

# 假如给我三天光明个人心得 假如给我三天光明读后感(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 假如给我三天光明个人心得篇一

马克吐温曾经说，19世纪有两个奇人，一个是拿破仑一个是海伦凯勒，然而，正是这么一个盲聋哑的人，竟毕业在哈佛大学得克里夫学院。因处处奔走建起一家又一家慈善机构，被美国《时代周刊》评委19世纪美国十大英雄偶像。

海伦小时候生了一场大病后，视力听力尽失，他不能喊一声妈妈，也不能述说心中的感受，她的心灰意冷到极点，但她毫不气馁，丝毫没有放弃生活。我想如果换了别人，也许早就自暴自弃了，也许会依赖父母过一辈子，可她却不一样，一个人坚强地走了下去。

书的字里行间中，无不洋溢着她对生活的热爱，8岁的时候，她在莎丽文老师的帮助下，凭着坚强不息的精神学会了无人想象的说话，并通过艰苦的学习以优异的成绩考取了哈佛大学，海伦说：“身体不自由但是她的心是自由的。”她能把别人看到的当做自己的光明，把别人听到的音乐当做是自己的音乐，把别人的嘴角的微笑当做是自己的快乐。海伦没有哀叹命运对于自己的不公，不接受和渴求他人的怜悯，而是勇敢的接受命运的挑战，以自强不息的毅力面对困境，凭着坚强得意力道大理想的彼岸，我常想起海伦说过的话“只要朝着阳光，便不会看到阴影。”我做为一个正常人是太幸运了，我拥有优越的生活学习条件，健全的体魄……，我可以

很轻松地做到很多事情，获得许多知识，享受生活带给我们的快乐，但是我从来不觉得有什么，总认为是理所应该的，当遇到困难是就退缩，往往喜欢找客观理由来为自己开脱。

海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类，有益于社会的人。

《假如给我三天光明》一书内容让我受益匪浅，告诉了我一个道理，一个人最可贵的是有坚韧不拔积极向上的优秀品质，有了这种品质，就可以克服一切困难，就不会在困难面前低头。在今后的人生道路和求学的道路上，我将勇敢地面对学习和生活中的一切困难和挫折，学习她永不放弃的人生信念。

## 假如给我三天光明个人心得篇二

读过《假如给我三天光明》这本书的朋友一定会被作者的坚强、奋斗、乐观与勇气深深感动。如果你还不了解作者海伦·凯勒，那么就让我来向你作介绍吧。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

“假如给我三天光明”，海伦·凯勒将仔细端详自己的莎莉文老师、亲人、朋友，还有环视自己生活的环境；到森林进行一次远足，放纵一下自己的眼睛；到博物馆对世界的历史与未来、人类进步的奇观作匆忙一瞥；看看黎明时由黑夜变

成白昼的动人奇迹；到剧院或电影院享受色彩、优美和动作的完美结合；浏览城市中令人敬畏的建筑艺术；漫步在大街、公园，瞧瞧万花筒般五光十色的景象……“我的眼睛不轻易放过一件小事，它争取密切关注它所看的每一件事物。”“此后，我摸到每件物品，我的记忆都将鲜明地反应出那件物品是个什么样子。”

这三天对于海伦·凯勒真的是奢望。而我们已经拥有了三千多天的光明，让我们反省一下，我们是否都充分利用这天赋的五官和四肢去感受大自然的.美丽和生活的美好了吗？“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。”

的确，我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……从今天起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

书中的主人公是海伦·凯勒，她只有19个月的光明和声音。但她在沙莉文老师的帮助下，学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校哈佛大学，完成了学业。海伦·凯勒还是一个教育家，她走遍了全国各地大小城市，一心一意地为残疾人服务。

其中，最令我感动的就是海伦·凯勒小时候学说话的故事了。要知道，对于一个又失明又失聪的人来说，想学说话简直就是天方夜谭。但是，海伦·凯勒她靠着顽强的毅力，每天都坚持艰苦的练习，一次不行第二次，第二次不行第三次……加上沙莉文老师的细心教导，终于说出了断断续续的一句话“天气很温暖”。这真实一个奇迹！海伦·凯勒通过艰苦的发生训练，终于学会说话了。虽然只是一句字母拼成的话，但毕竟是人类的语言。

读完这本书后，我想：海伦·凯勒能有那么大的成就，3成是天赋，7成是靠坚持不懈和勇敢面对困难的精神。我读这本书前，哪怕只是一点小小的困难就退缩，缺少的就是海伦·凯勒这种精神，从而受到妈妈的批评。读完这本书后，我像变了个人似的，每每遇到困难，都会绞尽脑汁地想尽一切办法解决，就算没有了，也绝不灰心。

