

2023年预防溺水珍爱生命的活动简报 珍爱生命预防溺水主持稿(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇一

人的生命是那样宝贵，我们应该珍爱生命。

我宣布，帆水小学第x周“珍爱生命，预防溺水”主题升旗仪式现在开始。

我是主持人xxx

我是主持人xxx

升国旗、奏国歌、少先队员行队礼。其余师生行注目礼。

礼毕！

人生道路上，只有不断的总结我们才能取得更大的进步，下面有请上周行政值周为我们总结。

老师的谆谆教诲，让我们能少走弯路，少犯错误。每年这个时候，学校和老师就会叮嘱我们在河塘边玩耍需小心，要求我们不要去游泳，下面我们就一起来学学防溺水的“六”不准，同学们在听的时候想想自己是否做到了：

1. 不私自下水游泳；

2. 不擅自和同学结伴游泳；
3. 不在没有家长或老师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；
5. 严禁不会水的学生下水救人；
6. 不到不熟悉的水域游泳。

同学们，希望你们今后能像这样做。下面请看欣赏我们班带来的快板表演《防溺水三字经》游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救，大家可以跟着我们一起做：

（2）腿部抽筋是游泳中较常见的，如处置不当，就有可能危及生命安全，发生腿部抽筋时，务必要保持镇静，千万不要惊慌失措以至呛水致使抽筋加剧，若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。然后大声呼救。”

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

当发现有人落水时，要及时向大人呼救，或利用现场的长木条、竹竿进行施救，并拨打120或110求救，不要贸然下水去救人，因为本能的求生欲望会让他抓到什么都不放手，最后可能会造成群死现象。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

为了我们的生命安全，为了溺水事件不在我们身上发生，为了不让自己的父母伤心，让我们唱响《珍爱生命，预防溺水》。

最后让我们当着老师的面进行宣誓。请同学跟着我们一起读宣誓书。我们宣誓：

我们绝不私自下水游泳；

绝不擅自和同学结伴游泳；

绝不在没有家长或老师带领的情况下游泳；

绝不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；

不会水的绝不自作主张下水救人；

绝不到不熟悉的水域游泳。

宣誓人：

下面有请陈校长为我们做总结，

陈校长总结：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，如果失去了生命，你还有什么！人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，防止溺水。

同学们，宁欺山莫欺水；生命没taketwo[]珍爱我们的生命吧，无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

本周以“珍爱生命，预防溺水”主题升旗仪式到此结束，请各班有序退场。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇二

甲：万家平安是我们共同的心愿。 乙：万家平安是我们共同的心声。 甲：让平安的种子播撒进我们每个人的心田 乙：让幸福永远围绕在我们的身边 甲：让平安快乐伴随我们大家健康成长 乙：安全教育是学校教育永久的课题 甲乙：“预防溺水，珍爱生命”主题班会现在开始！

甲：水能哺育生命！ 乙：水，也能夺走生命！

甲：在我们的一生中，最重要的是什么？是生命，因为生命给予我们的只有一次。但是，随着天气逐渐转热，暑假即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。下面我们来看看20xx年的一组溺水事故数据。

乙：这些生命的失去，给他们的家人带来了不可磨灭的伤害。下面让我们在通过一组图片来一起感受。

甲：看了这些图片，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个年轻的生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学们谈谈你的看法。

(小组讨论并回答)

乙：同学们，刚才的回答都很精彩，希望你们时刻牢记生命宝贵，远离溺水伤害。 甲：发生溺水事件往往不是偶然的，请看下面几组的案例及专家的分析：

甲：让我们再来了解一些游泳知识。

1. 不会游泳的同学不要轻易尝试下水，会游泳的同学也要选择好游泳的时机！

2. 游泳小腿抽筋怎么办？泳前热身运动可有效防止抽筋！

乙：我想问问同学们，当看见有人溺水时，该怎么做？（指名回答） 甲：我们除了正确掌握方法，还要谨记以下的安全标志。严格遵守“四不”，珍惜宝贵生命！

乙：真爱我们的生命，请握起你的右手，和我一起宣誓。

班主任总结：同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇三

人的生命是那样宝贵，我们应该珍爱生命。

我宣布，帆水小学第x周“珍爱生命，预防溺水”主题升旗仪式现在开始。

我是主持人xxx

我是主持人xxx

升国旗、奏国歌、少先队员行队礼。其余师生行注目礼。

礼毕！

人生道路上，只有不断的总结我们才能取得更大的进步，下面有请上周行政值周为我们总结。

老师的谆谆教诲，让我们能少走弯路，少犯错误。每年这个时候，学校和老师就会叮嘱我们在河塘边玩耍需小心，要求我们不要去游泳，下面我们就一起来学学防溺水的“六”不准，同学们在听的时候想想自己是否做到了：

1. 不私自下水游泳；
2. 不擅自和同学结伴游泳；
3. 不在没有家长或老师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；
5. 严禁不会水的学生下水救人；
6. 不到不熟悉的水域游泳。

同学们，希望你们今后能像这样做。下面请看欣赏我们班带来的快板表演《防溺水三字经》游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救，大家可以跟着我们一起做：

