

大学生沟通艺术读后感 大学生职场礼仪与沟通(汇总7篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

大学生沟通艺术读后感篇一

职场礼仪是在职业场合中应遵循的，用于律己敬人的各种行为准则和惯例。大学生掌握常用的职场沟通技巧，提高人际沟通能力，为成为合格的职业人作好准备。下面由小编给大家带来的大学生职场礼仪与沟通，希望各位客官喜欢！

人际沟通是人们适应环境、适应社会的必要条件。沟通是人与人之间发生相互联系的最主要的形式。通过信息沟通，我们了解周围的许多情况，哪些是有利的，哪些是不利的，从而及时调整我们的行为，使我们的目标得以实现。

人际沟通具有心理保健功能，即它有助于人们的心理健康，能促进良好个性的形成。人际沟通是人类最基本的社会需要之一，同时也是人们赖以同外界保持联系的重要途径。通过沟通，保证了个人的安全感，增强了人与人之间的亲密感。如果沟通的需要得不到满足，就会影响个人的身心健康。因此，人际间的沟通对于个人来说是不可缺少的行为。

每当看到身边的人职业道路不断攀升，家庭氛围其乐融融，朋友深刻交心，总有些许羡慕，究竟我们的差别在哪里？我们都有追求幸福生活的权利，可方法呢？我们急于得到一种方法解惑，让自己可以敞开胸怀拥抱灿烂的阳光和美丽的世界，

其实，一切真的不难！

礼仪是人们生活和社会交往中约定俗成的一种规范，人们可以根据各式各样的礼仪规范，正确把握与人交往的尺度，合理地处理人际关系。拥有良好的职场礼仪，对个人来说，有助于提升自我形象、赢得尊重和友谊，从而顺利开展各项工作。

不同场合的礼仪有所不同，但又是相通的，职场需要遵循的礼仪有六大板块的内容：仪表礼仪、会议礼仪、电话礼仪、谈判礼仪、拜访礼仪、接待礼仪。不管是新入职的员工还是企业老员工，在职场生存和发展对这六部分的职场礼仪需知晓并掌握。

仪表，即人的外表，包括容貌、举止、姿态、风度等。在社交场合，一个人的仪表不但可以体现他的文化修养，也可以反映他的审美趣味。仪表举止得体，不仅能赢得他人的信赖，给人留下良好的印象，而且还能够提高自己与人交往的能力。

石

会议是洽谈商务、布置工作、沟通交流的重要方式，在企业内部与外部工作中具有不可忽视的地位。会议礼仪，是参会人应注意的事项，懂得会议礼仪对会议精神的执行有较大的促进作用，并且是会议圆满成功的强有力保障。

电话被现代人公认为便利的通讯工具，在日常工作中，使用电话的语言很关键，它直接影响着一个公司的声誉；接电话的过程中需要注意电话前的准备、接电话中的记录、电话完毕的转述和处理。在日常生活中，人们通过电话也能粗略判断对方的人品、性格。因而，掌握正确的、礼貌待人的打电话

方法是非常必要的。

好的谈吐气质好比大树的叶子，只有翠绿的颜色才是最能让人心旷神怡的。对于办公室一族而言，好的谈吐能让别人从你的言行中感受到你的修养和能力，让你的气质渗透到每一个举动、每一句话语中。别人会因此而心情大悦，你更会收获绝佳人缘！

拜访是指亲自或派人到朋友家或与业务有关系的单位去拜见访问某人的活动。人与人之间、社会组织之间、个人与企业之间都少不了这种拜访。拜访有事务性拜访、礼节性拜访和私人拜访三种，而事务性拜访又有商务洽谈性拜访和专题交涉性拜访之分。但不管哪种拜访，都应遵循一定的礼仪规范，比如拜访前的预约，拜访时的穿着、时间等。

一个人的礼仪最直观的代表着这个人的素质，也代表着给你所在公司的形象，多数人会通过你本人的素质评价你的公司。接待人员在具体从事接待工作时需遵循接待礼仪规范。包括宾客的迎送、宾主的会面、宴会安排、座次排列、工作之规、礼宾总则、日常交际等。

