

# 高三百日誓师大会主持词(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高三百日誓师大会主持词篇一

各位老师、各位同学：

大家下午好！

置身今天的情景，让我想起一句唐朝诗人刘希夷在《白头吟》中的诗句“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”。我感叹时间的流逝，更感慨你们长得太快，三年前的入学讲话仿佛就在昨天。时间流过今天，你就迈入百天的倒计时，你留在母校，留在老师和同学们身边的日子已屈指可数，其实这一刻说什么，意义都不大，因为你们早已知道应该做什么，不该做什么，可作为校长，更作为老师，总还是有些许放不下，还想借此再表达我们的希望。讲三句话与同学们共勉：

第三句话：平和彰显气度。平和是一种难能可贵的心理品质，也是一种纵横价值观的体现，更是审时度势的平衡技巧。在一次次大考中，如何能做到平和，在一次次目标陨落中如何把握平和，在疲惫的学习困难期，在不理想的学习环境中，在家庭或朋友的突然变故中如何保持平和，我们无法预测，因而难上加难。我想不平和的各种因素中，无外乎两种主要因素在起作用，一种横向与他人比，容易产生不平衡，一种是纵向与自己比，容易产生不平衡；在与别人比时，平和是要多包容、多看到别人的优点和长处，不抱怨、不偏激、不奢求；实事求是看问题，主动交流找差距，在享受学习中调整心态，保持平和；与自己比，要客观分析变化原因，反思

自己的复习计划与学习情况，不偏科、不侥幸、不偷懒；肯定自己的微小进步，让自己的长项更长。

如果你确实在这一百天中，能不断积累、勤奋踏实、平和面对，你就一定能在最后的搏击中抓住机会，让自己有更充分的权利，选择自己的未来，为改变生活而奠基。我们和所有老师都将与你们同行，共同帮助你们，真诚祝福你们顺利走过一百天，一起迎接辉煌时刻的到来！

## 高三百日誓师大会主持词篇二

各位同学：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的'倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！！

坚持到底，永不放弃！！！！

谢谢！

## 高三百日誓师大会主持词篇三

尊敬的老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！

历经十一载，你们终于来到了最后的冲刺阶段的！十年磨一剑，今天，终于到了出场的时候！

今天，能作为一名家长代表出席这次的誓师大会，我的内心也非常的激动。作为一名家长，并且也同样是经历过高中高考的前辈。能在这里重新经历这次的誓师大会，尽管如今我已经不是一名学生，但仍然能感受到现场这热血沸腾的气氛，能感受到，那种决战在前的的心情！

同学们，高中，是你们在至今为止的学习中最辛苦的一个阶段，你们与书为伴，跨过了题海，越过了文山，这一路来，真的辛苦你们了。但是，如今还没有到让你们能够放松的时候！倒不如说，现在开始，才是高中真正的挑战！你们最后的难题，也是最后的`一战——高考！就在眼前！如今，我们

只剩下最后短短的100天，这是你们晋升的时间，但也是最后的“王牌”！

虽然只是100天，也仅仅只是100天。也许有人会问，“我在学习上已经渡过了，这100天难道能有什么奇迹吗？”有！确实是有的！100天，是一个极大的变数！如今的你们，就像是一颗颗宝石的原石，虽然内涵珍宝，但却都还没有展现自己的光彩。11年的累积，11年的苦学，无论你过去的成绩如何，蕴藏在你体内的光彩是绝不会少的！如今，我们需要的，仅仅是利用这100天的时间来打磨自己，来补充自己！将一切能用上的用上，将一切能准备的准备！100天，对于最后的冲刺来说，已经足够了！

同学们，成绩或许一直在检测着你在学习上的努力情况，但如今，我们要将一切都看回原点！因为我们永远不会知道其他的人在学习上付出了多少的努力，不会知道他们比自己刻苦了多少。所以，我们要以一个最初的心态来看待自己，将自己回归到起点，在这100天里，付出自己最大的努力切争取，去做到最好！

孩子们，作为父母，我们无法给你在学习上太多的帮助，只能在背后默默的鼓励，并为你铺垫好未来的道路。你们的努力，你们的奋斗，每一刻都在我们的眼中闪烁！相信自己，这100我们会与你们一同努力！无论你最后绽放出的是怎样的光彩，都一定不要辜负自己这来的奋斗！

我的演讲结束，祝愿各位同学们学习进步！高考顺利！

谢谢大家！

## 高三百日誓师大会主持词篇四

各位老师、同学们：

大家好!

