

# 最新寒假实践活动感想(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寒假实践活动感想篇一

志愿者始终把“讲求实效，持之以恒”作为自己的服务原则，从自身做起，从小事做起。以下是小编为大家收集到的志愿者服务活动心得感想，希望对大家有帮助。

这次活动之后，我才渐渐的开始懂，志愿活动到底是什么，以前随经常听别人提起，但毕竟没有亲身经历过对那种定义很模糊很陌生 上网翻阅了一下资料才枉然大悟。其实，志愿工作是指任何人志愿贡献个人的时间及精力，在不为任何物质报酬的情况下，为改善社会服务，促进社会提供的服务。志愿工作具有志愿性、无偿性、公益性、组织性四大特征。其实，每个人都有参与社会事务的权利和促进社会进步的能力，同样，每个人都有促进社会繁荣进步的义务及责任，参与志愿工作是表达这种“权利”及“义务”的积极和有效的形式。

相比那些援助西部地区奉献大爱的或者是尽其最大的努力去帮助那些孤寡老弱的

志愿者来说，我的这次志愿服务行动 根本是微不足道的。由于各种外部因素，我没办法像他们那样完成什么惊天之举，但是我一样为我是一个志愿者而感到骄傲和自豪，因为我知道志愿活动没有大小，关键在于那种乐于奉献的精神!这种精神才是我们每一个志愿者应该去重视和学习的。正是由于千千万万个志愿者不断的奉献和努力才完成的那一幕幕感人的画面。每个人的力量是渺小的，但是当我们每个人都朝着一

个方向去用力的话那种力量会是惊人的。

夏天的早晨，天亮的很早，挥着扫帚，我在马路边的道路上不断地回扫着。没错，这就是我的志愿服务。我在帮环卫工人打扫街道，虽然这是件很辛苦的事，但是我有志愿精神的支持。所以能够坚持下来。环卫工人，一个看似普通的职业，但是他们却与我们的生活是息息相关的。他们时刻出现在我们身边但却很少有人关注过他们 如果没有了他们，我们整洁的城市将不复存在 我们的生活也不知道变成什么样。他们默默的付出着，每天总是很早的起来，给大家一个整洁的城市。在这几天的志愿活动中，我感触颇多。对保护环境，有了更高的认识。因为如果我们每个人都可以自觉地保护环境的话，那么环卫工人，就可以轻松一点了。虽然短短的几天，但是我是真的学到了很多。懂得了很多道理，也真正的理解了志愿者的精神。

从二十世纪以来，志愿服务以星火燎原之势在各各国家蓬勃的发展。现在，不管从数量规模上还是从服务质量上，在工业化国家和发展中国家志愿者变得越来越重要志愿者的服务形式也变成了多样化的。我们完全可以根据自己的一技之长，利用自己的空余时间向有需要的人群提供服务。也许你会说我们学生可能没有什么一技之长，但是只要你愿意，你依然可以通过你的劳动来为需要帮助的人服务。比如献爱心活动、环境保护活动，家庭探访活动等。总而言之，志愿者的活动是无所不包的，只要你有一颗为别人做贡献的心，就一定会成为一名优秀的志愿者。虽然我的志愿活动很普通，但是我很自豪，因为我曾经奉献过，努力过，帮助过，这也就足够了。世界上没有那么多的大事需要我们去奉献，相反，如果我们每个人都努力的帮助别人的话。那将是一股很强的力量。

在我们参加志愿活动在服务他人、服务社会的同时，自身得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足，因此，参与志愿工作既是“助人”，亦是“自助”，既是“乐人”，同时也“乐己”。参与志愿工作，既是在帮助他人、服务社会，同

