

# 最新新生个人军训感受和心得 军训后新生个人心得感受(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新生个人军训感受和心得篇一

军训第一天如期而至，在经历了昨天力争一尘不染的大扫除之后，我和我的同学们正式开启了军训的征途。军训第一天，凛冽的北风无时无刻不在陪伴我们，成为了我们大学军训的“见面礼”。

清晨，黎明还未破晓，宿舍楼的灯却率先点亮，点燃了我们军训的热情，标志着人生新旅途——军训的开始。恰逢寒潮，但我们仍然能克服寒冷中起床的困难，并在军训的第一个早上规范、细致地整理好个人内务，叠“豆腐块”、摆好鞋子、扫地、拖地等等，使军训的氛围开始活跃了起来。

面朝寒风，我们前往集合点召开军训动员大会。学生代表、教师代表、教官代表的发言使人心振奋，寒风中，我们有了充足的勇气和信念去迎接军训的十四天。“军训两周、管用四年、受益一生”，军训动员大会的这句话让我更加明白了军训的意义所在，军训对我们习惯的培养和人格的塑造会让我们大学四年乃至人生受益匪浅。因此，军训需要我们用心去感受、用心去对待。

动员大会之后，我们正式接受训练。训练从最基本的队列原地踏步开始，而仅仅是这一项，让我们意识到了团队协作和意识的重要性。围绕这一项，我们反反复复练了非常多遍，

从上午到晚上的训练时间,我们力争接近动作协调一致的完美,这也是军人追求严谨细致的表现,需要我们认真领悟并学习。

寒风之中,也少不了教官贴心的关怀。因天气太过寒冷,教官时常提醒我们休息时搓手取暖,也提醒我们要多加衣物、不要喝冷水。教官的暖心让凛冽的北风不再那么寒冷。

军训第一天在疲惫和充实中完满结束了,我依然会积极地期待往后的每一天!

军训后新生个人心得感受5

## 新生个人军训感受和心得篇二

当然,这些都是值得回忆和怀念的,但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天,我们学到的不仅是站军姿,走正步,练队形。而是在磨练我们一种意识,一种吃苦的意识,一种坚持的意识,一种团结的意识,一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多,足以让我们一生享用。

有位哲人说过:无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训,有些感受真的不能言传,只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶,只有尝过的人才知晓其中的韵味,然后才能和有同样经历的人相对一笑,让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样,军训,对于每个人,都别有一番滋味在心头。而对于我,军训,在某种程度上,已经超越了其本身的单纯上的意义,它已经成为一种宝贵的难得的一种经历,写进我的记忆中,而成为不可抹杀的一部分,它已经成为一种力量,一种在困难时给我的动力,一种生命的支持力,支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆,是同学们和

教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

## 新生个人军训感受和心得篇三

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

军训后新生个人心得感受3

## 新生个人军训感受和心得篇四

学生军训是加强全民国防教育的需要 国防教育是全民教育的一项重要内容，也是当代大、中学生整个思想政治教育的重要组成部分。下面是小编为大家整理的关于个人军训心得感受，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

上周，咱们4、5、六年级停止了一次勾当。你们一定猜没有到，居然是军训！

正在正式开端以前，咱们都非常告急，也非常高兴。齐教师让咱们看了看教官们的展现。不任何一团体敢没有收回惊讶声！那步子，好像一团体正在走路；那声响，真是如雷灌耳！合理咱们还正在震动中时，咱们的教官走了过去。开端了锻炼！

用一个字描述咱们的锻炼，那便是累！列热当头，依然保持锻炼。汗水打湿了衣衫，咱们仍然站的挺立。为了避免让咱们的积极白白糜费，正在最初的展现中，咱们尽全力往展现咱们最佳的一壁。终究，正在完毕时，咱们获得了比拟优良的成果。这便是咱们积极的后果！

