

# 最新铁人语录心得体会(通用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 铁人语录心得体会篇一

钟书和绛的爱情，是细水长流。不管是绛在家里做饭等钟书和圆圆，或者对钟书的担心，还是在古驿道去探望钟书，都透露着一种淡淡的依恋。

阿圆和钟书的生病，让绛揪心不已。她不能分担，有心无力。可是，钟书为什么要去古驿道？阿圆住院的杨柳为什么光秃秃的？为什么绛的心上绽出了血泡？阿圆走后，绛对钟书说阿圆回家了，她的眼睛是干枯的，可心上在流着泪。钟书的眼里也有灼热的痛，对阿圆的失去，成为他们不敢言说的痛。绛老是做梦，梦里全是对钟书的担忧，以至于分不清梦境和现实。这书里有些凄楚的美，对于梦境，对于现实，对于隔着客栈的绛，和隔着小船的钟书。年轻时，我们以为爱就是山盟海誓，以为爱就是你侬我侬。

殊不知，人世间最好的爱情，不一定是轰轰烈烈，不一定是悲壮豪迈。但一定有一种互相牵挂，互相依偎的温暖，这才是爱情最好的模样罢！

- 1、从今往后，咱们只有死别，再无生离。
- 2、人间不会有单纯的快乐，快乐总夹杂着烦恼和忧虑，人间也没有永远。
- 3、惟有身处卑微的人，最有机缘看到世态人情的真相。一个人不想攀高就不怕下跌，也不用倾轧排挤，可以保其天真，

成其自然，潜心一志完成自己能做的事。

4、我抚摸着一步步走过的驿道，一路上都是离情。

5、离别拉得长，是增加痛苦还是减少痛苦呢？我算不清，但是我陪他走得愈远，愈怕从此不见。

6、家在哪里，我不知道，我还在寻觅归途。

7、我们读书，总是从一本书的最高境界来欣赏和品评。我们使绳子，总是从最薄弱的一段来断定绳子的质量。坐冷板凳的呆子，待人不妨像读书般读；政治家或企业家等也许得把人当作绳子使用。

8、人间没有单纯的快乐，快乐总夹带着烦恼和忧虑。

9、人间也没有永远，我们一生坎坷，暮年才有了一个可以安顿的居处。但老病相催，我们在人生道路上已走到尽头了。

10、据说，希望的事，迟早会实现，但实现的希望，总是变了味的。

## 铁人语录心得体会篇二

20xx年的读书语录，我爱书，我常常站在书架前，这时我觉得我面前展开一个广阔的世界，一个浩瀚的海洋，一个苍茫的宇宙。下面是本站小编为大家收集整理20xx读书语录心得体会总结，欢迎大家阅读。

1、我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。

2、我无论做什么，始终在想着，只要我的精力允许我的话，我就要首先为我的祖国服务。

3、危险、怀疑和否定之海，围绕着人们小小的岛屿，而信念则鞭策人，使人勇敢面对未知的前途。

5、一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。

6、黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃、勇敢的爱国者却比黄金更为宝贵。

7、学习的敌人是自己的满足，要认真学习一点东西，必须从不自满开始。对自己，“学而不厌”，对人家，“诲人不倦”，我们应取这种态度。

8、人类的希望像是一颗永恒的星，乌云掩不住它的光芒。特别是在今天，和平不是一个理想，一个梦，它是万人的愿望。

9、如果只有火才能唤醒沉睡的欧洲，那么我宁愿自己被烧死，让从我的火刑堆上发出的光照亮这漫长的黑夜，打开那些紧闭的眼睛，将人类引进光明的真理的殿堂。

10、错误和挫折教训了我们，使我们比较地聪明起来了，我们的情就办得好一些。任何政党，任何个人，错误总是难免的，我们要求犯得少一点。犯了错误则要求改正，改正得越迅速，越彻底，越好。

