

最新抗联英雄故事演讲稿 演讲感恩演讲稿 (实用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

抗联英雄故事演讲稿篇一

尊敬的各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢，每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心里，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富

裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从哪里来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗“感恩”的心，用平实的话语和实际行动，表达发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐！

谢谢大家！

抗联英雄故事演讲稿篇二

第一段：引言（150字）

TED演讲是一个全球知名的演讲分享平台，吸引了众多优秀的演讲者和观众。我最近参加了一场TED演讲会，并从中获得了很多启发和心得体会。在这篇文章中，我将分享我对TED演讲的深刻理解和体会。

第二段：充实的内容（250字）

TED演讲的第一特点是内容充实。每一场演讲都有一个明确的主题，演讲者会深入探讨这个主题，并提供有价值的见解和信息。他们会通过事实、数据、故事等方式来支持自己的观点，并且用简洁明了的语言来表达。在我参加的一场TED演讲中，演讲者通过讲述自己的成长故事，强调了坚持追求梦想的重要性，并分享了一些实用的方法和技巧。这种充实的内容使我对演讲者的观点更加信服，并为我提供了一些宝贵的经验和启示。

第三段：独特的表达方式（250字）

除了内容充实，TED演讲还以其独特的表达方式吸引人。演讲者们通常会运用幽默、感性和激情等方式来与观众建立情感连接，并保持他们的关注。他们会运用肢体语言、言语表达和幻灯片等工具来增强演讲的表现力和可视性。在我参加的一场TED演讲中，演讲者运用了生动的比喻和幽默的语言，从而使我更易于理解和接受他的观点。这种独特的表达方式使演讲更富有感染力，深入人心。

第四段：启发思考和行动的力量（250字）

TED演讲的另一个重要特点是其启发思考和行动的力量。通过分享个人经历、探讨新观点和提出具体建议，演讲者们激发了观众的思考和行动。在我参加的一场TED演讲中，一位环保活动家通过讲述自己与大自然的亲密联系，引发了我对环境保护的关注和行动意识。这种启发思考和行动的力量使我不仅仅是被动地听取演讲者的观点，而是激发了我主动地思考和行动。

第五段：结论（300字）

总而言之，参加TED演讲是一次非常有益和有意义的经历。在这次经历中，我深刻体会到了TED演讲的内容充实、独特的表达方式以及启发思考和行动的力量。这些特点使TED演讲成为一个富有启迪性的平台，给予观众们新的思考角度和行动动力。我相信，在未来的日子里，我将继续关注 and 参加更多的TED演讲，以期继续受益并为他人的启发做出贡献。

抗联英雄故事演讲稿篇三

第一段：介绍演讲的重要性和意义（200字）

演讲作为一种传递信息、交流思想和影响他人的方式，具有重要的意义。不论是在学校的课堂，还是在社交活动中，演讲能够帮助我们增强自信，提升口才，并展示自己的观点和想法。通过演讲，我们可以发挥自己的潜力，更好地与他人沟通和合作。因此，演讲对于个人的成长和职业发展都具有重要意义。

第二段：演讲的准备与技巧（300字）

演讲的成功不仅取决于演讲者的主动性和努力，还需要合适的准备和技巧。首先，演讲准备要充分。我们需要了解演讲的主题和目的，收集相关的资料，并制定正确的演讲结构。

其次，我们需要练习演讲，熟悉内容和语言表达。在练习过程中，注意掌握声音、语速和语调的变化，以及肢体语言的运用，这都可以增强演讲的表达力。最后，演讲时要注重观众的反应。通过与观众的互动，我们可以调整自己的表达方式，并更好地吸引听众的注意力。

第三段：克服演讲中的困难和挑战（300字）

演讲中常常会遇到一些困难和挑战，但只有克服了它们，我们才能取得成功。首先，我们可能会面临紧张和害怕的情绪。这时，我们可以通过积极思考和深呼吸来放松自己，同时相信自己，相信自己已经做好了充分的准备。此外，我们还可能遇到技术故障，比如声音或投影设备的问题。在这种情况下，要保持冷静，并快速找到解决方法。最重要的是，遇到问题不要气馁，要积极寻求帮助并学习经验教训，以便在下一次的演讲中做得更好。

第四段：演讲带给我的收获和成长（200字）

通过不断地进行演讲，我逐渐意识到这种活动对于我个人的成长和发展带来的巨大益处。首先，演讲让我更加自信。在演讲的过程中，我渐渐克服了紧张和害怕的情绪，学会了自信地表达自己的意见和观点。其次，演讲提升了我的口才和表达能力。通过长时间的练习和实践，我逐渐提高了语言的组织能力和思维的清晰度，并能够用合适的语言和思维方式与他人进行交流和互动。最重要的是，演讲让我学会了发现问题并解决问题的能力，培养了我的创造力和创新思维。

第五段：总结演讲的重要性和启示（200字）

演讲是一种重要的沟通和交流方式，它不仅能够影响他人，还能够帮助自己成长。通过有效的演讲，我们可以增强自信，提高口才，并与他人更好地合作和沟通。克服演讲带来的困难和挑战，并从中不断学习和成长，是我们取得成功的关键。

因此，我们应该积极参与演讲活动，并不断努力提高自己的演讲能力。相信通过演讲的实践和经验积累，我们一定能够取得更大的进步和成功。

抗联英雄故事演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

世界上有一种东西，他没有味道，却可以让你的心甜的如蜜。它不是阳光，却抬头看光，能够温暖你的心房。他是什么呢？没错，他就是——爱。

一次放假回家，看到一整年在外打工的爸爸在家看电视，本应激动的心情此时却没有太大的波动。

“回来了。”爸爸抬头看了看我一眼说。那眼神包含了太多的情绪，去唯独看不出对我的那份思念和关心。

“恩”我也只是很冷的应了一句。我头也不抬的向爸爸汇报成绩，不用爸爸问，我就知道，他肯定要第一先问我的成绩。

在我的印象中，每年大部分时间都是在外打工，就算回来了，我和爸爸之间的话也不多。

晚上睡觉的时候，经过爸妈的卧室。“这4000多块钱是她下学期的学费，先存着。”听到这句话，我的脚步突然停下。我知道对一个农村家庭来说，4000多块钱并不少，甚至是一个家庭将近快一个月的收入。

