

2023年学化学心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

学化学心得体会篇一

通过紧张有序的学习，交流、研讨、评论等对这次课程培训有了全新的认识，对之前的一些疑惑和迷茫有了深刻的答案。这次培训让我难忘，不仅使我更系统的把握新课程，让我仿佛身临其境，专题学习，互相评论，互相讨论，集众师之见，使我的眼界得以开阔，并且对于专业知识和技能的获得有重大的突破和认识。同时也“被迫”对自己的心态和角色进行了调整——原先想既然是远程培训，也不会很紧张，可是从培训的第一天起，就体会到了——放松一下的想法都让这每天的听、想、写等无形的压力赶的无影无踪。培训真的是既太紧张太辛苦！在听了各位专家的讲座和视频学习中：不但丰富了我的理论知识，让我对新课程改革后的初中化学教学工作有了更深一层的领悟，真是“听君一席话，胜读十年书”。通过紧张而又认真的学习心得体会可概括为以下几点：

1. 新课改必须更新教师观念。

课程改革的最高境界是教师观念的提升。教师作为课改的执行者，决定着这场教育变革的成败。因此广大教师参与各级培训，优化校本教研，自觉发展专业素养和教学艺术，力求以课程改革的新理念规范优化教学行为；另一方面科学认识和处理推进课程改革以及实际教学时的矛盾，处理新旧教学方法和教学观念的矛盾。随着新课程的推行，教师要调整自己的角色，改变传统的教育方式。新课改让教师从知识的“权

威”变成学生学习的促进者、组织者，从“以教师为中心”到“以学生为中心”，每位老师心理都承受着巨大的心理落差。在新课程实施中教师可以实现自身发展，而教师的发展又将构成新课程实施的条件。我们的课改不是细枝末节的小变化，而是教育体制和教育观念的根本性变革。

2. 清晰地认识到初中化学新课程的大致内容。

通过培训学习，使我清楚地认识到初中化学新课程内容的增减与知识的分布；怎样把握知识的深度与广度，即专家们所提醒的在对讲解时应该把握的尺度；新的课程标准所提出的要求。使我不仅要从思想上认识到初中化学新课程改革的重要性和必要性，而且也要从自身的知识储备上为高中化学新课程改革作好充分的准备。对于新增的大部分内容应在最短的时间里把它们拾起来，不仅要弄清，更要弄透。对于一个初中教师，要想教给学生一碗水，自己必须成为源源不断的自来水。知识的更新与深化也是为了更好地服务于社会。一成不变的教材与教法是不能适应于社会的发展与需求的。对于未曾变动的旧的知识点，考纲上有所变化的必须做到心中有数。对于新增内容，哪些是高考必考内容，哪些是选讲内容，对于不同的内容应该分别讲解到什么程度，都要做到心中有数。这样才能做到面对新教材中的新内容不急不躁、从容不迫，不至于面对新问题产生陌生感和紧张感。通过学习，使我清楚地认识到高中化学新课程的内容是由哪些模块组成的，各模块又是由哪些知识点组成的，以及各知识点之间又有怎样的联系与区别。专家们所提供的知识框图分析对我们理解教材把握教材有着非常重要而又深远的意义。对于必修课程必须讲深讲透，对于部分选学内容，应视学校和学生的具体情况而定。高中化学新课程的改革是为了更好地适应社会发展与人才需求而制定的。为了更好地适应社会发展与需求，作为教师理应先行一步，为社会的发展与变革作出自己的一份贡献。

