

# 2023年足球班级联赛方案(通用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 足球班级联赛方案篇一

为了进一步丰富学生的课余生活，强健学生的体魄，推进我校体育工作的进一步发展，让校园足球的发展有更好的'延续性。学校将举办靳寨中心学校首届“八人制”学生足球联赛，学校政教处、团委、体育组具体负责，具体方案如下：

全面实施素质教育，贯彻“健康第一”的指导思想。帮助学生树立“健康第一”的生活观念和坚持每天锻炼一小时的生活习惯。在校内开展足球运动项目，让广大学生在足球活动中，通过趣味性活动和竞赛等多种形式，增强合作互助的团队观念，养成良好的生活习惯，提高自身的体质健康水平。形成生动活泼的校园体育氛围，促进学生全面和谐地发展。

### 阳光运动成长

- 1、项目：班级八人制足球赛，其中至少有一名女同学。
- 2、组别：七年级组、八年级组、九年级组。
  - 1、报名时间：截止时间11月底
  - 2、比赛时间：12月份，每周三、周四体育课。
- 3、运动员要求：各班自己组织上场队员和替补队员，人员不限，可确定一名队长。

- 1、同年级间进行，双循环制，抽签决定比赛双方。
- 2、一场比赛应由两队参加，每队上场队员不得多于8，其中必须有1人为守门员，比赛替换人数不限。
  - 1、比赛时间分为两个15分钟相等的半场。
  - 2、上下半场之间的休息时间不得超过10分钟。
- 3、小组赛每队胜一场得3分，平一场为1分，负一场为0分，积分多者名次列前。每队最终积分是评选最佳团队的主要依据。
  - 1、个人奖：最佳球员(mvp)□最佳射手。
  - 2、团队奖：最佳团队。

靳寨中心学校政教处、团委、体育组

## 足球班级联赛方案篇二

为了进一步丰富学生的课余生活，强健学生的体魄，推进我校特色校园足球工作的进一步发展，学校高度重视、精心准备，将举办以“阳光校园—快乐足球”为主题的校园足球五人制班级联赛，学校体育组具体负责实施，具体方案如下：

一、主办单位：

中卫市第九小学

二、参加班级：

三至六年级各班男女队

### 三、竞赛日期与地点

1、时间□20xx年4月5号至6月29日。

2、地点：中卫市九小足球场。

### 四、参加办法

1、由各班为单位组代表队参加比赛。

2、采用淘汰赛定胜负积分的方法。

### 五、参赛资格

1、参赛的运动员必须是本校在籍在册的小学生。

2、参赛运动员必须是参保学生。否则，取消参赛资格。

3、参赛队必须有队名，队标，并有自己的拉拉队。

### 六、报名办法

1、以各班为单位可报领队1人（领队必须是班主任），运动员7至10人。

2、报名运动员的球衣号码小学组为1—15号，并在本年度参赛过程中不得更改（上衣背后号码尺寸为25公分，胸前和短裤号码为10公分）。

### 七、竞赛办法

1、执行国际足联最新审定的.《足球竞赛规则》。

2、为五人制比赛，使用4号比赛用球。

3、三至六年级全场比赛时间40分钟，上下半场各20分钟，中间休息10分钟。

4、小学五人制比赛每场换人次数不限，替换下场的队员不可以重新上场替补其他队员。

5、采用分组淘汰赛。在规定的比赛时间内，如双方队为平局，则以罚点球决出胜负。

6、比赛中运动员被裁判员出示的红、黄牌在每个阶段比赛期间内有效，得到一张红牌或累计2张黄牌的运动员自然停止下一场比赛（赛区纪律委员会如有追加处罚除外）。

7、每队比赛时必须着装颜色不同的比赛服装和，必须佩戴护腿板，场上队长戴袖标（6公分）一律穿胶鞋参加比赛，比赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，无号、重号、号码不清晰者不得上场比赛。守门员的比赛服装、护袜颜色要与其他队员服装、护袜颜色有明显区别，佩戴足球手套。