（2）腿部抽筋是游泳中较常见的，如处置不当，就有可能危及生命安全，发生腿部抽筋时，务必要保持镇静，千万不要惊恐慌乱以至呛水致使抽筋加剧，若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体

的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。然后大声呼救。”

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

当发现有人落水时，要及时向大人呼救，或利用现场的长木条、竹竿进行施救，并拨打120或110求救，不要贸然下水去救人，因为本能的求生欲望会让他抓到什么都不放手，最后可能会造成群死现象。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

为了我们的生命安全，为了溺水事件不在我们身上发生，为了不让自己的父母伤心，让我们唱响《珍爱生命，预防溺水》。

最后让我们当着老师的面进行宣誓。请同学跟着我们一起读宣誓书。我们宣誓：

我们绝不私自下水游泳；

绝不擅自和同学结伴游泳；

绝不在没有家长或老师带领的情况下游泳；

绝不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；

不会水的绝不自作主张下水救人；

绝不到不熟悉的水域游泳。

宣誓人：

下面有请陈校长为我们做总结，

陈校长总结：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，如果失去了生命，你还有什么！人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，防止溺水。

同学们，宁欺山莫欺水；生命没taketwo[]珍爱我们的生命吧，无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

本周以“珍爱生命，预防溺水”主题升旗仪式到此结束，请各班有序退场。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇四

（整队）总辅导员：山前中小学第12周“预防溺水，珍爱生命”大队主题升旗仪式现在开始。请全体师生面向旗台立正。整理仪容仪表，整理完毕。出旗，奏乐——升旗，敬礼——奏唱国歌。

五一过后，天气将逐渐变热，每年的这个季节，都有一些同学因为偷偷下河游泳而溺水身亡，给家庭、父母亲人带来的无限的伤痛。今年，教育部基础教育一司在4月8日就向全国全国中小学生及家长发出了的一封“预防溺水，珍爱生命”信。下面，有请我校保卫处李孝良主任带来本周的国旗下讲话“预防溺水，珍爱生命！”

谢谢李主任。是的，珍爱生命，预防溺水事故的发生也引起了国家教育部的高度重视，教育部向全国中心小学发出来“预防溺水，珍爱生命”至家长同学一封信，我们学校也已经把这封信的印发给每个同学，请同学们回家后和家长共同阅读，认真学习，按照信中的要求做，做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游

泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。过去，卢老师周末路过彩虹桥途中，经常发现有些同学到河边玩耍，甚至背着父母和老师偷偷下河游泳，这是非常危险的行为，所以，请同学们一定要遵守国家教育部的和学校要求，牢牢记住“珍爱生命，预防溺水”。

通知：本周五下午二、三节举行本届文化艺术节书画现场赛。硬笔书法地点在五层多功能厅，毛笔、绘画比赛在田径场。硬笔书法比赛内容自选，比赛用纸学校现场提供；毛笔书法比赛内容自选，比赛用纸及毛笔、墨水自己准备。同时，请参加毛笔书法比赛的同学自己准备好毛毡或报纸，用于垫在桌子上，防止污染桌面。

山前中心小学第12周升旗仪式到此结束。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇五

珍爱生命预防溺水珍爱生命，，预防溺水主持稿

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种：

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水：

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇六

甲：万家平安是我们共同的心愿。

乙：万家平安是我们共同的心声。

甲：让平安的种子播撒进我们每个人的心田

乙：让幸福永远围绕在我们的身边

甲：让平安快乐伴随我们大家健康成长

乙：安全教育是学校教育永久的课题

甲乙：“预防溺水，珍爱生命”主题班会现在开始！

甲：水能哺育生命！

乙：水，也能夺走生命！

甲：在我们的一生中，最重要的是什么？是生命，因为生命给予我们的只有一次。但是，随着天气逐渐转热，暑假即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。下面我们来看看20xx年的一组溺水事故数据。

乙：这些生命的失去，给他们的家人带来了不可磨灭的伤害。下面让我们在通过一组图片来一起感受。

甲：看了这些图片，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个年轻的生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学们谈谈你的看法。

(小组讨论并回答)

乙：同学们，刚才的回答都很精甲，希望你们时刻牢记生命宝贵，远离溺水伤害。

甲：发生溺水事件往往不是偶然的，请看下面几组的案例及专家的分析：

甲：让我们再来了解一些游泳知识。

1. 不会游泳的同学不要轻易尝试下水，会游泳的同学也要选择好游泳的时机！

2. 游泳小腿抽筋怎么办？泳前热身运动可有效防止抽筋！

乙：我想问问同学们，当看见有人溺水时，该怎么做？（指名回答）

甲：我们除了正确掌握方法，还要谨记以下的安全标志。严格遵守“四不”，珍惜宝贵生命！

乙：真爱我们的生命，请握起你的右手，和我一起宣誓。

班主任总结：同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇七

（整队）总辅导员□xx中小学第12周“预防溺水珍爱生命”大队主题升旗仪式现在开始。请全体师生面向旗台立正。整理仪容仪表，整理完毕。出旗，奏乐——升旗，敬礼——奏唱国歌。

