

# 2023年参与活动体会与感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 参与活动体会与感悟篇一

在我的假期实践生活里，我积累了两笔财富：一笔是友谊，一笔是经验。俗话说的好：“朋友多了路好走！”在外流浪，家人是不可能跟着我们。所以，在外边有个朋友可以互相照应，不会那么孤单。而且无论在那里，人脉也很重要，尤其是对于搞销售的、管理人来说更重要。好多事情要从身边做起，从小事做起，善交益友。还有我最珍惜的是我的做xx的经验，通过实际生活，亲身体验，让我明白了许多在校园里学不到的东西。这些经验对于我来说是很珍贵的！对我的工作，我的发展有很大的帮助！

工作是已经做的事情，成绩是曾经的努力，失误是未来成功的老师。面对前路，我信心百倍，我一定会主动请责，踏实工作，在实践中探索，在继承中创新，在改革中发展，奋发进取，与时俱进，不断研究新情况、提出新要求、解决新问题，找准新目标、开拓新思路，把握新机遇、探求新方法，积累新经验、做出新成就。

春去秋来，花开花落，时间总是这么匆忙，让我们措手不及，转眼间大学生生活已经逝去，来不及回味的我们要迎接新生活的洗礼和考验，就像歌词所唱，傲气面对万重浪，我们女孩当自强的，我们无须抱怨时不我待，也无须抱怨任重道远，只需保持一颗积极向上的心，亦足矣。

## 参与活动体会与感悟篇二

活动地点：黄金海岸

活动目的：将积雪清除，方便同学和市民的出行，减少安全隐患。

活动意义：为全校师生提供方便，保证道路畅通，保证行人不再摔倒。体现现代大学生的服务社会、服务同学的高尚道德情操。且通过这次活动让成员体会到服务同学的快乐。

活动过程进入冬天之时，我地降下了20\_年春天的第一场大雪。皑皑白雪将我们学校的校园装点成了白色的世界。为尽快消除大雪给师生市民工作生活造成的影响，学校至善公益总队组织各学院学生开始了扫雪铲冰行动。

然后全体同学怀着奉献精神来到黄金海岸附近的校园小区开始进行扫雪活动，我们分成两部分，首先清. 街道上的积雪，由于雪积得比较厚，踩的人太多了，很多地方都已经结成冰，牢牢的贴在地面上。很难清.，我们就用手中的几个简单的工具，甚至有的还同学还找来旧木版刮地面的兵块，有的同学干脆把扫帚倒来用把儿捣，有的同学从院办公室、团总支办公室拿来塑料的垃圾铲去刮地面上扫不起来的冰渣子，总之，我们一个目的就是把地面..干净了。大家干的都很起劲，虽然天气寒冷，但大家都出汗了。经过一个多小时的努力我们将路上的积雪终于清.干净了。同学们的头上也都渗出了汗珠，我们虽然感觉有点累但看到广大市民走在我们清扫干净的道路上行走却感到心里很温暖。同学们脸上再没有行走在积雪之上的小心翼翼的表情就是我们最大的回报。

活动总结：对本次活动我总结如下：

优点：

- 1: 通过这次扫雪，大家都感到了为他人服务的快乐。听到过老师、同学的赞许，我们都感到无比的高兴!
- 2: 让同学们知道奉献的快乐!有利于培养同学的团结能力!
- 3: 有利于培养同学们再次参加类似的活动的信心。

当然本次活动还存在一定的问题:

- 1: 工具不是够，有的同学只能眼看不能做!
- 2: 没有御寒保护措施，有的. 同学的手有明显的冻伤!看着心寒啊!
- 3: 小组的负责人不能充分调动、发挥本组人力资源优势;

根据以上存在的问题，我总结出以下经验教训:

- 一、同种性质的活动要提供足够的工具，以给于同学们足够的工具，来完成扫雪的目的。
- 二、培养班级内的管理人员，以备班级内活动之需;
- 三: 以后有着样的活动要分工明确，保证完成活动的质量!

以上是我对本次活动的总结!