寒假结束，春天将至，20xx年高考也正向我们走来。今天，距离高考还有100天，我们在这里进行备战高考百日誓师大会，心中不仅充满了春天的律动，更装满了出征者的豪情。我谨代表学校，向奋战在备考第一线的各位老师表示诚挚的感谢，向拼搏进取、永往直前的全体高三学生表示由衷的钦佩!老师们，同学们，你们辛苦了!

一百天，很短，它只是我们漫长人生旅途中毫不起眼的一瞬;一百天，很长，它是同学们十二年求学生涯的冲刺，它是走进大学必需的历练。

行百里者半九十。同学们，作为青春追梦人，卧薪尝胆十二载，高考前的这一百天是我们验证实力的一百天，作为师长，我盼望同学们能够“百尺竿头，更进一步”!

一百天，盼望你们心如止水，凭好心态决胜高考。

请自信前行。相信自己，相信天道酬勤，相信付出一定会有回报。丢掉压力与惶恐，轻装上阵，乐观自信，你就是考场上的王者，你就是一跃龙门的赢家!

一百天，盼望你们有的放矢，凭良方法决胜高考。

目标高远清楚。不好高骛远，但也不要做匍匐前进的鹰。“取乎其上，得乎其中;取乎其中，得乎其下;取乎其下，则无所得矣。”自主招生报名马上开始，为了更高的开展平台，你，值得设定更高远的目标。

表达标准准确。在正确的备考方向指导下，表达要标准准确。高考就是一次用命题者制定的语言系统和阅卷者对话的过程，你要将自己的想法用阅卷者的语言表述清晰。认真研究历年高考真题与标准答案，使用命题者的语言作答，你，一定会

得到更高的分数。

方法行之有效。一百天可以做太多的事情，前提是精打细算、科学安排。认真听课，及时总结；熟悉应试策略，标准答题方法；清晰问题，对症下药。盲目的努力，只会事倍功半；行之有效的方法，才能事半功倍。

一百天，盼望你们狠抓实施，凭真勤奋决胜高考。

心态、方法、知识，影响着学习成绩。知识只有实施到位，才能保证成绩的提升。

哥伦布在宽阔的大海上航行，每天都写下一句话：“今天我们继续航行。”这一百天，每天我们都要继续学习，这是对十二年寒窗苦读的坚守，更是跨越梦想需要完成的凌空一跃。“韧”字碑不只是校园的风景，更是需要时刻遵循的行为准则；惜时与坚韧，不只是x中的校训，更是融化在每个人血液中的前行的力量。

要狠抓实施。要加强各学科答题标准与技巧的训练，认真完成每一份试卷；还要注意文理综合答题的准确与时间的分配，要注意数学的双基和难度较大的题目，要注意语文的素材积存与思维训练，要注意英语的阅读与写作的视野。扎扎实实夯实根底，踏踏实实解决问题，每一步都走得稳，才能走的更加高远。

要狠下功夫。“学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。”这一百天，时间当以分秒计，每一次考试都当成高考，最大限度提高学习效率。没有人能随随便便成功。对青春的自己不留情，少玩一会，多看一会书；少睡一会，多做一道题，努力到感动自己，为每一点进步喝彩，才能在百日后傲视群雄：我拼过，我不懊悔！

同学们，这一百天□x中是你们最可依靠的港湾，师长是你们

最可信赖的后盾。经过67载风雨的洗礼，x中始终站立在根底教育的潮头。近三年来，高考一本上线率都超过了95%，高考对同学们来说是人生的第一次，但对学校来说是每年一次。我们会继续发扬务实苦干的拼搏精神、协同作战的团队精神、开拓创新的进取精神，进一步加强高三教学工作的领导、指导与管理，广泛搜集备考信息，认真研读高考大纲，扎实上好每节课，关注辅导每名学生，科学、准确、高效地为同学们保驾护航。学校一定会想大家之所想、急大家之所急，做同学们学习上的管理员、心理上的引导员、生活上的勤务员。请大家相信学校，相信老师。丰富的备考经验，强大的教师团队，智慧拼搏的你们，我们有底气、我们一定能取得20xx年高考的成功！

