

# 最新黄河救援队社会实践感受(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 黄河救援队社会实践感受篇一

我早就有去的愿望了。今天，我来到了向往已久的滩，我终于如愿以偿了！我激动的心情是无法用语言来形容的。

站在滩上，望着无忧无虑、奔腾的水，我的整个身心都溶入到水中了，真是“之水天上来”。远远望去，宽阔的河对岸有排长长的整齐的河堤，象水上长城一样伫立在那里，河堤上种着笔直又茂盛的杨树，象一个个绿色的士兵一样保护着我们的母亲河——；我顺着东流的河水望去，只见宽阔的河面拐了个大大的弯，河水渐渐地消失在水天交界的尽头。

我向西望去，有一座钢铁桥横跨在之上，正巧，有一列火车，伴着轰隆隆的呼叫声，快速地穿了过去，我觉得这座桥更壮观了！我低头看见浑浊的黄色河水，有时打着大圈，有时又打着小圈，好像和我捉迷藏呢！我弯腰摸了摸柔柔滑滑的河水，象我最爱吃的冰棒一样清凉。我听爸爸说：“是我国第二大河，西起青海省巴颜喀拉山，向东流入渤海湾。源头的河水是清澈的，因为经过了黄土高原，才变成土黄色的。

天色渐渐暗了，我才恋恋不舍地离开了雄伟壮观的，博大的胸怀让我久久难忘，更让我回味无穷。

## 黄河救援队社会实践感受篇二

黄河，作为中国的母亲河，自古以来就有着重要的地位。作

为一名旅游爱好者，我有幸前往黄河游览，并对这条伟大的河流有了更深刻的了解和感悟。

## 第一段：黄河的历史和地位

黄河是中国境内最长的河流，被誉为中华民族的母亲河，负责滋润了中国华北平原的五分之一土地。黄河是中华文明的摇篮，也是中国古代历史的重要见证之一。自古以来，黄河就为中国的发展和繁荣做出了巨大的贡献。

## 第二段：黄河的景色与文化

黄河是一条被中国人民热爱的河流，不仅因为祖先们从这里走来，【而且还因为】它留下了许多美好的想象和传说。在沿岸游览的过程中，可以沉浸在自然风光中，领略黄河的壮美。黄河的两岸遍布着大片的黄土高原，河流旁绿树成荫，城市和农村在这里交织着，让人感觉到美的无限。同时，黄河流域是中华文化的重要发源地之一，也是中国古代文明的重要见证。当你沿着黄河畔走过，你会感受到其深厚的文化底蕴。

## 第三段：沿途的惊喜和遭遇

沿途游览黄河，不仅可以欣赏到绮丽的风光，还可以体验到其中的乐趣和挑战。随着黄河东去，形成了许多火山口湖泊，这里也是旅游胜地之一，游客可以尽情游泳、划船和垂钓。然而，黄河的雄浑也给人留下了深刻的印象。比如说，洪水爆发和堰塞湖等自然灾害造成的破坏和损失。同时，为了保护河流，也有必要建立健全保护体系，保护其旅游资源。

## 第四段：黄河的保护

黄河，作为中华民族的母亲河，是一项国家宝贵的资源。黄河流域的生态已经受到了严重的威胁，需要我们尽全力去保

护。我们不仅需要从政策上加强监管力度，明确保护标准；同时，我们也需要从人文和环保上不断加强相关维护和建设，提高人们对河流保护的认知和行动。

## 第五段：小结

回想起我游览黄河的经历，不禁感叹黄河的壮美与神秘。黄河不仅是传统文化的重要遗产，也是我们人类的共同财富和责任。因此，我们有责任致力于黄河的保护和发展，使得黄河这个中国的母亲河可以永远流淌下去，在这片土地上书写永久的传奇。

## 黄河救援队社会实践感受篇三

### 教学目标

1. 了解黄河的源流概况，以及各河段的水文特征，知道黄河是我国的第二长河。
2. 了解黄河在水能及灌溉方面的巨大作用，以及黄河在我国国民经济中的重要意义。
3. 了解黄河的开发利用状况、现存问题及治理黄河的关键。
4. 通过对黄河水害成因及治理黄河措施的讲解，使学生了解新中国以来治理黄河的成就，培养学生的责任感。
5. 通过对“黄河”的学习，使学生认识到：一是黄河哺育了华夏儿女，是“中华民族的摇篮”，被誉为“母亲河”；二是千百年来，黄河又给中华民族带来过深重灾难，是世界上公认的最难治理的河流，从而培养学生辩证的思想方法。
6. 进一步树立正确协调人地关系的思想及可持续发展中“区际公平”的意识。

