

参加运动会的感受和收获 参加学校运动会的心得体会(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

参加运动会的感受和收获篇一

xx年的运动会，我有非常难忘的经历，我以为最感动的我已经经历过了，所以这次的运动会我并没有很多期待。运动会的前一周，系主任说运动会期间要带我到永煤去，我是非常高兴的，因为我终于可以不坐在操场上看学生了。但是，老公出差，女儿无人照顾，我哪儿也去不了，很遗憾的错过这次的永煤之行。

穿了很厚的衣服，带了充足的课外书，做着一个人运动会局外人度过难熬的三天的充足准备。

感谢我们班少有的几名队员，因为有几个人的比赛，我们班时常有关注的焦点。点燃了我的激情[xx]让我渐渐投入运动会，为我们的队员加油到为医药系呐喊，我开始关注着场上的每一场比赛。我想让更多的人享受比赛带来的快乐，所以只要有我们的比赛总是想尽办法让更多的人参与进去，也好让我们的运动员在赛场上不孤单，感受到集体的力量。我和同学们也不是很生疏，也常常聊一些别的话题。特别是看到前排穿戴整齐的方块队同学那样守纪，我是很感动的，她们才来不久，能把活动当成自己的事，是多么的不易。第一天过去了，我感觉时间并不难熬，带的书也没有看。我感觉，不去永城也可以。

第二天，因为xx的优秀，我们已经有了进入决赛的项目，同时，女子1500米的比赛也要进行，女子4*100也在我们班找人，我

们班显得很忙碌，也让我们每个人都成为参与者，我们关心着与我们班我们系相关的每一场比赛。呐喊声此起彼伏。我发现很多人都有很好的人员□xx是专门陪同xx的，不让谁靠前都不乐意。我随口说，让xx歇着，别让干活。张佳慧说：我们四个像伺候皇帝一样伺候她。丁曼、丁浩宇、柯宁对付静静进行全程陪护，鼓励、激励、安慰。差一点上场的孙瑞也有刘莉莉的陪伴。不用我刻意去安排人选。广播稿也从我们的专人负责变成了人人参与。班上每个人都有自己的角色，热情的人在呐喊助威，更热情的人在场内外服务，我们班甚至我们系大大小小的事情总有我们的一些人打理着，忙碌而有序。也有局外人，我们会谈论一些运动会以外的话题，气氛热烈、场面和谐。我不喜欢强迫某人做某事，我喜欢我们做的都是我们想做的也该做的，我很喜欢这样氛围。我一边享受着运动员带给我的激情和感动，一边享受着师生之间的和谐氛围。原来，我以为运动会举行的早了些，我们班刚来不久，班级还不够稳定，凝聚力还不是十分的强。但是，现在觉得运动会来的刚刚好，我们正需要这样一个大规模的活动，特别是xx的优异成绩也给我们带来了惊喜和意外，点燃每个人的激情与热情。不是运动会，我看不到崔欣成了旗手，女孩们扎上蝴蝶结是那样漂亮、可爱，让人羡慕。男生又是那样敢于担当，两天的看凳子工作都不用女生。

运动会期间也有一些巧合，多天不联系的徐鹏杨突然在毫不知情的情况下打来电话，这时也正好有同学问起他，因为他去年的表现太过精彩，堪称经典。

运动会也有意外，因为xx的比赛，古莎莎、张佳慧全程服务，也点燃了谢漫的热情，不能风吹也要到场上去了。晚上，谢漫还是病了，很严重，必须回家了。古莎莎、张佳慧在前一天作为参与者和见证者还沉浸在运动会的欢乐与感动中，第二天，好友就要分离，她们哭了，泣不成声。

