

# 物理师范类实习生自我鉴定(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 物理师范类实习生自我鉴定篇一

作为一个师范生，我自然是知道自己身上所背负的一切。师范的毕业，也又一次的敲醒了我。我们作为一名学生停留在校园里的时间已经抵达瓶底了，这一次的实习也又一次的告诉了我，如果自己的能力不够强硬，我们也会被这个社会所淘汰。没有人可以一尘不变，我们都是为了适应社会而作出改变的。作为一名人民教师，对于这些而言也是一样的。

还记得自己刚刚进入学校实习的时候，我的胆子不是很大，学生们对我也不是很怕，所以一开始的教学任务是有一些挑战的。但是随着自己慢慢的成长，有了一个成熟的外表之后，在对一个班级的管束也是非常容易的了。学生们开始更加尊重我，也开始更加的熟悉我的教学方式了，虽然自己现在经验比较少，但是通过自己的学习，我想这一个部分也是一个可以弥补的缺陷了。

这次在xx中学实习对于我自己来说还是很有挑战的，因为我本身对自己不是很信任，也没有很大的自信，所以这几个月的实习阶段我自己认为也是有很大的压力的。一是真正的踏入了实习的生涯了，踏入了教师的岗位了，我们就要对每一个学生负责，否则就是辜负了这份事业对我的信赖。其次这次实习也教会了我很多，比如说告诉我该怎么去判断正误，树立好自己教师的个人形象，给孩子们一个正确的引导，也让家长们信任我们，信任学校。让孩子们在这样一个优良的环境当中继续努力奋斗。

几个月下去，我发现自己真的进步了很多，以前是真的不敢站上讲台，一站上去就感觉自己有一些魂不守舍，慌张到不知所措。这段实习的经历也给我增添了许多勇气和自信，我想这也就是实习最大的意义吧。让我们有一个更加宽敞的空间去展示自我，把所有的权力握在手中，只管去做自己的事情，不要想着一劳永获，因为这本身就是不可能的事情，只有保持好自己的心态，我们才有可能在这样的一次逆流之中找到属于自己的真正宝石，这样的我们才能真正的发光发亮，最终走向一个更加精彩的明天，创造一个更加与众不同的未来。通过此次实习，我会用更大的力量和决心去做好这一件事情，我也会用自己的实际行动，去收获属于自己的春天。

## 物理师范类实习生自我鉴定篇二

在这段期间，我学到了许多。也感悟到了很多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的刺眼光线，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。每上完一节课后我最终的感受就是：当好一名老师真不简单啊！

一开头我先听课任老师上课，仔细学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了很多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。究竟试教的时候和正式去教室上课的时候的'心态是很不一样的。同时也佩服老师应付这些学校生的方法。用小组竞赛来管他们的纪律，一来可以培育他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开头试着讲课，一开头同学们也不怎么听你的，我用了老师的那些方法，可是发觉后来渐渐的，他们开头接受你还有喜爱你，这是实习期最有兴奋的事。也使越来越喜爱老师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任的工作。也组织了一次主题班会活动。学校艺术节，我还帮班里的\_支配节目，帮两个班级支配画版。使我在实习期劳碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业学问之外，还要其他课外学问，

这样才能让你的同学在和你打成一片之外还能敬重你。

没有，只有更好，我想我应当缠着这个方向努力。我信任，只要你付出了就肯定可以得到回报。

### 物理师范类实习生自我鉴定篇三

首先我是xxx师范学院的毕业生，我爱母校，热爱教师这个职业。教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在校学习期间，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。‘学高仅能为师，身正方能为范’，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。

我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。在校积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于助人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。把每次锻炼的机会都当作一次进取。

若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。学无止境，尤其作为一名教师，我更不应爱停息，活到老学到老，不放弃进取。

### 物理师范类实习生自我鉴定篇四

教育是一个互动的过程，教师只要认真投入教学，孩子就会用心配合。这种过程是很开心的！这次实习令我感受颇多。

一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。20xx年2月26日，我怀着兴奋的情绪和队友来到xx中学，开始了为期一学期的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。

我很开心我有了这么一次实习的机会，这是我梦寐以求实现梦想的机会，在我实现梦想后，我感觉真的是不虚此行，我学到了很多的东西。不仅仅只是我叫学生，我从学生身上也找到了当年的我的影子，我也跟他们学到了很多的东西，这是我收获很大的地方。

