# 最新保证书好好训练(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 相信许多人会觉得范文很难写?以下是小编为大家收集的优 秀范文,欢迎大家分享阅读。

### 保证书好好训练篇一

尊敬的xx□

我在xx月xx日体育训练课上,不好好训练,私自离开训练队,被老师发现,老师对我进行了严厉的'批评教育,我深刻的反省了自己,认识到自己所犯错误的严重性,我保证今后一定严格自己,刻苦训练,勤奋学习,努力进取,勇于攀登,自强不息。遵守教学、训练、竞赛等组织纪律及有关活动规定,按时完成竞训、学业任务,诚信考试、考核要求和有关规定。

此致

敬礼!

XX

20xx年xx月xx日

### 保证书好好训练篇二

尊敬的xx[]

老师,您好,首先我郑重向您保证,我今后体育锻炼以及学习过程中,我会积极训练,按时按量服从教练的指挥教导,同时努力学习,把文化课搞好,还有把不好的坏习惯,马上

克服掉,做个好孩子,做个好学生,请相信我,我一定按我的`保证做事训练,如若做不到还请老师加倍惩罚,学生无怨 无悔!最后请接受学生的真诚的鞠躬。

此致

敬礼!

XX

20xx年xx月xx日

# 保证书好好训练篇三

xxx:

您好,首先我郑重向您保证,我今后体育锻炼以及学习过程中,我会积极训练,按时按量服从教练的指挥教导,同时努力学习,把文化课搞好,还有把不好的坏习惯,马上克服掉,做个好孩子,做个好学生,请相信我,我一定按我的保证:做事训练,如若做不到还请老师加倍惩罚,学生无怨无悔!最后请接受学生的'真诚的鞠躬。

您的学生:

日期:

## 保证书好好训练篇四

尊敬的体育老师:

你好!

田径兴趣小组训练承诺书为了确保学生在校训练期间的人身

安全, 严格责任界限, 结合我校实际, 特签订本安全协议书:

- 1、学生在校期间自愿参加训练,必须由学生签订《特长生训练承诺书》;
- 3、严格遵守作息时间,不无故旷课,不趁训练时间到处游荡;
- 6、在以后的训练中,磨损比较大的'消耗品,比如说鞋子,学生及家长能自愿购买;

П

您的学生∏xxx

20xx年xx月xx日

### 保证书好好训练篇五

尊敬的体育老师:

我发现我错了,经过您的悉心批评以后,我认识到自己不应 该逃离体育课。经过深刻反省,我终于对于错了有了一定程 度的.认识。

现在我对于自身错误感到深深的自责与难过,我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼,我身体得不到锻炼就会影响成长发育,这对我非常不利。

向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

至此

敬礼

XXX

xx月xx日