

最新没有任何借口读后感及体会(通用5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

没有任何借口读后感及体会篇一

《没有任何借口》当时手里捧起这本书的时候就爱上了。

noexcuse!应该成为最犀利，最锋利的做事方法，人生态度！

随着年龄的增长，发现借口让我们逃避了困难与责任。“拖延”开始普遍蔓延……

我要改变，必须改变！！！！

“天赋责任，不容推卸”一个令我佩服的姐姐这样来诠释——本月份一迪姐姐去到青岛的某训练营进行学习提升。营里分配了各项任务，姐姐在晚上发生了意外，头磕在地板边沿……姐姐为了完成任务带到天亮后才匆匆赶到医院缝合了六针，没有任何休息姐姐又傲战了十个昼夜。是的，她坚持了下来，冒着三十八九度的高温，坚持了下来！！！！姐姐就是我的’榜样！

在今后的工作、学习、生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，诠释这份独一无二的定义。

没有任何借口读后感及体会篇二

在前言部分，作者讲述了一段他的亲身经历。登上运输机，准备第一次降落训练，所能依靠的只有装着降落伞的背包。

离地一千两百五十英尺的高空中，降落伞没有从后背弹出来。

怎么办？闭上眼睛，想象一下那个场景。是不是脑袋“嗡”得一声就大了，血液迅速向头顶涌去，惊恐、绝望……，大脑一片空白，心脏在扑通扑通地狂跳。之后出现在脑海中的第一个念头是什么？我怎么那么倒霉，拿到一个坏的背包？是谁整理的这个背包？抱怨完然后开始后悔，我不该来参加训练，我不该来上这个军校，那么这样的险境就不会出现……诸如此类。原谅我平时的经历有限，无法完全体会到那样的危机时刻的感受，想必比我上面的描述要丰富很多。

离地一千两百五十英尺的高空，身体在急速向下坠。有多少时间可以利用？在落地之前打开降落伞。

“长官，没有任何借口”不要抱怨！不要发牢骚！不要指责！接受这一切！接受责任！我想成为一名空降兵！这是我的选择！

“如果绳索缠绕起来了，就要像踩自行车那样摆动双脚。”在危急时刻，作者摆动双脚，出现了奇迹，缠绕的绳索解开了，降落伞打开了，给了作者生命与时间去享受这个世界的荣光，等待着最后的落地。

高空中，每分每秒都是那么宝贵。哪怕是片刻的分神，为自己去找借口，都无法迅速做出反应，无力扭转糟糕的形势，无法从巨大的困境中摆脱出来。

虽然我们不会像作者那样面临如此危险的境地，但道理是一样的。当我们在为自己找借口，在不停的抱怨，不断的发牢

骚，不停的指责时，负能量就包围了我们，它就像一个漩涡，像一个沼泽，让我们越陷越深，无法自拔，我们的大脑回路也好像习惯了这样的模式。

我们会为我们的失败、不如意找各种各样的借口。如果不是客户无理取闹，我也不会跟她起冲突；如果不是路上堵车，我也不会迟到耽误工作；因为同事之间的配合不好，我没有营销成功；因为员工的积极主动性太差，导致我们没有完成任务……我们总能给自己找到不优秀、不完美、不成功、不努力、不奋斗的借口。

没有任何借口读后感及体会篇三

“没有任何借口”——一条被西点军校奉为最重要的行为准则。它强调无论遇到什么样的境况，无论遭受什么样的压力和困难，都应全力以赴去完成任务，而不是制造借口推卸责任。哪怕是看似合理的借口，它体现出负责，敬业的精神，恪守着诚实、忠诚的信念，不断激励人们去开创、主动奋发、乐观激昂的人生境界。

秉承这一理念，无数的西点人在人生的各个领域取得了卓越的成就，在军界西点人可谓战功赫赫，硕果累累，曾培养出了五位五星上将，3700多名将军及无数的精英人才。但更让人惊异的是在商界西点人也同样获得了非凡的成就，在二战以后世界500强里，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有20xx多名，总经理、董事有5000多名，可以说任何商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。西点军校是隐藏着怎样的秘密呢？秘密就在于“没有任何借口”，就在于它所体现出的一种负责、敬业精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。

“没有任何借口”正是西点人成功的秘诀所在，它也正是每一个现代人忠于职守，完善自我，迈向成功的必经之路。寻找借口是对所做事情的拖延和放弃，它会让人失去别人对自

己的信任，这样，外在的环境对他又构成更大的压力。借口，也许能带给你一时的苟且偷安，也许能让你暂时逃避某些责任，但最终须会为此付出沉重的代价。

寻找借口的唯一作用是安慰自己，而这种安慰是致命的，它给人一种心理暗示：“这是客观条件造成的困难，我是不能完成的”在这种心理暗示的引导下，不再去思考和努力，从而放弃自己和否定自己，而实际上很多困难可能是只需要换一个角度或多努力一点就可以轻松达到目的。

寻找借口的人大都缺乏创新精神，常常抱怨外在的一些条件，甚至于自己的智商，他们为自己能力经验或努力不够，所造成的失误，寻找借口，借口只能让人逃避一时，却不能让人如意一世，没有谁是天生的能力非凡，而正视现实，以一种积极的心态去努力学习，不断进取，发现并肯定自己的能力，才是正确的态度。

