

# 2023年车工实训心得体会(优质8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 车工实训心得体会篇一

我是一名机电专业大学生，下面来总结下我当车工的实习情况：

经过一个学期的车工实习，使我懂得了很多关于车床加工方面的知识。我已经基本掌握了一些基本工件的加工方法，下面由我来向老师介绍一下我这学期学到的知识，我将以加工一个m20螺纹为例讲出它的加工方法和所注意的事项。

0.2—0.3，也就是说我车出来外圆的直径最后应该是19.7或是19.8。在这里我假设我现有的棒料直径为m30

6 $\square$ 4mm $\square$ 因为我要车的螺纹的螺距是2.5的由公式可算出中拖板的进给量为

3 $\square$ 2mm $\square$ 实际切入为6.4)。切槽时应注意的是切到指定宽度和深度后要对槽进行清根。以上准备工作都做完了。最后我要对螺纹进行加工了，这里我应的正反转切削发这中方法在加工时大拖板上的压和开关是闭合的特点是当卡盘正转时大拖板进刀反转时退刀。经过对车床刀的进给进行调节后。将螺纹刀对到料上使卡盘正转使刀在料上划出一道印用游标卡尺测量看是不是2.5，量完后如果合格就可以用中拖板进刀了。这是车床的转速不能太高在100多转/分，进给是最大值不要超过5mm $\square$ 最后几刀时最好每次在0.01—0.02左右

这样保证螺纹的表面光华度不至于产生撕裂。

以上就是我加工螺纹的全部过程，我知道我懂的这些只不过是车工的皮毛而以想要更好的学好车工我以后还要努力学习。

## 车工实训心得体会篇二

自2020年6月起，我开始进入一家机械制造公司进行为期5个月的顶岗实习，成为了一名车床操作工，负责机器零部件的加工和运转。这段实习经历让我深刻认识到工业制造领域的重要性，也让我亲身体会了一个合格的车工需要具备的工作技能和素质。

### 第二段：实习中的困惑与挑战

在实习的前几个月里，我曾遇到许多困难和挑战。一开始，我对机器加工过程中的各个参数缺乏理解，对车床的操作方法不熟悉，这使得我的工作进度比同事们要慢很多。而且由于对多数机械零部件的名称和性能掌握不深，很难在出现故障时快速准确地找到解决方案。好在同事们总是会给予我有益的建议和指导，帮助我逐渐摆脱各种困难。

### 第三段：技术水平与工作态度的提高

随着时间的推移，通过不断地努力和学习，我的技术水平逐渐提升，开始能够熟练操作车床和理解机器加工过程中的各项参数。并且也能够快速准确地分析和解决故障问题。此外，在工作过程中，我也慢慢形成了严谨的工作态度和规范的作业习惯，坚持认真执行各项安全措施和操作规范，保证了加工零部件的质量和生产效率的稳定。

### 第四段：实习所带给我的启示

通过这段实习经历，我不仅掌握了实际操作技能，更重要的

是得到了许多人生启示。如在工作中，需要具备专注、耐心、细致、灵活以及热爱工作的精神，这些可以帮助我逐步提升自己的职业能力和素质。同时，在与同事相处的过程中，我还学会了倾听和合作，更深刻地理解到了团队合作和沟通的重要性，这些都是我在将来求职和职业担当中至关重要的品质。

## 第五段：总结

总体来看，这段车工实习经历让我从许多方面得到了提高和成长，让我更加深刻地认识到了自己的优势和不足之处。我也感慨于机械领域的广阔和复杂，在这个领域里工作需要严谨的态度和扎实的技术支持，同时，这个领域也会给予我们无限的机遇和发展空间。在未来的职业生涯中，我会保持一份平衡的心态，不断地学习和进步，做一个能够为公司和社会做出贡献的优秀工程师！

## 车工实训心得体会篇三

在\_\_机电\_\_班车工实习的教学中，我根据《车工工艺》教学大纲，《车工实习教学计划》的要求，结公道论教学课内容，实习教材内容和学生现有实际水平，认真而充分的备好每一节课。和理论课教学一样，写出了具体规范的切实可行的教案。有明确实习目的，制定出实习目标，提出具体的实习要求，要突出重点，分散难点，制定出突破难点的措施和方法，筹划了整个实习教学的全过程。车工实习教学的过程分为实习导进、任务分析、示范操纵、学生分组讨论、巡回辅导、实习小结等几个环节。车工实习的教学任务就是培养学生把握中级车工应具备的专业理论知识和操纵技能，以及解决实际题目的能力\_\_机电\_\_班的学生通过这次车工实习，大多数同学都通过了中级车工考级。

