

弘扬奋斗精神 弘扬艰苦奋斗精神演讲稿 分钟(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弘扬奋斗精神篇一

尊敬的各位领导、各位评委老师、各位同事：

大家好！我是*号参赛选手

首先我要感谢公司领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。当我听说公司要举办这次演讲活动时，我犹豫过，但最终我勇敢的选择积极参与，因为我要突破自己、我要提升自己，我要给自己一个站在讲台上的机会，用我稚嫩但却真诚的文字来表达我内心对我们企业的热爱。

时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来开元工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。企业和工作是我们充盈生命的平台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

我非常骄傲我能参与到企业这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在

生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

弘扬奋斗精神篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三年级三班的张。我今天演讲的题目是“奋斗成就人生”。

翻开厚重的人类历史，成就非凡的人，往往把不懈的奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的人生准则。秉烛达旦、闻鸡起舞，不胜枚举，还有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不怕艰辛，在自己的领域内，用汗水灌溉着令世界惊叹的的鲜花。

然而，在物质条件比以前好得多的今天，我们不会整夜在昏暗的烛光下看书，也没有人把鸡叫当做闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式，通过互联网，快速搜索信息只需点击鼠标。站在巨人的肩膀上，很容易看得更远，奋斗和勤勉似乎正在被遗忘。

然而，作为高三的学生，我们所有人都下定决心要奋斗，把努力奋斗当做真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到真正的快乐。有一个故事是这样的：

一个旅行者来到一个华丽的地方，门上写着“天堂”。那里的人告诉他，天堂里没有工作，没有斗争。他快乐地在天堂吃喝，但过了一段时间，他感到筋疲力尽，被无休止的懒散逼疯了。于是，他选择了离开。离开“天堂”后，他找到了一群快乐工作的人。加入他们之后，他找到了幸福，然后他意识到那个叫做“天堂”的地方其实是地狱。是的，如果一切都是完美的，你不需要奋斗，生活就是无望的。而人生其实就是朝着一个理想奋进，在成功和失败中不断收获的过程。

奋斗是希望的源泉，也是实现人生价值的途径。努力，不一定成功，放弃，就一定会失败！生活不是无忧无虑的童话，她是一场无声的比赛。客观条件的限制往往像高山一样陡峭，横亘在人生的道路上。然而，不管山有多高，不管路有多险，只要你敢于挑战，敢于攀登，你一定能够“一览众山小”，让你的生活更加丰富多彩。

现在，我们已经是即将走进高考的考生了。在奋斗的最后一路上，只要我们走过了萧条，走过了无奈，走过了孤独的奋斗，走过了柳暗花明，人生就会成功而灿烂。只要我们用坚韧去扫除前进路上的阻碍，不断挑战，不断超越，灿烂的笑容终将绽放在我们的脸上。

同学们，不要再等了，现在就行动起来吧，即使它像流星一样很快消失，我们也要得到短暂的精彩。奋斗，尽自己的一切努力实现自己的学业，成就自己的人生！

我的演讲到此结束，谢谢各位！

弘扬奋斗精神篇三

同学们，大家好，我是xxx□今天我演讲的题目是《有趣的人一定有趣吗》。

这样有趣的人在身边，你一定会觉得时间过得很快，那么，这些有趣的人他真的有趣吗？当然不一定啦。

真正有趣的人在思想和语言上是有创造力的，他们会刺激你思考，而不一定让你发笑。

这样看来，那些仅用幽默段子和小动作让你发笑的人啊，他不一定是真正有趣的人。

王小波小说里写，“一辈子很长，要跟一个有趣的人在一起”。

弘扬奋斗精神篇四

1、本框教材的结构

《弘扬艰苦奋斗精神》是九年级思想品德的第二课，第三框最后一部分内容。本框是九年级第二课的教学重点和难点，最具有思想教育意义和现实意义，重在对学生的思想和行为的引导。

本课可以划分为三个层次即为什么要发扬艰苦奋斗精神、艰苦奋斗的内涵是什么、青少年怎样培养艰苦奋斗精神。在教学设计中我对教材顺序做了一定的改动，首先通过航天人的资料，引出艰苦奋斗的新内涵。然后以时间为主线，分为《思古代》《忆革命》《看今朝》《展未来》四个篇章，来探讨艰苦奋斗的重要意义，最后在结合同学自身的情况，探讨如何培养艰苦奋斗精神。

2、对本框重难点内容的理解

教学重点是艰苦奋斗精神时代赋予的新的'内涵及艰苦奋斗精神重要性。因为不同时期艰苦奋斗精神有不同的内涵，要与时俱进，开拓创新。

难点：新时期依然需要艰苦奋斗精神和青少年要自觉培养艰苦奋斗的精神。全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴还需要大力发扬艰苦奋斗精神。因为学生认为现在生活水平已经提高了，艰苦奋斗的话题已经过时了。

3、学情学法

我们的学生属于90下旬后，生活在物质相对比较富裕的环境中，对于“艰苦奋斗”的认同感不强，在思想行为上也有些怕苦畏难、攀比享受的表现。课堂上同学们不仅要通过嫦娥二号、五年规划等明确艰苦奋斗精神的内涵重要性，更要结合自身，探讨今天的我们怎样在学习生活中真正去践行艰苦奋斗。让学生把书本知识与现实生活有机结合起来，转变被动学习方式，在学习活动中理解知识、运用知识，并能创新知识。