下一秒钟将要发生什么，我们的确不知道，可以让我们快乐

到顶峰，也会让我们悲伤到谷底。

我更想不到第三天我会成为运动员参赛，我经不起煽动，颤颤巍巍的还是参加了800米，很没有自信，很害怕，目标是不摔倒，不跑最后，结果，并不是非常辛苦，得了第二名。同学们、同事们都为我高兴。我认为很自然的超越，让他们都为我鼓掌，我能从一个局外人成为给别人带来感动的人，真是出乎意料之外。本来我是看风景的人，没想到也成为风景的一部分。我把成绩告诉出差的老公，他说，厉害，好样的。告诉远方挚友，挚友说，祝贺你！不过，告诉你，我一直在孤独的坚持着长跑锻炼。孤独二字让我非常自责，是我没有坚持。

运动会结束了，坐在公交上，我的耳边依旧是“xx加油！”是我陷的太深了吗？xx年的运动会，感谢又一次让我经历了，累并快乐着。

参加运动会的感受和收获篇二

xx年的运动会，我有非常难忘的经历，我以为最感动的我已经经历过了，所以这次的运动会我并没有很多期待。运动会的前一周，系主任说运动会期间要带我到永煤去，我是非常高兴的，因为我终于可以不坐在操场上看学生了。但是，老公出差，女儿无人照顾，我哪儿也去不了，很遗憾的错过这次的永煤之行。

穿了很厚的衣服，带了充足的课外书，做着一个人运动会局外人度过难熬的三天的充足准备。

感谢我们班少有的几名队员，因为有几个人的比赛，我们班时常有关注的焦点。点燃了我的激情[xx]让我渐渐投入运动会，为我们的队员加油到为医药系呐喊，我开始关注着场上的每一场比赛。我想让更多的人享受比赛带来的快乐，所以只要有我们的比赛总是想尽办法让更多的人参与进去，也好

让我们的运动员在赛场上不孤单，感受到集体的力量。我和同学们也不是很生疏，也常常聊一些别的话题。特别是看到前排穿戴整齐的方块队同学那样守纪，我是很感动的，她们才来不久，能把活动当成自己的事，是多么的不易。第一天过去了，我感觉时间并不难熬，带的书也没有看。我感觉，不去永城也可以。

第二天，因为xx的优秀，我们已经有进入决赛的项目，同时，女子1500米的比赛也要进行，女子4x100也在我们班找人，我们班显得很忙碌，也让我们每个人都成为参与者，我们关心着与我们班我们系相关的每一场比赛。呐喊声此起彼伏。我发现很多人都有很好的人员□xx是专门陪同xx的，不让谁靠前都不乐意。我随口说，让xx歇着，别让干活。张佳慧说：我们四个像伺候皇帝一样伺候她。丁曼、丁浩宇、柯宁对付静静进行全程陪护，鼓励、激励、安慰。差一点上场的孙瑞也有刘莉莉的陪伴。不用我刻意去安排人选。广播稿也从我们的专人负责变成了人人参与。班上每个人都有自己的角色，热情的人在呐喊助威，更热情的人在场内外服务，我们班甚至我们系大大小小的事情总有我们的一些人打理着，忙碌而有序。也有局外人，我们会谈论一些运动会以外的话题，气氛热烈、场面和谐。我不喜欢强迫某人做某事，我喜欢我们做的都是我们想做的也该做的，我很喜欢这样氛围。我一边享受着运动员带给我的激情和感动，一边享受着师生之间的和谐氛围。原来，我以为运动会举行的早了些，我们班刚来不久，班级还不够稳定，凝聚力还不是十分的强。但是，现在觉得运动会来的刚刚好，我们正需要这样一个大规模的活动，特别是xx的优异成绩也给我们带来了惊喜和意外，点燃每个人的激情与热情。不是运动会，我看不到崔欣成了旗手，女孩们扎上蝴蝶结是那样漂亮、可爱，让人羡慕。男生又是那样敢于担当，两天的看凳子工作都不用女生。

运动会期间也有一些巧合，多天不联系的徐鹏杨突然在毫不知情的情况下打来电话，这时也正好有同学问起他，因为他

去年的表现太过精彩，堪称经典。

运动会也有意外，因为xx的比赛，古莎莎、张佳慧全程服务，也点燃了谢漫的热情，不能风吹也要到场上去了。晚上，谢漫还是病了，很严重，必须回家了。古莎莎、张佳慧在前一天作为参与者和见证者还沉浸在运动会的欢乐与感动中，第二天，好友就要分离，她们哭了，泣不成声。

