

2023年驾驶的心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

驾驶的心得体会篇一

我叫xx□从xx年从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任务，连续多年被评为局优秀驾驶员、局级先进工作者。下面就安全行车工作，谈一点自己的体会：

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，通过例会，摆事实、讲道理、总结经验，达到安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

- 1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不符合标准，特别是农村横过街道的线路，千万不能盲目通过，每当这时，

我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目通过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要特别注意车速，保持中速行驶，并与前车保持一定的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得99年2月的一天晚上，我从青岛返回，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到这里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的'农用三轮车抢穿公路，我赶紧制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种情况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选择适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车小心慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，小心谨慎，我曾成功的避免了一起重大交通事故。

驾驶员都知道，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面情况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货返回时，由于货物较重，

我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发现在后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。我立即联系单位派人抢修，避免了一起行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自己的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，必须注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来心情舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车返回，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自己定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般情况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的能力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

驾驶的心得体会篇二

第一段：介绍背景和目的（200字）

作为一名军队驾驶员，学习驾驶技能是我们的基本任务之一。通过学习驾驶技能，我们能够掌握驾驶各种军用车辆的技巧，提高作战能力和战斗力。在这个过程中，我深刻体会到了学习的重要性和必要性，同时也有了一些关于学习的心得体会。

第二段：态度决定学习的结果（200字）

学习技能首先需要正确的态度，态度决定着学习的结果。作为驾驶员，我认识到只有怀着热爱和敬畏的心态去学习，才能真正掌握驾驶技能。在学习过程中，我时刻保持谦虚、虚心，虚心求教，不断探寻和学习新的知识和经验。同时，我也坚持自我要求，不满足于现状，不断提高自身的驾驶能力，努力做到熟练运用各种技巧。

第三段：勤奋和坚持是取得进步的基础（200字）

取得进步需要勤奋和坚持，这是无法绕过的关键环节。在学习驾驶技能的过程中，我深刻体会到要想掌握一门技能，需要付出大量的时间和精力，只有不断地重复训练和实践，才能真正实现长期的进步。为了取得更好的成绩，我在每次课中都全力以赴，不放过每一个细节，每一次机会都视为一次重要的学习机会，积极主动地寻找问题并加以解决。

第四段：灵活运用学习方法（200字）

学习驾驶技能需要灵活运用合适的方法。不同的人有不同的学习方法和习惯，我们要根据实际情况，寻找适合自己的学习方式。在我学习驾驶技能的过程中，我尝试了不同的学习方法，发现了适合自己的学习方式，如反复观看驾驶视频，模仿前辈的操作等。灵活运用学习方法能够更好地提高学习效率和学习效果，让知识更好地转化为实际驾驶能力。

第五段：总结与展望（200字）

通过学习驾驶技能，我得到了很多宝贵的经验和教训。首先，在学习中保持正确的态度是成功的关键。其次，要想取得进步，勤奋和坚持是必不可少的。此外，灵活运用合适的学习方法也能够提高学习效果。未来，我将继续坚持学习驾驶技能，不断完善自己的驾驶能力。同时，我也希望通过自己的

努力，能够对其他驾驶员的学习与进步起到榜样的作用。通过我们的共同努力，相信我们将能够更好地完成军队的使命和任务。

总结起来，作为一名军队驾驶员，学习驾驶技能的过程中，态度决定了学习的结果，勤奋和坚持是取得进步的基础，灵活运用学习方法能够提高学习效果。通过不断地学习和实践，我们能够提高自己的驾驶能力，为部队的事业发展作出更大贡献。

驾驶的心得体会篇三

作为军队的一员，从事驾驶员工作是一项极为重要的职责。当今社会，交通系统日益发达，车辆数量激增，驾驶员学习显得尤为重要。在这个过程中，我深刻领悟到驾驶员学习对于自身素质的提升以及军队的战斗力的增强具有重要意义。下面就是我的一点心得体会。

