

最新小学生文明餐桌班会教案 文明餐桌行动倡议书(汇总9篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

小学生文明餐桌班会教案篇一

亲爱的市民朋友们：

民以食为天。吃饭是社会生活的重要部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。宁波有着七千年的文化底蕴，历来以礼示人，以文化人。作为三届全国文明城市的市民，更应从点滴中彰显她的文明形象。今天，特向消费者倡议：

一、传承传统美德。中国是文明古国，有着悠久的饮食文化。我们每位市民都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加文明餐桌行动中，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完打包。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，时刻注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变吃饱、吃好等不良的饮食习惯，达成人和食物的和谐，从寻常食物中吃出健康和营养。

市民朋友们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，吃出美感和情趣，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的'生活方式！

小学生文明餐桌班会教案篇二

尊敬的__：

“民以食为天，食以粮为本”这句话说明了粮食是人们生存的必需品，也是让一个国家稳定的基础，更是人们的生活支柱。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。

可是据联合国粮农组织统计，在全球9.25亿人吃不饱肚皮的情况下，每年有大约13亿吨粮食或被浪费、或遭人为流失，这一规模相当于全球粮食产量的三分之一，超过全球谷物产量的一半。

1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，那多惊人的浪费啊。以中国有全世界五分之一人口来计算，全世界每年浪费的粮食足够两亿人以上吃一年。全球每年流失或浪费的粮食多达13亿吨，近乎占全球粮食产量的三分之一。

自从1981年起，每年的10月16日被定为“世界粮食日”，

这让我们意识到，我们必须学会珍惜粮食、节约粮食；必须懂得粮食的来之不易，明白农民伯伯的辛苦。

爱惜粮食就等于爱惜生命。我认为浪费粮食是可耻的，反而节约粮食是光荣的。“饮水要思源，吃饭要节俭”浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单。

所以，我倡议大家，为了节约粮食，我们必须做到以下几点：

一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

四、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

五、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

六、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

七、盛饭要适量，吃多少盛多少，把碗里的饭吃干净，做到不随便剩饭剩菜。在学校食堂就餐的同学更是如此，刷了饭卡，打了饭，就一定要吃完。

八、提倡饮食均衡，不偏食，不挑食，不吃零食。

九、跟随家长到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。

十、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

十一、对垃圾进行分类，尽量减少垃圾排放，减少耕地污染。

十二、积极参加田间劳动，在家中帮助家长做自己力所能及的事情。

十三、做节约宣传员，向家人、亲戚，朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

十四、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“一粥一饭，当思来之不易”正因为如此，我呼吁大家珍惜粮食，节约粮食。节约是一种美德，节约也是每一位中学生道德品质的表现，更是每一位中学生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动。从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，并成为习惯。请大家记住：珍惜粮食，节约粮食，从我做起！

倡议人：___

时间：20__年__月__日

小学生文明餐桌班会教案篇三

亲爱的同学们：

民以食为天，食以礼为先。餐桌文明是社会文明的重要体现，它传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为了积极响应关于“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的讲话精神，目前，__市正在大力开展“文明餐桌”行动。在这里，我们__学校全体学生向全市中小学生们发出倡议：

一、继承传统美德。

自觉传承“礼仪之邦”的美德，争做文明节约的行动表率，

享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、倡导节约用餐。

珍惜粮食，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子。

三、遵守文明用餐。

自觉遵守公共道德规范，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，排队等候，安静就餐，用餐时细嚼慢咽。

四、做到卫生用餐。

餐前及时洗手，就餐后及时清理桌面，不乱扔食物残渣和纸巾。

五、讲究健康用餐。

树立科学的饮食理念，改变挑食等不良的饮食习惯，均衡营养、科学搭配，从寻常食物中吃出健康和营养。

六、开展节约宣传。

积极倡导节约文化，争做“光盘行动”的宣传使者，从自己的家庭做起，发动亲朋好友都参加到“光盘行动”中来。

同学们，小餐桌，大文明，让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，践行文明餐桌行动，营造勤俭节约氛围，播种一种习惯，收获一种品格，共同争做__市“文明用餐小使者”吧！