我一夜未睡，因为一直在考虑一个问题：“爸爸到底爱不爱我？”虽然爸爸看起来很冷漠，但却对我的学习十分严格，并且常年在外打工，负担我这么贵的学费。爸爸应该是爱我

的吧！

“今天上午冷，多穿点衣服。”刚起床，爸爸就叮嘱我。

对于着突如其来的关心。“嗯嗯，我知道，你也多穿点，别冻感冒了。”一时控制不住激动的心情，用小大人的口气和老爸开了一个小小的玩笑。

老爸听后，原本无表情的脸上也浮出了一丝笑容。之后，爸爸总会时不时问我在学校的生活，而我也乐于和他分享。

后来我问妈妈，老爸为什么突然开了窍，妈妈笑着说：“当然是我指点你的迷津呗！”

刚说完，那边便传来了爸爸爽朗的笑声。“记得好好学习，学费爸给你挣。”接着，电话挂了，我和妈妈都笑了。

哦？原来这就是父爱，甜而不腻，让我感到了安全感和幸福，感恩父爱。

抗联英雄故事演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的.同学们：

这是我第二次站在讲台上竞选中队长，我相信我能带领着同学们做得比去年还要优秀。接下来我就说说我竞选中队长的原因。

第一，我能服从班主任老师的安排，遇事和中队委商量，积极争取同学们的支持，按照老师的要求，一心把我们中队工作做好。

第二，我能认真策划班级和中队活动，自己带头参与表演节目，并且充分发挥同学们各自的特长，调动大家参与班级和

中队活动的积极性。

第三，我能和大队部的老师、大队委的同学、其他中队长保持很好的联系和沟通，使我们中队的工作一直走在前面。

第四，我通过参加学校艺术团和各种集体活动，熟悉了很多老师和不同年级的同学，我都积极向他们先容我们班的情况，进步了我们班在全校的著名度。

第五，我能严格要求自己，在认真做好中队工作的同时刻苦学习，发展自己的爱好，锻炼身体，努力使自己全面发展。

在我担任中队长期间，我们中队工作取得了很大进步，我们中队在每次大队活动中都表现突出。我们中队一直被评为“优秀中队奖”，多次获得“特色活动奖”，我们班的中队日志和板报每次都是优秀，成为其他中队的榜样。在上学期全校的优秀中队长竞选中，我终极被评为全校8个“优秀中队长”之一。

当然，这些成绩和荣誉离不开老师的指导，中队委的共同努力和全班同学的支持。从另一个方面，也说明我能够继续做好中队长。假如同学们继续选我担任中队长，我会再接再厉，更加努力工作，在老师的帮助和同学们的支持下，和中队委一起，把我们中队的各项活动组织得更好，让大家为我们班骄傲！请同学们支持我，投我一票！谢谢大家！

抗联英雄故事演讲稿篇六

演讲体，是指以演讲的形式来表达自己的思想、观点或感受。它是一种高难度的艺术，要求演讲者在有限的的时间里，准确、生动地传达出自己的意图。通过演讲体的练习和实践，我收获了很多心得体会。

首先，演讲体需要充分准备。在演讲之前，我们必须对主题

进行深入研究，了解背景知识和相关信息。只有通过充分的准备，我们才能在演讲时游刃有余地表达自己的观点并控制场面。我的一次演讲经历，深深地告诉我，准备工作是演讲体成功的关键。当我对主题进行了详细的研究和准备后，我在演讲过程中充满自信，从容地面对观众，同时能够清晰地表达出自己的思想。

其次，演讲体需要注意语言表达和声音控制。在演讲时，我们的语言和声音是直接与客户沟通的媒介。因此，我们必须注意语言表达的准确性和清晰度。我们的语言应当简洁明了，不过度夸张，同时要注意语速和声调的变化，以激发客户的兴趣，并将他们的注意力集中在我们的演讲内容上。通过大声、自信地演讲，我能够让客户更好地理解我的观点，并获得他们的认同。

再次，演讲体需要注重自我修养和形象塑造。作为演讲者，我们不仅要在发言时表达明确的观点，还要在外表和姿态上给客户一个良好的印象。我们要注意穿着得体、仪态端庄，通过仪表的整洁和自信的形象塑造，提升我们的演讲效果。同时，演讲者需要保持良好的心态，以自信和积极的情绪面对客户，这样才能打动他们，达到赢得认同和喜爱的效果。通过自我修养和形象塑造，我在演讲体中获得了更多的赞誉和支持。

最后，演讲体需要注重反思和改进。每一次演讲结束后，我们都应该反思自己的表现，找出不足之处，并加以改进。我们要不断地提高自己的演讲技巧和能力，以更好地传达自己的观点和思想。通过反思和改进，我渐渐地发现了自己的演讲风格和亮点，并且能够更好地处理与客户的互动，取得了更多的成功。

总之，演讲体是一项需要不断实践和提升的艺术。通过不断地准备、注意语言表达和声音控制、注重自我修养和形象塑造以及反思和改进，我们可以不断提高自己的演讲技巧和能

力，更好地传达自己的观点和思想。只有不断地磨练和努力，我们才能成为出色的演讲者，能够在演讲体中展示自己的魅力和才华。