3. 整体把握初中化学新课程的重要性及其常用方法。

整体把握初中化学新课程不仅可以使我们清楚地认识到高中化学的主要脉络，而且可以使我们站在更高层次上以一览众山小的姿态来面对初中化学新课程。整体把握初中化学新课程不仅可以提高教师自身的素质，也有助于培养学生的化学素养。只有让学生具备良好的化学素养才能使他们更好地适应社会的发展与进步。只有清晰地认识并把握好化学的主线，才能更好地将知识有机地联系起来。所谓的主线即贯穿于某一阶段的某个知识点，或者是某种思想方法等等。这条主线也许只贯穿于我们的初高中阶段，也许会贯穿于我们的小学、初中、高中甚至大学阶段。因此较好的整体把握初中化学新课程、清晰地认识并把握好化学的主线，对于一个初中化学教师是非常有必要的，也是非常有意义的。将个人的智慧与集体的智慧融于一体是把握化学中的主要脉络行之有效的方法之一：不同的人对待同一个问题的看法与理解角度和理解程度是不完全相同的。不同的思维模式会产生不同的讲课方式，不同的授课方式就会收到不同的效果。好的授课方式与方法能使學生轻松乐学，如沐春风；科学的思维模式，能使學生左右逢源，事半功半；恰当的情景导学可以激发学生自主学习的兴趣和动力。因此将个人的智慧与集体的智慧融于一体进行归纳、总结、交流能促进我们产生更多更好的授课方式、方法，产生更多更新的科学思维模式。这对于我们提高课堂教学质量具有非常现实而深远的意义。

4. 懂得了应该如何把握初中化学课堂教学。

通过网络上一些老师具体的课堂案例学习、专家的经典剖析，使我们认识到应该怎样突破教材的重点难点；怎样才能深入浅出；怎样才能顺利打通学生的思维通道、掌握一定的学习要领，形成良好的化学素养；怎样才能将一根根主线贯穿于我们的日常教学过程之中。我们已经认识到新的高考越来越倾向于“重视基础，能力立意”。“重视基础”，意思就是从最基本的知识出发。从近几年的高考试题中不难发现，几乎所有的试题，追根求源，都能在课本中找到它的“根”；所谓“能力立意”，意思是说试题不是基础知识的简单堆砌，

而是精心巧妙的组装，通过这种组装，题目就给人一种新颖、陌生感。“重视基础，能力立意”不但是高等学府选拔人才的需要，也是莘莘学子将来从事各种工作，研究和解决生活、社会问题的需要。因此，一个优秀的教师应该通过把握课堂教学来达到以下两个目标：一方面，通过我们的日常教学，能有效地帮助学生提高学习成绩，以便升入理想的中学继续深造；另一方面，从根本上提高学生的综合素质，为将来的持续发展奠定基础。新教材的安排与设计充分体现了编者的良苦用心。作为教师，应该通过自己与集体的创造，更好地为我们的学生和社会服务。

通过培训我明白了教师需要具备的基本素质：善于积累、善于观察和学习；善于调整教学方式和内容；善于控制自身的情绪；善于有效地利用教学资源，同时我还懂得了化学的兴趣性、启发性等教学原则的重要性。

这次培训让我难忘，不仅使我更系统的把握新课程，让我仿佛身临其境，专题学习，互相评论，互相讨论，集众师之见，使我的眼界得以开阔，并且对于专业知识和技能的获得有重大的突破和认识，当然对我思想上的冲击更是不可估量。我再一次感受到了“行胜于言”的作风，体会到老师一丝不苟、认真负责的工作态度和团队合作的力量。……通过这次培训，我对自己有了更多的认识，人的潜力真的是可以不断挖掘的。参加培训的老师们也让我见到了许多教学上的创意。在教学技能的学习上，我的收获很大。规范的教学流程，巧妙的课程设置，让我感觉到那些原本在我大脑里模糊不清的概念马上就清晰了。……除了教学技能的学习，更让我受到震撼的是一种严谨的作风。这无疑将对我们今后的教学工作产生积极而深远的影响。

学化学心得体会篇二

化学作为一门综合性学科，我们能够通过学习它，更好地了解世界的本质和规律。我曾经对化学抱有些许恐惧和陌生感，

但随着学习的深入，我逐渐发现化学的魅力和应用广泛性。通过学习化学，我锻炼了思维能力，提高了自己的实验技巧，还能更好地理解周围的事物和现象。以下是我对学习化学的心得体会。