## 教学建议

### 教材分析

本节教材大致可以分为四部分，包括“黄河的源流概况”、“黄河之利”、“黄河之害”和“黄河的治理”。

其中“母亲河的奉献”这一框题就是介绍黄河为我国经济建设、自然景观及文明起源方面所做出的巨大贡献，主要体现在以下几点：第一，利用黄河上游丰富的水能资源来发电；第二，对上游地区宁夏平原和河套平原的灌溉，塑造了“塞上江南”；第三，塑造了华北平原；第四，为中华民族的兴旺发达做出了不可磨灭的贡献。

“中国的忧患”主要是以人地协调的思想，分析黄河泛滥的原因并简单介绍了我国治理黄泛区的成就，这些知识可以归纳成以下示意图：

应该指出的是，黄河还有两个“忧患”，即断流问题和凌汛问题，这两个问题目前显得越来越突出，尤其是前者。教材把断流问题作为“读一读”来处理的。教师应该让学生了解这两个问题，加深对黄河问题的认识。对于凌汛，教师应该让学生了解以下几点：一是凌汛发生的地点（自低纬向高纬流动的、处在温带地区的河段）、发生的时间（秋末冬初或冬末春初）、造成的危害及目前解决的办法。

除此之外，还可以让学生考虑黄河有没有其他的忧患，例如水污染问题等，要让学生认识到，随着人类活动的不断影响，黄河的问题也在不断发展变化，帮助他们树立用发展的眼光看待问题的意识。

“根治黄河”是在上一个标题的基础上，介绍黄河的治理。从上图可以看出，黄河“害”的根源是“沙”，就应该对“沙”采取措施，途径有二：一是开展水土保持工作，包

括造林植草、修建梯田或打坝淤地；二是减淤，即建一些水利枢纽工程。

重点和难点：

重点：黄河中游含沙量特别大以及下游成为“地上河”的两大特征；黄河的治理及开发利用。

难点：黄河中游含沙量特别大的原因；下游成为“地上河”的原因；凌汛的形成。

教法建议

本节的第一框题“中国第二长河”并没有太难的知识点，建议训练学生的读图能力，即这部分知识通过读图活动来完成。

关于黄河的“利”，教师可以安排学生分头查找资料，然后讨论这样一个话题：“如果没有黄河，中国将会怎样？”其目的是加深学生对黄河在国民经济、文化等方面重要作用的认识。

关于黄河的“害”，教师可以安排学生结合各河段的特点，分组对不同河段进行分析，找到原因之后再一起讨论治理的措施。这样不仅针对性强，而且最终会使学生认识到：治理黄河的措施要“因地（河段）制宜”，黄河的开发利用要遵循“区际公平”的原则。

关于最后一个框题，可以找一些图片或视频资料给学生，增强他们的感性认识。介绍水利枢纽时，尤其要介绍小浪底工程，这是黄河中下游最大的一个水利工程，除了发电之外，它更重要的作用是调水调沙，对于根治黄河有着重要的意义。另外，要通过介绍这一工程，使学生认识到科学技术对于治理黄河的作用，明确“科学技术是第一生产力”的含义。

## 教学设计方案1

【教具】：有关图片。

【教学过程】：

[引入]：前一节课我们学习了我国的第一大河——长江，这节课我们继续来学习我国的第二长河——黄河。

[讲授新课]首先我们来了解黄河的基本情况。

[板书]一、黄河的基本概况

[活动]请学生读“黄河流域水系略图”，并依次回答以下几个问题。

- 1、找出黄河的发源地和入海口：巴颜喀拉山脉和渤海；
- 2、读课本及地图，明确黄河干流的长度和形状：5500多千米、“几”字形；
- 5、在图上明确黄河上、中、下游的分界点：内蒙古自治区河口镇和河南旧孟津；
- 6、找到黄河的主要支流：汾河和渭河，并请学生注意，这两条支流分别位于黄河的哪一个河段。