第二段：驾驶员学习的重要性

首先，驾驶员学习不仅能够提高自己的驾驶技术，更能够培养自己的安全意识和责任意识。驾驶员在驾驶过程中必须时刻保持高度的警惕性和专注度，尤其在军队中，更需要考虑到战场情况，所以驾驶员学习不仅仅是驾驶技术的学习，更是责任的学习。通过学习驾驶技术，我更加明确了自己在驾驶中所承担的责任，驾驶员的行为直接关系到乘车人员的人身安全，关系到军队的形象。只有通过不断学习，提高自身素质，才能更好的胜任这项职责。

第三段：驾驶员学习的重要性2

其次，驾驶员学习还能够提高驾驶员的应变能力和临场反应能力。驾驶员在驾驶过程中，可能会遇到各种突发事件，例如紧急制动、避让等等，只有具备较高的应变能力和临场反

应能力，才能在紧急情况下做出正确的判断和反应。而这一切，都需要通过学习来实现。通过不断学习，不断训练，才能掌握各种驾驶技巧和应急处理方法，从而在遇到突发事件时能够做出正确反应，确保车辆的安全和乘车人员的生命安全。

第四段：驾驶员学习的重要性3

最后，驾驶员学习有助于培养驾驶员的团队合作精神。驾驶员作为军队中的一员，需要与其他成员进行协同配合，完成各项任务。通过学习，驾驶员能够了解到与其他成员之间的联系和依赖关系，体会到团队协作的重要性。只有通过学习，提高驾驶技术，才能更好地为其他成员提供帮助，保障战斗行动的顺利进行。驾驶员学习，不仅是个人能力的提升，更是团队协作能力的增强。

第五段：总结

通过驾驶员学习，我不仅提高了自己的驾驶技术，更加强了自己的安全意识和责任意识。学习过程中，我深切体会到不仅仅是驾驶技术的学习，更是责任的学习。同时，通过学习，我也增加了应变能力和临场反应能力，培养了团队合作精神。驾驶员学习给我带来了很多的收获和成长，我相信在今后的的工作中，我会更加注重学习，不断提升自己的驾驶技能，为军队的建设和发展做出更大的贡献。

驾驶的心得体会篇四

通过驾驶员的理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位老师的指导下，我顺利通过了理论考试这一关，在此谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理驾驶员学习心得体会，欢迎大家阅读。

汽车在如今的日常生活中扮演着越来越重要的角色，为了出

行的方便，提高生活质量，我也赶紧开始了学车之旅。经过在驾校半年多的驾校学习，即将结束驾校学习生活，在兴奋之余，总结一下学习心得，巩固学习成果。

首先是学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识，毕竟安全驾驶从这里开始。通过学习可以了解道路交法法和实施条例，以及驾驶机动车的基本理论知识等。毫不夸张的说，道路交通安全法律法规既是前人的经验总结，也是前人用鲜血和生命换来的规律和规则，我们必须学好，这是对自己负责，对家人负责，也是对社会负责。我通过反复认真的阅读《机动车驾驶员考试手册》，以及在网上题库的多次模拟考试后，顺利的通过了科目一理论考试。

接下来就是开始上车实战练习，第一次坐在车上是既紧张又兴奋，不知如何是好，好在教练寇师傅很有耐心也很幽默，生动的为我们讲解，从离合器、刹车、油门的位置，到怎么踩，再到怎么控制怎么相互配合，方向盘要如何稳，循序渐进让我们慢慢消化，接着就是练习走直线，学会控制好离合器，让车走平稳，然后练习倒正库、倒反库、移库。在教练的耐心教导下，经过一段时间的学习与练习，倒库这关有惊无险地通过了。紧跟着练习走单边桥、侧方停车、定点停车、上坡起步等，教练教得认真仔细，不时还个我们调整一下每个人的该注意的位置。虽然在练习场上顶着风顶着雨顶着万恶毒太阳的我们表现不俗，但是考试的时候却远比训练场来的复杂，首先车不是平时开的教练车了，车上的各种设施与平时开的教练车或多或少都有出入。另外坐在身旁的不是教练而是考官多少会影响学员的心理。而且还要小心注意细节。但实际上只要功夫到家了，以不变应万变通过考试是很轻松的。毕竟通过考试只是手段，真正的目的在于学好驾驶技术保障自己和别人的生命安全。