第一段：科学原理的理解

化学通过一系列的实验和反应，揭示了物质的组成、结构和变化原理，为我们提供了了解世界的窗口。在学习化学的过程中，我深入了解了元素周期表和有机化合物等基础知识，这些知识让我对物质的分类和性质有了更深刻的认识。例如，当我学习金属元素和非金属元素时，了解到金属元素的导电性和非金属元素的惰性特性。这让我看到了物质世界的多样性和复杂性，也激发了我探究更多化学知识的兴趣。

第二段：实验技巧的提升

化学学科中离不开实验，通过实验我们可以亲自操作，观察和验证化学原理。在实验中，我们需要精确地操纵试剂的用量和条件，这对我的实验技巧提出了要求。通过一次次实验的练习，我逐渐掌握了灵活运用实验仪器的技巧，并能准确测量、控制和记录实验过程中的各项数据。这使我对实验的理解更加深入，也拓宽了我的解决问题的思路和方法。

第三段：人类社会的发展

化学在人类社会的发展中扮演着重要的角色。它能够解决食品安全、新能源开发、环境保护等实际问题。例如，学习化学让我了解到食物中的营养成分，明白人体所需的各种元素的作用和重要性。同时，我也知道了食品添加剂的种类和使用情况，并能辨别出哪些是有害的，提升了自我保护意识。此外，通过学习燃烧反应和化石燃料的利用方案，我认识到能源的重要性和替代能源的迫切需求。这些化学知识的应用已经成为我解决实际问题的利器。

第四段：培养逻辑思维

学习化学需要强调逻辑思维和推理能力。化学的原理和规律严谨而严密，通过学习化学，我掌握了观察现象、收集证据、提出假设和验证的方法。这让我在解决问题时能够运用逻辑和分析，又通过实验的验证，进一步巩固了我的化学知识。这种思维模式在日常生活中也能派上用场，帮助我分析问题、解决困惑。

第五段：认识世界的本质

化学学科的学习不只是为了得到好成绩，更重要的是通过它更好地认识世界的本质。学习化学让我理解了时间、空间、物质的本质和变化规律。我逐渐认识到至少有几十种元素构成的我们的身体是如何与千变万化的环境发生相互作用的。化学的学习让我更加热爱生活，更加思考人类与世界和谐相处的方式。

总之，学习化学是一次全面提升自己认知和思维能力的过程。它培养了我的观察力和实验技巧，也让我更好地理解人类社会的发展和环境保护的重要性。通过学习化学，我也掌握了逻辑思维，更好地了解了世界的本质。我深信，通过对化学的持续探索和学习，我能更好地突破自己的认知边界，为未来的发展打下坚实的基础。

学化学心得体会篇三

化学是一门极具挑战性和创造性的科学，它探索并解释了我们周围世界的本质和现象。在我学习化学的过程中，我得到了许多宝贵的经验和启示。下面我将分享我的心得体会。

首先，化学是一门需要耐心和细心的学科。在学习化学的过程中，我发现一点小的疏忽或粗心就可能导致实验的失败或结论的错误。例如，在进行实验时，测量过程中的一个不准

确或遗漏掉一个物质，都可能会对结果产生影响。因此，我学会了提高自己的观察力和细致入微的思维能力，保证实验的准确性和可靠性。

其次，化学是一门需要不断实践和探索的学科。通过课堂上的实验，我逐渐理解并掌握了许多基本的化学概念和实验技术。然而，我也发现这些只是学习的开始，真正的挑战在于如何将这些知识应用于实际生活中的问题。通过进行更多的实践，我学会了灵活运用所学的知识，解决实际生活中的化学问题。

第三，化学是一门需要创造力和创新思维的学科。在进行实验时，有时会出现一些意想不到的问题，需要我们发挥想象力和创造力来解决。例如，当实验出现失误时，我们需要尝试并找到新的方法来改进。这要求我们具备积极的态度和不畏困难的精神，鼓励我们不断提出新的观点和思路。

此外，化学也是一门需要与他人合作的学科。在实验室里，我们通常会与其他同学一起工作，共享想法和帮助解决问题。通过合作，我们可以互相启发和补充，不断扩大我们的知识和技能。此外，在课堂上与其他同学讨论化学问题，也能加深对知识的理解和记忆。

