

上课没精神检讨书(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

上课没精神检讨书篇一

尊敬的单位领导：

您好！

我怀着无比愧疚和遗憾的情绪向您递交这份工作失职的检讨书。关于我在xx机房管理工作中，因我个人的疏忽，工作的不到位，我没有能够细致地做完工程的所有进程，以至于让现场施工人员将odf机架的位置安装错误。

首先关于这项错误，我要做深刻地检讨，这是我工作上的疏忽、是工作失职。如今的我已是一名xx机房管理员，身处这个岗位我就就应深深意识自己所处岗位的作用，一名xx机房管理员是就应对电信机房所有施工作业做全程监督的，就应细心指导每个施工人员的具体工作，要对每一个环节都仔细分析。因为稍一放松就能够导致严重问题的出现，而一旦出现就会给公司、给群众带来严重的损失。

在此次的xx机房管理工作中，因为我个人的疏忽，没有监督好工人odf机架安装工作。但电缆线已安装好了，机架安装位置错误就需要重新移动，这样一来一回势必造成浪费，造成公司的损失。我对此表示深深的`痛心和自责，此时此刻我的情绪十分的不好，因此这项错误，我这段时间都不能够从中解脱出来。

出现问题，是谁都不愿意理解的现实。然而应对错误是需要很大勇气的，如今我已经鼓起了勇气去应对这项过错，我要用全部的精力投入到我下一步的工作当中。期望领导能够给我一次改过的机会，对于这项工作的错误，我也有必须自我认识，我还是一个xx机房管理新人，这是因为我经验不足造成的错误。但我不会以这个作为请求原谅的托词，因为错误终归是错误，我就应用于应对错误。

通过此次深刻的检讨，我深深地反思，我的犯错根本原因在于我个人的疏忽，没有全心、仔细的对待工作中的每一个环节，须知重要工作是容不得一点马虎的，我想我如何不很好的克服我工作疏忽这样缺点的话，我就会很难在工作岗位上有长远的发展。

针对我目前的错误，我决定用如下措施加以改正，也期望领导、同事们能够监督我，你们的一份监督就是对我工作的一份关心和重视。

- 1、针对我的工作责任感、工作失职，今后我要全身心投入工作，对于自己所辖职务做精心了解，对于每一个环节的施工都做好监督和管理。

- 2、今后我要向公司的优秀工作的同事学习，认真学习好的工作作风，从精神层面上提升我的工作理念，从根本上为我把今后的工作做好打基础。

通过此次深刻的检讨，请领导能够信任我。我今后必须认真努力的为公司做工作，为公司的发展献上自己微薄的一份力量。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课没精神检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，必须要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

作为一名执法人员，不论有多少理由，都应端正执法办案的态度、严格执法办案的程序，全面准确地掌握案件状况，确保事实无误、程序无误；对同事提出的疑问，更应认真核实、查对。同时，更是要增强自身的法律意识，切忌工作上的随意性。有一句法的格言说到“魔鬼出于细节”。

一开始，就想着把很多问题推给别人，而不能立刻想着先从自己身上找原因。为什么不能心平气和呢，因为是“龌龊的面子”在作怪：觉得自己读了那么多年书，起码也是个正宗本科学历，心理上建立了一种“本科生是不允许犯错误的”的观念，一旦犯错误就是对自己的否定，本科生这张招牌挂起来就不那么光彩了。因此，一开始，还不能理解领导的“棒喝”法门，把问题东推西推，想牵强附会到别人身上，还强装出一副“此事与己无干”的样貌，对事情展开一番“与己无干”的耍赖分析！每每想起当时的嘴脸，心中甚是羞愧。

做人要专注，做事也要专注。做事不专心，必须无法把事情

做得圆满，无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的'点点滴滴中。经典绝不是在书本里，而是在做人、做事的点滴中。“学如逆水行舟，不进则退”，读了那么多的书，假如不融会贯通，不与生活结合，就很难有喜悦，就是古人所讲的“学而时习之，不亦乐乎。”

如果学习中不能体悟，那只是“记问之学”，就好像人吃了东西没有消化，对身体当然就没有帮忙，甚至还有坏处。”最近，听到一个讲座，讲座里举了一个例子，说某人毕业于某个研究所，有一天，母亲叫他处理点家事，他做完以后，母亲检查后觉得他做得不是很好，就说：“儿子，你怎样连这点小事也做不好你怎样这么笨。”那人听后，立刻脸孔变得十分凶恶，然后之后母亲说了一句话：“我都念到研究所了，你还骂我笨！研究所给了他什么有没有给他人生的智慧，待人、处世、接物的智慧只是给了他傲慢，给了他不受教。这点小事没办好，恰恰是学习的机会，但他并没有把握这个机会，反而对母亲的指责和批评很不能理解。事物都有一体两面，不往好处发展，就会自然地坏处发展听完讲座，再想想自己，也甚是惭愧！

总之，我的行为给单位带来了不好的影响，做出这样的行为，我的情绪十分沉重和羞愧。“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，一个理得心安的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我真心感谢领导的教诲，期望在今后的成长过程中，能从你们身上学得到更多的“智慧”，能得到你们的教诲和帮忙，我倍感幸运和不胜感激！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课没精神检讨书篇三

xxx□

班子的威信尊严于不顾;置我们公司的企业文化宗旨于不顾;自私自利、自我放纵、丢弃原则、利欲熏心……我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