[教师过渡]：黄河源于雪域高原，曲折东流，注入渤海湾，那么，它有哪些主要特征？

[板书]二、黄河的水文特征

[学生讨论、回答]（教师可以将长江、黄河和珠江的流量列成表）因为水量不大。

[板书]1、水量不大

[提问]提起黄河，你的第一印象如何？（水特别浑浊）这说明什么？（黄河泥沙多）

结合黄河流经的地形区，想一想为什么会这样？

[学生讨论、回答]略

[教师小结]黄土覆盖且疏松、降水集中多暴雨、地表缺乏植物保护是导致黄河中游含沙量特大的主要原因。

（如有条件可以播放录像黄土高原水土流失）

[板书]2、中游含沙量大

[补充]：黄河每年输入下游的泥沙达16亿吨。如果把这些泥沙筑成高宽各一米的长堤，其长度是地球与月球距离的3倍，可绕赤道27圈。黄河每年带走的氮、磷、钾肥约4000万吨，相当于全国每公顷耕地被冲走375千克肥料。所以，一位外国朋友惊讶地说：黄河流走的不是泥沙，而是中华民族的血液；不是微血管出血，而是主动脉破裂。

[转折提问]：黄河中游大量的泥沙流到哪里去了？

[教师引导学生分析]形成“地上河”的原因（黄河出孟津后，水流平稳，大量泥沙淤积而成）

[板图讲解]地上河的形成过程。

[板书]3、地上河

[提问]这样的“悬河”有什么危害？

（如有条件可以播放黄河泛滥时人民逃难的录像）引导学生

阅读教材中的“痛苦的回忆”部分阅读材料（从公元前602年到公元1938年的2500多年间，黄河决口1590次，大的迁徙改道26次，平均三年有两次决口，百年有一次大改道。每次灾难都夺去千万人的生命，流离失所者不计其数。1938年黄河改道，滚滚黄水汹涌南下，冲进淮河，淹没了豫东、皖北、苏北的大片土地，受灾人口1250万，死亡89万，使得黄淮平原的千里沃野变成了一片凄惨、荒凉的黄泛区。），加深对黄河之害的理解，培养学生治黄的责任感。

[板书]4、易泛滥

文档为doc格式

## 黄河救援队社会实践感受篇四

黄河，是中华文明的母亲河，源头在青藏高原，流经陕西、甘肃、宁夏、内蒙古、河南、山东等多个省区市，被誉为“中华水塔”，“黄河文化”。我最近有幸到黄河流域旅游，感受到了这条河流的雄浑壮美和丰富多彩的人文景观，也深深体会到黄河文化的独特价值。

第二段：壮美的黄河风光

黄河壮美的景色给了我强烈震撼。从黄河源头的青海玉树出发，我们先是走过汹涌的江河，穿越狭窄的峡谷，然后才看到了波光粼粼的湖泊和宽阔的平原。颠簸的道路上，我们又看到了黄河上游的草原牧民以及祈祷祖先的寺庙和神木。此时我们深深地被黄河所吸引，眼前的壮美景色给我们留下了非常深刻的印象。

第三段：多彩的黄河文化

沿着黄河而下，我们发现其留下了丰富多彩的人文景观。从中华民族的起源山崖画开始，到黄河文化的繁盛发展、孕育



了众多文化古迹和历史遗迹。如崂山千佛洞、郑州二七塔、开封的龙亭公园、洛阳的龙门石窟等等。这些历史遗址以其独特的风格和艺术价值吸引着无数的游人，同时也照亮了中华民族的历史文明之路。

#### 第四段：黄河的挑战与机遇

黄河虽然是中华文明的母亲河，但黄河也面临着很多的挑战。以海绵城市建设为例，由于城市化进程的加快，黄河周边的城市轻视自然生态环境的保护，大规模的工厂和商业中心的兴建，严重损害了黄河生态环境。同时，黄河也给周边的人们带来了其丰厚的资源和发展机遇。面对这样的挑战与机遇，我们需要更加注重环境保护以及有序的开发利用，更好的维护黄河的生态健康和社会协调发展。