11、信仰是伟大的情感，一种创造力量。

12、论命运如何，人生来就不是野蛮人，也不是乞讨者。人的四周充满真正而高贵的财富—身体与心灵的财富。

13、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

14、喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的事业也是这样，他的成就绝不会超过自己的信念。

15、所谓天才，只不过是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。——鲁迅

1、书是智慧的钥匙。——列夫-托尔斯泰

2、书是真正的大学。——卡莱尔

3、书是全人类的营养品。——莎士比亚

5、古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。——苏轼

6、富贵不能淫，威武不能屈，贫贱不能移。——孟子

7、老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

8、志不强者智不达，言不信者行不果。——墨子

9、走你的路，让人们说去吧！——但丁

11、吾日三省吾身。——曾子 见善则迁，有过则改。——《易经》

12、桃李不言，下自成蹊。——《后汉书》

13、欲齐其家者，先修其身。——《礼记·大学》

14、人无忠信，不可立于世。——程颐

15、诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。——富兰克林

17、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原

18、追求真理比占有真理更难能可贵。——爱因斯坦

- 1、读书不一定非要有个目的，而且最好没有任何目的，读书本身就是目的，过程本身就是最大的价值，不能用功利标准来衡量。（何兆武）
- 2、读书和旅行一样，都是在别人的世界里，寻找自己。
- 3、读书无嗜好，就能尽其多。不先泛览群书，则会无所适从或失之偏好，广然后深，博然后专。（鲁迅）
- 4、我读书越多，书籍就使我和世界越接近，生活对我也变得越加光明和有意义。（高尔基）
- 5、书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。（弗·培根）
- 6、读书对于智慧，也象体操对于身体一样。（艾迪生）
- 7、当我们第一遍读一本好书的时候，我们仿佛觉得找到了一个朋友；当我们再一次读这本书的时候，仿佛又和老朋友重逢。（伏尔泰）
- 8、任何时候我也不会满足，越是多读书，就越是深刻地感到不满足，越感到自己知识贫乏。（马克思）
- 9、书籍便是这种改造灵魂的工具。人类所需要的，是富有启发性的养料。而阅读，则正是这种养料。（雨果）
- 10、喜欢读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大享受的时刻。（孟德斯鸠）
- 11、读书是我唯一的娱乐。我不把时间浪费于酒店、赌博或任何一种恶劣的游戏；而我对于事业的勤劳，仍是按照必要，不倦不厌。（富兰克林）
- 12、读书越多，越感到腹中空虚。（雪莱）

13、如果我阅读得和别人一样多，我就知道得和别人一样少。  
(霍伯斯)

14、书籍——通过心灵观察世界的窗口。住宅里没有书，犹如房间没有窗户。(威尔逊)

15、书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科的基础的基础。(茨威格)

16、书籍并不是没有生命的东西，它包藏着一种生命的潜力，与作者同样地活跃。不仅如此，它还像一个宝瓶，把作者生机勃勃的智慧中最纯净的精华保存起来。(弥尔顿)

17、书籍是培植智慧的工具。(夸美纽斯)

18、书籍是最好的朋友。当生活中遇到任何困难的时候，你都可以向它求助，它永远不会背弃你。(都德)

19、书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。(培根)

20、书籍是造就灵魂的工具。(雨果)

## 铁人语录心得体会篇三

看见这本《姥姥语录》，我一下子想到了我的姥姥。正赶上假期，一口气看完了这本书，倪萍通过文字转述着姥姥的话，渗透着她对姥姥的爱。书里除了一句句姥姥的”至理名言“，看不到姥姥的模样，但我隐约间感受到一个活得真真切切明明白白的老太太。读完这本书读后有两点给我触动很大，一个是姥姥的智慧，另一个是倪萍的孝心。扉页上微笑着早年的照片，和蔼、可近的倪萍，在经过了生活中的风霜雨雪吹刮后，不再是幸福滋润的临家大姐，而是为一大家人忙前忙

后的女人，为了儿子可以付出一切的女人，是一个天蹋了可以擎天的女人，是一个心里、肩上承载太多的女人，她是一个大女人。但我相信，她是幸福的。

倪萍带领读者走进她99岁姥姥的平凡生活，追忆她与姥姥一起走过的有泪有笑、有滋有味的日子，心底那一个个姥姥与外孙女之间爱的故事，令人为之动容，清澈质朴、真挚感人的文字，温暖人心。细述这位纯朴、善良的山东老人生命中的最后乐章，分享她那些看似平常却让人终生受用的生活大智慧。她讲她的姥姥，让我想起我的姥姥。今年已经88岁的姥姥，耳不聋眼不花，身体硬朗得很，不管村里谁找她，她都热情相迎，姥姥常说：“别人信任咱，咱就得实心实意对人家。做人一定得出好心眼，老天爷都看着呢”。虽然姥姥说的话没有倪萍转述姥姥语录的精彩，但是理儿是一样的，都喜欢拿老天爷说事。如今，我已经参加工作了，她还经常嘱咐我们要多看书多学习，哪怕一天多认一个字，一年还能认识365个字呢。