倡议人：__学校全体学生

小学生文明餐桌班会教案篇四

在10月16日世界粮食日即将到来之际，我们向广大师生发出以下倡议：

- 1、各班积极开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分地分析和讨论，树立节约意识。
- 2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。
- 3、珍惜粮食，适量定餐，不攀比，避免剩餐，减少浪费。
- 4、吃饭时吃多少盛多少，如有剩余要打包。
- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费粮食的不良后果。

同学们，节俭是一种美德，节约粮食更是我们的责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在我们的校园蔚然成风，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

倡议人：

年月日

小学生文明餐桌班会教案篇五

“民以食为天，食以礼为上”。文明餐桌是中华民族的传统美德□xx市作为徽文化的发祥地，作为闻名于世的’旅游城市更应该大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的光荣传统，自觉树立

文明消费、节约用餐的良好风尚。为此□xx市旅游饭店业协会□
xx市农家乐民宿客栈协会特向旅游饭店、农家乐、民宿客栈
发出如下倡议：

为营造文明用餐的良好环境，我们倡议通过摆放水牌、张贴画等形式宣传节俭养德、文明餐桌或“光盘行动”；餐桌上通过摆放文明餐桌提示牌，提醒游客文明用餐；餐厅周围无露天烧烤、乱排油烟现象；用餐后应及时规范处理餐厨垃圾，减少餐余垃圾的产生。

在餐厅显著位置摆放诚信菜单，明码标价、菜量明示，营造诚信待客的良好氛围。点餐时服务员主动提醒顾客按需点菜，引导消费者“合理点餐，避免浪费”，不强推高档菜品和奢华附加消费，积极倡导“小份适价”的服务理念，做到食品安全、经营合法、诚实守信、服务优质、管理规范、童叟无欺。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粥一饭，当思来之不易。服务人员要主动提醒顾客不剩饭、不剩菜，自觉做到光盘行动，拒绝舌尖上的浪费；同时提醒顾客吃不完的饭菜可以免费打包、打包有礼等服务，养成打包的好习惯。我们以“光盘”为荣，“剩宴”为耻，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐人生。

餐饮企业要有创新意识，积极主动发扬“徽菜”特色，研制出更营养、更健康的菜品，引导顾客注重营养，追求健康的饮食方式。同时主动提醒顾客不酗酒，不暴食，摒弃不良的饮食陋习。珍惜生命，遵规守法，开车不饮酒，酒后不驾车。

严格遵守行业规范，树立xx市餐饮企业的良好形象，积极营造顾客至上的服务理念。做到真诚服务、微笑服务、主动服务、耐心服务，提升餐饮行业服务质量和文化品位，促进服务水平再上新台阶。

“梦幻xx礼仪徽州”。让我们自觉传承勤俭节约的中华美德，踊跃参加到“文明餐桌行动”中来，积极营造温馨、文明的就餐环境。让我们携起手来，切实做到文明经营、诚信经营、规范经营、安全经营，打造优质服务品牌，助力我市争创全国文明城市！

小学生文明餐桌班会教案篇六

为了实现创建全国文明城市宏伟目标，全体市民要大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式。为此，特向广大市民朋友们倡议：

一、从我做起、从现在做起、从点滴小事做起，积极打造文明、和谐、健康的就餐环境，传承“礼仪之邦”的美德。

二、合理消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，吃不完打包带走。

三、各类餐饮企业在醒目位置摆放“文明餐桌行动”告示牌，张贴“文明餐桌行动”宣传标语和公益广告，每张餐桌摆放文明用餐提示卡等。

四、提倡分餐制，服务员要主动提醒顾客适量点菜，“吃多少点多少”，主动提供免费打包服务，引导顾客摒弃讲排场、比阔气的消费陋习。

五、拒绝一次性筷子，餐饮企业要为客人提供干净卫生的餐具、用具。

六、提倡有条件的餐饮企业对不剩餐和打包的顾客，赠送小礼品或其它方式奖励。

七、餐饮企业及单位食堂在显着位置设立“节约光荣，浪费

可耻”等内容公示牌，杜绝原料浪费，降低菜品成本，多设计半份菜、小份菜。

八、文明用餐，自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗；讲究用餐卫生，使用公筷公勺，不带宠物进餐厅，不造成用餐环境污染。