最后的这一项学习，是将理论付诸实现。在真实的环境里学习与练习。面对急弯，面对烂路，面对各式各样的新情况，在教练的悉心指导下我们从开始惊吓与不知所措慢慢转变成

为马上采取应对措施，在实践中收获了经验，不会再起步停车就熄火，转弯转到对面车辆的车道上。从开始的会车就拼命向右打方向，到学会提前会车估测距离。如今已能做到勤观察，熟练地加档减档，平稳的转弯等等。一分耕耘一分收获！

从报名开始，到理论考试，再到场考倒库，场地练习，上路练习我无一例外地积极、努力和认真地进行准备、练习和总结。同时，在寇教练认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质的飞跃，在此，要真诚地感谢寇教练悉心教导。

通过驾校的认真培训，让我更深刻地理解了交通法规，并切身体会到了作为一名驾驶员必须遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要。我清醒的认识到，自己的经验和驾驶技能还很欠缺；对各种突发情况或者特殊路况的处理还很没有经验；对车辆的了解和操作还不够全面、不够熟练。我还需要不断地学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。在今后的日子里，我一定要严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定行驶，尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的情况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体现在我们的举手投足之间！最后，我要真诚的感谢寇教练，在他的悉心且不乏幽默指导下我掌握了一门新的技能，并且在驾校度过了紧张但愉快的学习时光。

7月份的时候，在同事的鼓噪之下，报了名去学车。

原本，也是有这个打算的。n年前，就听说过现代新文盲的定义：没有驾照、不懂电脑、不会英语。想一想，即使没有车，报个名，去体验一下也不错。

领到驾校发的那本理论教材之后，没想到，5月份太忙，简直

就抽不出时间来看。也没想到，6月份还是太忙。断断续续的看了一点书。先前去考过电脑试的同事，回来一交流，两个人只有一个人过了电脑试，考过的还是考了两次，第二次才通过，另一个不过。都说，蛮难的。

本来，打算要在7月初准备考的。一听，觉得还是要准备充分一点好。

忽然一天，在别的驾校学车的另一个同事聊起考试的事，他说，电脑试过了，94分，不难。还给了一个网址，用来在网上做习题的。

想想再这样拖下去不是办法，别人能过，自己也能过。于是，咬咬牙，利用一切可以利用的时间，拼命的看书，上电脑找习题做。在网上考过几回试，只有一回是上90分的。

还是去考了。星期一大早，就奔去车管所。以为8:30可以考，没想到，考试是要排队的，得等第一批考完，才能进去考。

在候考室里，看录像。

终于等到。验证，进去坐好，点题，开始。一题接一题的点击。才做了三十分多钟，居然做完了。仔细检查了一下，点击提交，显示98分。那种兴奋的心情简直无法言语！

电脑考试过后，随即而来的是进入了“实战”阶段。

这真是一个“痛苦”的阶段。

挨骂是家常便饭。先是学倒桩。这也不懂，那也不懂，手脚配合得慢，教的要领不能够记着，倒桩甚至是倒了七八次都不进。几天下来，还没有找到什么“规律”。最感到“提心吊胆”的是跑路，老是被教练骂“扫平一街人”、“死字不知道怎么写”等话。心里的压力很大。

日子一天天过去，工作又忙，考试的日期又迫近了，觉得这样不是办法。于是，又想到了上网找视频，找别人的学车心得来研究，并向考试成功归来的师长们讨教。终于找到了一点“小窍门”，一个与教练所教的不一样的“窍门”。

有了信心，又到驾校，用“小窍门”来试一试。呵呵，果然成功。这回，教练脸上有了笑容。我也偷笑。

在所有科目当中，最让我为难的就是单边桥了，另外压饼也是我不熟悉的科目，每次在练习中我的重点也都在这两个科目上，看到其他的学员练习时都能顺利地完成我的心里很着急。到了8月底我换了一个教练，新教练教学耐心细致，让我学车的心情大好，感觉很快就找到了，最近的几次练习，我的压饼和单边桥成功率都很高我也对通过考试信心大增。