时也是在传递爱心和传播文明。志愿服务个人化、人性化的特征，可以有效地拉近人与人之间的心灵距离，减少疏远感，对缓解社会矛盾，促进社会稳定有一定的积极作用。

这便是我的感受，一次普通的志愿活动，得到的深刻感受。

作为一名志愿者，铭记“团结、友爱、互助、奉献”的志愿服务精神。我以“捧着心来，不带草去”的原则参加每一次力所能及的志愿服务活动。不经意间却收获良多：

一、参与志愿服务活动，我学习了不少知识，获得许多社会服务技能、技巧，提高了自身的素质修养。我首次参加志愿活动时的部门是拯溺团，在普及救生知识、宣传交通安全和进行交通协管中，自己学会了水上救生的基本知识和野外露营生存能力。多次参加的大型公益活动的协管活动，锻炼了自己应付复杂场面与危机处理能力。在当拯溺团交通协管组组长期间，从安排许多公益活动中，锻炼了自己的组织能力和管理能力，同时获得协会各部门的协助与指导。曾利用国庆假日在香港的社工指导下，一起体验香港社工服务活动，比较了不同社会制度下的志愿工作，从而扩展了自己的视野，并更加坚定自己应长期从事志愿服务工作的信心，对自己能参加志愿服务活动充满自豪感。

二、参与志愿服务活动，使个人精神愉悦，情绪饱满，为家庭教育树立榜样。加入志愿文化宣传中心后，除了参加下乡宣传志愿文化、“社会探热针”调查等外，在“六一”或“元旦”的义卖募捐活动中，我尽可能的安排全家参与，有次“六一”义卖募捐中，我父子两个人第一次背的那个募捐箱，最后募捐的并不比其他的箱少，令小孩兴奋不已。这既能帮助别人，自己又分享这份快乐！

三、参与志愿服务活动，促进了自己的本职工作。比如：参加志愿文化宣传中心对广西山区小学的探访活动或中山本地贫穷学生的慰问活动，都会促使我对社会教育、学校教育、

家庭教育如何联系与对接进行思考，丰富我的教学材料，从而更好的引导自己的学生积极向上，从善如流。自己也较忙，就要探索一下，从事志愿服务工作，是“形式”多些，还是“内容”多些效果会更好？哪些活动会尽可能帮到更多需要的人？做好志愿工作靠“有心”、“有闲”更靠“有社会技能与技巧”，正是认真的思考，我才加入不同的服务部门体验与学习。

四、参与志愿服务活动，认识了许多志同道合的良师益友，对自己的工作和生活中给予很大的帮助。

。。。。。。还有许多许多的收获。

我只是一名普通志愿者，个人的事迹谈不上，写不出。就参加志愿工作短短几年，想想这已收获不少，如果再评奖的话，那简直是意外的厚礼！其实，在千千万万的志愿者中，不乏优秀的志愿者，希望能把评奖给予更优秀的志愿者！

这里，我感谢志愿文化宣传中心同仁的举荐，为不辜负你们的好意，这张表我是用心填写的，至于是否符合评价要求，那是其次。我接触到志愿文化宣传中心所有的志愿者中，你们做得都比我更好，是更应获的评奖机会的！我应向你们学习。谢谢大家！

泗阳广文新局青年志愿者协会自去年成立以来，以“热心奉献，弘扬正气”为宗旨，积极响应团中央的号召，在团县委的领导和支持下，发扬“奉献，友爱，互助，进步”的青年志愿者精神为目的，本着“服务社会”的原则，充分发挥自身优势，开展各种社会公益事业的服务，有力的加强了社会主义精神文明建设。总结起来有以下几个方面：

一、周密组织，积极动员，建立坚强有力的社会组织机构

协会自成立之日起，由局领导亲自负责，积极选派年轻人充

实协会力量，使协会有了坚强的组织领导核心。协会积极开展宣传动员工作。通过搞调研，演讲、发放宣传资料向广大群众宣传服务活动的目的和意义，弘扬了青年志愿者奉献精神，激发了大家参加青年志愿者服务活动的热情。

## 二、奉献爱心，服务社会，开展志愿服务活动

广文新局青年志愿者经常利用周末和节假日帮助老人整理房间、收拾卫生、为他们读报、写信，活动始终没有中断过。每逢双休日，他们还到福利院和孤儿们一起学习，给他们讲故事，做游戏，和他们共度周末，给那些不幸的孤儿们送去物质和精神上的关怀，体现了志愿者对孤儿们深深的爱心。

## 三、立足本系统，大力开展志愿者服务活动

志愿者始终把“讲求实效，持之以恒”作为自己的服务原则，从自身做起，从小事做起。广播电视利用媒体优势做好宣传发动工作；图书馆在馆内设立了文明岗，对广大读者进行文明监督，有效的促进了图书馆“与读者文明共建”活动的顺利进行；淮海剧团编排了丰富多彩的节目；行政文化执法大队深入农户家中送技术送资金，这些活动的开展，有效的提高了大家的思想觉悟，在全系统起到了很好的模范带头作用，有力的促进了精神文明建设。