在实习学校有关领导和指导教师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。在整个实习阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准教师；从一个没有经验的大学生到一个对平行班有必须处理潜力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。下方我从几个方应对我的实习进行鉴定。

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批

评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我的实习工作起了很大的帮忙，我从不一样的队友身上学到了很多，如不一样的教学风格，班主任工作技巧等等。

我们于\_月xx日午时到达实习学校xx中学，之前兴奋的情绪被眼前面临的状况冲刷得一干二净：我们5个男生同住一间房子，设备简陋。这就是摆在我们这些养尊处优的大学生面前的第一个考验，我们及时清醒的认识到面前的困难，排除沮丧的情绪，齐心协力的安置行李，布置房间，找来生活用品，很快我们在这样的环境中安顿下来。刚安顿好，负责实习事宜的徐主任就召集我们开会，在会上徐主任对我们的实习做了安排，介绍了学校的一些基本的状况，还向我们提出了学校对我们的要求和期望，期望我们这次实习能顺利完成，每个实习教师都能学到本领，要求我们严格要求自我，为人师表，言必行，行必果，身正为范。这为我们的实习有条不紊的进行带给了保障。晚上我们实习队进行了一次简单的会议，落实了队规队纪，各项实习工作的安排和实习期间该注意的事项。有了这一切的统筹安排，我的实习才能进行的这么顺利。

实习的第一、二周为见习阶段，在这个星期里，我全面熟悉初一政治教材，认真听指导教师的每一堂课，做好听课纪录，课后与教师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程。学习如何备课、备学生，如何更好地将素质教育的理论与落实考纲考点的要求相结合。

第二阶段是上课，我的指导教师带的是高一两个平行班和一个实验班，还当了高三的班主任，带了高三两个班的政治课，所以他给我上的课很多，并且给我安排的课时光间隔比较短，可是抱着对学生负责的态度和对自我负责的态度，我细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自我认为能教好的贴合班级状况为止，这样才交给指导教师审批，在指导教师的批改和推荐下再做修改，并且在上课前进行试讲。我的每一节课指导教师和另外两个实习的政治教师都坚持听课，在课后细心帮我评课，针对我课堂上出现的

缺点提出宝贵意见，并且肯定了我的一些可取之处，让我倍受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，以确保在下一次的教学中不出现同样的错误，在这样的努力下，我在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动各方面都有了显著的提高，教师的赞赏和学生成绩的提高是对我的教学水平充分的肯定。

做班主任是辛苦的，而当一个平行班的班主任则是更辛苦的，当我第一次到班上带早读的时候就更深刻的体验到这一点。学生素质普遍较低，这个给管理教育带来了巨大的困难，所以一开始我就暗下决心，必须要加倍努力，要投入比别人更多的时光和精力将我的工作做好，辅助班主任将班级带好。每一天有三个主要任务：一是看早读，每一天早上7：00到教室督促他们打扫卫生，检查仪容仪表，校牌佩戴，督促他们认真早读。二是在上课时光进行巡堂，检查上课状况，如有上课不认真听讲者，下课及时找他谈话，提出警告。三是第九节自习课，我要到班上看班，辅导个别学生，给个别学生作思想工作。我在一开始我就抓紧了解班级状况，管理整理他们的档案和成长袋，很快的熟悉了学生的状况和家庭状况，这给我的工作起了很大的作用。在这过程中，我做到爱岗敬业，任劳任怨，不喊苦不喊累，尽责的做好每一项工作，带领学生参加学校的各项活动。

经过不懈的努力，班级整体状况有了改善，我与学生也建立了良好的师生关系，得到他们的信任，成为他们诉说心事的对象，我也诚恳地倾听他们的倾诉并开导他们。

在班主任实习工作中，我学会了制定班级的班规纪律，学会了如何调动班干部，学会了维持班级纪律，学会对学生进行个别教育，学会写班主任工作计划，学会怎样开好主题班会，学会……这一切都是我班主任工作实习提高的真实写照。