最后，学习化学让我对世界有了不同的视角。我们经常听说化学的应用，比如药品、材料、能源等，但在学习化学的过程中，我才意识到这些应用背后的原理和复杂性。例如，药品的合成需要经过多个环节和反应，而且每个环节都需要非常精确和细致的控制。通过学习化学，我开始懂得欣赏并理解这些日常生活中的奇迹。

总之，学习化学是一项充满挑战和乐趣的旅程。通过化学的学习，我不仅获得了专业知识和实验技能，还培养了耐心、细心、创造力和合作精神。我相信这些经验和能力将对我的未来学习和职业发展产生重要影响。我将继续努力学习化学，

并运用所学的知识来解决更多的实际问题，为社会做出贡献。

学化学心得体会篇四

一、课前预习。

每天抽几分钟时间预习明天上课的内容，做好充足的准备工作，可以起到事半功倍的效果，特别对难以理解的地方做个标记，上课时认真听讲这部分的内容，大大提高了听课的效率。

二、充分利用课堂。

强调积极与主动，脑筋要时刻保持高强度运转，紧跟老师的讲课思路，边理解吸收边进行记忆，这对知识的初步掌握十分重要。同时做些必要的笔记，老师的板书不必照抄，相反老师所说的有时却十分重要，例如一些解题技巧或总结性的内容，稍纵即逝，不记下反而是种损失。课后多向老师请教，我平时遇到不懂的问题都会向老师提问，老师也会耐心地帮我一一解答，或者和我像朋友一样一起探讨，有时老甚至师隔了一两天也会找上我告诉我解答，在这种主动学习和学校老师的帮助下，我的化学才有了显著的提高。

听课时要注意老师所讲的重点内容，一定努力理解记忆，这很可能就是题目要考的内容。有时上课的内容随随便便一听，以为自己听懂了，可是实际上还是不会用，一定要在课下做题、复习的时候反刍消化，有时你不会的题目很可能就是老师早就讲过而你没有消化的。把基础掌握好十分重要。

记笔记也很重要，笔记一般涵盖了重要的知识点，日后忘记时翻翻笔记就能唤回记忆。

我的化学老师总是跟我们说：睡觉前把课上的知识再默念一遍，虽然不一定实行，但是老师是想要叫我们把课上的内容

都记住，因为课上讲的一定是最最重要的知识点、做题的基础，所以一定要理解、记住、会用。

三、课后多做习题。

要想化学好必须多做题。化学是一门规律性很强的学科，尽管考试题型千变万化，但万变不离其宗，考来考去无非是课本上那些规律。因此要多做题，各种类型的题都要接触，摸透其中的命题意图和规律，掌握一定的解题技巧，考起试来自然得心应手。同时化学考试靠的是平时积累的过程，多做练习可以培养做题的手感，可以积累更多解题技巧。但是必须强调一点，要充分利用题目，不能为单纯做题而做题。很多同学讲求数量却不讲求质量。做出答案后与参考答案一对照，然后就扔一边了，这里很浪费资源的。

题目确实要多做，熟能生巧嘛。但是一定要思考总结：1固定类型的题要注意总结做这类题的技巧，有时一道题弄清楚了其他题就都变得简单了；2遇上简答题、实验题类的要注意琢磨老师的命题意图、解题的思维方法，要不断锤炼自己的思维向标答靠拢；3遇上自己生疏的知识点，一定要独立做完后翻翻笔记，强化这一部分的记忆，下次不允许再忘记。最后，如果碰到不会的题目千万不能灰心丧气地逃避，要以昂扬的斗志征服它，不会的题目恰恰就是你的知识漏洞，克服之后下次就不会再错了。

四、审题

曾经的我也会经常审题不清而十分懊恼，直到老师的点拨才使我恍然大悟。化学是一门非常讲究严谨的学科，在解题前认真审题尤为重要，在一些推断题、实验题题干中经常出现很多重要的提示，如果遗漏这些提示盲目做题就会浪费大量的时间、事倍功半，因此，养成良好的审题习惯对化学学习大有裨益。