4、教学目标设定

知识与能力：了解艰苦奋斗的涵义，懂得发扬艰苦奋斗的重要性，以及如何培养自己艰苦奋斗的精神。培养学生捕获、筛选有用信息、分析问题和理解问题的能力。

方法与过程：以时间为主线，围绕时政热点嫦娥二号的相关事例，结合学习单，展开学习和讨论，认识到艰苦奋斗精神是中华民族精神的重要组成部分；以时间为主线，分四个篇章，结合五年级规划，探讨艰苦奋斗的精神的重要意义。从我们青少年自身的角度体会发扬艰苦奋斗精神的重要性和必要性。

情感、态度、价值观：激励学生树立艰苦奋斗的信念和决心。以艰苦奋斗为荣，以实际行动在学习上、生活上培养自己艰苦奋斗精神，自强不息，奋发向上。

5、教学思路：

导入设计视频：“托举嫦娥的人”嫦娥二号成功发射是本月的时政热点，可以激发爱国主义情感，结合学习单，一方面让同学更充分利用资料，为同学们理解“艰苦奋斗”的新内涵做铺垫；另一方面锻炼学生收集、筛选有用信息，分析和表达的能力。

然后以时间为主线，分为《思古代》《忆革命》《看今朝》《展未来》四个篇章，来探讨艰苦奋斗的重要意义。

再结合同学自身的情况，探讨初三的学习过程中，如何践行艰苦奋斗。在日常生活中如何培养艰苦奋斗精神。

课后练习：制作座右铭，激励自己，培养艰苦奋斗的精神，旨在加强思想行为引导。

弘扬奋斗精神篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时光飞逝，一眨眼我们便进入了高三；又一眨眼，距高考只剩百日；再一眨眼，我们便站在这五星红旗下，参加高中生涯的最后一次升旗仪式。

回首高三这一年，多少汗水浇灌了我们的成长之花。一进高三，便好像函数突然有了单调性。日复一日，无穷无尽的练习，周复一周，如期而至的考试，让我们焦头烂额，心力交瘁。最不能忍的，还是那可怜巴巴的分数，一次又一次地挑战着我们的心理承受极限。但是，任何困难都不能阻挡我们

追求梦想的脚步。不畏惧，不退缩，我们一点点地进步，我们一天天地强大。坚持到今天，我们每个人都是英雄！

此时此刻，看着我们越来越美的校园，看着我们可敬可爱的老师，再想想自己即将离去，心中是何等的留恋与不舍。郑州一中，我们亲爱的母校，在这里，我们跌跌撞撞地长大；在这里，我们为追逐梦想而积聚力量；在这里，我们好像在家一样。还有我们敬爱的师长，曾将在课堂上与我们激烈辩论，水来土掩、兵来将挡；曾经对我们很2的问题作无语状；曾经对我们的进步由衷赞赏。曾经为排解我们的小情绪耐心疏导；还曾经，在毕业典礼上，听到那一声声感人的表白时心旌荡漾。如今，我们羽翼已然丰满，将要展翅翱翔，但不论我们飞得多高，我们的根在这里，不论我们飞得多远，我们的心系着这里。

高一高二的学弟学妹们，你们是幸福的。但高二的学弟学妹也不要觉得，我们一走，你们的好日子就到头了，千万不要把高三想成一座“险恶”的城堡，其实高三的生活没什么特别，只是更充实，更有意义。现在的你们是富有的，有大把大把的时间，可以做很多很多的事情，希望你们在享受高中精彩生活的同时，能充实自己，完善自己，为高三打下牢固的基础。

对于寒窗十二载的我们来说，最可贵的是那份坚持，阿里巴巴的创始人马云说过：“今天是残酷的，明天会更残酷，但后天是美好的，可大多数人死在明天晚上，等不到后天的’太阳。”此时，在高考前的最后几天，我们要按捺住内心的躁动与不安，不紧张，也不懈怠，一如既往，按部就班地做好复习工作。我们一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当时机未到时，把自己的厚度给积累起来，当时机来临时，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。每个人都渴望喷薄而出的阳光，就让我们坚持一下，再坚持一下，黎明就要到来！

对于将要走进高考考场的我们来说，最难得的是那一份自信。挫折谁没有遇到过，失败谁没有经历过，但是“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”，竞赛没有保送又怎样，自招没通过又何妨，裸分高考我骄傲！只有经历过像双曲线一般涅槃的人生才别样精彩！有了这份自信，我再审视自己的试卷，不关心别人考了多少，只用想自己是否对得起试卷上的分数。那耀眼的对勾，抑或是血淋淋的叉号，鼓励你，抑或是提醒你，警告你甚至是惊醒你，从一份份卷子中，我们收获的应是教训、是经验、是自信，直至最后的成功。爱默生说：“一心向目标前行，整个世界都为你让路。”我怀揣着自己的梦想勇往直前，没有谁是我们的对手，除了自己。相信自己，超越自己，突破极限，我们就是成功者！

此刻的我们因坚持而与众不同，因自信而倍加可爱。任凭困难如何咆哮，那必定是我们升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘，既然拥有青春，既然决定要挑战高考，就一定要用毅力，耐心，信念，勇气，自信战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，

相信考场不会变冷，

相信我们的理想会一道实现，

相信默默无闻的我们一定会成为天上那一颗颗耀眼的星星！
谢谢大家！