下一秒钟将要发生什么，我们的确不知道，可以让我们快乐到顶峰，也会让我们悲伤到谷底。

我更想不到第三天我会成为运动员参赛，我经不起煽动，颤颤巍巍的还是参加了800米，很没有自信，很害怕，目标是不摔倒，不跑最后，结果，并不是非常辛苦，得了第二名。同学们、同事们都为我高兴。我认为很自然的超越，让他们都为我鼓掌，我能从一个局外人成为给别人带来感动的人，真是出乎意料之外。本来我是看风景的人，没想到也成为风景的一部分。我把成绩告诉出差的老公，他说，厉害，好样的。告诉远方挚友，挚友说，祝贺你！不过，告诉你，我一直在孤独的坚持着长跑锻炼。孤独二字让我非常自责，是我没有坚持。

运动会结束了，坐在公交上，我的耳边依旧是“xx加油！”是我陷的太深了吗□xx年的运动会，感谢又一次让我经历了，累并快乐着。

参加运动会的感受和收获篇三

学校操场上空回荡着一声加油声。一大早，全校同学怎么聚集在操场上？平时，我们不应该在教室里孜孜不倦地早读本来今天是运动会啊，怪不得这么热闹非凡！

在今天激动人心的运动会上，最让我难忘的是女人400米跑，男人800米跑。在裁判的命令下，我们的心也不由得一下子提

起来。砰的一声枪响，运动员们一个个像离弦的箭，向终点飞去。为给400米跑选手黄元菊加油，我们一边跟着她同步跑，一边大声为她加油。

突然发现黄元菊马上要被后面的选手赶超了，我赶紧大喊：“黄元菊，加油，冲！”此时，她好像感应到了我加油的力量，一个箭步冲了上去，才把后面的选手甩开了。到了第二圈，她明显有些体力不支了，她一手护着胃，一手有规律的摆动，脚步明显慢了下来，我顿觉情形不妙，又大声向她喊到“黄元菊，加油！我与你同在！”只见她咬了咬牙，再次拼尽全力冲了上去。当时我在心里想到，黄元菊，你真的很能干，不管结果如何，你在我心里永远是最棒的！最终她拿到了第二名的好成绩，她的坚持没有白费！

接着男子800米了，看到参赛选手张明朔那瘦小的身板，我在心里不禁有些担忧：体小力薄的他能跑完这800米吗？没容我再多想，比赛开始的枪声就响了，嗯？张明朔人呢？在我们焦急的等待中，在参赛队员的最后，终于看到了他的身影。只见他一边皱着眉头，一边时不时的低下头提两下可能有点大的鞋子。心想，这下要拿高名次的希望不大了。不过张明朔，并没有气馁，虽然速度没有那么快，但他一直在克服鞋子的不适和体力的不支，顽强的坚持到了最后。最终比赛结果出来了，张明朔虽然是最后一名，但他已尽了自己最大的努力，一样是我们的好榜样！

下午放学时，这次运动会完美的降下了帷幕。我们班的集体成绩是年级第三名，是个不错的成绩！我们大家都发挥了自己最大的潜能，为班级争得了荣誉，我们都是最棒的！

参加运动会的感受和收获篇四

春姑娘来了，大地一片生机。

笋露出了尖尖的脑袋，草露出了她那可爱的小芽，风一吹，

小草就翩翩起舞，绿色的草地上长出了一朵朵小花，树冒出了它那绿绿的小叶子，风一吹，树就跟着轻轻摆动，好像在鞠躬迎接春姑娘的到来。鸟在树上叽叽喳喳的唱着歌，青蛙也呱呱的叫着，像是一首森林交响曲。孩子们在草地上玩耍，草地软软的，特舒服。