五一过后，天气将逐渐变热，每年的这个季节，都有一些同学因为偷偷下河游泳而溺水身亡，给家庭、父母亲人带来的无限的伤痛。今年，教育部基础教育一司在4月8日就向全国全国中小学生及家长发出了的一封“预防溺水珍爱生命”信。下面，有请我校保卫处李孝良主任带来本周的国旗下讲话“预防溺水珍爱生命”

谢谢李主任。是的，珍爱生命，预防溺水事故的发生也引起了国家教育部的高度重视，教育部向全国中心小学发出来“预防溺水珍爱生命”至家长同学一封信，我们学校也已

经把这封信的印发给每个同学，请同学们回家后和家长共同阅读，认真学习，按照信中的要求做，做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求帮助。过去，卢老师周末路过虹桥途中，经常发现有些同学到河边玩耍，甚至背着父母和老师偷偷下河游泳，这是非常危险的行为，所以，请同学一定要准守国家教育部的和学校要求，牢牢记住“珍爱生命，预防溺水”。

通知：本周五下午二一节举行本届文化艺术节书画现场赛。硬笔书法地点在五层多功能厅，毛笔、绘画比赛在田径场。硬笔书法比赛内容自选，比赛用纸学校现场提供；毛笔书法比赛内容自选，比赛用纸及毛笔、墨水自己准备。同时，请参加毛笔书法比赛的同学自己准备好毛毡或报纸，用于垫在桌子上，防止污染桌面。

xx中心小学第12周升旗仪式到此结束。

预防溺水珍爱生命的活动简报篇八

居意外死亡的前两位。让我们一起来看看近几年各地学生溺水事故案例(屏幕出示)：

案例1：

案例2：

案例3：

案例4：

案例5：

案例6:

主持人b□看了这些案例，我想在座的每一位同学心里都会很难受，一定在为这些同学惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

主持人a□每一个人都应该珍爱自己的生命。珍爱生命,, ,预防溺水主持稿

主持人b□请同学们讨论：在游泳时要注意哪些问题？

（学生分组讨论）

主持人a□游泳要严格遵守“四不”：

- 1、未经家长、老师同意不去；
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去；
- 3、水深的地方不去；
- 4、江溪池塘不去。

主持人b□请问：发生溺水事故的原因有哪些？

- 1、不会游泳；
- 2、游泳时间过长，疲劳过度；
- 3、在水中突发病尤其是心脏病；
- 4、盲目游入深水漩涡。

主持人a□为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，温馨提

示：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不熟悉水情或比较危险的地方去游泳。选择安全的游泳场所，对游泳场所的环境卫生、水下情况要了解清楚。

2、需要有组织地在熟悉水性的人的带领下游泳，并指定救生员做安全保护。

3、要了解自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；有假牙的人应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

主持人b□溺水的急救的方法有

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

2、若没有救护器材，可以入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳。

3、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

主持人a□请叶老师总结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在我们自己的手里，希望大家通过这节课，今后学会珍惜生命，努力培养自护、自救能力，确保自己的人生安全！

预防溺水珍爱生命的活动简报篇九

（整队）总辅导员：山前中小学第12周“预防溺水 珍爱生命”大队主题升旗仪式现在开始。请全体师生面向旗台立正。整理仪容仪表，整理完毕。出旗，奏乐——升旗，敬礼——奏唱国歌。

二、国旗下讲话

五一过后，天气将逐渐变热，每年的这个季节，都有一些同学因为偷偷下河游泳而溺水身亡，给家庭、父母亲人带来的无限的伤痛。今年，教育部基础教育一司在4月8日就向全国全国中小学生及家长发出了的一封“预防溺水 珍爱生命”信。下面，有请我校保卫处李孝良主任带来本周的国旗下讲话“预防溺水 珍爱生命”

三、辅导员讲话：谢谢李主任。是的，珍爱生命，预防溺水事故的发生也引起了国家教育部的高度重视，教育部向全国中心小学发出来“预防溺水 珍爱生命”至家长同学一封信，我们学校也已经把这封信的印发给每个同学，请同学们回家后和家长共同阅读，认真学习，按照信中的要求做，做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的

学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。过去，卢老师周末路过彩虹桥途中，经常发现有些同学到河边玩耍，甚至背着父母和老师偷偷下河游泳，这是非常危险的行为，所以，请同学一定要遵守国家教育部的和学校要求，牢牢记住“珍爱生命，预防溺水”。

通知：本周五下午二、三节举行本届文化艺术节书画现场赛。硬笔书法地点在五层多功能厅，毛笔、绘画比赛在田径场。硬笔书法比赛内容自选，比赛用纸学校现场提供；毛笔书法比赛内容自选，比赛用纸及毛笔、墨水自己准备。同时，请参加毛笔书法比赛的同学自己准备好毛毡或报纸，用于垫在桌子上，防止污染桌面。

山前中心小学第12周升旗仪式到此结束。

20xx年4月28日

山前中小学校少先队