

2023年三爱三节演讲稿(汇总6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

三爱三节演讲稿篇一

大家好！

我是四（2）班的郑志茹。今天我演讲的题目是“三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵懂懂的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白它，就更让我们明白辛劳，明白艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身

边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇二

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是【三爱三节】，最近习爷爷推广中小小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“小学富，则国富，小学强，则国强！”青小学是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是毛爷爷对青小学最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最

光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好小学！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青小学的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报道习爷爷对我们的关心、爱护。

三爱三节演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好，很荣幸站在这里演讲。

我今天演讲主题是：三爱即爱学习，爱劳动，爱祖国；三节就是：节水，节电，节粮。

我们是中学生了，应该学会自主学习，享受学习乐趣，热爱劳动，因为爱劳动，是我们中华民族传统美德。

祖国是我们母亲，她滋润我们，养育我们，给我们一个美好生活环境，让我们共同爱护我们共同祖国吧！

水，是我们生命源如果我们不断水资源果将不堪设想。

电，自人发明了电，人生活就在不断改善，然而我们都知道，电大部分都是由可见不可增煤弄，叫火力发电。所以我们要节用电。

“民以为天”粮食是劳动人民辛琴劳动果实，我们不能粮食，要爱惜粮食。

我演讲结束了，谢谢大家！

三爱三节演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是五x班的xxx我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚的道德，掌握丰富的知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，是漫漫黑暗夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，同心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落。

为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

同学们，让我们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是【三爱三节】，最近习**爷爷推广中小學生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是毛对青少年最大的愿望，学习使我懂得新的知识，提高素质，学习使我走出天真无知的行列，使我成为一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到我们做到吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的

步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

三爱三节演讲稿篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起来了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我在国旗下讲话的主题是《爱学

习，爱劳动，爱校园》！

一、爱学习：对于我们中小學生来说，就是要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、不早退，回家后做完作业再玩。养成认真做作业的好习惯：上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正；养成独立学习的好习惯，不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

二、爱劳动：同学们，我们宽敞明亮的教室，宽阔平整的运动场靠什么得来？靠大家的劳动。可是许多同学厌恶劳动，有的同学当值日生时不负责任，下课了黑板也懒得擦，扫地也是敷衍了事；还有的同学在家更是以皇帝自称。其实，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处的。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨练我们的意志，使我们变得更加坚强；劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。总之，劳动能为我们创造一切。同学们，从现在开始，劳动从你做起，从我做起！

三、爱校园：我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭。学校领导和老师给予了我们亲人般的关怀、同学之间亲如兄弟姐妹。这里风景如画，这里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们坚实的基础。当你身着整洁的服装走进校园，向老师和同学们问好时，你可知道这其中体现的并不只是礼貌；当你随手拧紧滴水的水龙头，你可知道这并不是一般的节约；当你白天关上还亮着的电灯，你可知道这并不单单遵守学校的规定；当你随手捡起地上的废纸，扔进垃圾桶，你可知道这也不是简单的爱清洁你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质——表达着你对学校的热爱！“同学们，谁是学校的主人？”“是你们！是我们！”当我们走进校园那一刻起，我们就成了学校的主人，这就是我们的家，我相信同学们一定会用高度的责任心去爱护自己家园的一草一木，用

自己的双手维护着这里的一切!

亲爱的同学们，热爱学习，热爱劳动，热爱我们的校园吧，从即刻起就删除我们心中烦恼，复制我们醉人的微笑，粘贴我们美丽的心情，一起来打印恩溢学校宏伟的蓝图!我的发言完毕，谢谢大家!