在整个的教学中，我非常注重基本功技能的练习。学生初次上实习课，对车床十分好奇，车间出现窜岗、不戴工作帽、

不按照老师的要求操纵，纪律有点混乱，立即停止操纵，对个别遵守纪律差的学生进行了及时批评教育。夸大安全的重要性，保证生产实习课的顺利进行。此外，还要让学生熟悉到车工实习的重要性，产生浓厚的学习爱好，从而为今后学习技术打下良好的基础。

讲完相关的专业知识后，就是示范操纵。示范操纵是实习教学中至关重要的一部分。它可以使学生直观、形象、生动、具体的学习知识，最能吸引学生注意力，学生最易理解和接受。我和两位指导的师傅每一个动作都要规范、正确，这些动作直接影响到学生实习动作的正确与否和规范性，同时也直接影响到生产实习的安全。我是采用边示范、边讲解方法示范，提出相应的留意点和重点。学生每个新的项目的练习，一般都是直接模仿教师的示范动作而来，因此每一次示范都要规范正确，讲解清楚，从而使学生真正理解，敢于操纵。

学生在练习过程中，我和两位指导师傅不停的巡视，深进观察学生的操纵情况，认真观察每位学生的操纵动作是否规范和正确。学生的动作不一定规范、协调，我和两位指导师傅耐心指导，并加以纠正，让学生知其利弊，以便学生及时更正。在巡回指导中，假如发现是大部分学生出现的题目，我们进行及时集中讲解，向学生道明原因，说清道理，使学生正确而及时地把握基本操纵技能。\_\_机电\_班的黄平安同学由于不规范操纵，车床的丝杆被损坏，由于指导师傅及时发现，没有造成事故。在之后的实习中，一旦出现事故苗头，我们马上处置，把它消灭在萌芽状态，在这次实习中发生任何人身事故和其他机械事故。总之，我们教师责任重大，尽不可掉以轻心。

天天的工件，我都对学生的实习成果作出评价。批改工件，找出工件题目错误所在，告知学生应如何避免，以使学生知错、纠错，及时改正。对于大多数学生均出现的典型题目，应集中讲解，分析原因，必要时可重新示范、讲解，使学生在以后的练习中避免此类题目的产生，让其自行改正，从而

使学生共同进步实习技能。

在\_\_机电\_班车工实习的教学工作是我第一次从事实习方面的教学，在这次教学存在不少题目，但是在这当中也总结了很多经验。我用决心和信心为我们江浦职业教育中心校的实习课教学进一步向正规化、规范化发展而努力，作出我最大的贡献。

车工实习心得体会2

## 车工实训心得体会篇四

近年来，国家强调技能人才的培养与发展，高职高专院校作为培养技能人才的重要阵地，通过校外实习帮助学生将所学知识运用到实践中，进一步提高他们的实际工作能力。作为一名车工专业的学生，我有幸参加了一次校外实习，这次实习经历让我受益匪浅。以下是我关于车工校外实习的心得体会。

首先，校外实习帮助我巩固了理论知识。在实习的过程中，与老师和同事的交流、学习，使我对车工技术的理论知识有了更深入的了解。我发现，课堂上学到的知识只是一种基础，而在实际操作中经验的积累才是取得技术进步的关键。通过与老师和同事的交流，我对车床的结构、操作方法等有了更加详细和全面的了解，同时也学到了很多实用的技巧和方法。这样的实习经历让我感受到了实践的重要性，增强了我对所学知识的信心。

其次，校外实习让我体验到了真实的工作环境。在校园里，我们很少能够体验到真实的工作环境。但是，在实习期间，我才真正感受到了车工的工作强度和要求。在车间的实习过程中，我不仅需要保持一定的工作效率，还要适应长时间的

站立和重复性动作。在这样的环境中，我真切地感受到了劳动的辛苦和付出的汗水。这让我更加珍惜学习的机会，也对以后的工作有了更为清晰的认识。

再次，校外实习提高了我的团队合作能力。车工的工作需要与他人密切合作，任何一个环节出现问题都可能导致整个工作的失败。在实习过程中，我有幸认识了一群优秀的同事，他们不仅具备了丰富的经验和技能，更以他们的专业素养和工作态度给我留下了深刻的印象。通过与他们的合作和交流，我逐渐明白了一个道理，那就是每个人都有自己的长处和优势，在面对困难和问题时，只有大家紧密合作，互相帮助，才能够取得最好的结果。这样的团队合作精神对我以后的工作和生活都有着重要的影响。