通过这次扫雪，大家都感到了为他人服务的快乐。听到过往老师、同学的赞许，我们都感到无比的欣慰。大家都表示，以后有类似的活动一定会积极的参加。

## **参与活动体会与感悟篇三**

12月16日我们街道举行“名师进校园”活动，有幸邀请到xx

市名师xxx老师，听了他的讲座。邬老师从三个方面来展开讲述，并且理论与实际例子相结合，让我这个一直深居农村的数学老师听得感觉正如“拨开云层见太阳”，心里佩服得五体投地，其中邬老师提出的“踢皮球式的教学”和“打乒乓球式的教学”使我的启发更深。

我一直教高段数学，受老教材传统教学的影响，在课堂上一一直采用的是“打乒乓球式的教学”，听了邬老师的讲座，加上自己平时看得一些教学杂志，深深体会教师应该接过孩子抛过来的球，再把问题抛给学生，让学生相互讨论、相互争执，然后再与教师互动交流，这样的“踢皮球式的教学”的重要性。在“踢皮球式的教学”中教师只起到了主导的、组织的作用，老师把课堂真正还给了孩子们。

像邬校长说：一个教师需要养成时时思考、处处留心的习惯，在时代发展的今天，我们的老师确实得思考新课程的理念。

## 参与活动体会与感悟篇四

中国共产党带领着全国人民一起为全面建设小康社会，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不断努力。时代在不断的进步，每个时代都拥有着不同的特点，在新时代下“不以规矩，无以成方圆”，而一成不变的法律法规不足以满足社会快速的发展。新时代会出现新问题和新的挑战，所以，国家在实行法律法规的同时，还需要根据新时代的特点和实行原有法律时遇到的问题而不断地更新和完善。

家有家规，国有国法。家规是维护家庭和睦的基础，法律是国维持家长治久安的保障。所谓“依法治国”就是依照宪法和法律来治理国家，其根本目的是为了保障广大人民群众的利益。王安石的《周公》中有这样一句话：“立善法于天下，则天下治；立善法于一国，则一国治。”因此，法律是治国之重器，法治是国家治理体系和治理能力的重要依托。要推动我国经济社会持续健康发展，不断开拓中国特色社会主义事

业更加广阔的发展前景，必须全面推进社会主义法治国家建设。

法律法规就像一把尺子，让党员干部日常的工作有法可依、有章可循。始终坚持“打铁还是自身硬”的态度，要利用好法律法规这把尺子，正衣冠，拂尘埃，时刻鞭策自己，时刻警醒自己。党员干部拥有国家和人民群众的信任，这些信任应该让他们更清楚肩膀上责任的重量，不仅要做到执纪执法相统一，对执纪违纪，执法违法做到“零容忍”，廉洁执法从政，更要在政治立场上坚定立场头脑清醒、旗帜鲜明。坚定党的“四个信念”，坚决守牢自己的法律底线，在保持一颗公正的心的同时，还要懂得持之以恒。

同时，作为一名新时代青年，应该在工作中学习运用法律的思维发现问题、分析问题、解决问题；培养自身法律素养，将法律意识潜移默化到日常思想和行为中，从而更加牢固树立“四个意识”，在面对诱惑时坚定原则、捍卫法律底线。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 参与活动体会与感悟篇五

本次篮球赛中同学们展现了自己精湛的球技，一系列的比赛结束后，13工造3班获得第一名，13工造2班获得第二名，13建设2班获得第三名，而我们又在没有的获得名次的班级中评选出13建工4班获得“体育道德风尚奖”。其他没有获得奖项的班级也不要气馁，你们同样很棒。

本次篮球赛是我作为体育部部长后第一次策划的活动，一开始的策划活动，到布置任务，再到赛程的安排，最后比赛的进行都有着一些想的不周到的地方！多亏了同学们发现其中的瑕疵并督促我及时改正，才得以活动过程中不出乱子，最终顺利完成活动。

感谢每一位上场拼搏的运动员，是他们为建筑设计系争夺了荣誉；感谢老师们的支持，他们的支持得以篮球赛能够如此顺利的完成，老师们是运动员的强心剂；更加要感谢的是场下发出喝彩的同学，没有他们，就不会有今天的成绩！建筑设计系的成绩不属于个人，而是属于全体建筑设计系人员！我们最重要感谢的是我们自己，感谢对手。