虽然已经取得了一些可喜的成绩，但我们的工作还有许多不完善的地方，为便于在今后的工作中更加扎实有效地开展志愿者服务活动，特制定计划如下：

### 一、建立健全动力机制

为调动志愿者积极性，把活动长期开展下去，需要建立一套完备的激励体制，进行量化管理，给与表现突出的小组和个人以荣誉和奖励。具体办法是：

1、建立志愿者活动档案，做到“有活动，有记录”，并以此作为检查评比的重要依据。

2、对社区援助活动进行记时制，发放社区援助志愿服务卡。在卡上注明参加志愿服务活动的的时间，内容，对象和工时，以便检查核对。

二、与有关部门积极联系，使社区援助活动全面、深入开展。

今后，广文新局志愿者协会将更加积极地与有关部门联系，把活动深入地开展下去。同时，也将我局的成绩和经验很好总结和宣传出去，带动更多的青年加入志愿者队伍中，为推动社会主义精神文明建设做出新的贡献！

## 寒假实践活动感想篇二

实践是丰富生活经验的学习机会，实践是社会认识的发展动力。为持续聚焦“我为群众办实事”实践活动，丰富社区儿童的暑期生活，\_年7月22日，东晓街道绿景社区党委、绿景社区党群服务中心彩虹社工在比华利山庄开展了“我是小小老板”暑期实践活动。此活动分为上下午开展，上午共同制作糖水，下午在小区实践售卖糖水，不仅给社区儿童创造人际交往、社会实践的平台，还增强儿童的动手能力和社交能力，完善了个体人格发展。共有17名社区儿童参与此次实践活动。

上午九点半，活动伊始，社工先介绍活动的目的和意义，通过游戏促进参加者之间相互认识 and 了解；紧接着，社工讲解了制作糖水(芋圆椰汁凉粉)的流程，提醒参加者在这过程中要注意食品卫生，戴好口罩、手套，并将参加者分为四组，参加者按照社工的分工有序的参与到削、切、搓、煮中，在这过程中，有的参加者凭借自己在家帮助父母做家务的经验发挥了优势，做事干净利索，提高了活动效率。做好的糖水需

要一个冷却的过程，在等待的过程中参加者积极的讨论具体行动方案，如糖水定价、人员分工、卖不出去的糖水如何处理等，经过参加者认真的讨论，最终确定好执行方案。

下午四点，参加者在比华利山庄小花园摆摊售卖自己做的糖水，有的参加者负责糖水的打包工作，有的参加者负责吆喝来往的居民前来购买糖水，有的参加者如同外卖小哥一样上门服务将糖水送到顾客手上，参加者们就像一群勤劳的小蜜蜂一样在小花园中穿梭、忙碌着工作，并在工作中收获了自己的劳动果实，在这次实践活动中共盈利80多元。而后在总结中参加者表示虽然这一次实践活动很辛苦很累，但在听到别的居民赞扬糖水做的很好吃的时候忍不住嘴角上扬，满满自豪感和成就感：“这是我们自己动手做的”。

实践活动，是课堂学习的延续，是认识社会、了解国情、增长知识、增强团队意识、锻炼意志、树立理想信念的教育途径，儿童青少年作为未来中国特色社会主义事业的建设者和接班人，参加社会实践，有益于加强儿童青少年思想觉悟和社会道德建设，引导儿童青少年增强时代使命感和社会责任感。

### 寒假实践活动感想篇三

为在全社会进一步营造关心关爱农村留守儿童的浓厚氛围，整合社会资源、凝聚社会力量，以实际行动助力全区脱贫攻坚工作，一场由六安市裕安区妇联、裕安区民政局、裕安区教育局主办的“裕安区关爱困境留守儿童大型公益活动”落地仪式于7月11日上午9时在六安市解放路第二小学报告厅圆满举行。

六安市妇联党组成员、市政府妇儿工委办公室主任\_\_，市民政局社会事务科科长\_\_，裕安区政协\_\_，裕安区委常委、区政府副区长\_\_，裕安区人大副主任\_\_，相关区直单位及爱心企业负责人和裕安区部分困境留守儿童代表、爱心妈妈代表