春天就是这样美丽，充满活力。

参加运动会的感受和收获篇五

这年的田径运动会我报了200米和1500米这两个项目，我跟妈妈说了我要报这两个项目的时候，尤其是听见我要参加1500米这个项目时，妈妈坚决反对我要参加1500米这个项目，因为我的身体不是很好，经常生病，担心我跑好1500米以后就生病了，但是我还是坚持跑1500米这个项目。我心想：张梦洒，没关系的，我只是重在参与，我不求第一，只求能跑到终点站，如果我真的跑不动了，我也不会勉强自己，因为自己的`身体比自身的名誉更重要。

开始跑1500米了，我一开始先保存实力，慢慢地跑步，先让她们冲，我跑到中间的时候，我的喉咙干得快冒烟了，我想放弃了，可听见其他同学的呐喊助威是，我又不能辜负了同学们的期望，我又努力向前冲了上去，可是快到终点的时候，我又想放弃了，我又听见了：“姐姐，加油啊！”我又向前冲了过去，尽管我非常累，到最后，我竟然跑了第一名。

这次的运动会十分有意义，因为它不但给我们增添了生活的乐趣，调节了我们紧张的学习，还锻炼了我们的体质，给了我自信，让我相信一切皆有可能！

参加运动会的感受和收获篇六

春季运动会上，各项比赛有序的进行着。赛场上，运动员们争分夺秒；赛场外，各班啦啦队呐喊助威，气氛十分热烈。

最令人激动的比赛就是迎面接力。比赛就要开始了，各班运动员个个摩拳擦掌，迫不及待地要为班级体争光。我怀着同样的心情，站在队伍中，焦急地等待比赛开始。随着一声枪响，各班运动员同时冲出底线，飞快向前跑去。我们班的同学第一个到达对面，但在交接棒时，由于过度紧张，接力棒掉在地上，被其他班级超出；但这并没有使大家灰心，而是更加努力，奋起直追。这时，轮到我了，我站好位置，迅速接棒，尽全力向前冲去，心里只有一个念头：追上去，追上去！一棒接一棒，我们班离第一名的距离越来越近了，终于追上了第一名，并超出。最终在全班运动员的共同努力下，取得了全年级迎面接力的第一名。我和其他队员都蹦了起来：“耶！我们胜利了！”我们班老师和同学们都非常高兴：“我们班真是太棒了！”

通过这次运动会，使我深深地感受到我们班的老师和同学们非常团结，大家在一起，好像是生活在一个快乐的大家庭中，互相关心，互相鼓励。我真心的希望这个大家庭中的每个成员都不断进步，快乐幸福！

参加运动会的感受和收获篇七

鲜花盛开，芳草青青，阳光灿烂，高举四（1）中队班牌的方队，迎着阳光，踩着春天的步伐，伴着高亢的运动员进行曲进入了运动场，瞧，同学们身穿绿色校服，朝气蓬勃，精神抖擞，迈着矫健整齐的步伐，手捧小皮球，组成了小运动员的方阵，犹如托起明天的太阳，显示出小朋友迈向新世纪的希望，展现了四（1）中队文明、威武、胜利之风采。

参加运动会的感受和收获篇八

春季运动会上，各项比赛有序的进行着。赛场上，运动员们争分夺秒；赛场外，各班啦啦队呐喊助威，气氛十分热烈。

最令人激动的比赛就是迎面接力。比赛就要开始了，各班运

动员个个摩拳擦掌，迫不及待地要为班级体争光。我怀着同样的心情，站在队伍中，焦急地等待比赛开始。随着一声枪响，各班运动员同时冲出底线，飞快向前跑去。我们班的同学第一个到达对面，但在交接棒时，由于过度紧张，接力棒掉在地上，被其他班级超出；但这并没有使大家灰心，而是更加努力，奋起直追。这时，轮到我了，我站好位置，迅速接棒，尽全力向前冲去，心里只有一个念头：追上去，追上去！一棒接一棒，我们班离第一名的距离越来越近了，终于追上了第一名，并超出。最终在全班运动员的共同努力下，取得了全年级迎面接力的第一名。我和其他队员都蹦了起来：“耶！我们胜利了！”我们班老师和同学们都非常高兴：“我们班真是太棒了！”

