

最新保证书好好训练(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

保证书好好训练篇一

尊敬的xx□

我在xx月xx日体育训练课上，不好好训练，私自离开训练队，被老师发现，老师对我进行了严厉的'批评教育，我深刻的反省了自己，认识到自己所犯错误的严重性，我保证今后一定严格自己，刻苦训练，勤奋学习，努力进取，勇于攀登，自强不息。遵守教学、训练、竞赛等组织纪律及有关活动规定，按时完成竞训、学业任务，诚信考试、考核要求和有关规定。

此致

敬礼！

xx

20xx年xx月xx日

保证书好好训练篇二

尊敬的xx□

老师，您好，首先我郑重向您保证，我今后体育锻炼以及学习过程中，我会积极训练，按时按量服从教练的指挥教导，同时努力学习，把文化课搞好，还有把不好的坏习惯，马上

克服掉，做个好孩子，做个好学生，请相信我，我一定按我的`保证做事训练，如若做不到还请老师加倍惩罚，学生无怨无悔！最后请接受学生的真诚的鞠躬。

此致

敬礼！

XX

20xx年xx月xx日

保证书好好训练篇三

XXX:

您好，首先我郑重向您保证，我今后体育锻炼以及学习过程中，我会积极训练，按时按量服从教练的指挥教导，同时努力学习，把文化课搞好，还有把不好的坏习惯，马上克服掉，做个好孩子，做个好学生，请相信我，我一定按我的保证：做事训练，如若做不到还请老师加倍惩罚，学生无怨无悔！最后请接受学生的'真诚的鞠躬。

您的学生：

日期：

保证书好好训练篇四

尊敬的体育老师：

你好！

田径兴趣小组训练承诺书为了确保学生在校训练期间的人身

安全, 严格责任界限, 结合我校实际, 特签订本安全协议书:

1、学生在校期间自愿参加训练, 必须由学生签订《特长生训练承诺书》;

3、严格遵守作息時間, 不无故旷课, 不趁训练时间到处游荡;

6、在以后的训练中, 磨损比较大的'消耗品, 比如说鞋子, 学生及家长能自愿购买;

□

您的学生□xxx

20xx年xx月xx日

保证书好好训练篇五

尊敬的体育老师:

我发现我错了, 经过您的悉心批评以后, 我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省, 我终于对于错了有了一定程度的认识。

现在我对于自身错误感到深深的自责与难过, 我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼, 我身体得不到锻炼就会影响成长发育, 这对我非常不利。

向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

至此

敬礼

XXX

xx月xx日