接着，快到了考试的时候了。我相信考试将会很顺利。

从7月中旬起到9月上旬，炎炎夏日里学车，那是一段难忘的日子

虽然还没有拿到驾照，那段“苦练”的学车日子，还是给了我一些启发：胆大心细、熟能生巧、勤能补拙等，这些体会，都浸泡在记忆里了……..这些，其实，也是我们做人、处事的“技术”。

从报名起的第一天，我就认真对待理论学习和静车实务操作。通过理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位老师的指导下，我顺利通过了理论考试这一关。上路学习驾车的第二天，我们的教官是驾校的书记赵长刚，他和蔼的语气和态度，使我的担心和害怕全部消失。大胆的我按照赵老师的指导，很顺利地完成了当天的操作。有一天，是该校副校长张玉华老师带我们上车，在操作每一个动作时，张副校长都是那么的认真、耐心地指导我们，使我对每次操作不当的动作都有了较深的印象，每天我都有很大提高。

学车第11天，学校安排我们到江城跑长途，教练员是年轻的韩金小师傅。我又担心了，一是我的年龄和他母亲是一辈人，二是对他的教学技术有一点担心。一路上，我与小韩师傅的代沟逐步缩小。没有想到他那么年轻，而教练的水平是那么高，通过两天长途实习，我的驾车技术大大提高，带着丰收的成绩我似乎感到有点骄傲。

一天天的进步，更使我珍惜每天教练员的教导。交通驾校严格的内部管理和每位教官的爱岗敬业精神，使我感触很深。每天，他们顶着炎热的太阳，耐心地指导每位学员，使我从心底里佩服他们。特别是他们从不计较工作时间和个人利益，每天工作时间都超过十多个小时，没有星期天没有节假日。由于学习驾驶的人员来自社会各方面，有的能利用正常时间来培训学习，有的是利用休息时间来学习，但我们的教练员都能做到只要学员需要他们，随时都能保证学员提出的任何学习要求。

看到一批批考试合格取得了驾驶证的学员，我充满了信心，更感到学车年龄不是问题，只要有交通驾校那么多优秀的教官，没有毕业不了的学员。我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导和带我的教练员，是你们的爱岗敬业精神使我树立了学习驾驶的信心，我会更加努力学好驾驶技术，不辜负带我的每位教练员对我的耐心指导。

驾驶的心得体会篇五

驾驶是人们日常生活中常见的交通方式，然而，驾驶技术的好坏直接关系到行车安全和心情体验。优秀驾驶员是具有高度安全意识和技术能力的人，他们的驾驶方式值得我们借鉴和学习。本文将围绕学习优秀驾驶员的心得体会来探讨如何提高驾驶技巧和安全意识。

第二段：提高驾驶技巧

优秀驾驶员对车辆和路况都非常熟悉，他们的驾驶技巧高超，操作熟练，行车动作异常流畅。为了提高自己的驾驶技巧，我们需要树立正确的驾驶观念，掌握基本的驾驶技能，并多加练习。此外，还应学会安全驾驶的规范，认真遵守交通信号，不驾驶疲劳、酒驾等违法行为。

第三段：提高安全意识

安全意识是每个驾驶者都应该具备的素质，它不仅关乎自己的生命安全，也关系到他人的安全。优秀驾驶员懂得经常检查车辆的状况、遵守交通规则、注重保养维护、规避危险路段等，这是他们爱车爱生命的表现。我们应该时刻保持高度警惕，观察交通环境，守住自己的车道，避免疲劳驾驶、交通违法等不良驾驶行为。

第四段：要注重真正的提升

提高驾驶技巧和安全意识不是一朝一夕的事情，需要长时间的、反复的培养和孕育。我们可以参加驾驶技术培训课程，或者请教经验丰富的驾驶员，还可以定期检查车辆的状态，发现问题及时处理。同时，我们更应该注重真正的提升，不断从实际驾驶中总结经验，思考反省自己的不足之处，不抄袭、不模仿、不轻信路边传言。