职场礼仪是指人们在工作中应遵循的彼此友善、互致方便的习俗和规范。遵守职场礼仪，不仅能表现个人良好涵养、创造和谐融洽的工作环境，也能提高工作效率，更有利于树立企业形象。内强素质、外塑形象，良好礼仪就是你立足职场的资本。

有一家著名的外国公司打算在中国寻找一个合作伙伴，携手开拓中国市场。消息一经传出，众多中国公司都跃跃欲试。毕竟机会难得，若能与此外国公司合作，不仅会有利于本公

司的发展，而且会大大提高本公司的知名度。

经过激烈的角逐，最终有一家中国公司获得了这家外国公司的青睐。为了考察这家中国公司的真正实力，外国公司特派出几名代表去参观中国公司。

中国公司对代表们的到来表示热烈欢迎。总经理亲自陪同代表们参观公司总部及各下属企业。这家公司的实力确实十分雄厚，但总经理及其他接待人员的一些做法却让代表们连连摇头。

在代表们回去的当天，中国公司就收到了外国公司发来的传真。传真上写道：“不能与贵公司合作，我们深表遗憾。但是，一个连基本的接待礼仪都不懂的公司，我们很难相信它会有发展前途。”

分析：在当今的世界，彼此往来的职场活动日趋频繁，接待工作也随着公司服务意识的增强而更讲究规范。此时所使用的接待礼仪，要求主人文明、礼貌和热情地对待客人。如果接待工作在礼仪方面做到严谨、热情、周到和细致，会大大加深客户对公司的了解，从而增强与公司合作的信心，促进双方业务的发展。

学习并掌握沟通的礼仪规范与技巧，是我们立足职场、获取成功的重要前提。从某种意义上说，沟通的内容固然重要，但沟通技巧与礼仪也不容忽视。孔子说过：“巧言令色鲜矣仁”、“君子敏于事而讷于言”。可见沟通自古到今都是需要重视和提升的。

沟通就是心与心之间的交流，其主要目的就是达成彼此的利益和目的，是一种心理上的战术，在职场中非常重要，因为你需要和别人交流谈判才能达成彼此需要的高度，如果你需

要办一件事，这时你会在办着件事中遇到很多人，有点很容易就会协助你，而有的人就比较难说通，这时就需要沟通，沟通起到桥梁作用。

良好的沟通不仅对于提高工作效率和建立员工情感的归属感非常重要，还会改善企业的经营管理状况。相反，无效沟通对管理者、员工以及组织来说都是非常有害的。可以说，沟通就是现代企业管理的核心、实质和灵魂，没有沟通，就不知道真相，不知道真相，就没法管理。

我们在工作和生活的过程中，常把单向的通知当成了沟通。你在与别人沟通的过程中是否是一方说而另一方听，这样的效果非常不好，换句话说，只有双向的才叫做沟通，任何单向的都不叫沟通。因此沟通的另外一个非常重要的特征是：沟通一定是一个双向的过程。

在职场人际关系与心理沟通中，有一项最简单、但却很有效的沟通技巧那就是微笑。微笑是一种极具感染力的交际语言，不但能很快缩短你和他人的距离，并且还能传情达意。当然，微笑看似简单，但也需要讲究一定的技巧。

有效倾听可以定义为：在对话中，把感观、感情和智力的输入综合起来，寻求其含义和理解的智力和感情过程。换成通俗的讲法，“听着”的不仅是耳朵，还应有眼睛、脑和心。

保持目光接触

展现赞许性的点头和恰当的面部表情

避免分心的举动或手势

提问

复述

避免打断说话者

不要多说

自觉转换听者与说者的角色

交谈不是一味地发泄自己的感想和情绪，而是一种合作的程序。各种年龄、各种职业、各种地位的人都有各自不同的趣味，都有不同的语言和习惯。因此，在交谈中选择什么样的话题，采用什么样的语言和口吻应当有所不同。