审题时要注意一些有明显暗示意义的字眼，做实验题的时候一定要考虑是不是用到了题目条件，一般来说，题目是不会给无用的条件的。

五、解题技巧

化学解题，尤其是推断题，主要考察学生的逻辑推理能力，例如做有机推断题时应注意思路的连贯，再根据已知条件正向或逆向推导。还要大胆的猜想，不要拘泥。总之，无论遇到难题还是容易的题目都需要保持好的心态，沉着冷静的分析题目，一步一步解出题目，切忌图快。当你做出一条题目时，应该分析这条题为什么这样做？它是从哪个角度入手的？题干中哪些信息点可以作为突破口？它的解法有何巧妙的地方？如果做错了，自己解题思路错在哪一步？解这类型以后应该注意哪些地方等等多问几个为什么，这样你就把这条题吃透了，题目才算被充分利用。我在做题时就经常用本子记录自己的感悟，这样做起题目来就会更加得心应手，做题的感觉就更好，经常翻翻看也会加强对题目的理解。

常考的知识点要做到用起来得心应手，很多时候题目考的知识点是重复的，有时候看起来很难的题目其实就是变着法子考常考知识点。

比如说，我的推断题很弱，根据题目条件怎么想也想不出来，但是后来我总结了一下，除了特别偏、特别怪的题目之外，无非就是

考 NaOH / Na_2CO_3 / NaHCO_3 / NaCl / CO_2 / CaCO_3 / Al_2O_3 / AlCl_3 / $\text{Al}(\text{OH})_3$ / NaAlO_2 / Fe / Fe_3O_4 / FeCl_2 / FeCl_3 等等等等，只要把这些关系都弄清楚，做题的时候多往这里面套一套，答案自然而然就出来了。

六、检查

先前不会、不确定的题目最好再审视一遍，仔细审一审题，或许就会豁然开朗。

七、总结

题目不只是做完就行的，要学会总结自己的不足，对待考试更应该如此，试卷发回来后，除了听老师评讲以外，还应好好进行如下总结。第一，分析失分的原因。这次考试哪些是因为粗心丢分的，哪些是真正不会做的，应该区别对待。粗心失分的题目应该分析自己为什么会粗心，这类题目的迷惑性在哪里，以便争取以后不再栽在这类陷阱上。对于不会做的，就要像平时积累题目一样去对待。第二，分析自己的弱项。对于这次考试所失的分数，哪些是选择题的，实验题的应用题的，或是碱金属的，卤素的，卤代烃的等作个统计。以便发现自己弱项的章节内容和类型题，通过多次考试的统计，你就可以知道自己哪些地方学得不好，有利于进行针对性的、专项的复习，也有利于高三复习最后阶段的查漏补缺。要记住，考试的目的是为了得分，而是尽量避免失分，这样的心态才能更好地总结每次考试，争取下次少失些分，才会有进步的空间。

八、整理错题集

小结

现在很多同学害怕学习化学，于是就到处补课，我觉得这样是不理智的，都说兴趣是最好的老师，如果对化学不感兴趣，再好的老师也无能为力。因此，我认为要想学好化学，就必须培养兴趣，克服对化学的恐惧心理，其实大多数学生都还是喜欢化学的，做化学实验时一些害怕化学的学生也是乐在其中，不是吗？化学也是一门和生活密切相关的学科，经常在生活中运用学到的化学知识，就不会对化学那么害怕了。化学有很多地方是需要学生记忆的，这时尽量不要死记硬背，而要学会理解性的记忆。最后，最重要的还是要相信自己有能力学好化学，人之所以能，是相信能！

