给祖父祖母，让他们看到自己的实力，相识到我们长大了。

九九重阳久久难忘。

9月初9日是中国的传统节日重阳节，也称为老年节。作为大班的老师，参与幼儿园组织的“重阳节”；活动目睹了孩

子在活动中主动敬重老人，共享活动中她的欢乐体验，亲身感受到孩子们成长的欢乐改变。

重阳节前夕，我们班的老师带着孩子们来南关桥光荣院探望老人，为老人们献上细心编排的歌曲。

舞蹈等节目，表演的精彩节目赢来了一阵又一阵的掌声，为老人制作了精致的爱心贺卡，听老人们讲革命故事，祝爷爷奶奶身体健康，节日快乐。最令我感动的就是最终一个互动的环节，把整个活动推向了高潮，由小挚友们为爷爷、奶奶、捶捶背，敲敲腿，唱唱歌。此时现场全部的老人们都快乐地笑了，家中的”小王子”、”小公主”现在也懂得孝敬老人了，做家长的无不为之动容。不仅让老人感受到亲情和快乐，也培育了孩子们爱老人、爱他人的情感，光荣院里充溢了欢声笑语。

人生最美夕阳红，没有人会恒久年轻，我们老年人拥有的是才智和阅历，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，他们只想与孩子们多点相处的时间，为孩子的华蜜快乐。当儿女一每天长大的时候，我们也在一天一天苍老，孩子们的一句话，一句问候，就能暖和我们老人的心。

现在的孩子都是各家的珍宝，优越的生活条件使他们成为最华蜜的一代，培育教化他们是国家社会和各个家庭的重大课题，从幼儿园起就要打好基础。敬老、爱老是我们中华民族的传统美德，幼儿园开展的这一活动对孩子就有很好的教化意义，希望孩子们能把我们中华民族的美德代代相传。

重阳节老年活动策划书篇三

每年农历的九月九是我们的重阳节，同时也是我们的老人节，下面小编整理了老年人2019重阳节活动策划方案，欢迎阅读!

各村、乡级各部门：

为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传、统美德，营造和谐社会的良好氛围，进一步增强全社会的敬老爱老意识，扎扎实实地搞好今年“重阳节”的座谈、慰问走访活动，按照《关于开展2019年“敬老月”活动的通知》（万老龄委发〔2019〕5号）的要求，结合我乡实际，特制定如下实施方案：

弘扬中华民族尊老敬老、爱老助老的传统美德，给老人在节日里以家的温馨，让老人们感受到来自党和社会大家庭的温暖，度过了一个温馨的节日。也为社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气，贡献了一份力量。通过此次活动，希望更多的热心人关注老人、敬老爱老、让他们时时刻刻感受社会大家庭的温暖。

**年10月21日(重阳节)

- 1、大力营造尊老、爱老、助老的宣传氛围。张贴“敬老月”宣传标语，增强并强化居民敬老爱老意识。制定活动计划，从实际出发开展具有特色的敬老爱老助老活动。
- 2、开展走访慰问送温暖活动。“敬老月”期间，我乡将广泛开展走访慰问送温暖活动，切实关心老年人生活，倾听他们的心声，帮助解决他们的实际困难。积极帮助老年人解决生活照料、精神慰藉等问题，提高他们的生活生命质量，努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围，让老年人真真切切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。
- 3、开展为老系列志愿者服务活动。组织志愿者志愿为老人多样化活动。把开展为老志愿服务活动作为精神文明建设的一项重要内容，摆上议事日程，切实抓紧抓好。
- 4、开展老年维权活动。“敬老月”期间，加大对《中华人民共和国老年人权益保障法》的宣传力度，积极开展老年优待政策和有关涉老政策落实情况的检查，切实把各项惠老和老年优待政策落到实处，及时解决老年人优待政策落实过程中

