

最新初中军训个人感悟(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

初中军训个人感悟篇一

教官为了能让我们在枯燥的训练中平添几分乐趣，时不时的逗我们笑，后来干脆就带着我们拉歌、唱歌了。教官用着沙哑的嗓子为我们唱歌，带我们拉歌，我们都沉浸在快乐之中。这是，我看见教官趁我们不注意的时候，使劲按揉着他的喉咙，教官的神情让我感觉出来他的喉咙很疼，但是，教官揉完了之后，面带笑容继续跟我们聊天，继续为我们唱歌，继续带我们拉歌……那一刻，我真的被教官深深地感动了，我看着教官，虽然笑着，但是脸上却仍掩饰不住几分疲惫，我意识到我曾经的想法是多么的无知，多么的荒唐，我鼻子一酸，眼眶里噙满了眼泪。教官对我们的严格要求，是想通过这次军训让我们养成吃苦耐劳的精神，让我们明白军队的生活是有纪律的，不像我们天天在家里像个小皇帝小公主，衣来伸手，饭来张口，学费不用愁，零花钱天天有，平时抱怨这也不够好，那也不满足，遇到困难就低头，稍微受点苦就哭哭啼啼受不了。教官对我们严厉，都是为了我们好，让我们吃得了苦，受得了罪，这样才能成为祖国以后的栋梁！而我们，总是误解了教官的好意，认为教官在让我们受苦，而他自己却在享受……我想着想着，感动与后悔的泪水夺眶而出，在这个看似平凡但对我充满感动的晚上，我终于理解了教官，明白了教官。

此后的几天里，我一直认真训练，格外的坚强，在阅兵式的当天表现出了最好的自己。

走的时候，教官把我们送上车。同学们叽叽喳喳地在分享回家的喜悦，而我，却不像刚来时那么的想回家了。我坐在车上，看着车窗外的教官，心中的感激又涌上心头。我感谢教官让我在这短暂的八天中得到了磨练，感谢教官让我一改往常小公主的做派，感谢教官让我在八天中获得了一份感动。

初中军训个人感悟篇二

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的`每个新生都必须参加军训。“军训”，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

初中军训个人感悟篇三

伴随着一声嘹亮的哨响，为期2天的20xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的`那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的2天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的2天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

初中军训个人感悟篇四

00后，或许曾经是温室里的花朵，或许曾经是一枝独秀。但是，军训就这样悄悄地改变了他们。他们更坚强、团结、向上。

他们接下来的行动，偏向了肯定的答案。初一的刘同学，在军训的第三天就因为没吃早餐导致血糖过低，在教官讲话时突然就嘴唇发白，倒下了下去。教官半担心半开玩笑的说：“我这还没训练呢，你们就倒了，人家那边的训练都还没倒，这个身体素质也太差了吧！”

但在往后的训练中她吸取教训，每天坚持正常的作息，再也没有倒过。现在的她，脸黑了，可动作更利落了，之前那个柔弱的女生，而成为了一个坚强挺立的女兵。

不光是她，这次军训的所有女生，男生们都坚持到了最后，他们向所有人证明了00后的坚强。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我

们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

初中军训个人感悟篇五

紧张而刺激的军训来临了，大家都做好了充分的准备。但是，开学第一周，我们要做什么？对！——就是军训！说到军训，我不由得的想起了以前开学时教官大声说着：“立正”！”稍息”！”跨立”！”的那种雄赳赳气昂昂的英勇气势！

军训的时间是在下午，所以早上我们正常上课，为了下午的军训，我中午一回到托教，便把水壶装满水，并在表面撒上一层冷水，这样可以冷更快一点。做完这一切，我便把水壶放进冰箱进行冷冻。

下午，阳光照着，清风吹着，真是一个军训的好天气。但是，温度过高，大地就像一个巨大的蒸笼，而我们就像蒸笼里的包子，热气腾腾的。操场上回荡着教官粗糙而响亮的声音：“立正”！”稍息”！”跨立”！”而我们也在一旁不甘示弱地迈着整齐的步伐；来回走动。

我们还训练了向左、右、后转，还有步行。但是，有一个项目使我很不满足，那就是第一个项目——站军姿的时候，我们是在树荫下练得，本来这是一件好事，但是，在站军姿的时候，我们不能动，只好任由树荫下的小虫叮咬，等站完军姿，全班难免都被叮了一两个包，少则一两个，多则四五个，又痛又痒，最后我还是决定回家擦点花露水，不然的话，肯定会更痒的！

这次军训，虽然大家都被小虫叮咬了几口，但最终我们还是成功了！