## 八、分组：

三四年级五六年级

## 九、记分和决定名次办法

1、每队胜一场得3分，负一场得0分。

2、如两队或两队以上积分相等，则依下列办法决出名次。

（1）相互间比赛的胜负、净胜球、进球总数多少决定名次，多者名次列前。

（2）如上述各项仍相等，则依次按照各自在小组单循环所有比赛场次中的净胜球、进球总数多少决定名次，多者名次列前。

(3) 如再相等，则以抽签的办法决定名次。

## 十、录取名次与奖励

1、每组录取前两名。

第一名给予冠军奖状，奖励班级足球10个，第二名给予亚军奖状，奖励班级足球5个。

2、表现优异的运动员可选拨至校队。

## 十一、比赛监督、裁判长及裁判员

1、裁判长：陆晓明

裁判员：杨华郭佳亮潘春春孙守富惠建武陈娜

2、裁判员自备服装和鞋袜。

## 十二、青少年足球联赛，将每年举办一届。

十三、未尽事宜，另行通知

## 足球班级联赛方案篇三

在学院迎来新生之际，为增进我院同学们之间的友谊，丰富同学们的课余生活，活跃校园文化气息，提高同学们的综合素质，培养积极向上的进取精神，满足足球爱好者对足球的欲望和激情，为爱好足球的同学们提供一个相互交流，相互学习的平台，我协会决定举办第一届“足协杯”七人制足球赛。

主办单位：社团联足球协会

承办单位：社团联裁判协会

活动时间：10月26日起

参加对象：全院学生(包括教职工)

比赛地点：学院足球场

报名方式：

1、班级：08高职汽检3班处

2、寝室：6号楼424

报名时间：10月20日—10月25日

报名人数：至少7人

报名注意事项：

1、先向班级体育委员报名，再由体育委员报到主办方

2、报名球队交10元报名费

3、球队须选出一个队长，参赛服装尽量统一

4、球队自行带水，如有需要带些受伤用品

5、教职工自行组队(组队后直接报到主办方)

比赛规程：

1、确定报名队伍后，于10月26日晚上进行小组抽签并分组

3、比赛规则以社团联足球协会制定的校园七人制足球赛规则为准

1、在院本部拉贴海报宣传

2、广播站宣传

第一名：奖杯加奖状，还有足球第二名：奖状加足球最佳射手奖：奖状加球鞋一双

校园七人制足球赛比赛规则

1、报了名的球队须听从主办方的安排

2、比赛中出现意外事故或受伤情况由各队自行负责

3、每队准备宽松的服装，有统一的球衣更好，赛前自行协商

4、各队必须按比赛时间到达比赛场地(比赛时间主办方会提前通知)

## 足球班级联赛方案篇四

为贯彻国家体育总局和教育部《关于开展全国青少年校园足球x啦啦操试点活动的通知》和重庆市渝教体卫艺《关于大力开展校园足球x啦啦操试点活动的通知》精神，推动我校足球x啦啦操活动的开展，结合我校的实际情况，经学校研究，特制定本实施方案。

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为宗旨，通过广泛开展校园足球x啦啦操活动，在青少年学生中普及足球x啦啦操知识和技能，形成校园足球x啦啦操文化，从而培养全面发展、特长突出的青少年足球x啦啦操后备人才，提高我校足球x啦啦操的运动水平。

根据县教委《转发重庆市关于大力开展校园足球x啦啦操试点活动的通知》要求我校作为全县青少年校园足球x啦啦操活动

的布局试点中学将先期试点启动校园足球x啦啦操活动。学校将充分利用现有条件为校园足球x啦啦操活动的开展提供保障。逐步形成和不断完善各项工作及比赛制度为全县校园足球x啦啦操活动开展予以有力配合。