经过此次锻炼，我晓得了：凡是事都有处理的方法。可是要看你有无耐烦，保持没有保持！

我怀着依依不舍的心情，离开了少年军校，结束了五天却令我一生难忘的军训生活。

回顾这五天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精

神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起自己平时对父母的教导经常不悄一顾，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。当然，我们在军训期间干过数不胜数的坏事，像往女生宿舍扔石头啦，晚上假说上厕所去玩啦，因此我不知被罚绕跑军校多少圈。但是军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力和战斗力。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成为德智体美劳都十分出色的好学生。

军训让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦、顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。我要把军人的好精神、好传统、好作风带进自己的学习、生活中去。我坚信，不久的将来，我一定能成为一名成绩好、思想好、特长好、性格好、人缘好的五好学生。

期待已久的军训终于结束了，五天的军训说长也不长，说短也不短，军训的时候天气好像故意似的，每天让我们吹最冷的风，这也是军训中最难得的体验，最珍贵的回忆！

这是我第一次参加班级集体外出活动比较久的。在第一天的时候，同学们一个个兴高采烈，表现出无比激动，但是在最后一天有很多同学说累，想回家。

在这个和平的年代，难道吃饭还要靠抢的吗？同学们彬彬有礼的餐桌礼仪都去哪了？还是饭要靠抢的吃才香？到底要不要抢肉吃这个问题我希望奇葩说可以开一场辩论来讨论下这个问题。

最后一天我也开始想家了。比起大鹏那里的风雨交加，天寒地冻，家里不知道有多温暖。在大鹏那里，我因思念弟弟夜里辗转反侧，夜不能寐。

军训也让我们学会了少一份贪玩，多了一份坚强；少了一份理所当然，多了一份感恩！

大学军训，一个累字是不用说了，但我要说的是军训真的挺养人的，二十天下来，整个人黑了一圈，那肌肉杆杆的，感觉特有力量；至于女孩子嘛，当时访问了几个，爱美的说，哎哟，我的我的冰肌玉骨呀，这得修炼几个月才能恢复啊。女子汉说，哥么来掰腕子试试。

都说军训是体质的炼金石，这天天头顶烈日劈正步的，的确劈倒了不少人，中点小暑的，休息休息第二天还是一条好汉，但如果有什么大恙的，比如心脏病或什么的，必须向老师言明，切不可军训。军训的目的是强身健体，而不是制造悲剧，所以，如果有同学在军训中有不适(例如头晕)，就应向教官报告休息，到医务室去看看，千万不要硬撑。

军训可以强化个人体质，为什么这么说呢，体育课就这么一

节课，短短的四十五分钟，做做准备运动，跑跑步、跳跳绳那没什么，如果打一场篮球呢，估计要流不少汗，而军训可是拿它当课上，在依然如火的夏末操练，是有一定的负荷的。

军训可以磨练我们的意志，军训操练不仅累而且枯燥无味，我们能沿韧而上，就是一种意志的磨练。

军训可以让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳、严于律己、敢作敢当……的优良作风。

军训也是一次难得的大聚会，可以让我们认识更多朋友，但在交际方面讲究个人修为的同时则更需要主动。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们学业的最后一战，能否在将来的社会取得先机，就看我们能不能打好这一战了。

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即

便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

## 新生个人军训感受和心得篇五

今天是我人生中第一次参加军训的第一天，是一个很期待的日子。昨天我就在想，军训会是什么样子的，会不会很艰苦，会不会不能够坚持下去，一直想到很晚我才在兴奋中入睡。

今天早上的开学典礼之后，校长宣布军训开始，十六名军官，迈着整齐的步伐，形成一个规矩的方阵，展示了我们这几天要学习的东西。之后，我们也来到了军训场上，分到我们班的教官姓洪，声音洪亮，血气方刚。他告诉我们站军姿，抬头挺胸，脚后跟靠拢，前脚掌打开六十度，双手中指紧贴裤缝线两侧，大拇指位于食指第二关节……没想到我以为的简单的站立，也有这么多的学问。

下午的军训强度就要大一点了，转体运动，跨立，坐姿……学到好多，教官也极其认真负责，耐心又认真。

我深深感受到军纪的严明，军人的坚毅。