通过这次运动会，使我深深地感受到我们班的老师和同学们非常团结，大家在一起，好像是生活在一个快乐的大家庭中，互相关心，互相鼓励。我真心的希望这个大家庭中的每个成员都不断进步，快乐幸福！

参加运动会的感受和收获篇九

运动会的感受作文一：运动会感想

一年一度的运动会在一片欢呼声中结束了，期间留下了多少欢笑与泪水，承载了多少荣耀与梦想，书写了多少成功与失败，见证了多少感动与喜悦。

赛场上的运动员们，看台上不顾骄阳努力努力呐喊助威着的观众们，道旁辛勤服务着的后勤组的同学们，还有那场地上辛苦评判着的裁判员们，无一不为这运动会喝彩，无一不为这运动会添彩。

运动会为我们大学生提供了一个展示自我的平台；运动会让我们懂得了生命在于运动的深刻含义；运动会使我们的精力更加充沛。运动会给了我们体现团结友爱的机会，让我们在比赛

中竞争，在比赛中协作，在比赛中享受青春的张扬。

“和谐西京，魅力人文，友谊第一，比赛第二”的口号伴随着铿锵有力的步伐由我们人文科学系方阵队的口中喊出。它伴着蓝天的见证，放飞于空中。我们正年轻，我们的梦想寄托于运动着的青春之中。这一次的运动会，我们发挥的并不是最好。但我们尽心了，尽力了，赛出了我们的青春，赛出了我们的风采，这一切都已体现了运动会的意义。我们在运动会中学会了坚强，坚忍与坚持，成绩的好坏已经显得不是很重要了，重要的是我们在比赛中所体现出的拼搏精神。我们的坚持锻炼，积极参与，已经给了运动会很好的精神诠释。

一年一度的运动会，让我们成长了许多；一年一度的运动会，让我们坚毅了许多；一年一度的运动会，让我们的青春更加充满色彩。青春无悔，青春无畏，青春是燃放希望的，青春是不应虚度的，青春意味着力量，蕴涵着创造。让我们在运动中张扬青春。

我们五(三)班的啦啦队十分卖力。在操场观看的同学们都跑到栏杆面前给运动员加油。老师夸我们说：“在终点就听见咱班同学的加油声了。”我虽然没跑到前面给运动员加油，但我收集了10页为运动员加油助威的稿子，并把它交给了老师。

通过这次运动会，我也体会到了外界的语言对运动员的影响。外界喊“加油”和什么也不说对于运动员的成绩有很大的影响。另外，团队比赛时一人失误就可能造成整个团队的失败。

运动会在我们的欢呼声中结束了。我想，我们班的成绩应该不错。因为我们班大部分同学对运动会十分盼望。每次开运动会前都围着老师问：“什么时候开运动会？”。我想：即使这次成绩不理想，但凭着我们班对运动会的热情，有朝一日，我们班会是第一名！同学们，我们一起加油来期待下一次运动会吧！

运动会的感受作文二：运动会观后感

金秋十月，丹桂飘香。在这秋高气爽的日子里，我们春晓中学迎来了一年一度的校运动会。这是我第一次参加中学里的运动会，心中满是无比的兴奋与期待。

运动会终于开始了。简短的开幕式，精彩、激烈、紧张的比赛都在我的心中留下了深刻的`印象。

最令我记忆犹新的是2050接力跑，因为我也参加了这个项目。比赛开始了，只听“砰”地一声枪响，第一棒的罗璐同学像一支离弦的箭一般冲了出去，只见她准确无误地把棒子传递给了下一个同学刘佳梦，她又传给了下一个同学，这时，我们已经超过2班了。到了，马上到我了。这时，我的心里像揣了一只小兔子似的，“通通”直跳，我紧张极了，生怕掉了棒，终于，前一个同学把棒传给了我，我一点也不敢犹豫，抓起棒就跑。在跑的路上，我听见了同学们在为我加油，这样，我就更不能给班级丢脸了，我使出吃奶的劲向前跑去，把棒递给了下一个同学。“呼”，我长长地吁出了一口气。接着，我和同学们一起，帮剩下的几名同学加油。到最后的一棒啦，这时，我们依然遥遥领先2班，最后一棒是陈子豪同学，他的手臂上系着一根代表冲刺的红领巾，他飞快地往前跑去，他的脚下向像生了风一般，又与2班拉开一段距离。啊，他到达了终点，那一刻，我们全班沸腾了起来。不过，我们的成绩还要和其他班比一下。