这本书，文字间褪去了华丽的修辞，却体现了最简单最质朴的人生哲理，一时间我很难想象这位不识字的老人家能将很多事情看得那么透彻，并且用非常简单的充满智慧的语言表达出来，字里行间让人读出的都是自己明白的显而易见的道理。读了这本书，突然觉得眼前的世界分外透亮，觉得那些一时的不顺都过去了。书中有这样一句话让我印象很深：“有一碗米给人家吃，自己饿着，这叫帮人；有一锅米吃不了，给人家盛一碗，那叫人家帮你。是啊！今天我们如果我们都能以这样的心态去对待身边的每一个人，就会发现温暖无处不在。“树欲静而风不止，子欲孝而亲不待”。趁亲人还健在，通过各种方式表达自己的感情，让长辈感觉幸福、满足。这本书及时提醒自己爱我的亲人。再多一点！

## 铁人语录心得体会篇四

看了《姥姥语录》确实让我学到了很多，其中还有很多我不

懂的道理，我很喜欢文章中的姥姥，她勤劳能干，一生过的十分充实，她善良好心，即使自己并不是很富裕也愿意接济他人。她只是一位平凡的姥姥，但因为她的智慧和99年的人生之路，她的形象显得越发越光辉起来。我也想去书中的水门口看看，看看是怎样的环境让姥姥拥有如此多的智慧。姥姥说，天黑了，谁能拉着太阳不让它下山？你就得躺下。孩子，别怕，多黑的天到头了也得亮。是啊，人世间少不了生死离别，却是无法避免。亲人走的时候，谁不会悲伤谁不会心痛。但是生活还要继续不是吗，我们能做的，就是好好对待自己，不要让他们走的仍有遗憾，珍惜身边爱自己的所有人，不要等到失去了他们的爱，才会珍惜。

我很喜欢文中姥姥的教育方式。文中作者说，她小时候偷了生产队的麦子，想拿回家叫姥姥蒸馍吃。可是怎么都蒸不熟，作者只好承认了是自己偷的。最后姥姥用一大锅馒头告诉了作者，公家的东西不能偷。在那个少粮寡食的年代，姥姥能肯浪费那么一大团面来教育一个5岁的孩子。那这个孩子有什么理由成为一个本性不好之人？很多人踏上犯罪的道途，都是因为家庭教育问题吧？如果中国的姥姥，亲人都像文中的姥姥一样善于教育，那何来不良少年之说？姥姥这一辈子都没穿过艳色衣裳好料子衣服，可是她并不觉得委屈。作者问姥姥，身为女人，一辈子没穿过高跟鞋，遗憾吧？姥姥却摇摇头，说那年头，作者不包脚都算怪物了。作者又问，一辈子没穿过裙子，遗憾吧？姥姥说，怎么没穿过裙子？围裙也是裙子。对啊，围裙也是一种裙。姥姥一辈子都带着围裙，一辈子都站在灶前，一辈子都那么勤劳忙碌。

书中的姥姥是一个典型的农村妇女，什么都不懂，大字不识一个，学都没上过。可是她懂得善恶，懂得是非，懂得丑美。她用99年的人生经历总结了一条又一条智慧，叫我们叹服。姥姥的理儿很直白，很实在，她为什么不悲观不放弃呢？是无奈还是现实？她从没想着以此来教育谁，给予谁，她就是这么想的，这么过的，她认为是个人都该明白的理。

姥姥虽然不在了，可是她的精神和智慧却在我心中扎根。姥姥用一句句平凡的话打动我们，告诉我们一个又一个真理。人这一生中，乐就是福。

## 铁人语录心得体会篇五

《姥姥语录》给我的感受很大，我的心中有了一种莫名的感动。姥姥是个农家妇女，可是她却用简单易懂的语言来教育我，让我明白了很多连聪明的人都说不清的道理。姥姥心中一直有一个结，就是小舅死。那年作者的小舅为救他的战友牺牲了。那时姥姥认为天塌了，而姥爷把蚊帐烧了，在那时蚊帐可是大件啊。姥姥眼睛眨都不眨一下的让姥爷烧了。姥姥还喜欢看书，陈丹青、季老的书，姥姥对季老的母亲表示遗憾。姥姥也是能人。干什么都很能，从春天开始，姥姥家的水果、蔬菜就没断过。冬天也能吃上最脆的大青萝卜，因为能人能；姥姥家的咸鸭蛋是真香，因为能人能。

姥姥是作者50多年的朋友了，而这个好朋友却没见到她最后一面，作者心中一直是个伤疤。