最后，校外实习也让我对未来的职业规划有了更加明确的思考。在校外实习期间，我对车工这个职业有了更加深入的了解，也对未来的发展方向有了更具体的规划。我意识到，作为一名合格的车工，除了扎实的基础理论知识和技能外，还需要具备不断学习和创新的精神。在这个信息高度发达的时代，技术更新速度快，作为一名车工，只有不断学习新技术，用新知识完善自己的技能才能够适应未来的发展趋势。因此，我决定利用实习期积累的经验 and 学到的知识，不断提升自己，为将来的工作做好准备。

总而言之，校外实习是一次难得的机会，通过这次实习，我不仅巩固了所学的理论知识，了解了真实的工作环境，提高了团队合作能力，还对未来的职业规划有了更明确的思考。我相信，通过这次实习的经历，我对车工这个职业有了更加深入的了解，更加坚定了自己从事这个行业的决心。我将努力学习、不断进步，争取早日成为一名优秀的车工。

## 车工实训心得体会篇五

我回到屋里，从书架翻呀翻，最终在《十万个为什么》中找

到了答案：原先小飞虫是利用水的表面张力，才停在水面上的。书上说，假如向水中滴几滴清洁剂，小飞虫假如再落在水面上，就有必要会沉到水里的。时间回到三十年代的旧上海，陆焉识的家，一个有房有车的大户人家的公子哥；随后转到美国华盛顿，变为风流倜傥的留学生。在美国的五年当中，焉识是一个和顺凑趣，说话俏皮，哗众取宠的人。他的特性是张扬的，出手是阔绰的，在他的继母不间断寄钱给他的日子里，他好像忘却了自己从哪里来？将来要回哪里去？他活得任意而放纵，他不负责任地跟女孩子往来，然后再逃开。他无疑是聪明的，学会了多国言语，并在二十四岁的时分获得了博士学位。说点用心的。这句“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”美矣，最近越读越有味，这是一种无法用言语去欣赏的文字。最近常看张爱玲的书，才智丰富了不少。收成颇丰，床头倚着最近读的五本书，视见了，心也安稳了，每本皆至爱。我轻轻地捏起一只蜗牛。它大概只有半个食指那么长，但让我惊讶的是这样一个缺乏半个食指长的小蜗牛，竟有一个如此漂亮的“家”，在黄色的螺旋形壳上有着黑色的条纹，细心一看，在黑色条纹边上，还有一圈白色的条纹，黑白交融在一齐，恰似我国的太极图。而这只蜗牛却一点也不惧怕，反而在我的手掌中好奇地向周围张望着，恰似一个刚降生于世的婴儿，对全部充满了好奇心。更可怕的是保尔时间对病魔，应对逝世。他惧怕过吗？保尔答复：不会！那一次保尔得了可怕的`伤寒，发烧40度。他依然忍着头痛，在一丈深的雪地里搬货物，他是在跟死神奋斗阿，最终保尔倒下了……伤寒的魔爪攻击了保尔，咱们的心缄默沉静了，保尔死了。当战友们含着泪预备把保尔推进火葬场时，保尔奇迹般活了下来，是那种力量把保尔从死神那里拉回来，是一颗对革新挚热的心。保尔在昏迷时，有必要听到了枪声，听到了战场上的呼吁，革新胜利的呼喊声。是他们引回他走到人间。保尔钢铁般的意志打动了每一个人的心。

实训课教育是中等职业校园教育的重要环节，关系到学生专业常识技术的把握程度，关系到今后作业分配后的作业潜力问题。实训课教师怎么安排好实训课教育在那里起到了关键

性作用，在多年的车工实训教育作业中我深有体会。车工技术实训是中职校园机械加工技术专业的一门核心课程，为了提高车工实训的教育质量，现就自己在车工实训教育中的一点心得当会与咱们共同来讨论沟通一下怎么才能上好实训课，提高教育效果。

一、充沛而仔细地备好每一节课我回到屋里，从书架翻呀翻，最终在《十万个为什么》中找到了答案：原先小飞虫是利用水的表面张力，才停在水面上的。书上说，假如向水中滴几滴清洁剂，小飞虫假如再落在水面上，就有必要会沉到水里的。