刚上高三的时候，大家都考90多分但是我只有70多分，我非

常伤心，但是似乎找不到化学不好的原因。于是我开始认真学习化学：说起来也很简单，其实就是上课认真听讲，下课完整仔细地完成作业，记忆知识点、思考方法原理、总结做题技巧思维模式特别重要(具体措施见上)，成果并没有马上显现出来，漫漫黑暗中光明似乎遥遥无期，我当然有失望沮丧，但是不放弃努力。终于，我的成绩慢慢向前移，在下学期的时候成为化学最好的同学之一。我相信每个同学只要用心，都具有把化学学好的实力，《大学》中有一句话我非常信奉：“其所薄者厚，而其所厚者薄，未之有也。”意思是“轻视的事情取得成果了，重视的事情反而没有成果，这是没有的事。”这句话实在是人界的真理。只要潜下心来用心学化学，一点一滴地努力，绝对会取得进步！

我还有许多同学一开始化学很差，后来她们经常去找老师问问题，成绩也有很大提高。成绩越差越不能躲着老师，越差越要主动去找老师，老师不仅能给你知识上的指导，更能给你信心上的激励。

化学有时候看起来很吓人，但其实并不难，只要你用心去钻研学习它，一旦找到规律，提起分来比其他科都要快，所以千万不要放弃，一定要相信，在量变的下一秒就是质变！

学化学心得体会篇五

化学作为一门学科，是研究物质组成、性质、结构、变化以及与能量的关系等内容的科学。在学习化学的过程中，我积累了许多心得体会。首先，化学知识的跨学科性质让我受益匪浅。其次，化学实验的重要性让我深刻认识到实践的重要性。再次，仔细观察和思考是学习化学的关键。此外，化学知识的应用广泛，让我看到了学习化学的意义所在。最后，化学学习的难度给我敲响了勤奋和坚持的警钟。

首先，我感受到化学知识的跨学科性质。学习化学需要有扎实的理科基础，同时也需要一些文科学科的知识，如数学、

物理等。在学习化学的过程中，我发现它与其他学科相互关联，如物理学和生物学。学习化学，不仅可以加深对其他学科的理解，还可以帮助我更好地应用化学知识。这种跨学科性质让我受益匪浅，也激发了我进一步学习化学的兴趣。

其次，化学实验对于学习化学的重要性令我深有体会。在化学实验中，我亲手进行着化学反应，观察着物质的性质变化，感受着实验的成果。通过实验的过程，我深刻认识到实践的重要性。只有通过亲身实践，我才能真正理解化学理论的含义，才能将抽象的概念变得具体起来。在化学实验中，我不仅掌握了实验技巧，还提高了动手能力和观察力，这对于我未来的学习和科研都具有重要的意义。

再次，仔细观察和思考是学习化学的关键。在学习化学的过程中，化学方程式、物质的分子结构等内容非常抽象和复杂。为了更好地理解和记忆这些知识，我学会了仔细观察和思考。通过观察实验现象和化学方程式，我可以发现规律和推理出一些结论。通过思考过程，我不仅可以深入理解化学知识的本质，还可以提高自己的分析和解决问题的能力。仔细观察和思考是学习化学的关键，也是培养创新能力和逻辑思维的重要途径。

此外，化学知识的应用广泛，让我看到了学习化学的意义所在。化学在日常生活中的应用无处不在，如食物的烹饪过程、药物的合成、材料的制备等等。学习化学，不仅可以拓宽自己的知识面，还可以培养自己的应用能力。学习化学让我意识到，知识不仅仅是为了获得高分或者应付考试，更是为了我们将来的发展和实践。化学知识的应用广泛，让我看到了学习化学的意义所在。

最后，化学学习的难度给我敲响了勤奋和坚持的警钟。学习化学需要掌握复杂的理论知识和解决具体问题的能力，需要进行大量的实验和观察。化学学习中的难题和困惑让我深刻认识到学习的艰辛。我意识到，只有通过勤奋的学习和坚持

不懈的努力，才能真正掌握化学知识。化学学习的难度给我敲响了勤奋和坚持的警钟，也激励我不断进取，不断超越自我。

总之，学习化学是一段充满挑战和收获的过程。通过学习化学，我深刻认识到它的跨学科性质，实践的重要性，仔细观察和思考的关键，广泛的应用和化学学习的难度。我相信，只要坚持不懈，不断努力，我一定可以在学习化学的道路上取得更大的进步。