

# 2023年写给对象检讨书反省自己(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 写给对象检讨书反省自己篇一

亲爱的对象：

你好！

很抱歉因为回家太晚的问题让你感到担心了，我明白你要求早些回家也是为了自己的身体着想，总是在外忙到很晚则会忽略对家庭的关心，我不希望因为这样的问题让你逐渐感到失望，因此我对自己晚归的问题进行检讨并希望获得谅解。

晚归的原因在于工作方面的应酬，由于需要与客户进行商谈的缘故从而需要忙到很晚，再加上总是在喝醉以后再回到家中休息，全然没有考虑到你的感受从而令人感到失望，扪心自问这种不关心自己对象的做法是否划算，即便经常晚归能够让自己在事业上取得不错的成就，但赢了事业却输了家庭的做法无疑是令人后悔莫及的，虽然还没有导致这种状况的出现缺已经让你感到失望了，作为可以依靠的对象又怎能因此让你感到伤心呢？重要的是在你对自己晚归的状况有意见的时候，我便向你承诺过今后不会再出现晚归且喝醉的状况，然而通过这次你生气的态度可以得知我没能践行当初的诺言。

从而结为伴侣到现在已经过去了很长的时间了，很多爱情方面的考验我们都能够承受下来，然而现如今却因为晚归的问题产生了一些分歧，再加上我没能践行自己不再晚归的承诺，

可想而知自己当天喝醉并很晚回家的时候是有多么可耻，而且我看到你站在门口等待着自己回家样子也让我感到很心疼，即对你关心自己的状况感到惭愧，也对自己醉酒晚归的状况感到十分悔恨，扪心自问为何我就不能够让你少担心一些呢？总是在你伤心难过的时候再来反思自身的问题。

为了我们之间的爱情着想还是不要再做出这种令人担心的事情了，因为我的晚归导致你的面容变得如此惭愧，现在想来自己这种丝毫不顾及家庭的做法是可耻的，所以我应该记住这次晚归的教训并将精力都放在家庭的经营上面，保证每天下班以后尽量早些回家，不要让你在准备好晚餐以后却没人陪伴，可想而知当饭菜都凉了以后自己依旧没能回家，当时的你面对家中孤寂的状况又该是多么难过啊，联想到这种状况让我恨不得给自己几个耳光，因为晚归而让你在家中等待的状况实在是太可耻了。

身为伴侣却很少花费心思来关心你，而且在这次晚归的问题上自己处理得有些欠考虑，因此我会认真反思自身的不足并希望能获得你的谅解。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 写给对象检讨书反省自己篇二

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女一

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了

一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情-----没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

### 写给对象检讨书反省自己篇三

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女一

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情-----没回复

你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的`很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

## 写给对象检讨书反省自己篇四

亲爱的宝贝：

您好！

经过我冷静沉着的反思，发现我有大小罪加起来十余条，基于我所犯的这些错误，在这里我向你做出最深刻的检查，为了得到您的宽恕还有广大人民群众的宽恕，只要您能消消气，我接受任何(非分手形式)的严格处罚。这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的大好机会。以下是我所犯的罪恶行径及个人改正意见，请亲爱批阅：

1、以后我少上qq□就算上qq也不和异性朋友聊天。不能和其他太暧昧，就算是“亲爱的呆妹”“亲爱的老姐”等等这样的话也不能说。为了一绝后患，你以后就不要再叫我去找

那个谁，或者要我去追某某某了。

2、以后你在我身边时，我听电话、打电话都要在你身边，不能离开你半步去接、听电话，如果是女人(除了老妈)，我都要说我现在和女朋友在一起。免得你起疑心，怀疑我还有一个女朋友。

3、以后少去酒吧喝酒，除非是特殊情况，也要向你汇报，得到你的批准后我才能去。喝酒时不能喝醉，要保持着清醒的状态回到家给你打电话说我回来了，让你有个安心。

4、以后每晚十点钟要给你电话，不论在哪里，在做任何事情(除非工作原因、电话没电、在抢险救灾、)，最基本的至少也要发条信息给你。

5、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

6、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！

如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个恩情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 写给对象检讨书反省自己篇五

亲爱的xx□

您还在生我的气吗？我知道这一次把已经戒掉的烟又吸上让你失望了，对不起，但说实话，我也对我自己挺失望的。不就是一个破饭局吗？不就是一桌将来对我有好处的狐朋狗友吗？不就是未来也许可以坐拥几十亿吗？我竟然因为那些所谓的利益，破了我和相约的誓言，破了我自己家的规矩，也破了我对自己身体健康的承诺。真是令人失望呐！

不过，老婆，你还是别生气了，这是我犯的错，你不要用生气来惩罚你自己，这不值得，反正抽烟的是我，我也是在外面抽的，要烂肺也只会烂我的，不会伤害到你的肺的！我知道老婆你是心疼我的身体，可老婆，事情已经发生了，你这么生气只会让我担心你的身体健康的，听说生气会导致很多的癌症，你可千万别生气了。

老婆，我经过自己的一番检讨，我已经意识到自己的错误有多么无趣了，不还是为了钱而放弃自己的原则这老套的剧情吗？亏我和老婆你还看了这么多电影看了这么多书，原来我在金钱面前还是一个大俗人，没有什么俩样。老婆，经过这次的事情，我打算要改变自己了。我不想自己的人生变成那种下三滥的电影，我还是希望我的人生像那些好电影一样，哪怕是不卖座也还有稳定的收视群体，能够让那些人通过我的人生对自己的人生有所改变，而不是像那些烂片一样，让别人敬而远之，让别人警惕成为我这样的人。

老婆，我知错了，现在正在改，你要跟我一起吗？还要跟我一起演绎我们精彩的人生吗？想的话就不要再生我气了，给我一次机会，让我带着你去看好风景。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日