参加了本次活动。

据悉，本次活动自6月份开展以来，历时一个多月，走访了部分困境留守儿童的生活和学习情况，并通过多渠道传播，吸引了来自社会各界心怀大爱、热衷公益事业的爱心人士参与。截至活动当天，共招募372名“爱心妈妈”与困境留守儿童开展一对一交流沟通，同时发动4家爱心企业为8名困境留守儿童结对资助至大学毕业。本次落地仪式对之前主题公益宣传片进行了精彩回顾，同时通过文艺演出的形式，宣传公益事业，汇聚爱心力量，彰显社会各界对留守儿童的关爱。

## 寒假实践活动感想篇四

一是围绕留守儿童问题，全方位多角度开展调研活动。

xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团在龙河镇开展“农民工子女教育问题问卷调查”，在关坝镇的问卷调查以“对农民工子女教育问题的看法和认识”为主要内容。xx教育学院调研内容涵盖了小学生的生活问题、学习问题和心理问题。xx大学教育学院免费师范生服务团对水土镇石坝村进行了留守儿童状况调查。xx电子工程职业学院《农民工子女问题》调研，通过走村窜户的方式分别对不同年龄段的村民进行了调研，从不同方面反映了当前广大农村外出务工后人员外出后所面临的巨大社会问题。xx邮电大学移通学院在xx区xx镇和平村进行了关于留守儿童及镇村环保的问卷调查。xx三峡学院服务团邀请心理咨询师们对留守儿童进行了心理普测，并实施了心理健康问卷调查。xx工商大学派斯学院在合川区二郎镇进行了关于“农民工子女教育”情况的问卷调查。

二是丰富支教内容，服务留守儿童需要。

xx邮电大学移通学院服务团与xx电视台的记者一起走进了育苗幼儿园，教那里的留守儿童们是唱儿歌、画画和跳舞。xx三



峡学院“七彩课堂”义务支教内容涵盖语文、数学、自护教育、急救知识等等。xx教育学院开设了诵经典、唱红歌、武术、舞蹈、绘画、书法、英语等兴趣培训班，精心选拔专业水平高、教学能力强的大学生担任培训教师，“小老师们”各施其才、尽其所能地帮助留守在村的孩子们培养兴趣，拓展知识。在xx迎龙镇举办的儿童兴趣培训班教授孩子们舞蹈、英语唱歌表演、武术、手工剪纸等，并通过汇报演出展示给老百姓，验收了孩子们的学习成果，多数留守儿童都表现出色，汇报演出受到父老乡亲们的一致好评。xx工商大学数学与统计学院的暑期社会实践五里店社区“市民学校”，通过与农民工子女一对一帮扶以及为社区低保子女进行暑期课程辅导开展关爱活动。xx邮电大学的支教活动以初级救护知识的培训和日常生活中的一些安全健康知识为主，孩子的自我保护意识得到提升。

三是联动社会力量，共同关爱留守儿童。

xx邮电大学移通学院通过联系媒体，帮助xx区xx镇xx村收入低微的夫妻为自己患了十五年精神分裂症的儿子联系能够救治的医院。xx政法大学全球新闻与传播学院与xx慈善基金会合作，将学院“三下乡”社会实践活动与“xx书屋”项目结合，深入xx市石柱土家族自治县开展社会实践活动，为xx镇xx小学和xx乡xx小学两所留守儿童集聚的乡村小学搭建了书屋，分别为两所学校捐赠了1200册和1000册图书，并进行了分类、贴标签、上架、信息录入，同时在阅读课上为孩子们耐心讲解图书室的借阅规则，指导他们养成良好的阅读习惯，并帮助他们挑选图书、进行借阅登记。xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团向社会发放了一千多张关于“关注农民工子女”和“农民工子女自护教育”等方面倡议书的宣传单。xx科技学院冶金与材料工程学院团总支与xx省xx市xx区xx中心校团委支部。xx市xx县xx镇xx村xx中日友好小学团总支支部达成三校基层团组织联接，共同关注、关心留守儿童。共同发起“书香关爱西部留守儿童”行动，面向学校、社区、机关、企业