一、交谈前的准备

交谈需要准备的几项内容有：心里要明确沟通的目的；收集沟通对象的资料；选好沟通的场地；准备沟通进行的程序和时间；拟定沟通的计划表。

二、交谈的技巧

谈话的时候态度要诚恳、自然、大方，语气要和蔼亲切，表达要得体。谈话内容事先要有准备，应该开门见山地向他说明来意或交谈的目的，或是寒暄几句后就较快地进入正题。那种东拉西扯的闲聊，既浪费时间，又会使对方厌烦甚至怀疑你的诚意。交谈时不要轻易打断别人的谈话。

常言道，一句话使人笑，一句话也使人跳。谈话是人与人之间传达心声的重要方式。也就是说，人与人之间良好关系的建立，在很大程度上取决于谈话时传达是否妥当。交谈需要注意的技巧有：

斟酌词句:说话文明,有礼貌,多用尊称.多用请,谢谢,您等.用词准确,注意场合,选择合适的表达方式。

声调合适:较低的声音让人感到亲切,柔和,增加亲和力.高声大气,让人觉得刺耳,感到有威胁感,容易引起反感。

语气谦和:与人谈话,不要使用要求的语气,不要要求对方应该如何,不要老是以一些“你应该……”,“你一定……”,“你一定要……”这些话语说话,要多用“您觉得……”,“您认为呢”等。

大学生沟通艺术读后感篇二

东北师范大学大三学生小董已经连续3个假期没回家了。“我不愿见父母,每次站到回家的站台上,似乎都是一次煎熬。”“他们根本不理解我,我也没脸见他们。我觉得,这3年来自己一事无成,我也想学习,可没有动力了,有时我真不知道怎么办。”小董一脸伤感:“我能做的就是跟女朋友倾诉,我认为,只有她才能了解自己,才能真正和自己交流”。

像小董一样,记者在采访中发现,很多大学生都表示“和父母交流有困难”。据报道,去年3月,上海市心理咨询中心曾在市内主要高校大学生群体中做过一项调查,结果显示,约有69%的大学生感到无法与父母交流和沟通,其中27%的学生表示从不与父母交流。

无独有偶,日前举行的第二届上海市重点(示范性)中学学生会主席论坛上也传出消息,“当代青少年与父母之间存在明显的沟通障碍”,有63%的高中学生认为心里话只能和同学说,与父母说的只占21.9%。看来,大学生难与父母沟通,是在高中就“打下了基础”。

有人认为,处于叛逆期的高中生,面对高考(q吧)压力和父母

对其学习成绩的严格要求，易出现沟通障碍，而大学生的生理与心理都已趋近或达到成熟，与父母交流理应比高中生顺畅。但现实情况显然并非如此，采访中，记者发现，许多大学生仍然对父母有一种或抵触或敬畏的情绪，他们大都反对父母的教育方式，难以忍受“父母的不理解”。

东北师范大学的孙同学，父母双双下岗，每天都要为生计发愁，每次打电话来，就是问问学习好不好，学费够不够。“我也知道，他们根本无暇顾及我心里的感受，我还能说什么呢？说多了，岂不是又给他们增添心理负担？渐渐地，就感觉心里和父母隔着一层。”

随着工作节奏不断加快，竞争压力日益增大，许多父母不得不将更多的时间和精力投入到工作中。家住长春的李女士就对记者说，由于工作比较忙，孩子很小的时候就请了保姆。一直以来她都觉得，自己给孩子的已经比同年龄孩子得到的多很多，但她却发现与孩子之间的隔阂慢慢升级，她觉得很理解，想改变，但力不从心。

种各样的过级、考试，很少和家里人交心。一是自己话本来就少，顶多哼哈两句，再者，也没必要让他们知道我的情况，那样反而让他们操心。”“应该说，在15岁到22岁左右的青春期，与父母产生距离，对他们表现出冷淡，这是青少年成长的正常表现。处于青春期的大学生们，也需要有一段时间让自己独立思考，去寻找并且发现自己。”吉林大学高等教育研究所的杨淑琴老师认为，对于大学生来说，要培养良好的个性、建立良好的家庭关系，还应主动找时间和父母聊天，体验交流的快乐。