通过这本书的学习，我更深刻的意识到公司领导为提高我们的职业水平和管理能力的良苦用心，使我有了对要做好一个优秀员工的更新、更深的认识，要做一个优秀的员工，首先对工作要自动、自发，没有任何借口，要有强烈的责任感。对待工作任务要想尽一切办法完成；其次，对公司要忠诚与公司溶为一体，全心全意地为公司着想；再次要不断学习，提高自己，使自己有很强的工作能力，有不断地创造力和创新能力。通过学习我将根据这些认识，在以后的工作、生活中去不断完善自己，提高自己，使自己逐渐成为一个优秀的员工、优秀的管理人员，为公司的发展做出自己。

没有任何借口读后感及体会篇四

“报告长官，是”。

“报告长官，不是”。

“报告长官，我不知道”。

“报告长官，没有借口”——这就是的西点军校流行悠久的传统，也是西点最为重要的行为准则！通读全书，给我的感受就是：诚实、执行、责任、敬业，和公司所宣导的做合格的智通人的理念走的如此之近！

可以说，作为一名智通从业人员读完全书，结合公司的职业理念，我给自己的定位是这样：敬业爱岗、诚实负责，以敬业服从的态度去完成每一项任务！因为在工作中，对于没有作到的事或是作错的事，除此之外，没有其他的回答。失败了也罢，做错了也罢，再美妙的借口对事情的改变都是没有任何帮助的。与其找借口，还不如努力寻找解决问题的办法，想想看下步怎么办，尽努力去达成目标。重要的不是过去，而是现在该怎么做！

没有任何借口读后感及体会篇五

20xx年5月在集团公司范围内掀起了“读好书、转作风、提素质”主题读书活动。《没有任何借口》是公司的一本指定阅读书目，猛一看书名，有一种强硬冷漠不近人情的感觉，但仔细品味之后却深刻体会到它的内涵。此书是美国西点军校奉行的最重要的行为和思想理念，没有任何借口实质上是一种负责敬业的精神，是一种服从诚实的态度，是一种完美的执行能力。它是要求我们尽己所能去认真做好每一项工作，而不是为没有完成任务去寻找借口，这种精神体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实态度，一种负责的敬业精神，其核心是敬业、责任、服务、诚实。很多时候我们常常抱怨外在的一些条件，其实在你抱怨的时候，实际上就是在为自己找借口了，而找借口的唯一好处就是安慰自己。但这种安慰是致命的，它对你的现存状态无动于衷，并且给你一种心理暗示，在这种心理的暗示引导下，你不去思考克服困难，完成任务的方法，哪怕是只要改变一下角度就可以轻易达到目的。

《没有任何借口》使每个人无论在工作、生活中曾经有过各种冠冕堂皇的借口，换得他人的理解和原谅，掩饰自己的过失，使心理上得到暂时的平衡，通过阅读《没有任何借口》这本书，使我深刻的意识到再完美的借口，也无益事情的有效解决，只能使我们疏于努力，远离成功。作为化工厂的一名基层管理者，面对当前严峻的生产、安全、环保压力，面对当前低迷的经济形式，应当贯彻这种“没有借口”的思想，全身心的投入到工作中，多花时间去寻找企业生存的方法，多想如何使生产装置平稳运行，高产低耗，如何走出现状，认真对待每一项工作任务，相信通过大家的努力，伴随着暂时的失败带来的借口会慢慢变少，完成任务的喜悦也逐渐增加。读完此书，我深刻地意识到借口的危害，要消除工作的种种借口，我觉得应该这样做：

一、要增强责任意识，培养爱岗敬业精神。我们唯有尽职尽责，把公司的事、把车间的事当自己家的事，以一种主人翁的心态，没有任何借口的去完成每一项工作，把自己的工作干好，把公司的事干好。

二、要加强业务学习，提高自身素质，掌握解决问题的方法和能力，才能出色地完成各项任务，不需要任何借口。不寻找借口，就是敢于承担责任；不寻找借口，就是永不放弃；不寻找借口，就是锐意进取。

三，要学会感恩，珍惜现在的工作和生活。西方有一种节日叫“感恩节”，目的是让每个人感恩上帝、感恩自然、感恩社会，珍惜现在拥有的一切，并真心实意地做出回报。对我们来说，养育之恩、教诲之恩、栽培之恩、知遇之恩等等无不伴随左右，这些“恩惠”让我们体验到了人间的真情，增强了我们战胜困难的信心。但是，我们不能只享受不感受、只拥有不珍惜，只获得不付出，那样的话，“人”字就会残缺、难以站立。对于工作同样如此，我们应时时感谢组织给予的工作机会，珍惜自己拥有的和平安逸的生活，并努力用自己的实际行动，自动自发真心回报。古人讲：滴水之恩，当涌泉相报。这是

我应该时时扪心自问的事情。

要成功吗？记住本书作者的一句话：“保持一颗积极，绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周边人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，能让自己有向前走的能力。而不让借口成为我们成功路上的绊脚石。

当然此次读书活动也决不局限于指定书目的阅读，在以后的工作中应养成多读书、读好书、善读书之风，培养自己学习工作化，工作学习化的’习惯。