马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒永远是我的学习榜样。

## 假如给我三天光明个人心得篇三

最近我参加了《假如给我三天光明》阅读打卡活动。这本书是美国举世闻名的作家海伦·凯勒的作品。这本书是海伦的自传。

海伦·凯勒本来是一个健康快乐的小女孩，可怜的海伦·凯勒在小时候却因为一场突如其来的疾病失去了视觉，听觉，成为了聋哑人。也正因如此他的脾气变得非常的暴躁。后来她遇到了家庭教师安妮莎利文。在莎利文老师的耐心指导下海伦学会了阅读、识字，经过不断的努力海伦成功的考入美国乃至世界都著名的学府哈佛大学。

《假如给我三天光明》中最打动人心的章节就是海伦幻想自己如果可以拥有三天光明将会去做的事。第一天他希望永久的凝视她心爱的老师安妮莎利文。在这里面她说道：“我希望能长久凝视我亲爱的老师安妮莎利文的面孔。在我还是个孩子的时候，她就来到了我的身边让我看到了新的世界。我将要将她美丽的容颜珍藏在我的记忆中”。第二天，海伦希望看到所有她想看到的话剧，但是可惜他只能看一部话剧。第三天。海伦凯勒希望能过一次平常人的生活。看一看高的大厦。而且他还想要到达帝国大厦观赏。想要看一看视力正常的人是怎样工作和生活的。

这些正常人每天做的事情对于海伦来说都是一种奢望。海伦想要拥有的也正是我们正常人应该好好珍惜的。珍惜我们身边爱我们的亲人、老师和朋友，珍惜身边的美好的事物，珍惜你身边拥有的一切。海伦还告诫我们要充分利用每一个器官去感受这个世界，犹如明天你将会面对失去光明，没有聆听，没有触觉。

文档为doc格式

## 假如给我三天光明个人心得篇四

开学之初，老师向我们推荐了一本书《假如给我三天》。我怀着满肚子的好奇打开了这本书，迫不及待地想了解老师口中的奇女子到底是个怎样的人。读着，读着，我的心掀起了万丈巨涛。

我惊讶，我感叹……海伦·凯勒从小就失去了和声音，她听不见任何美妙的声音，也看不见所有美丽的景色，她被这个美丽的世界抛弃到了一个无声的世界里。那个无声无影的世界曾给她无尽的彷徨和无助，沙利文老师的到来改变了她的命运。在沙利文老师的引导下，在亲人的关怀下，在朋友的鼓励下，海伦一步步了成功。

她与不幸的命运，最终创造了奇迹。她成功地成为了一位举世闻名的作家、教育家，建立起了自己美好的未来。“要是人能把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的。”三天，对于来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。

三天，对于那些碌碌无为的人，无非是在漫无目的地游玩着，他们没有追求，没有抱负，做一天撞一天钟。我们周围就不乏这么一些人。他们拥有舒适的生活，良好的学习条件，但他们不是去珍惜自己拥有的一切，而是吃不得半点苦，把学

习当成一大苦差，无心向学。对于学习，他们总是不屑一顾，不是以积极的态度去勤奋学习，努力拼搏，而是哀叹命运对于自己的不公，责怨没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。是靠知识才能的，没有知识是不可能在上有一席之地的。如果我们可以好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的人生道铺上一层的基础了！

想想海伦，我们还有什么的是做不到的？海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！相信我们都行！

## 假如给我三天光明个人心得篇五

《假如给我三天光明》是一本自传体小说，它的作者是海伦·凯勒。这本书中记录了作者在聋、盲的阴影下乐观地生活以及她希望上天给予她三天光明来观察、感受生活中的美。

书中写到“她用双手亲切地抚摸一株桦树光滑的外皮，或者一株松树粗糙不平的树皮。她可以感觉到小鸟在音律丰满的歌声中快乐地跳跃，她非常喜欢小溪凉爽的流水从她张开的手指缝隙间急促地流淌而过。她觉得，松针似的柔软的草就像葱郁的地毯比豪华的波斯地毯更受欢迎。”

是啊，在大自然中的每一朵花，每一棵草，每一件事物都蕴含着美，都值得我们注意，去欣赏。海伦·凯勒既看不见，又听不着，但她却能以自己的双手，自己的心发现生活中那么多美好的事物，这让我感到震惊。看着她我不禁联想到生活中的我们，我们总是觉得周围的环境是那么普通，觉得每

一天都过得平常乏味，所以日子总是在麻木和抱怨中浑浑噩噩度过。法国雕塑家罗丹曾经说过“世界上并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。” 在生活中，只要你细细聆听一段美妙的音乐，那美妙的旋律会使你久久地陶醉于其中。细细地观察一只蚂蚁，你会因它那强大的力量而感到震撼。留心看一下身边的风景，你会感受到身边的一切都是那么的美好。就算是生活中一块普普通通的石头，它那每一条漂亮神秘的纹路，都有一份属于它的独特之美。

上天赋予我们视觉这一天赋才能，我们应该好好珍惜，让我们仔细发现生活中的点点滴滴，用心发现生活中所蕴含的美吧！