的突出问题。在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

5、积极开展老年文化体育活动。在“敬老月”期间，积极开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。积极动员组织我乡的离退休人员参加老年人活动中心开展一系列活动，以满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康，丰富离退休老干部的精神文化生活。

6、开展扶老助老活动。积极组织辖区内的志愿者上门走访慰问困难老人，与困难老人聊天、谈心、了解困难老人的需求，为党和政府解决困难老人实际困难进一步摸清情况。

枫叶正红时，又是重阳佳节到。农历九月九日，这个中华民族的传统节日历来被人们所重视：古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，且秋季也是一年中收获的黄金季节，寓意深远。而自1989年起，重阳节又被赋予新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

2019年**月**日，九九重阳佳节即将到临，金家台社区居委会发动社区内的中学生、共青团员，为金家台社区老人创造一个温馨的节日，尽一份关爱，尽一份社会责任。

： 九九重阳节 浓浓敬老情

： 重阳节了，让我们共青团员，中学生陪老人，一起度过一个愉快的节日。

： 2019年10月9号

金家台社区二楼会议室

1. 10月12日在辖区内宣传我们的活动计划， 招募志愿者。；
2. 10月15日做好相关准备；
3. 通知大公桥和相关新闻单位， 做好活动前期的宣传工作。

1. 8:30——9:00 给老年人代表献花并表达我们的敬意；
2. 9:00——11:00 开展文艺活动， 给老人表演文艺节目；
3. 11:00以后 走访慰问辖区内的老人。

参与老人人数： 40位

参与义工人数： 志愿者30人 社区工5人

鲜花： 康乃馨一束(价格： 35元)

- 1、 活动中注意自身的言行举止， 应时刻保持共青团员、 中学生应有的素质。
- 2、 说话注意分寸， 对老人要热情。

重阳节老年活动策划书篇四

在我们身边， 也有许多的爷爷、 奶奶， 他们由于种种的原因， 不得不生活在敬老院中， 他们内心充满了孤独， 他们渴望社会的关心与帮助！

经济的飞速发展虽然给我们的生活带来了便捷， 但又将“空巢老人”这个问题摆在人们面前， 曾经“百事孝为先”， 可如今却要将“常回家看看”写入老年法， 靠法律来给那些孤

独的老人一些精神的慰藉。这是值得我们深思的问题。

该是我们行动起来的时候了。老吾老以及人之老，把我们对自已亲人的关爱分出来一小部分给那些内心孤独的老人们，把春天送进他们的心灵，用我们的实际行动，让那些爷爷奶奶，老有所养，老有所依，心中温暖如春。