校园足球x啦啦操，我们一起来参与。

为了加强校园足球x啦啦操实施方案工作的领导经校行政办公会研究决定成立学校校园足球x啦啦操工作小组：

组长□xxx□校长）

副组长□xxx

小组下设办公室□xxx

办公室主任□xxx

成员□xxx

（一）教务处负责参赛运动员的学籍及注册管理；负责校园足球x啦啦操教学活动落实到艺体课堂教学中，开足开满每班每周保证有1节校园足球x啦啦操课。

（二）教科室负责校园足球x啦啦操校本教材的编写和印制，加强我校校园足球x啦啦操师资培训工作，尽可能配置专业教练员，每期开展1—2节校园足球x啦啦操公开示范课。

（三）体艺组负责利用体育课、大课间活动和课外活动时间，组织学生开展各种形式的校园足球x啦啦操活动和比赛；建立常态化的训练机制，定期举办趣味赛、对抗赛等，另外组队参加县上组织的中学生校园足球x啦啦操比赛。



（四）各班要成立校园足球x啦啦操队伍，选出本班校园足球x啦啦操队伍的队长和训练带头人，做到有组织有纪律地实施训练。

（五）领导小组下设办公室负责校园足球x啦啦操活动的组织、协调和落实。后勤处负责校园足球x啦啦操活动实施的经费筹措和经费管理；负责器材和装备购置。

足球比赛以每学年度第二学期以各年级为主举办班级间小组比赛赛制采取7人制分组循环以增加比赛场次此赛分上、下两半时各20分钟要求以两组不同学生上场比赛以利更多学生参与活动，比赛时间于3月开始启动至5月结束。啦啦操比赛在此期间推进，以激起校园足球x啦啦操运动的高潮。

（一）组织校园足球x啦啦操训练的教师参加相关培训强化专业素质。

（二）校园足球x啦啦操教学在教学内容中的比例逐渐加大。

（三）保证学生每周有不少于2小时校园足球x啦啦操活动时间并且全校50%以上的学生参加校园足球x啦啦操活动。

（四）定期组织班级间的足球比赛。

（五）学校组织一支能参赛的校园足球x啦啦操队伍，注重训练基本素养，同时培养出一批有特质的足球x啦啦操运动员。

对于在校园校园足球x啦啦操活动中贡献突出的教师、学生、班主任及其它相关人员给予奖励。

## 足球班级联赛方案篇五

进一步丰富学生课余文化生活，活跃校园氛围，发掘体育新

人，培养学生勇敢顽强、拼搏奋斗、团结协作的精神。

## 南湖三小校园足球办公室

(1) 时间□20xx年12月

(2) 比赛地点：校足球场

(1) 以班级为单位报名参赛，每班限报10人（女生不少于5人）。

(2) 请各班于11月28日前将报名表（电子稿）交至体育组孔晨晨老师处。（见附件一）

(1) 比赛采用单循环制。（见附件二赛程）

(2) 比赛中，场上女子队员不得少于两人。

(3) 每胜一场得3分，常规时间平局直接点球，每队三人然后加一，按各队积分多少决定名次，积分多者，名次列前；如积分相等，根据相互间胜负关系，胜者列前；如净胜球相等，进球多者名次列前；如再相等，则抽签决定名次。

(4) 比赛采用5人制，比赛时间25分钟（上、下半场各10分钟，中间休息5分钟），每场比赛每队替补人数不限，替换下场的队员可以重新上场替换其他队员。

(5) 各队参赛时要统一服装（学校提供），比赛时只允许穿着胶底足球运动鞋（自备），佩戴护腿板、足球袜（自备）。

(6) 每场比赛各参赛队必须提前5分钟到比赛场地做好准备活动，由班主任和队长安排上场队员。

(7) 凡超过规定的开球时间5分钟不到的球队，以弃权论处，

判对方队以3：0获胜。

（8）本班队员比赛时应组织好本班同学到指定位置观看，文明为上场队员加油助威。

（9）本赛事裁判员对违反纪律规定的参赛运动员、服务人员所作出的处罚为最终决定，各队必须遵守。

每年级取前两名，按名次颁发证书。