大学生沟通艺术读后感篇三

大学生校园生活会遇到各种困扰因素。下面是由本站小编整理的大学生沟通问题有哪些，希望大家喜欢！

大学生沟通问题在所有困扰因素中处于十分突出的位置,是大学生校园生活的第一大问题。

大学生的人际交往关系主要分两类:同学关系、师生关系。有专家统计,大学生沟通障碍的主要表现是自卑、胆小、害羞、内向、孤僻、不善与人交际、不善于言谈、怀疑他人、不喜欢参与社交活动、对人冷淡等。在大学的沟通中,我们普遍的感受是:大学里的同学关系没有中学时融洽,在大学里难以找到知心朋友;同学关系中功利色彩非常突出,傲慢、自负、虚荣等现象在大学生身上十分明显。

(1)对人际沟通中没有处理的情况感到苦恼,追求人际关系的完美,期望自己能左右逢源,这类学生主观上要求自己处理好所有的人际关系,这种高期望容易造成失望的心理。因而一旦出现不顺,对其影响是长期的。

(2)自己友善的行为被同学误解或者没有得到预期的回报,因而对处理好人际关系的信心大大下降。这类学生受传统的“礼尚往来”影响较大,对别人的期望值较高。

(3)对同学交往的需要与自己经济能力的矛盾感到苦恼。这样的学生交往较广,但交往中的花费使他承受不了,而且想不出解决的办法,常常处于经济状况窘迫的状态中。大学生的经济不独立和高消费欲望会造成尖锐的矛盾冲突,成为大学生交往沟通的一个重要的心理题。

(4)大学生不同程度上都有人际交往沟通中的自卑、不善言谈、交往不主动等障碍,回家是他们逃避学校人际困扰的途径。但是,随年龄增长和自主意识的增强,他们对家庭的陌生感增强,处于在学校想回家,回到家又想尽快回学校的矛盾状态中。

进入大学之前,他们一般处在家庭的呵护下,习惯于家庭环境下的关心和体谅,进入大学后集体生活中没有他们所熟悉的关心和体谅,加上生活不便,沟通不及时,因而往往因一些小事导

致同学之间出现隔阂。

大学生在中学时一般是同学中的佼佼者, 在学校里受到老师的注意和同学的崇拜, 在家里也受到家长的宠爱, 进入大学这个新的环境后, 远离了家庭和原来熟悉的环境, 他们失去了原来的多向受宠的心理环境。而老师又以成人的标准看待学生, 不似中学老师那种长者的态度。人际交往中优势地位的丧失, 很容易产生不顺心、不温暖、不合群的失宠心理。然而, 在时间充裕的大学环境中, 大学生的交往欲望又极为强烈, 他们既希望了解他人的内心世界, 也希望他人能够真正地理解自己, 他们又有较强的心理闭锁性。这种矛盾成为大学生出现人际交往困扰的内在原因。环境的变化要求学生们在人际交往中由被动变主动, 由受照顾、被体谅者变成乐于给他人照顾和体谅者, 大学生中多数人没能自觉地进行这种转变, 因而, 对人际交往感到困难。闭锁性与强烈交往愿望的矛盾更增加了大学生处理好人际关系的难度。

人际交往中出现矛盾是正常的, 关键在于如何看待造成矛盾的原因。被调查者在谈到原因时普遍指责他人的孤僻、自负与傲慢等, 多谈到他人的责任, 没有谈到自己是否失误。这种态度不利于学生从挫折中吸取教训, 且使问题变得更难于解决, 人际关系长期紧张。

大学生沟通艺术读后感篇四

昨天一个朋友跟他的客户差点闹翻了, 朋友的老板要求给全款发货到港口, 而客户要求发到港口再给钱, 双方闹僵了, 合作很多年的客户, 可能就是因为今年的经济形势都谨慎了。

朋友按照老板的意思发了一个邮件, 大体意思, 老板说了, 公司有规定不给钱我们就不发货。

客户回的更简单, 一句话, 我们公司也有规定不发货就不给

钱!