二、可行性分析

1、泱泱中华，礼义之邦，道德传统，源远流长。敬老孝老，是我们的传统美德，是我们做人的本分。

2、我国现有1.67亿老人生活在社会这个大家庭中，敬老助老事关千万家，连着你我他。善待今天的老人，就是善待明天的自己。

3、本次活动响应了校团委关于开展“关爱空巢老人‘六个一’志愿服务行动”的号召，让本次活动更具有现实意义。

4、每一位大学生都有一颗炽热的心，相信他们会积极参与本次活动，用实际行动，关爱帮扶身边每一位老人，让敬老助老之风遍及城乡每一个角落。

5、老人们喜欢与孩子接触，这一点也将加大本次活动成功的可能性。

6、爱心学校将携手十五期党校开展活动，使活动更有开展的价值。

三、策划组织单位

信阳师院爱心学校。

四、活动范围

信阳市爱心老人公寓。

五、活动时间

年4月17日星期日。

六、活动流程

1、通知各部门干事商讨本次活动。

2、以飞信的形式通知会员本次活动的具体内容并希望他们积极参与到本次活动中来。

3、接受会员的报名，并做好记录，并将参与人员进行分组。

4、准备此次活动要用的物品，如慰问品、劳动工具等。

5、从参与者中征集一些节目，到时为老人表演。

1、所有人员一切听从指挥。

2、参与者与老人言谈交往时，要心怀谦恭，举止礼貌，送上真诚笑容。

3、切实按照校团委关于“关爱空巢老人‘六个一’志愿服务行动”的要求来举办本次活动。

1、所有参与活动的人员按照通知的时间、地点集合，检查携带物品是否齐全，一切就位后准时出发。

2、到达敬老院后各小组及时找到自己的帮扶对象，并将本小组携带的慰问品分发给老人。

3、与结对老人们聊天，给他们讲讲我们的校园生活以及外面发生的新鲜事，并耐心聆听老人的诉说，在聊天的过程中，

可以为老做一些力所能及的事情，如为老人梳头，给老人剪指甲等。

4、适时向老人介绍一下日常保健、养生方面的小常识。

5、根据我们的前期调查，在爱心老人公寓生活的老人没有过生日，本次活动我们将为他们集体过一次生日，祝愿他们健康长寿。

6、在敬老院的开阔地带，为老人们表演我们精心准备的节目，在文艺节目之间，插入一些适合老人参与的互动环节，让老人们参与进来，在开心快乐中度过美好的时光。

7、当一部分志愿者们表演节目的同时，另一路志愿者们进入老人的房间，帮老人整理内务，打扫室内卫生。

8、表演结束后清理场地。

9、活动接近尾声，参与活动的志愿者们与领导和老人们合影留念。

10、为敬老院留下我们的联系方式，并与他们保持长期的联系，让我们志愿服务真正长期开展下去。

项目

人员安排

联系敬老院、联系车辆

准备所需物品（慰问品、劳动工具等）

接受报名、筛选志愿者

新闻宣传、文字材料

后期展板宣传

- 1、宣传部积极开展后期宣传工作。
- 2、总结本次活动得与失，给本次活动打分。
- 3、各部进行活动总结并以文字材料的形式上交。

七、活动经费预算

我们将本次活动预算列成如下表格：

项目

金额/元

备注

慰问品

交通费

演出耗材

总计

注：其它开支就具体情况而定。

重阳节老年活动策划书篇五

一、活动背景：

敬老院是需要帮助的老人们的新家，重新让他们感受到了家的温馨，得到了爱的呵护。作为儿女的我们应该明白“老吾老以及人之老”这句话的含义，会懂得孝敬父母的我们，更

应该敞开心胸去接纳敬老院中的老人们，给他们带去更多的欢乐和祝福。

二、活动的目的及意义：

慰问和给敬老院的老人带去一份关爱，让他们时时刻刻都感受到社会这个大家庭的温暖。同时，呼吁更多的人去关爱老人，敬老爱老。弘扬青年志愿者协会“奉献，友爱，互助，进步”的精神，增强大学生青年志愿者的社会服务意识和增加参与社会实践活动经验。

三、活动主题：

关爱老人，发扬“孝”的精神

四、活动时间：

年11月17日

五、活动地点：

七星区老人公寓

六、活动对象：

七星区老年公寓的爷爷奶奶们

七、主办单位：

生命科学学院青年志愿者协会

八、活动过程：

前期准备：

- 1、采点（年11月10日）
- 2、招募志愿者（年11月14日）
- 3、海报宣传（年11月15日）
- 4、采购物品（年11月17日）

进行时：

- 1、17号下午14:00于西门集中
- 2、14:30出发
- 3、15:00到达
- 4、具体事项
 - (1) 15:00全体人员向老人们问好
- 5、17:00集中回校

后期工作

- 1、制作展板
- 2、12级助理在两天之内各写一篇总结，并发到会长邮箱

九、负责人安排

策划：黄江、覃敏

采点：陶时财、全春树

采购物品：张烨、黎雨芬、

海报宣传：陈川瑜、韩依秀

活动展示：张烨

十、经费预算

水果：35元

糖果：30元

十一、注意事项

- 1、志愿者应在活动开展期间服从管理
- 2、注意老人们和自己的人身安全
- 3、注意礼貌问题

广西师范大学育才校区青年志愿者协会