备好课是上好实训课的前提和基矗有的教师认为实训课上只要教会学生怎么着手操作就行了，而不去仔细地备课，不注重理论常识的教授。这是不对的，也是不负责任的表现。

车工实训教师应根据《车工工艺教育大纲》和《车工实习教育计划》的要求，结合理论教育材料、实习教材材料和学生现有的水平，仔细充沛地备好课。与理论教育一样，实训教师也要写出详细标准且切实可行的教案，要制定实训目标和实训要求，要谋划好整个实训教育的全进程，尽量提高教案的可操作性。别的还要为学生备齐相应的东西、量具、刀具、夹具和工件等材料，并要对车床设备等进行课前全面仔细的查看，对学生进行安全教育查看，保证不发生安全事端。

二、精心设计好每次实训的第一节课，激起学生的学习爱好。学生在第一次接触新常识时，总是存在着极强的好奇心，特性是着手潜力较强的实训课，因此，讲好实训的第一节课关系到本次实训的成败。假如可以把第一节课讲好，引起学生的爱好，调动学生的学习用心性，那就会起到事半功倍的效果。

我在讲第一节实训课时，通常是利用一些多媒体教育手法如视频、动画、幻灯片等，让学生先了解一下本次实训的意图、



要求、用到的设备东西、图纸和加工工艺流程以及着手操作演示等。学生们都有着激烈的好奇心，他们观看得都很仔细，暗地里还仿照人家的一些动作，然后在心目中对这次实训有了一个总体的认识 and 了解，为这次实训打下了很好的基础。实践证明，这种办法不光调动了学生的学习爱好，而且还可以在有必要程度上减轻教师的担负。

### 三、精心讲解，精确演示

实训课主要是培育学生的着手操作潜力，教师的精讲也是必不可少的。但要坚决杜绝“放羊式”的教育，要在最短的时间内用最简洁的言语完结讲解进程。讲解要生动形象，必要时要辅助一些图形、教具等。如在讲车刀的运动时，我就拿出了挂图，图上标出了车刀的运动方向，我手中拿了一个车刀模型给学生演示车刀的运动方向，让学生一看就一目了然。这样的效果可想而知，增强了学习的爱好，提高了学习的用心性。

演示操作是实训课教育中的重要一环，它可使学生直观形象、详细生动地学习常识，最能吸引学生的注意力，学生最易了解和了解。演示时动作要慢，使学生看清每一个动作，有利于学生学习和仿照。如在演示切削内孔时，每一个学生都瞪大眼睛聚精会神地看着，生怕放过一个细节，这种学习状态正是咱们所要的。所以作为教师有必要要把握好这一环节，尽量做到动作标准、精确，做好学生的典范。

### 四、严格办理，加强指导

实训课由于环境的影响给学生办理带来了难度。在实训进程中，有必要要严格办理好学生，着重纪律，点好人数，严禁迟到、早退、旷课。实训车间一般都比较大的，车床设备也许多，咱们在开始的时分不能让学生一人一台机床，那样教师是看可是来的，很容易发生安全事端。咱们可以让学生用一台或者两台机床轮番操作，一人上机操作，其他同学可以在

一旁围观学习，为自己的操作做好预备。等到学生熟练今后，再让他们占用更多的车床，这样，可以从客观上降低事端的发生率。车工实训与其他工种的实训相比，因它具有高速旋转的工件、卡盘，有作直线运动的刀具、刀架，危险性要比其他工种大得多，咱们有必要要特性重视。通过这种办法，我的教育中从没有发生一齐学生安全事端。

## 车工实训心得体会篇六

在xx机电x班车工实习的教学中，我根据《车工工艺》教学大纲，《车工实习教学计划》的要求，结公道论教学课内容，实习教材内容和学生现有实际水平，认真而充分的备好每一节课。和理论课教学一样，写出了具体规范的切实可行的教案。有明确实习目的，制定出实习目标，提出具体的实习要求，要突出重点，分散难点，制定出突破难点的措施和方法，筹划了整个实习教学的全过程。车工实习教学的过程分为实习导进、任务分析、示范操纵、学生分组讨论、巡回辅导、实习小结等几个环节。车工实习的教学任务就是培养学生把握中级车工应具备的专业理论知识和操纵技能，以及解决实际题目的能力xx机电x班的学生通过这次车工实习，大多数同学都通过了中级车工考级。

在整个的教学中，我非常注重基本功技能的练习。学生初次上实习课，对车床十分好奇，车间出现窜岗、不戴工作帽、不按照老师的要求操纵，纪律有点混乱，立即停止操纵，对个别遵守纪律差的学生进行了及时批评教育。夸大安全的重要性，保证生产实习课的顺利进行。此外，还要让学生熟悉到车工实习的重要性，产生浓厚的学习爱好，从而为今后学习技术打下良好的基础。

