

# 学校新闻比赛活动方案设计 学校活动比赛策划方案(汇总10篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 学校新闻比赛活动方案设计篇一

为了增强同学们体育锻炼的意识,以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,使学生们集合集体的力量,,以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神.

拔河友谊赛

增进同学之间的交流,集体荣誉感及凝聚力.

丰富学生们的校园生活,增强师生之间的相互了解.促进同学之间的友好相处,使得校园气氛更加活跃,加强各同学间的交流.

黔东南州德才科技职业学校08级全体同学

20xx年3月25日—31日

校篮球场

德才科技职业学校

学生会体育部

1. 本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2. 女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生:7人、男生:13人）

3. 参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加.

2. 3月27日下午16:10比赛正式开始, 比赛实行晋级赛；最后选出冠军.

1. 比赛时由于双方都是用力拉, 所以拔完后一场后不可立即松绳, 以免造成对方队员受伤, 各体育委员谨记, 转告给各班队员.

2. 各班级需努力完成比赛,

3. 比赛要做到文明比赛, 遵循友谊第一, 比赛第二.

4. 比赛时不得有冒名顶替, 拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消.

5. 由于比赛场面比较大, 需裁判二名, 维护秩序工作人员4名.

冠军奖状各一份(班级团体)；班级操行分加50分/组.

## 学校新闻比赛活动方案设计篇二

我与春天有约演讲比赛

初赛□xx年3月24日

决赛□xx年3月31日

山东师范大学山东建筑大学

春天阳光温和明媚，令人神往陶醉：春天草木萌动，百草新生，大地草绿如茵，繁花似锦，有句云：艳阳天，和风荡荡，杨柳依依。本次比赛以我与春天有约为主题是由山东师范大学、济南大学、山东建筑大学、山东交通大学等高校共同举办的大型院级演讲活动。我们希望通过本次比赛将更加有利于校园的和谐建设，让学生在活动中感悟春天的美好，体验感悟春天，发现春天带来的美好情感，使每个学生接受一次心灵的洗礼，学会于纷繁生活中感受生活的美好，能够更好地享受生活。

1、培养学生们发现美的眼睛，看到春天的美好，和春天美丽诱人的风景，使学生感悟到生活的美好和意义，拥有积极向上，永不言败，青春活力的姿态。

2、加强山东各高校间的联系与交流，互相学习、共同发展，培养当代大学生的`团结合作精神，锻炼其演讲能力，为以后走入社会做好准备。

3、通过本次演讲比赛，引导学生对春天与生活的热爱，在美好中感受生活，在忙碌的现代生活中依然能感受自然的美，激发文学爱好者的文学热情。

1、我与春天有约是本次活动的主题，选手可自拟题目；

2、演讲内容必须积极向上，有感染力和感召力；

3、各学校依实际情况自主选拔优秀作品参加比赛；

4、每个作品演讲时间控制在3-5分钟，要求内容紧扣主题，生动感人；

5、现场公布比赛结果，获奖名单，为获奖选手颁奖。

2、比赛流程：

### (1)、初赛：

初赛由各社自行组织，各选出六名优秀选手参加决赛内容不限，关于春天就可以。内容要求积极向上，富有感染力，不要求ppt配合朗诵。

### (2)、决赛：

参赛选手必须准备ppt配合朗诵内容，要求ppt内容与朗诵内容相协调，达到情景相映、声情并茂的朗诵效果。ppt制作的内容及技术占一定比分，请选手认真制作。

### 3、具体流程：

(1)、全体负责小组成员提前一小时到场，选手提前二十分钟入场；

(4)、嘉宾点评(其间有工作人员计算最终成绩，并进行排名，得出比赛结果)；

(5)、主持人宣布进入最后成果展示的选手名单，比赛结束后劳卫部负责赛场卫生整理。

一等奖一名

二等奖两名

三等奖三名

待定

活动总负责：谢丹

宣传：李为轮

组织：崔恩鑫

策划：李欢欢

注：评分规则：

## 学校新闻比赛活动方案设计篇三

为丰富校园生活，促进各系部间的交流，增进师生之间的感情，满足师生在球类方面的竞争要求，并为大家提供一个展示和交流的平台，本次体育节特举办此次“三对三”篮球联赛。

南京交通技师学院体育节“三对三”篮球联赛

南京交通技师学院

承办部门：汽车工程系。裁判(每系部推荐1-2名学生裁判参与)、记分员、计时员、器材搬运员。(由汽车工程系体育部负责)