等各个领域募集故事书、童话书、连环画、练习本以及科学类、辅导自修类等八成新闲置书籍。并将募集到的书籍通过本次“三下乡”实践活动赠与西部偏远地区的留守儿童。xx市xx中心校募集到的3000多册都写着捐赠孩子名字、联系方式和美好祝福。

四是结对帮扶，持续关爱留守儿童。

xx师范大学外国语学院与留守儿童“一家一”结对，通过感恩教育、课程辅导、赠送礼物、签订代理家长承诺书、走访留守儿童家庭等形式，为留守儿童及广大家长送来知识和文化与关爱。xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团共有7名大学生与13名龙河镇留守儿童成功结对，他们成为了这13各孩子的“远程托管小老师”，通过几天的调查摸底，提出了通过书信、电话、网络等通讯方式，加强对留守儿童的教育和指导，探索构建高校帮扶留守儿童的新形式。签订了“xx交通大学关爱留守儿童‘远程托管小老师’协议书”，并互留了通信地址及联系方式。xx科技学院与永川区陈食街道校地共建暨关爱留守儿童结对帮扶仪式在永川区陈食街道陈青桥村委会议室隆重举行，并举行“xx科技学院大学生实践基地”揭牌仪式，通过搭建平台探索服务留守儿童的长效机制。

五是创新思维方式，为留守儿童提供人性化关爱。

xx邮电大学移通学院在xx区xx镇和平村的一对一的支教活动中，认真听取留守儿童平时学习上遇到的困难和问题并作出解答，同时让他们实际操作我们携带的电脑、数码相机等设备，切身去体验外面世界的精彩。xx三峡学院举行募捐活动，请留守儿童作特别报道，派发传单，走访的形式对这些留守儿童家庭做信息登记，了解他们的生活状况，并通过聊天、游戏、唱歌等形式消除农村留守儿童因缺少父母关爱的自卑心理，帮助他们建立自信，鼓励他们勇敢与人交流，鼓励他们坚强，鼓励他们好好学习，以及为他们送上文具等一些的

礼物。同时队员们带领留守儿童在沙广场做趣味运动会，有跳绳、踩气球、山路弯弯、手足情深、筷子夹乒乓球，使小朋友们在活动中感受乐趣，享受快乐。还给当地百姓带去了“关爱农民工子女”为主题的大型文艺表演□xx政法大学关爱留守儿童服务团为孩子们播放专门准备的动画片，向孩子们分发了“火种计划”登记表和心理量表，以进一步了解留守儿童，为长久帮扶做准备。团员们发放了精心准备的“心理教育小知识”，并向留守儿童讲解了这些小知识，还和孩子们一起进行了心理小游戏□xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团开设折纸课堂，让小朋友们互相帮助、团结协作，完成手工制作，还给那些孩子讲述了他们大学的励志故事，以鼓舞那些留守儿童为自己的学业树立目标。也让孩子们讲述了自己的故事并写下自己的心愿，来激励那些孩子们好好学习完成自己的理想，回馈社会。通过与留守儿童监护人的交流多方面了解留守儿童在生活和学习上的情况□xx教育学院以知心大哥哥和大姐姐的身份，从思想、道德、心理等多方面进行教育引导，鼓励他们做一个学习优秀、思想上进、品德良好、心理健康的少年学生。对个别经济困难的留守儿童给予经济帮扶，促进他们保持良好的心态、培养健全的人格，变“三下乡”为“常下乡”□xx交通职业学院带领小朋友前往xx市人民大礼堂、三峡博物馆、歌乐山革命烈士陵园进行参观游览、带领小朋友乘坐轻轨游览解放碑，为小朋友们讲述解放碑的由来，在解放碑步行街请小朋友们吃xx特色快餐“乡村鸡”。一系列的关爱活动帮助了小朋友感受和体验城市生活、了解和融入城市，参观活动拉近了小朋友和志愿者心与心的距离□xx科技学院服务团成员拿出自己的手机让留守儿童与父母之间打了一次爱心电话，使留守在家的农村子女与在外务工父母有了一次特殊的交流。化学化工学院“关爱农民工子女服务团”与璧山丁家镇的留守农民工子女开展了为期一天的“手拉手活动”。

寒假儿童关爱服务“四送”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 寒假实践活动感想篇五

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实 and 想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想

到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。