讲完相关的专业知识后，就是示范操纵。示范操纵是实习教学课中至关重要的一部分。它可以使学生直观、形象、生动、具体的学习知识，最能吸引学生留意力，学生最易理解和接受。我和两位指导的师傅每一个动作都要规范、正确，这些

动作直接影响到学生实习动作的正确与否和规范性，同时也直接影响到生产实习的安全。我是采用边示范、边讲解方法示范，提出相应的留意点和重点。学生每个新的项目的练习，一般都是直接模仿教师的示范动作而来，因此每一次示范都要规范正确，讲解清楚，从而使学生真正理解，敢于操纵。

文档为doc格式

## 车工实训心得体会篇七

在大学校园中，距离步入社会仍有一段距离的我们，经常听到身边的学长学姐们分享他们的顶岗实习经历。而我，也有幸参加了为期两个月的车工实习。这是我第一次接触这个领域，也是我第一次真正融入了工业生产的环境中。在实习的两个月里，我从中收获了很多，不仅增长了工作技能，也提升了自己的生产意识和思维能力。

### 第二段：顶岗实习的开始

刚刚进入公司时，我短暂的感到了一点点的紧张，因为这是我第一次真正进入工厂，接触重型的设备和机器。我需要适应工厂的噪音和环境。刚开始接触到车床时，我受到了很大的震撼，因为对于一个初学者来说，车床显得如此庞大和陌生。我看着工人们熟练地操作着车床，心中对这样一个行业的技术水平充满了敬佩之情。

### 第三段：顶岗实习的过程

在实习的过程中，我发现自己的进步速度远不如自己预想的那样快。每一次的实习我都会重复之前所学过的技能，渐渐的我发现了实习中最重要的是有耐心和对细节的关注。在实习中，我不断地学习，虚心请教师傅们，并且尝试自己独立地完成一些小品零件。这些小品零件完成之后，我的自信心得到了很大的提升，同时也加深了我对自己选择的职业的热

爱和向往。

#### 第四段：顶岗实习的价值

通过这次实习，我收获了很多，其中最有价值的是对工业生产的深入了解。我认识到了每一件产品都是需要经过生产者的严格管理才能被顾客接受并走向市场，这种意识其实也贯穿了我们的生活，无论是哪个行业，都需要有人冒着风险去默默地付出，为社会作出奉献。除此之外，在实习的过程中，我还收获了良好的团队协作能力，初步学会了如何去协调团队中不同个体的思想和想法，这对于我未来的工作和人际交往都具有很大的参考价值。

#### 第五段：结尾

回顾这两个月的实习，我真切感受到了工作对于生活的意义和价值，也感受到了不断进步和持之以恒的实力和耐力的重要性。在这个实习中，我不仅仅获得了读书和学习所不能获得的经验，同时也提升了自己对未来的信心。我深刻地理解到：只有通过实践和努力，才能积累更多的经验、锻炼自己的职业素养和提高自己的生活品质。

## 车工实训心得体会篇八

- 1、了解车床的工作原理，工作方式及其车床保养。
- 2、学会车床的使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。
- 3、学会选择刀具及刀具的磨削。

### 二、实训资料

- 1、车床和砂轮的安全使用方法。

2、外圆刀，四十五度角刀，白钢刀等刀具的磨削和正确的使用方法。

3、阶梯轴及倒角的加工。

4、锥度轴的加工。

5、螺纹的加工。

6、蜗杆的加工。

### 三、实训总结

将近一个月的车工实训很快就过完了，过程中有苦也有乐；但总的来说：付出越多，收货越多。

记得第一天实训，连机床也不会开。此刻对机床有相当的了解，能够加工几种简单的不一样工件。例如：螺纹、阶梯轴、蜗杆等工件。过程中，最怕的是刀具崩碎；最痛苦的就是磨刀具。可能一不细心，将要磨好的刀具又要重新磨；其实磨刀具也是挺有技术性的。但熟能生巧，磨多了，刀具自然也会磨得好些。还有就是加工螺纹，进多少刀，都要做到心中有数，一点也不能马虎。我干也是，要细心，要一点点进刀；待进刀必须深度后，要分左右进刀，这样才会使刀具的搜里均衡。最终一个就是加工锥度角，要调试转盘；经过不断试切，不断雕饰转盘，逐步调好角度，开始加工锥度角。

一个月很快过去了，有所收获，但也存在不少问题。例如：车蜗杆的熟练程度和技术掌握不够。车槽的时候会显得生硬，异常是深度槽。还有就是公差掌握不够。粗糙度对我来说也是一种考验，异常是蜗杆内槽两边的粗糙度。