此时此刻，18万x高三学子，共同经历。所有人都知道一百天的意义，一百天的重量。你，带着青春；我，带着责任，我们一起跃跃欲试。是到了扬鞭策马、百米冲刺闯雄关的时候了；是到了淬火亮剑、叱咤沙场展雄风的时候了！今天，我们一起奏响了向高考冲刺的号角，祝福全体高三学子：用热血打造成功，凭激情金榜题名，靠实力铸就辉煌！

六月疆场，绽放光辉；百日之后，得胜还朝！

## 高三百日誓师大会主持词篇五

尊敬的各位老师同学们：

为进一步激发学生学习动力，增强自信心，点燃奋斗激情，我们举行了一场主题为“激情成就梦想”的励志演讲活动，并且为高三毕业班举行高考百日誓师大会。

学校特别邀请了中国校园联合会xx老师为全校师生作了富有感染力的激情演讲。鼓励学生树立正确的学习观和人生目标，要求学生从兴趣入手，坚持每天进步0.01理论，力求做一名有良好学习力和课堂情绪的'学生。同时，对学生如何克服学

习中的畏难情绪、如何提高学习效率等方面作了具体的指导。演讲中，他还屡次邀请学生上台互动，引发学生的共鸣与思考。最后，他组织全体学生慷慨激昂地宣誓，为即将面临的高考加油鼓劲。整齐响亮、充满雄心壮志的誓言响彻校园，也把活动推向了高潮。

xxx年高考百日誓师大会上，2位学生代表分别上台表态发言，表达自己对高考的信心和决心。十二个高三毕业班学生分别喊出了班级誓词，高一、高二全体学生也为高三学长摇旗呐喊助威。最后，高三全体师生一一上前在横幅上郑重签名。“风雨兼程磨砺意志，苦乐同享铸就辉煌”是他们对高中最后一百天的共同誓言。

高考百日誓师大会帮助学生们坚决了信念，更有助于学生树立正确的世界观与人生观，鼓励学生在今后的学习中努力拼搏，勇往直前。相信市高级中学高三学生会以更加昂扬的姿态，更加专注的努力投入到最后的备考中，最终赢得xxx高考的胜利！

## 高三百日誓师大会主持词篇六

尊敬的学校领导、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间□20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌！

作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁！我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

在这一百天里，希望每位同学要树立信心，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调节心态，迎难而上；珍惜光阴，分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要感于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的`凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创xx高考历史上新的辉煌！

## 高三百日誓师大会主持词篇七

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的`高三学哥学姐们：

大家好！

学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。

春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

十年砺剑，百日策马闯雄关；

一朝试锋，六月扬眉夺桂冠。

让我们为高三学哥学姐们摇旗呐喊。

三年前，你们带着憧憬与梦想，来到春秋湖畔，

在这里洒下了汗水，种下了希望。

三年来，有了“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的习惯

有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的状态，

有了“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，

有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟。

回首三年，你们将迷茫踩在脚下，

让梦想放飞远航。

三年匆匆而过，一百天也会稍纵即逝。

一百天可以很短，短到弹指一挥间；

一百天也可以很长，长到能够改变一个人的命运。

一百天也许泥泞遍布，

请带上诗与远方。

期待你们拥有“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的远大目标，

拥有“更行十万八千里，何惧东西南北风”的必胜信念，

拥有“敌军围困万千重，我自岿然不动”的良好心态。

愿你们每一根神经都为备战高考而紧绷，

每一滴血液都为冲刺高考而沸腾，

在高考这场战役中凯歌高唱。

高考的号角已经吹响，征途的战鼓已经擂动，

那就让我们迎着晨曦实干，对着晚霞整装再发；

那就让我们和困难搏斗，与时间赛跑，

用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想。

我们相信，大海再辽阔，也挡不住鸟儿奋飞的翅膀；

高山再险峻，也挡不住勇士脚步的丈量。

祝武中20xx高考大捷。

## 高三百日誓师大会主持词篇八

各位老师：

大家好！

寒假结束，春天将至，20xx年高考也正向我们走来。今天，距离高考还有100天，我们在这里举行备战高考百日誓师大会，心中不仅充满了春天的律动，更装满了出征者的豪情。我谨代表学校，向奋战在备考第一线的各位老师表示诚挚的感谢，向拼搏进取、永往直前的全体高三学生表示由衷的钦佩！老师们，同学们，你们辛苦了！