#### 第五段：结论

总的来说，黄河的美、黄河的文化和黄河的挑战和机遇让我对中华民族的历史文明和现代社会的建设有了更为深刻的理解。我们需要更好的保护和发扬中华文化和历史文脉，更好的利用黄河资源，使黄河成为中华民族的纽带和文化遗产的载体。同时也需要注重黄河生态环境的保护与利用的平衡，让黄河显得更加的宽广壮阔和具有生命力。

## 黄河救援队社会实践感受篇五

黄河作为中国河流中的母亲河，源远流长，源头位于青藏高原。黄河不仅是一条重要的水利交通线，更是久负盛名的文化河流。此次跟随旅行团沿黄而行，真切地感受黄河的浩渺与厚重，对黄河的历史和文化有了更加深刻的体会和感悟。

#### 第一段：黄河之旅

此次黄河之旅，我们先是来到了黄河源头。仰望着周围的山

峰，仿佛有种青藏高原的震撼感，草原的广袤，天空的蓝深深地印刻在心里。游览完源头之后，我们沿着黄河向东流去。途经兰州、宁夏、内蒙古等地，一路上风景不断，让人们重拾心中的梦想和热血，感受到了黄河的崇高和历史。

## 第二段：黄河与早期文化

黄河作为中国文明的摇篮之一，早在新石器时代就有人类在这里生息。据考证，龙山文化、二里头文化、大汶口文化等属于这里发源的文化，在中国文化史上发挥了巨大的作用。沿途地区也始终保留着一些黄河文化的遗存，如兰州的庙会、银川的莫家街等，都是我们这次旅行中的收获和珍贵的体验。

## 第三段：黄河与中国历史

黄河是我国重要的历史纪念地之一，对于黄河的研究与保护也一直倍受重视。黄河与中国历史紧密相连，这里曾有许多令人惊叹的历史事件发生，如三皇五帝在这里创建了我国的封建王朝，周文王灭商的战争就发生在黄河两岸，还有你死我活的战争也在此打响。黄河见证了中国历史的兴衰与变迁，让人省思与反思。

## 第四段：黄河与现代建设

如今，黄河不再是仅仅是名列中国最为重要的文化与历史之河，更是中国水利建设的宝贵财富。历经数千年的黄河洪水，我们迎来了一系列相应的治理工作，无数的河工战士们在这里作出了巨大的奉献，创造了许多伟大的人间奇迹。如内蒙古的万家寨水库、甘肃省的白涧电站和凉州电站等，都是对我国现代水利建设方面的杰出贡献。

## 第五段：黄河之感想

黄河既是古老历史文化的见证，也是现代中国的重要建设基

础，它蕴藏着无数的历史文化遗迹，也见证着现代中华民族的奋起与崛起。黄河旅行令我感受到了黄河的威严以及历史文化的厚重，黄河是中华民族的精神之源，更是我们未来发展中的重要基础。我们要珍视黄河，谨慎对待她的每一次洪水以及每一个可能破坏她生态的行为，让我们一起，共同呵护黄河这一瑰宝！

## 黄河救援队社会实践感受篇六

那天，我跟随我们小记者学校一起去了森林公园游玩。

我还没进去，就被公园的大门给深深吸引了。

那一个巨大的大门，像一个挺拔的大树根一样。那树枝与树枝之间，有几个很大很大的鸟巢。

树枝最上面有几只大鸟。他们有着雪白色的羽毛，小小的眼睛和尖尖的嘴巴，可爱极了。

再向里走去，一个植物的世界展现在我的面前。它们整齐地排列在我们的前列，好像在排队热烈欢迎我们似的。

我们继续沿着小路向前走。这里的植物真多啊，有杨树、桃树、银杏树……还有许多我叫不出名字的，一棵棵，一丛丛。走在里面就像走进了一个天然的大氧气吧里。

我们又说又笑地游览了一翻。走到一个四角亭那里停了下来。这个亭子是白灰色的，做工也十分精细。我们在这里谈笑风生。

老师对我们说，这个公园在2004年被菏泽评为市森林公园，共有775公顷，东西长5.09公里，南北宽4.65公里，是全国最大的平原森林公园呢！我们听了个个都大吃一惊。

