

# 最新大学生劳动实践活动感悟(优质5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生劳动实践活动感悟篇一

耳畔淅淅沥沥的雨声犹如手指滑过钢琴般美妙而动听，使人不禁抬头仰望窗外，令人陷入了沉思。曾经走过的地方，路过的人事，目睹过的风景都缓缓越过心头，不管是开心的还是难过的，现在看来都是那么的美好而动人，让人不禁热泪盈眶，生活真是一种历经千山万水后遗留下来的纯真记忆。

从记忆中截取那笑脸最灿烂而纯真的一部分，因为他们关乎现在，更是我想述说的情怀。回想当时参加这个实践队时，一是想了解关于藏医学的一些知识和相关的历史发展过程，二是想了解当地的风土人情，当然，也不免有些担心，担心这个地方的气候，最要紧的是自己印象中对西北地区甚是惨淡的认知折磨着我，然而，极具讽刺的是身临其境才感觉自己是多麽的眼光狭窄和无知了，下过汽车站是，整体给人的印象是悬殊的，深蓝高远而洁云飘飘的蓝天，红墙黄瓦而绘图如花般的房梁，白色精切的护栏，干净的街道，稀疏的行人，伴着青草香的空气，一切感觉都是如此安详舒适，脚步声也在不知不觉中放慢了许多，这里没有千篇一律的城市建筑和嘈杂的喧哗声以及阵阵令人烦躁的气息，此地犹如仙境，充满着和谐的光环，臆想中的情景与身临其境的天壤之别给我上了深刻的一课：没有经历就没有发言权，同时不要以自己的认知去定义未知的标准，要用美好的胸花与灵境的视角去对待外界。

在实践期间，我们去过了别具一格的藏医院和富有民族特色的塔尔寺，参观了原子城博物馆和原子城爆破基地，走访过牧民家，领略过草原牛羊成群划过的场景，为海北州州庆做过志愿者等等，其间有过汗水，甚是泪水，有过争执，甚是争吵，也有欢声笑语和玩乐嬉笑，不管怎样，我们都认知完成了暑假社会实践活动的各项安排和工作，同时我们团结一心共同走过了一段历程，这将是我们的每个人的回忆，因为它已经刻画了属于我们共同的身影，当然，也感谢在这美好的季节了，遇到了一群伙伴，在一起求知和经历，尤其是那一张张笑脸令人心生喜悦之情，笑容可以感染人，让世界充满友爱，所以，在今后的学习生活或是工作中，不论遇到多大的困难或是不堪的委屈，都要记得微笑，平和对待，不急不躁，因为一切都将会过去，一切都将重新开始。

生活是用来品尝的，也是用来看清自己并不断向前的过程，我可以从中领悟到幸福的意义，一种被人需要的快乐。当然从这次实践活动中，带给我心灵的震撼，不仅仅是坚定的在这条路上走下去，将来推动社区卫生事业的发展，更重要的事不断的完善自己，做强自己，为将来的改变积蓄力量。

最后，感谢我的队友们，祝你们平安喜乐，身体健康，学习进步。

## 大学生劳动实践活动感悟篇二

走过沼泽，才知道陆地的坚实；通过合作，才知道团队的力量。人们常说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过这次社会实践活动，让我学到了很多的东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，

耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到了任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

的考验是寒冷的天气，我们收获的是坚持。记得那天在曲园做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是的法宝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。”

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。最任何工作都离不开沟通，这是我们的感悟。最整个过程中，因为我们性格的不同，意见的分歧，我们有过争辩，彷徨，迷茫，正是不断的交流，才让我们的分歧越来越少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每个人的工作更加清晰。尤其在回家以后，交流与沟通更成为至关重要的东西，我们在沟通中进行商讨，在沟通中互相鼓励，身在不同的地方，却依然团结。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很

多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。

## 大学生劳动实践活动感悟篇三

曾经一度认为教师是与我无缘的工作，可是偏在毕业之前得到了一次实习支教的机会。在来之前，我告诉自己与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上自己现在的工作。

转眼支教生活的一半已经过去了。和朋友聊天我总喜欢称自己是一个伪教师，披着老师身份的毕业班学生。记得x月x号那天踏上征途，在行驶的路上我才知道自己要去的地方是xx□xx□听名字感觉好雅，肯定是一个人杰地灵的地方。我甚至就在车上幻想起了自己以后的生活，像xxx一样，在田园小镇悠然自得。等真正到了xx才知道我要去的是xx学区的xx学校。恰逢周五，下午上完课后，老师和学生们就相继离开了，留下偌大的空荡荡的校园，空荡荡的宿舍。幸好还有一个年岁相仿的刚入编的高老师和我作陪，差点忘了还有她的老乡兼同学x老师。就这样我们三度过了一个无聊却又充满各种奇葩事件的周六日。周一迎来了排课。一二年级品德、音乐、美术，还有全校体育，美名曰晋中学院培养的应该是德智体美劳全面发展的学生。老天，我的专业是化学！我就这样被全才了。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持，同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

