

# 珍惜时间国旗下讲话 珍惜时间国旗下励志讲话稿(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 珍惜时间国旗下讲话篇一

亲爱的老师、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《今天，明天》

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，不要以为只要自己长大了，这些理想就会实现。不，理想的实现它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发奋练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生，也是在小时候不懈努力，做了无数次实验，才成为最伟大的发明家。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获，没有今天的努力那么明天就会变成空想。

“一寸光阴一寸金”，同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太

阳。

## 珍惜时间国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学教室里大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学课堂上专心致志；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后，早早回家，写作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期末考试取得令人满意的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 珍惜时间国旗下讲话篇三

老师们，同学们：

大家上午好，我是高二3班的xx[]今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，勤奋学习。

有人说：时间的大钟上，只有两个字：现在，谁重视现在，谁就拥有将来。时间无法创造，唯有去争取。用分来计算时间的人，比用时来计算时间的人，多出了59倍，因为时间老人的无私与慷慨，乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏，所以，在人生的道路上利用好每一分钟去学习，去创造，是成功的保证。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，时间就是金钱。浪费时间就是浪费生命，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的'材料。”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴

虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，不断勤奋地努力学习吧！我的演讲结束，谢谢大家。

## 珍惜时间国旗下讲话篇四

亲爱的老师和同学们：

有人偷了吗？那谁藏的时间？他们逃走了吗？他们现在逃到哪里了？

我们学校二（1）班和一（1）班前面有两句名言：赢得时间的人赢得一切；明朝在今天做一件事，可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思。

把握时间，珍惜时间，就看你自己了。不是说时间会给你多一份。一天有24小时，这是无法改变的。合理利用时间就是珍惜时间，不让时间白白浪费。

时间对每个人都公平。不会给任何人加分或者少一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢

那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花开了，当草死了，当它又绿了，当时间到了，它会再来吗

人的一生只有一次，是宇宙中最宝贵最珍惜的。俗话说，一寸时间抵得上一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间既是短暂的，也是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要觉得时间的短暂。我们要珍惜我们所拥有的时间，乘着上升的节奏乘风破浪，让生命之舟扬帆远航，随时间扬帆远航。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始珍惜每一分每一秒。不要等到他们头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

谢谢大家！

文档为doc格式

## 珍惜时间国旗下讲话篇五

good moring[]everyone[]我是来自七（2）班的。很高兴，我们在这个美好的早晨又相聚了。今天的主旗手是叶晓扬，他是我们班的班长，各门功课都十分出色，在这次期中考试，七门功课，他得了六门冠军；在班级管理上，是老师的好助手，被同学们誉为“谦谦君子”。护旗手刘子萌在本学期刚刚开始时属于后进生，但她不甘落后，刻苦努力，在其中考试时进步突出；护旗手曹雨竹是班上的优等生，学习成绩总是名列前茅，她乐于助人，很受同学们和老师们的喜爱。

今天我国旗下讲话的主题是：珍惜时间，好好学习。

时间是最珍贵的东西，自古以来就有“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的警句。时间究竟是什么呢？对农民来说，时间就是财富。对军人来说，时间就是胜利，对医生来说，时间就是生命。对我们中学生来说，时间就是知识，就是进步。

著名的发明家爱迪生就是一个珍惜时间的人。他常对助手说：“最大的浪费莫过于浪费时间了。人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他低头又工作了。过了好半天，他问：“容量是多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测量的数字伏在桌子上计算。他说：“时间，时间，怎么浪费这么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“把里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了容量。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

同学们，我们看看爱迪生，成就那么大，还那么珍惜时间。而我们当中有些同学不懂得珍惜时间：早上经常迟到；上课左顾右盼地和同学说话；平时老师布置的练习、作业总是拖拖拉拉地完成不了。这些都是浪费时间的表现，都是我们作为学生不应该有的不良行为。我们应该从小养成珍惜时间的好习惯，“花有重开日，人无再少年”。人的生命要是结束了，就再也没有挽回的机会了。

同学们，时间是由一分一秒累积起来的。希望同学们每天从一起床开始，就珍惜分分秒秒的时间。每天背起书包走出家门时，请试着对自己说一声，加油，崭新的一天开始啦！

同学们，珍惜时间就会赢得一切。让我们一起珍惜时间，好好学习吧！请记住：成功，属于珍惜时间的人！

thank you ☐

## 珍惜时间国旗下讲话篇六

据说，在美国夏威夷岛上的学校，每天上课前学生都要念这样一段格言：

“一个人一生只有3天：昨天、今天和明天。昨天已经过去，永不复返；今天已经和你在一起，但很快就会过去；明天就要到来，但也会消逝。抓紧时间吧，一生只有3天！”

这段富含哲理的格言，意在提醒我们不要虚度光阴，要珍惜时间，珍惜人生，不要虚度年华，浪费生命。

的确，“昨天、今天、明天”这三天中，最具实际意义的是今天。这是因为“昨天”已经过去无法找回来，“明天”还是一个未知数，唯一能抓住的就是现实的今天。抓住了每个今天，也就抓住了每个昨天和明天；失去了今天，也就失去了昨天和明天。无论什么人，要想今天胜过昨天，明天又胜过今

天，只有努力于今天。

我国国画大师齐白石，坚持每日作画，除身体不适外，从不间断。85岁那年，一天他一连作画四幅后，又特为昨天补画一幅，并题字道：“昨日大风雨，心绪不宁，不曾作画，今朝制此补之，不教一日闲过。”

作为正在学习的同学，抓住今天的最好办法，就是集中智慧、精力和热诚，投入到“今天”的学习活动中去。

每天上课时你们的书本和相应资料准备到位了吗？

每天的家庭作业按时完成了吗？

每节课在认真听讲吗？

规定的时间该做的事做完了吗？

“今日事，今日毕”了吗？

同学们，发言即将结束的时候，我想把钱鹤滩先生的《明日歌》送给大家，“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠。百年今日有几何，请君听我明日歌。”

同学们，世间最可宝贵的就是‘今天’，最容易丧失的也是‘今天’。“努力请从今日始”，让我们赶快行动起来，认真把握今天的每一分钟，全力以赴明天的梦吧！

## **珍惜时间国旗下讲话篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！



今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。时间不会为谁停留，当你早晨洗脸刷牙时，时间从水盆里溜走；当你吃饭时，时间从餐桌上流走；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走，你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午午休不休息，而且教室里、操场上逗留，下午晚上学习没精神，打瞌睡；周末放假不按时完成作业，整天看电视，玩游戏……也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的时间，健康成长，让生命之花永远绽放！

谢谢大家！