如果你被我说的吸引了，也想来这里游玩的话，那我就给你透露一个小小的线索吧。

这个公园有五大区：1是引景区，2是入口区，3是游览区，4是发展预留区，5是生态保护区。

哎！就要回家了。说实话，我还真有些恋恋不舍呢！

## 黄河救援队社会实践感受篇七

，这个中国第二大河，你拥有这五千年的悠久历史，也是你，哺育我们中华民族这个大家庭，你对于我们中华民族来说，是一个从小伴着我们长大的摇篮。

从小，在我的心目中，，你是伟大的，在电视里看到奔腾的时候我都非常的激动。从爷爷的口中，我得知是中国第二大河。从书上我得知，中国五千年文化是从发源的，得知是我们中华民族的摇篮……你像一位慈爱的母亲，哺育亿万中华儿女。

时间一晃，千百年的已成为过去，伟大的已成为回忆。今日的是什么样的呢？我从书中和资料中解到，你现在：黑糊糊的污水，浑浊不清。海面上漂浮着大量白沫和被毒死的鱼类，而且臭味难闻！

我也知道，你是无辜的，是我们人类，随意糟蹋你，扔脏东西，很不爱惜你，不珍惜你。

是我们错！所以，人类啊，我们一定要行动起来，一起保卫，一起来保卫我们的母亲河！

啊！，我期待着你重现昔日的光彩！我知道，，你一定会的，你一定可以成功的！对吗

## 黄河救援队社会实践感受篇八

黄河，中国文明的摇篮，是中华民族的母亲河，也是中华民族历史的见证者。然而，几千年来，黄河屡次泛滥，给沿岸人民造成了巨大的伤害。唐代诗人杜牧在《黄河怨心诗序》中写道：“自腊月水抵三门，至于初春，输银数万两，苦损亿计。”他的这首《黄河怨心》唐诗表达了人民对黄河的怨恨和无奈。在这篇文章中，我将从历史、人与自然、灾难、治理和反思五个方面来探讨“黄河怨心”的主题。

历史是黄河怨心的主要背景。自古以来，黄河就是中国历史的重要组成部分。早在夏朝时，黄河就成为了夏桀的折磨。而到了商周时期，黄河河床频繁变动造成了大量的国土损失。历史上，黄河几乎每过二十年就会泛滥一次，给沿线百姓带来灾难。这也是为什么黄河怨恨深重的原因之一。

人与自然的关系是黄河怨心的核心问题。黄河是一条大型河流，水量大，泛滥频繁。对于人类来说，黄河与生命息息相关。然而，由于气候变化和人类活动的影响，黄河的水位不断上升，河流的泛滥给沿河地区造成了巨大的灾害。人们很早就开始意识到这个问题，并尝试寻找解决办法来控制黄河的泛滥，但直到现在该问题仍然没有得到有效解决。

灾难是黄河怨心的具体体现。黄河泛滥所造成的灾害是无法忽视的。在历史上，黄河泛滥造成的灾难数不胜数，不仅摧毁了河流两岸的农田，还夺去了许多人的生命。灾后重建工作也是一项艰巨的任务。长期以来，黄河泛滥所带来的灾害让人们感到心痛和无力。

治理黄河问题一直是中国政府努力的方向之一。自新中国成立以来，中国政府投入了大量的资金和人力来治理黄河的泛滥问题。不仅修建了许多水库来调节水位，还建立了一套完善的防洪措施。然而，由于黄河水量巨大，治理工作一直存在一定的困难。虽然取得了一些成果，但仍然无法完全杜绝

黄河泛滥的可能性。

反思是对待黄河怨心的深刻思考。面对长期以来的黄河泛滥问题，我们不能只是简单地埋怨命运和抱怨自己的命运。相反，我们应该深思熟虑如何更好地适应自然环境，同时积极寻求创新的治理方式。黄河怨心告诉我们，人与自然的和谐共处是我们面临的重要任务，我们需要思考如何保护环境，防止人类活动对自然的破坏。

黄河怨心系列问题是一个复杂的问题，不仅涉及到历史因素，还包括人与自然的关系、灾难的影响、治理的难题和对未来的思考。只有通过深思熟虑和不断的努力，我们才能够找到更好的解决方法。黄河怨心是一面镜子，它反映了人们对自然的探索和思考。我们应该从中汲取教训，不断努力，为保护黄河、保护人类文明做出自己的贡献。