站在讲台上给二年级上品德课时，看着那一双双清澈的充满期待的眼神时，我突然觉得自己特别神圣，就好像讲台之下是一群等着我去拯救的信徒。说实话，站在讲台上才发现原来真的能看到所有同学们的小动作。站在讲台上，眼神总是会无意忽略第一排左右俩边的学生，碰到他们的眼神闪现出略带点被遗弃的感觉时，瞬间会涌现出好多负罪感。我终究不是圣人，原谅我的眼睛不能360全方位都能看到。让我惊喜的是原本以为我在黑板上写字时底下会乱成一锅粥，可是他们竟然跟着我写字速度把一个个字念出来。第一节课下来了才发现，其实好多事并没有想象中那么困难，只要你敢想，然后去做。周二是x月xx号教师节，这个本不属于我的日子，恰好在实习期，所以我有幸度过。早上第一节是二年级音乐，上课铃响了，他们却不让我进教室，让我等一会。等我再次推开教室门的时候，看到很班上歪歪扭扭的用彩色粉笔写着教师节快乐五个大字，还有同学们画的各种图案，还有三个桃心，上头用铅笔写着老师节日快乐，教室各个角落还零星的挂着气球，虽不甚美观，可是我能感受到他们满满的心意。第一个教师节，我收获的是满满的感动。

## 大学生劳动实践活动感悟篇四

来到福利院。这里我感受到与外面世界截然不同的环境和气息。首先市儿童社会福利院坐落在著名的湘江河畔，月6日。背靠风景如画的庆云山，距离市中心仅1公里，所在城市是中国南方交通枢纽之一，飞机、铁路、高速公路、水路都很方便。多年来，投入大量资金，相继建成办公楼、儿童公寓、残儿康复楼、职工生活楼。同时美化了环境，院内草园草甸，绿树环绕，鲜花烂漫，使儿童福利院的硬件设施和环境档次达到全国先进行列。

市儿童社会福利院在服务设施上设有儿童公寓、康复室、娱乐室、医务室、露天娱乐场、洗衣房、食堂和浴室等，根据儿童的需要。并配有专业特教老师、保教员、医疗人员和精干的后勤队伍。院现有孤儿260余名，其中孤残儿童190多名。

1960年以来，院累计收养孤残儿童1500多人次。

积极开展残疾儿童康复治疗工作，努力给孩子创造“一流的生活条件，一流的教育康复环境”同时我也期盼社会各界富有爱心的人士一如既往对我院给予关注，将肩负您们重托，以深厚的感情，卓有成效的工作，使市儿童社会福利院迈上一个新的台阶。全院80余名员工本着“一切为了孩子”宗旨，坚持对孩子实行“养、治、教、康”相结合的服务方针。

但经过和福利院的成员们直接接触还是让我备受感动，这里逗留的时间虽然不是很长。那么不一样的环境下生活着，所走的道路对我而言不知坎坷多少倍。这次让我亲眼目睹了这一切，对我这次实习真是产生了久远和深刻的影响。

对自己的再认识。对自己的定位开始由“社会人”转变为“社会工作者”体会到自身价值的同时，首先。坚定了作社会工作的信念。因为上天自己的失误，而先天残疾的孩子。因为下肢残、侏儒、皮肤并脸上覆盖性红斑、视听障碍、发音不清等生理原因，幼时被父母遗弃。生命以这种形式出现，督促我去珍惜自己的健全。至少，该把在空虚和抱怨中虚掷的时间，分给他一些。认为，一个健全的社会，该为一切成员提供健全灵魂的空间，提供维护生命尊严的条件。体会到这一切的时候，明白了作为社会工作专业学生的使命感和责任感。

专业技能方面的成长。接触问题、解决问题的过程，其次。对理论知识系统应用的过程。实习的过程中，积累了关于残疾人生理、心理、社会需求的第一手材料。

对专业技能与价值的认识。与他交往过程中，再次。学会了用一个社会工作者的身份，设身处地地考虑他处境；以社工的视角理解他问题。那时候我理解到社会工作传递给人的—种价值理念，—种温暖的生活方式。

关于专业价值与专业技能之间关系的思考——价值是灵魂，最后。技能是主导。

## 大学生劳动实践活动感悟篇五

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到xx网，xx网，xx报，xx晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。