第五段：总结

驾驶的安全是重中之重，优秀驾驶员的驾驶方式必须在科学大道规范的汽车、人员服务保障背景下，才能够发挥出最佳的效果。实际上，我们在学习优秀驾驶员的心得体会时，不仅可以提高我们的驾驶技能和安全意识，同时也能提高我们的品质和素养，让我们成为更加优秀的驾驶员。所以，学习优秀驾驶员的心得体会是一种值得推崇的行为，是我们每个驾驶人都应该努力做到的事情。

驾驶的心得体会篇六

通过几天的驾驶证培训学习，使我受益非浅，不仅掌握了更多的交通安全知识，更加深入地了解交通安全的重要性，增强了对学习交通安全法律法规必要性的认识。下面是本站小编为大家收集整理的驾驶证学习心得体会，欢迎大家阅读。

从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在20xx年和20xx年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在20xx年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

一，教练员与学员之间不和谐现象

“教师被称为“地球上最崇高的职业，都被受人们尊重，汽车驾驶教练员作为一名技

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有

关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你再来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

三. 矛盾心态

1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。

2, 工作是身累心更累, 想对学员态度好点却好不起来。

3, 考试中训练得再好, 还不如~~~ “运气好”

4, 目前的驾培行业中, 想做名优秀的教练员, 显得我清高 “圣人” 似的, 有可能会被大家孤立。

5, 一名五星教练的收入不会比没星级的教练高, 有可能还不如。

四. 否定自我, 诞生新我。

否定: 师傅心态, 师者为长, 师者为尊的观念

否定: “无所谓心态”, “勿以善小而不为, 勿以恶小而为之”

否定: 矛盾心态, 不良环境中随波逐流

诞生新我, 塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象, 师者, 诲人不倦, 传道授业解惑也。

提升自我长宽高

长一要有较突出的业务特长

宽一要有较宽阔的胸怀, 充分理解学员心态, 充分理解学员的需求, 充分理解学员的过错

高一要有较高的思想境界, 为保护人民生命财产把好安全第一关

我是辽宁营口鲅鱼圈新港驾校的一名教练员, 从事教练工作已有十年了。但自从上了600公里电子路面以后, 又给我们教练提出了新的课题。刚开始, 总觉得不能明白的解释学员提

出的问题，自己的驾驶技能及经验并不能通过600公里这个平台高效地传递给学员。通过学习，琢磨，现在觉得找到了一些方法，有一些心得体会了。现写出了希望得到局领导及驾校同行的补充、批评、和指正。

(一)组织语言很重要。

比如讲转弯，若在转弯时你只说收油，看侧视镜，效果就未必深刻。若能在学员转几个弯之后，将车停下来。跟他讲转弯要注意三个问题：1，转弯速度2转弯观察3转弯路线及内轮差问题。跟他讲转弯速度是如何规定的，速度过快会怎样。转弯时要观察哪几个方向，有情况时该怎么办。转弯路线是如何规定的，为什么等。这样讲解后，我感觉效果不错。

{二}先静后动。在学员初次上车时，在静止的情况下，先要学员对主要的驾驶操作装置进行一下关于方法，力度，程度上的感知，这对之后的上路行驶很有好处。所谓”磨刀不误砍柴功。

(三)合理安排教学顺序。

交通局给我们提出了很多实用的训练项目。教练要根据学员情况，合理编排顺序教学。这样学员才能接受。比如，某个学员方向还不稳，驾驶还“蛇形”的情况下，你给他讲如何变道就不合理，所以必须依据学员不同程度，合理安排，循序渐进。

(四)看人下菜碟

所有的项目训练要因人而异，不可千篇一律。若对一个驾驶技能已很好的人，你讲这些他已熟练掌握了的常识，只会是费力不讨好了。

{五}多鼓励，多表扬，少挖苦讽刺。

绝大多数的人通过练习都能掌握驾驶这项技能，只是有快有慢罢了。所以教练一定要耐心多一点。

(六)改变自己，适应学员

现在的“工学”矛盾太突出了，大多有工作，练车时间很少，又不确定，这只有打乱自己的作息规律和工作安排，去适应学员了，理解万岁吧。

通过几天的培训学习，使我受益非浅，不仅掌握了更多的交通安全知识，更加深入地了解交通安全的重要性，增强了对学习交通安全法律法规必要性的认识，这对一名即将成为汽车驾驶员的我来说，无疑具有重要意义。