抽签地点：汽车工程系综合办办公室(5-306)

篮球场

每支代表队由3名学生组成(不分年级,不分年龄,)，每支队伍选出1名队长作为联系召集人。

各代表队由各系部发动本系部学生自由组合.每个系部最多4支代表队；

1、每支代表队在抽签之后来确定所对阵队伍。

2、根据队伍报名的情况，比赛设定先淘汰后循环的模式，最

后以总积分确定名次。(胜一场得2分、负一场的得1分、弃权不得分)

3、比赛时间定为两节，一节六分钟，中场休息两分钟，比赛过程中不允许换人。

4、本次比赛裁判规则按照《篮球规则》执行。

5、如遇天气或其他不可抗拒原因不能如期比赛，比赛时间顺延，以当天通知的比赛场次为准。(严重声明：每支队伍人员确定后不允许换人，否则取消比赛资格，超过10分钟不到场的按自动弃权处理)

6、其他事宜由汽车工程系负责通知和解释。

代表队各选出一、二、三名给予相应的奖励。

## 学校新闻比赛活动方案设计篇四

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的集体主义观念和发扬团队精神，展现班集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。

2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。

3、拔河上场队员双方各为10人。

4、请班主任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

## 学校新闻比赛活动方案设计篇五

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的`集体主义观念和发扬团队精神，展现班级集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。

2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。

3、拔河上场队员双方各为10人。

4、请班主任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀

奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

## 学校新闻比赛活动方案设计篇六

为了让学生养成良好的英语书写习惯，规范学生的英文书写，在学习英语的过程中享受书写的乐趣。丰富学生的`校园生活，为学生提供一个展示自我的舞台，检阅学生英语书写的基本功，使他们重视英语的学习，重视英文书写的质量，更有效地改善英语书写欠佳的状况。并通过此次活动相互交流，取长补短。

20xx年12月27日

学校会议室

五、六、九年级每班3——6名学生

1、内容：在规定的时间内抄写英语段落（书写内容由各年级科任老师讨论决定，并在比赛前2分钟通知学生）。

2、用笔要求：黑色钢笔或中性圆珠笔。

3、纸张要求：参赛学生抄写用纸由学校统一发放，姓名和班级必须写在规定的位置，否则以弃权处理。

4、书写时间：40分钟

英语组全体教师（各年级组相互交叉评卷）

1、各年级评出一等奖1人，二等奖3人，三等奖5人。并每班评出优秀奖1人。

(1)卷面整洁、书写工整、无涂改痕迹（占25%）

(2) 字母书写规范，单词、句子书写符合格式及手写体要求（占25%）

(3) 字体美观大方、美观、标点正确，词、句之间距离适中（占25%）

(4) 倾斜度适当，结构严谨，通篇整体感强（占25%）

注：扣分规则如下

- 1、涂改痕迹一处扣2分，
- 2、卷面不整洁扣2分，
- 3、字母大小写不规范扣2分，
- 4、词、句间隔距离不适中扣2分，
- 5、标点符号不规范扣1分，
- 6、字母不符合手写体要求扣1分，

## 学校新闻比赛活动方案设计篇七

为丰富学生的`课余文化生活，增强学生体质，经学校研究决定，于10月中旬举办泰安长城中学三对三篮球比赛。

泰安长城中学三对三篮球比赛

20xx年10月中旬

比赛地点：校篮球场

1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。

2、报名时间：截至20xx年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。

3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。

2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。

3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，则停止比赛，由对方球队获胜。

4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。

5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区投中算三分。

6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。

7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。

8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对方获发球权。

9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。

10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。

11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。

12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。

13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

XXX

## 学校新闻比赛活动方案设计篇八

篇一

一. 活动宗旨:团结奋进，积极向上，健康活力

二. 活动目的:

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

三. 活动对象:， 06， 07， 08届学生

四. 活动时间:20xx年xx月xx日(星期六)上午8: 30

五. 活动地点:足球场

六. 主办单位:经济管理学院学生会

七. 承办单位:07级学生会

八. 参赛要求:

1以年级专业为单位组成各参赛队伍(例: 07国贸, 07国经法, 06财管等)

2专业限报一队每队共15人, 男生10人, 女生5人, 并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

九. 本次活动的规则是:

1. 报到: 比赛开始前, 各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛, 因特殊原因需要调换场次的, 请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定:

每一拔河队上场比赛队员15人, 每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生, 其余人员不得参加。

3、比赛方法:

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛: 每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制, 每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时, 比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2: 0获胜队得2分, 2: 1获胜队得1分,

对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

## 十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队员。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象。

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成

第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判:一个主裁、两个边裁。

赛果登记员:两名

赛果公布员:两名

秩序员:8到10名

人员安排:

附:

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2. 室外比赛时绳子标志如下:

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3. 服装

## (1) 服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

## (2) 鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

## 篇二

### 一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

### 二、活动目的：

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

### 三、活动时间：

具体日期另行通知

### 四、活动地点：

学校篮球场

### 五、活动人员：

## 六、需要资源：

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

## 七、活动规则：

### 1. 报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

### 2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

## 6、比赛方法：

- 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。
- 3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。
- 4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）
- 5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。
- 6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

## 八、赛前及赛后宣传：

- 1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。
- 2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。
- 3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

## 九、注意事项：

- 1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。
- 3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。
- 4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。
- 6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

#### 九、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖(1名)
2. 二等奖(1名)
3. 三等奖(1名)
4. 精神文明奖(3名)

## 学校新闻比赛活动方案设计篇九

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系展示各自的`体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，推动校园精神文明建设，按照学校的统一安排，组织三至六年级学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

20xx年4月11日（周四）下午

学校操场

1、参赛队伍：三年级至六年级各班

1、每班参加人数男生（15人）、女生（8人），共计23人

2、比赛前，裁判员清点各班的参赛人数，参加队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可比赛，非参赛队员不能帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参加不准无故缺席，迟到5分钟作弃权处理。

5、三四年级班先进行抽签，如抽到1班和2班，则1班和2班、3班和4班先进行三局2胜制比赛，获胜者和获胜者比，失败者和失败者进行三局两胜制比赛，最后决出一二三名。

五六年级，三个班先进行抽签定位，如抽出1班2班，则1

班2班先进行三局两胜制比赛，若一班输，在由1班和3班进行三局两胜制比赛，获胜者最后与2班进行三局两胜制决赛，最

后决出一二三名。

即比赛共分为三轮，为公平起见，每轮比赛五六年级各比赛一场。如果各班参赛选手在比赛时出现体力不支的，可要求换替补人员。

最后由教职工进行拔河，比赛一楼二楼办公室对三楼办公室进行三局两胜制比赛。

组长□xxx

副组长□xxx

裁判□xxx

记录□xxx

xx学校

20xx年xx月x日

## 学校新闻比赛活动方案设计篇十

### 1、活动目的：

为了丰富我校教职工课余生活，关心教职工的.身心健康，学校决定举办教职工篮球赛。本次比赛利于教师们树立相互支持的团队精神和整体意识；激发团队的工作热情和拼搏创新的能力；树立良好心态，快乐生活，享受工作。

2、活动宗旨：友谊第一，比赛第二，以球会友，强身健体，促进交流。

3、活动时间□20xx年x月x日——x月x日，每天下午第二节下

课后，有课教师提前调课。

4、活动地点：校篮球场

5、参赛对象：全校男教职工

1、裁判组

组长□xx

裁判员□xx

比赛成绩按最终总分排名奖励。奖励办法待定。

1、分组要求：

本次比赛以年级办公室为单位，共分为四个组，分别为七、八、九三个年级和督导服务中心。

2、抽签：四个组抽签分场次，抽签时间地点另行通知。各单位报名表第一人为本单位领队，负责组织参赛队员按时到场。

3、赛制：

比赛采用循环赛制，小组循环互赛，胜者积两分，负者积一分。积分相同，算小分。

4、比赛模式

本次比赛采用2\*20分钟的比赛模式，节间休息10分钟。

1、规则：

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1) 计时：在第二节最后2分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(2) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(3) 加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程有停表。

(4) 暂停：上下半场和加时双方各一次暂停。暂停申请人为各队领队。

(5) 违例：使用3秒区规则。

(6) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

(8) 争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会在前一天通知第二天的参赛

队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

5、附加规则：

(1) 中层以上领导上10分钟球队总分加3分。

(2) 女士上场10分钟球队总分加3分。

(3) 中场休息，每队出5人进行罚球，每人罚两球，进一球得一分，罚球分数计入总分。