实习期间，在不断的成长中，我们经验丰富了许多，教学技巧和班级管理理念成熟了许多。三个月的实习生活已经结束

了，回顾这段时光来的一切，我们在许多方面都是崭新的，也使我们的教育实习工作圆满结束。这次支教实习，在我们的人生经历中添加上了难以铭灭的启示。

师范生毕业实习自我鉴定范文

【荐】师范生实习自我鉴定

【推荐】师范生实习自我鉴定

师范生实习自我鉴定【热门】

师范生实习自我鉴定【精】

【热】师范生实习自我鉴定

师范生实习自我鉴定【推荐】

师范生教师实习自我鉴定

## 物理师范类实习生自我鉴定篇五

x月x日至xx月x日，我在xx市第六中学七（2）班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师和班主任x的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要

下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任x的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以尊师重教为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的`45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的x以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 物理师范类实习生自我鉴定篇六

《师范实习生自我鉴定》一年的学习生活以来，我学会了很多也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理，回顾一年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这一年里，我有失



落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。从以前学习情况中，我觉得自己更应该发奋学习。

我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一年的学习积累和技能的培养。以前我曾经懊悔过，但是很快我选择了坦然面对，因为我深信，是金子在任何地方都会发光，但是我也知道要金子发光也要看适合的环境，在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。

在一年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，在假日的孤儿院里，我获得了不少的经验 and 懂得了很多知识道理，我相信在以后的社会道路上，我会得心应手，用自己的强项来拼搏。我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

## **物理师范类实习生自我鉴定篇七**

作为一个师范生，在学校的安排下来到了xx小学进行了为期

四个月的实习。在这次的实习中，我在五年级xx班担任英语教师。这短暂几个月的实习工作中，让我体验到了大学学习截然不同的生活状态，还让我学习到了许多的教学经验，让我对于教师的责任有了更深的感触。在还没有出来实习的时候，我应该算是个比较自信的人，看着自己的绩点还算高就觉得自己学习的挺不错了，但是现在实习正式走上教师的道路了，才发现自己的学习还是远远不够的，作为一个师范生我还有很多的東西需要学习。

当然，这次实习还是有不少的收获的。

作为一个师范生，我在大三的时候就考过了教师资格证，面试考试的时候我的成绩还不错，我就一直认为自己的备教案和讲课的能力挺不错的，但是当我正式走上讲台的时候才发现并不是那样的。站在讲台上看着台下几十位学生和教室后面几个来考察的老师，我真的一下子就紧张了，不过好在基本的能力还是有的，慢慢的镇定下来了，第一堂课的表现也还算不错。但是挑战并不是就这样结束了，而且才刚刚开始。可能我是个新老师，所以同学们刚开始上课的时候还是挺热情的，我的课堂上面学习氛围也还算可以，但是随意时间的增长，这些都慢慢变差了。通过观察发现，这里面有很大一部分原因在我的讲课方式上面，原本很多学生就对英语学习比较抵触，而我的讲课虽然还算可以，但不是生动的那种，所以不能够激起大家的兴趣。我就去问我的指导老师，寻求她的意见，各方学习后，我就开始改变自己的教学方式，让同学们参与到课堂讲课中来，上课讲课的时候也讲一讲笑话逗乐大家，虽然这样上课的时间变少了，但是学习效率提高了，成绩反而提高了。

所以这次实习让我最大的收获，就是我们学习到的讲课方式虽然很重要，但是我们不能够完全模仿，我们的教学方式方法应该要学会变通，根据班上学生的情况做出自己的调整。这次实习真的是让我的思想认识有了很多的改观，让我知道了自己身上是有很多的不足的，我还需要继续学习，不能满

足于当前的收获。这次实习，还让我对于教师身上肩负的责任也有了更深的认识，当走上这个位置的时候，就不自觉的想要负责好班上学生的学习，要培养好他们，要对家长负责。

作为一个师范生，通过实习我知道了我要继续努力学习，才能够更好地肩负自己未来人民教师的责任，我也会继续努力的！

## 物理师范类实习生自我鉴定篇八

作为一个师范生，在学校的安排下来到了xx小学进行了为期四个月的实习。在这次的实习中，我在五年级xx班担任英语教师。这短暂几个月的'实习工作中，让我体验到了大学学习截然不同的生活状态，还让我学习到了许多的教学经验，让我对于教师的责任有了更深的感触。在还没有出来实习的时候，我应该算是个比较自信的人，看着自己的绩点还算高就觉得自己学习的挺不错了，但是现在实习正式走上教师的道路了，才发现自己的学习还是远远不够的，作为一个师范生我还有很多的东西需要学习。