一百天，很短，它只是我们漫长人生旅途中毫不起眼的一瞬。  
一百天，很长，它是同学们十二年求学生涯的冲刺，它是走进大学必需的历练。

行百里者半九十。同学们，作为青春追梦人，卧薪尝胆十二载，高考前的这一百天是我们验证实力的一百天，作为师长，我希望同学们能够“百尺竿头，更进一步”！

一百天，希望你们心如止水，凭好心态决胜高考。

请自信前行。相信自己，相信天道酬勤，相信付出一定会有回报。丢掉压力与惶恐，轻装上阵，乐观自信，你就是考场上的王者，你就是一跃龙门的赢家！

一百天，希望你们有的放矢，凭良方法决胜高考。

目标高远清晰。不好高骛远，但也不要做匍匐前进的鹰。“取乎其上，得乎其中。取乎其中，得乎其下。取乎其下，则无所得矣。”自主招生报名马上开始，为了更高的发展平台，你，值得设定更高远的目标。

表达规范准确。在正确的备考方向指导下，表达要规范准确。高考就是一次用命题者制定的语言系统和阅卷者对话的过程，你要将自己的想法用阅卷者的语言表述清楚。认真研究历年高考真题与标准答案，使用命题者的语言作答，你，一定会得到更高的分数。

方法行之有效。一百天可以做太多的事情，前提是精打细算、科学安排。认真听课，及时总结。熟悉应试策略，规范答题方法。清楚问题，对症下药。盲目的努力，只会事倍功半。行之有效的方法，才能事半功倍。

一百天，希望你们狠抓落实，凭真勤奋决胜高考。

心态、方法、知识，影响着学习成绩。知识只有落实到位，才能保证成绩的提升。

哥伦布在广阔的大海上航行，每天都写下一句话：“今天我们继续航行。”这一百天，每天我们都要继续学习，这是对十二年寒窗苦读的坚守，更是跨越梦想需要完成的凌空一跃。“韧”字碑不只是校园的风景，更是需要时刻遵循的行为准则。惜时与坚韧，不只是xx中的校训，更是融化在每个人血液中的前行的力量。

要狠抓落实。要加强各学科答题规范与技巧的训练，认真完成每一份试卷。还要注意文理综合答题的准确与时间的分配，要注意数学的双基和难度较大的题目，要注意语文的素材积累与思维训练，要注意英语的阅读与写作的视野。扎扎实实夯实基础，踏踏实实解决问题，每一步都走得稳，才能走的更加高远。

要狠下功夫。“学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。”这一百天，时间当以分秒计，每一次考试都当成高考，最大限度提高学习效率。没有人能随随便便成功。对青春的自己不留情，少玩一会，多看一会书。少睡一会，多做一道题，努力到感动自己，为每一点进步喝彩，才能在百日后傲视群雄：我拼过，我不后悔！

同学们，这一百天xx中是你们最可依靠的港湾，师长是你们最可信赖的后盾。经过xx载风雨的洗礼xx中始终站立在基础教育的潮头。近三年来，高考一本上线率都超过了xx%高考对同学们来说是人生的第一次，但对学校来说是每年一次。我们会继续发扬务实苦干的拼搏精神、协同作战的团队精神、开拓创新的进取精神，进一步加强高三教学工作的领导、指导与管理，广泛搜集备考信息，认真研读高考大纲，扎实上好每节课，关注辅导每名学生，科学、准确、高效地为同学们保驾护航。学校一定会想大家之所想、急大家之所急，做同学们学习上的管理员、心理上的引导员、生活上的勤务员。

请大家相信学校，相信老师。丰富的备考经验，强大的教师团队，智慧拼搏的你们，我们有底气、我们一定能取得20xx年高考的成功！

此时此刻□xx高三学子，共同经历。所有人都知道一百天的意义，一百天的分量。你，带着青春。我，带着责任，我们一起跃跃欲试。是到了扬鞭策马、百米冲刺闯雄关的时候了。是到了淬火亮剑、叱咤沙场展雄风的时候了！今天，我们一起奏响了向高考冲刺的号角，祝愿全体高三学子：用热血打造成功，凭激情金榜题名，靠实力铸就辉煌！

六月疆场，绽放光芒。百日之后，得胜还朝！

## 高三百日誓师大会主持词篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

我能够作为高三教师代表在这里发言，我深感荣幸。我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，收获我们今年高考的辉煌。

在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的`贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，

一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程！

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺复习计划，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样我们才能真正日日有所进，周周有提高。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧！你会发现青春正盛！把一把脉搏吧！你会感觉激情正浓！青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌！热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！衷心祝愿同学们：梦圆三中，梦圆！

谢谢大家！