随着我国改革开放的深入和人民生活水平的不断提高，我国汽车的数量在不断增长，但随着汽车数量的增多，以及一些驾驶员、行人交通安全意识的淡薄，每年发生的车祸数量也随之猛增。“车祸猛于虎”，迄今为止，死于车祸的人是越来越多。车祸一旦发生，受害的不仅仅限于肇事者、受害者本人，它还给双方的亲属带来家庭割裂、亲人离散的痛苦和巨大的财产损失。这方面的例子实在太多了。有时，仅仅驾驶员的疏忽，或者仅仅驾驶员没有很好的遵守交通安全法规，酒后驾车、违章超车、违规占道、超速行驶、满载超载、疲劳驾驶、闯红灯，导致车祸瞬间发生，使一个个原本幸福美满的家庭毁于一旦。可见，遵守交通安全法规，牢固树立安全意识，严防交通事故的发生，对于一名驾驶员来讲，即是承担的责任，也是应尽的义务。要有效地防范车祸的发生，减少因车祸导致的人身伤害和财产损失，最为重要的，就是要提高驾驶员的交通安全意识，做到遵章守纪，文明、安全驾驶。关于这一点，通过这次培训学习，我体会尤深。

因此，我保证自己一定要时时树立“生命重于泰山”的责任意识，严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》，认真遵守中种交通规则，

做到文明、安全礼貌行车,绝不发生酒后驾车、超速行驶,闯红灯等违章行为,从而有效地预防和避免道路交通安全事故的发生。同时,对于发生在自己周围的违反交通安全的行为要进行劝阻和制止,对违法者进行教育批评,并积极地配合有关部门进行管理.我想只要通过我们的不懈努力,我们在享受汽车带给我们极大便利和同时,也一定会有效地防止交通事故的发生,为和谐社会的建设做出自己的努力。

驾驶的心得体会篇七

驾驶是一项非常重要的技能,它不仅关系到自身和乘车人员的安全,还与其他车辆和行人的安全息息相关。作为一名优秀的驾驶员,不仅需要熟练掌握驾驶技能,更需要具备良好的驾驶心态。在学习驾驶技能和心态方面,我们可以向优秀驾驶员学习,从他们的经验中汲取营养,让自己成为一名更好的驾驶员。

第二段:学习驾驶技能的心得体会

学习驾驶技能是每个驾驶员必须经历的过程,如何更好地学习和掌握驾驶技能呢?优秀驾驶员认为,要想学好驾驶技能,首先要掌握基本的驾驶技能,例如车辆控制技巧、变道技巧、直线行驶、拐弯过弯等。其次,要熟悉交通规则和标志,了解交通信号灯和警示牌的含义。最后,要多练习,增加驾驶技术储备,提高判断力和应变能力。

第三段:学习驾驶心态的心得体会

很多人觉得驾驶心态不太重要,认为只要掌握了技能就可以了。但实际上,驾驶心态对于驾驶安全和效率至关重要。优秀驾驶员认为,良好的驾驶心态必须具备以下特点:安全意识、细心认真、冷静应对、客观判断和妥善应对突发事件。另外,在驾驶过程中,还需要注意保持良好的情绪状态,保

持充足的精力和注意力，以应对各种复杂驾驶场景。

第四段：如何做一个负责任的驾驶员

作为一名优秀驾驶员，除了掌握驾驶技能和心态，还需要具备一种负责任的态度。优秀驾驶员认为，要想做一个负责任的驾驶员，首先要遵守交通规则，遵守交通信号灯和警示牌的指示。遇到突发事件时，及时采取适当的措施，保证自身和他人的安全。此外，在开车过程中要注意车辆的维护保养，及时检查车辆的状况，确保车辆安全运行。

第五段：总结

做一个优秀的驾驶员是一个不断学习和提高的过程，需要我們不断积累经验，提高技能。在学习和实践中，我们可以向优秀驾驶员学习，借鉴他们的成功经验，让自己成为一名更好的驾驶员。同时，还需要具备良好的心态和负责任的态度，才能真正做到安全驾驶，避免交通事故的发生。