当然，这次实习还是有不少的收获的。

作为一个师范生，我在大三的时候就考过了教师资格证，面试考试的时候我的成绩还不错，我就一直认为自己的备教案和讲课的能力挺不错的，但是当我正式走上讲台的时候才发现并不是那样的。站在讲台上看着台下几十位学生和教室后面几个来考察的老师，我真的一下子就紧张了，不过好在基本的能力还是有的，慢慢的镇定下来了，第一堂课的表现也还算不错。但是挑战并不是就这样结束了，而且才刚刚开始。可能我是个新老师，所以同学们刚开始上课的时候还是挺热情的，我的课堂上面学习氛围也还算可以，但是随意时间的增长，这些都慢慢变差了。通过观察发现，这里面有很大一部分原因在我的讲课方式上面，原本很多学生就对英语学习比较抵触，而我的讲课虽然还算可以，但不是生动的那种，

所以不能够激起大家的兴趣。我就去问我的指导老师，寻求她的意见，各方学习后，我就开始改变自己的教学方式，让同学们参与到课堂讲课中来，上课讲课的时候也讲一讲笑话逗乐大家，虽然这样上课的时间变少了，但是学习效率提高了，成绩反而提高了。

所以这次实习让我最大的收获，就是我们学习到的讲课方式虽然很重要，但是我们不能够完全模仿，我们的教学方式方法应该要学会变通，根据班上学生的情况做出自己的调整。这次实习真的是让我的思想认识有了很多的改观，让我知道了自己身上是有很多的不足的，我还需要继续学习，不能满足于当前的收获。这次实习，还让我对于教师身上肩负的责任也有了更深的认识，当走上这个位置的时候，就不自觉的想要负责好班上学生的学习，要培养好他们，要对家长负责。

作为一个师范生，通过实习我知道了我要继续努力学习，才能够更好地肩负自己未来人民教师的责任，我也会继续努力的！

## 物理师范类实习生自我鉴定篇九

这是第一个任务。目的是熟悉实习学校和班级的基本情况，接受指导老师的指导，定期上课听课，做讲座笔记，积累教学经验，为接下来的几周打好基础。另外，在前任老师的帮助下，熟悉教材和大纲，写出详细完整的教案。经过审核，批准，符合要求，正式授课。

这是最重要的任务，我负责7(3)班的语文教学，涵盖了人教版《语文》的1单元和2单元。一般来说，我可以认真备课，尽量收集教材，设计的教案内容准确。板书工整，教学状态自然，课堂教学效果好；教学基本符合新课程标准的要求；教学语言表达清晰，普通话流畅；课外辅导耐心细致，负责到底，正确答题启发，认真正确批改作业，注重评价和鼓励相结合。并经常与一些老师交流，听取他们的意见和建议，借

鉴他们的资深经验，更好地提高自己的教学质量。

在前任班主任的指导下，迅速熟悉全班同学的姓名、性格、兴趣爱好，深刻了解班级特点，工作积极认真，经常在教室和宿舍与学生交流，做思想辅导，解决学习和生活中的问题。处理日常事务尽量讲究效率，基本上所有的课都有计划的进行。积极调动班委的策划和组织能力，经相关领导和班主任批准，带领一批学生开展春游——爬房山；参加“三八”学校组织的乒乓球羽毛球比赛，获得乒乓球第三名；参加学校全体教师会议，积极融入师资队伍，熟悉教育相关工作的方方面面。

最后在公开课上讲课，根据自己的笔记、工作记录等相关材料，完成教育实习考察报告、实习总结、教学计划安排等总结文章。为实践做详细全面的总结。

短短6周的实习生活紧张、新奇、有收获。它给了我全面系统的锻炼，学到了很多书本上没有的知识和技能，有机会将理论和实践有机结合，受益匪浅。除了看到优点，我还有一些缺点，主要是上课声音不够响亮，时机把握不准，表达需要加强。通过实践，我的思想有了很大的改变。这时，我是学生的老师，也是老师的学生。做人做事的态度要积极认真。通过实践，我对中学教学有了深刻的感性和理性的认识。

师范生毕业实习自我鉴定范文

师范生毕业实习自我鉴定

师范生工作实习自我鉴定

优秀师范生实习自我鉴定

**【精】** 师范生实习自我鉴定

师范生实习自我鉴定【热】

【荐】师范生实习自我鉴定

【推荐】师范生实习自我鉴定

师范生实习自我鉴定【热门】

【热门】师范生实习自我鉴定