九、餐饮企业对员工进行礼仪培训，餐饮企业员工对待顾客应文明礼貌、用语规范，主动提醒顾客不酒后驾车，主动劝阻顾客不在公共场所吸烟。

十、全市文明单位要带头开展“文明餐桌行动”，发挥文明示范作用。

小学生文明餐桌班会教案篇七

亲爱的同学们：

餐桌文明承载着中华民族节约粮食、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。餐桌文明是社会进步、城市文明的一种标志。包头市文明餐桌行动自去年开展以来，受到餐饮企业和市民的普遍欢迎，组织者和参与者都受到深刻教育，在全市营造了良好的社会风气。为进一步打造我市科学、文明的餐饮文化，提升城市文明形象，我们向全社会广泛发起文明餐桌行动倡议：

一、把文明餐桌行动作为推进包头市餐饮文化建设的重点工作大力支持，作为提升素质树立形象的重要举措深入发动，作为落实中央提出的“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的具体行动，带动机关企事业单位食堂（餐厅）积极参与，各级领导干部带头参与，从餐桌上做起，厉行勤俭节约、反对铺张浪费。

二、餐饮企业要遵守行业规范，真诚服务顾客，坚守食品安

全，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺，坚决抵制地沟油，不设置最低消费，免费提供消毒碗筷，主动提醒顾客吃多少点多少，主动提示客人打包并提供免费打包餐盒，主动提醒顾客不过量饮酒和酒后驾车，引导消费者合理消费。

三、广大消费者要遵守餐桌礼仪，文明用餐，讲究科学饮食，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，摒弃不良饮食陋习，不吵闹喧哗，珍惜粮食，按需点菜，剩菜打包，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子，做到合理消费、绿色消费、理性消费。

四、新闻媒体高度关注，跟踪宣传报道活动开展情况，充分发挥舆论监督引导作用，在全社会形成“节约光荣、浪费可耻”的浓厚舆论氛围。

文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起，使“节约光荣、浪费可耻”的理念深入人心，为巩固和发展包头全国文明城市创建成果，建设富裕包头、法治包头、文明包头、和谐包头、美丽包头贡献力量。

小学生文明餐桌班会教案篇八

亲爱的同学们：

民以食为天，食以礼为先。餐桌文明是社会文明的重要体现，它传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为了积极响应书记关于“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的讲话精神，目前，__市正在大力开展“文明餐桌”行动。在这里，我们__学校全体学生向全市中小学生们发出倡议：

一、继承传统美德。

自觉传承“礼仪之邦”的美德，争做文明节约的行动表率，

享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、倡导节约用餐。

珍惜粮食，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子。

三、遵守文明用餐。

自觉遵守公共道德规范，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，排队等候，安静就餐，用餐时细嚼慢咽。

四、做到卫生用餐。

餐前及时洗手，就餐后及时清理桌面，不乱扔食物残渣和纸巾。

五、讲究健康用餐。

树立科学的饮食理念，改变挑食等不良的饮食习惯，均衡营养、科学搭配，从寻常食物中吃出健康和营养。

六、开展节约宣传。

积极倡导节约文化，争做“光盘行动”的宣传使者，从自己的家庭做起，发动亲朋好友都参加到“光盘行动”中来。

同学们，小餐桌，大文明，让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，践行文明餐桌行动，营造勤俭节约氛围，播种一种习惯，收获一种品格，共同争做__市“文明用餐小使者”吧！

倡议人：

__学校全体学生

小学生文明餐桌班会教案篇九

亲爱的同学们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。你想拥有一个舒适、清洁的.就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，最好能从家中自带一块小毛巾，时刻保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队来食堂就餐、自觉排队盛饭盛汤，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、爱护餐具，就餐后餐具回放按照规定，轻拿轻放，餐盆、勺子、汤盆都要摆放整齐。

六、就餐后及时清理桌面卫生和教室卫生，不随地吐痰，不乱扔食物残渣和餐巾，注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们以

养成良好的社会公德，树立文明学生的形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！