有一种胜利叫坚持，最振奋人心的就是1500米跑了。1500米，对于我来说是一个遥远的数字，想到它都会觉得颤栗。然而对于站在起跑线上的每一位女运动员来说，这将是她们将要面临的比赛。比赛开始了，罗璐冲在了最前边，我负责为她送水。我每隔一圈就为她拧开盖子，把水递给她，并不时地给她加油。终于，她来到了终点，在她跨入终点的那一霎那，她瘫坐在了地上，这时我的心中不由得一颤，到底是一股怎样的力量将她推上了1500米这一个漫长又富有挑战性的赛道

呢?突然，我明白了，是坚定的毅力和无比巨大的勇气!啊，运动员们，我们为你们骄傲，我们为你们自豪!

通过这次运动会，我明白了一个道理：我们的人生道路就像是运动场，需要的是拼搏和勇气，才能带着我们跨越心胜利的终点线。

参加运动会的感受和收获篇十

虽然，运动会已经开完了，但我还是忘不了宏伟壮观的景象，忘不了那裁判发号令的枪声，忘不了那播音员李海鹏那清脆的声音。

这次运动会我报了200米跑、400米跑、4乘100接力，上午到了学校，我就直奔操场做热身。上午第一项是女子400米，之后就是男子400米。心想快到为我了特紧张，还没比赛呢手心里就满是汗水，当广播里听到400米到主席台后面检阅时，心里又高兴又紧张就是说不出当时是什么感觉，当我站到跑道上时，心里就想第一是我的，我不要第二。当我听到发令枪先响起来时，我纵身飞跃起来，当时感觉自己好像飞起来一样。正跑的一半时广播里响起了班里同学给我写的鼓励信，是李海鹏念得，当时不知道为谁么我又有了力量，我想这就是团结的力量。当我跑到300米时本以为我把它们距离拉开了很远没想到我一回头身边还有一个人，我想就剩下100米了不能输，我望着那终点，意想不到是我们班主任竟然在终点给我加油，当时也不知道为什么看着老师和那些很卖力给我喊加油的人，突然感觉浑身都是力量，不由自主的高举双手大叫我要第一，随后纵身飞奔向终点，快到终点是我不由自主的又喊了一声“我要第一”，声音回荡在操场上，无比的震撼。到终点之后，后头一看最近的离我都有40-50米我不由得感到自豪，这并不是我一人的力量，这就是一集体的力量!!!!!!!

到了下午，我本以为也可以很通顺的过关的第一，可就是我

这样的轻敌导致我比赛的失败，一开始我就想我还能的第一，谁也比不过我，谁知一开始我就加速跑，还剩最后一百米时，我一点力气也没有了，后面的人全部追了上来。我也没力气冲刺了，心想这下完了，死定了，可我怎么也没想到我竟是最后一名，我伤心无比，对自己失去了信心，感觉已经掉进了无底洞上不来了。这是老师过来用温和的语气说好好休息一会还有4乘100，分数乘双倍，我心想是我洗刷耻辱的时候到了，想着广播里又通知4乘100接力到主席台后检阅，我满怀希望的去报到，之后我再一次站在跑道上，准别在一次战斗，我是第2棒，当到我这里是，我万分紧张深怕把帮拿掉了，其实没那么难，我拿到棒时感觉全身都是使不完的力量，使出全力冲向第3棒，当我到第3棒时，发现后面的人还离我有30-40米心里不知道有多高兴，我刚得知我们班是第一时，立马跑过去跟他们说“我们是第一”。