此时此刻，我流着眼泪，带着无比悔恨的心情，默默地想：我个人的这次错误，与其说是错误，不如说是罪行。是的，我是在犯罪啊!如果公司每位员工都像我一样迟到那么几小时，全体员工加起来就会迟到好几十个小时，我们一天的工作就不要干了。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。如果我们每年都这样，公司也就会从地球上消失，这是多么严重而可怕的后果啊!由于我个人迟到那么几十分钟，就有可能导致全体公司员工丢掉饭碗，就有可能导致一个好端端的很有希望的公司垮台，想到这里，我的心在流血，也逾发为自己所犯下的严重罪行感到追悔莫及。

亲爱的组织，亲爱的

领导

，我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误的巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的!为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让公司广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请公司

领导

考虑对我进行严厉的惩处——罚我在家闭关思过15天并给予

口头警告的纪律处分!唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。

最后，我再次衷心希望公司全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，公司幸甚!

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

上课没精神检讨书篇四

□

您好!

这次我在上班期间饮酒，

领导

，我错了，您原谅我吧。对于我上班饮酒的事情，所造成的严重后果如下：

让

领导

您担心我的工作质量。本应以最

精神

状态出现的我未能按要求出现，试问怎么不会让平时十分关

心爱护每一个同事及单位安全的

领导

担心。而这样的担心很可能让

领导

整天工作分心，造成更为严重的后果。在同事中间造成了不良的影响。由于我一个人对单位规定的冒犯，有可能造成别的同事的效仿，影响单位纪律性，也是对别的同事的不负责。作为一个保安，我这样做的影响将很大。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背单位及

领导

的意愿，实乃不忠。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人

思想

中的致命错误有以下几点：
的不尊重，而且让

领导

也很担心。试问：如果单位大部分同事都不遵守单位纪律工作，那么作为管理单位的

领导

得到了应有的尊重了吗？这些都是让

领导

担心的问题，试想：如果

领导

整天都怀着担心的心情工作，那么

领导

对于其他工作的质量就可能受到或多或少的影响。所以，这不仅仅是对

领导

的不尊重，也是对大多数同事的不尊重。检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和

领导

、同事督促改正我的. 错误：

1、向

领导

认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这

篇

深刻的检讨，向

领导

表明我认错的决心。

2、提高纪律性。我应该认真学习单位的规章制度，并且做到自觉遵守。

3、提高自己的

思想

觉悟。养成良好的工作和生活作风。

4、学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。

对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这

篇

检讨，让

领导

提出批评，并希望得到

领导

的原谅。并且向

领导

保证我以后将不会再犯以上的错误。希望

领导

能够给我一次改正的机会，并且真心的接受

领导

的批评和教诲。同时希望

领导

在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让

领导

失望了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课没精神检讨书篇五

□

您好！

公司对于工作的态度一直都是非常严谨的，但是我还是破坏了公司这样的氛围，竟然在喝了酒之后还来上班。那个时候的我都还不清楚这件事情的是相当的严重，但是现在的我才恍然大悟，酒后上班这件事情真的对公司，对工作，对同事都有十分深重的影响。

最近由于我自己的一些因素导致情绪一直不太稳定，总是十分的忧伤难过，而我始终都没有到解决的方式。这一次，我

在夜晚被噩梦纠缠，实在无法安睡，于是就拿出家中的啤酒喝了起来。待快到上班时间，我更是都没有对自己进行洗漱就直接来到公司上班，我完全没有想到当时的我属于酒后上班，是违反公司规定的。虽说是我喝得不多，也并不完全是没有喝醉，但是这仍然算是违反了公司的规定，而现在已经知道自己错了的我才开始为自己的行为感到后悔。

如今我已经知道酒精这个东西对我自己，对我的工作，甚至对公司的名声都有极大的影响，而这一次我出现这样的事情是非常错误的，我需要对自己进行深刻的反思。这一次酒后上班的事情，引得公司人尽皆知，我会向大家当众承认错误，以期待大家都可以原谅我这样愚蠢的行为。这一切的错误都是因为我个人没有把自己的工作状态调整好，都是因为我自己心中还有未解决的事情，所以我会立即将自己的困难想明白，立马把自己的状态摆正，这样才能更好的融入工作之中，才不会出现任何的问题。

而现在的我已经明白酒精的坏处，而我身为在公司上班的'员工，我就应该要将公司的利益摆在首位，像酒精这种可能会影响我的工作的东西，我必须要立即戒掉。我再也不会在家中放酒了，并且在上班期间更是不会与他人约酒，我必须要远离酒精，这样我才不会再出现类似于这次的错误。我知道都是我自己对自己的不约束，才会让我没有办法控制住自己，更是出现这一次的错误的，所以未来的时光，我都会尽力开始管束自己，再也不要做出不好的事情。接下来我会对自己制定一个计划，在计划上标注自己应该要做到的事情，以及完全不能做的事情，将每天的生活都按部就班，这样就不太容易出现任何我不应该出现的错误。

这一次的事情，让我十分清楚的知道自己未来还是需要更多的努力，而我更是知道未来的时光我必须要为自己好好的拼搏，要为了自己的未来努力，再也不要做出那些有违规定的事情来影响我的发展。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日