这下子把朋友难倒了，夹在中间很难做，打电话给我，我给他出了一个主意，让他这样说：

不好意思，因为这段时间货物滞销太厉害，公司的资金周转存在很大问题，急于拿回资金周转，所以可能我们让你们感觉到是不信任你，其实我们非常信任你，我们也完全可以等发到港口，再收款，没问题，我们绝对放心。但是实在是没办法，觉得跟你是老合作关系，您一定能够理解我们，上一封邮件有点急躁，请谅解！

下午汇款底联就过来了17875美金，客户邮件回复：我理解你们，也信任你们，但是我接受不了你们的说话方法，希望我们能够合作愉快！是朋友应该互相谅解的，我接受你们最近一封邮件的说法，款已经汇出，请及时办理货物运输！

同样的意思，不同的说法，得到了完全不同的结果！

所以说，我们在跟客户谈判的时候，一定不能满足于大体意思表达清楚，而是要切切实实表达清楚！

大学生沟通艺术读后感篇五

有人说：“世上有一种结难以解开，它叫心结；世上有一扇门难以敞开，它叫心扉；世上有一条沟难以逾越，它叫代沟。

我们长大了，因为很少和父母表达心声，与父母沟通。所以与父母之间产生了隔阂，因此产生了亲子矛盾。

我也有过这样的事。有一次，妈妈没和我商量，征求我的意见就给我报了一个数学课外辅导班。我很不愿意去，但是我也没和妈妈好好表达。

开始，我就在家里大喊大叫：“我不去！我就不去！”到了去学的时间，我就坐在沙发上，说：“我头痛，今天不去了！”妈妈说：“早上你还生龙活虎，怎么一去课外班就难受呀！”“我真的难受”。我装出很痛苦的样子。这是，妈妈拿起苍蝇拍，边朝我打边说：“你去不去！开始是你要我给你报的课外培训班，现在我给你报了，你又不去。你怎么这么不听话呀！”我立刻就跑边跑边说：“我就是不去！”妈妈拿着苍蝇拍也追了过来，说：“你去不去？”“我死也不去”我飞快地跑回房间，并锁上了房间的门。妈妈又说：“你开不开门！你不开我踹了！踹烂我可不管！”我没有办法只好开门；然后吃了一顿竹笋炒肉，也乖乖的去上课了。后来我们爆发了冷战，像陌生人一般，谁也不理谁。最后还是我先承认错误，妈妈才原谅我；她也主动承认错误，说：“没和我好好沟通。”我们又和好如初了。

我们要多向父母表达心声，多和父母沟通。表达是心结的解法；交流是心扉的钥匙；沟通是代沟间的桥梁。友情、亲情、爱的风在生活的海洋上吹起浪花，荡起涟漪。没有爱，生活将变得索然无味，了无生趣。但爱需要表达，让我们去珍惜身边的爱吧！去表达身边的爱吧！是的，大声再说一遍，一生活需要爱！需要表达！

文档为doc格式

大学生沟通艺术读后感篇六

家长的言传身教是孩子走向成功的必要条件。本站小编为大家整理了一些大学生与父母沟通案例，希望对大家有帮助。

东北师范大学大三学生小董已经连续3个假期没回家了。“我不愿见父母，每次站到回家的站台上，似乎都是一次煎熬。”“他们根本不理解我，我也没脸见他们。我觉得，这3年来自己一事无成，我也想学习，可没有动力了，有时我真

不知道怎么办。”小董一脸伤感：“我能做的就是跟女朋友倾诉，我认为，只有她才能了解自己，才能真正和自己交流”。

像小董一样，记者在采访中发现，很多大学生都表示“和父母交流有困难”。据报道，去年3月，上海市心理咨询中心曾在市内主要高校大学生群体中做过一项调查，结果显示，约有69%的大学生感到无法与父母交流和沟通，其中27%的学生表示从不与父母交流。

无独有偶，日前举行的第二届上海市重点(示范性)中学学生会主席论坛上也传出消息，“当代青少年与父母之间存在明显的沟通障碍”，有63%的高中学生认为心里话只能和同学说，与父母说的只占21.9%。看来，大学生难与父母沟通，是在高中就“打下了基础”。

有人认为，处于叛逆期的高中生，面对高考(q吧)压力和父母对其学习成绩的严格要求，易出现沟通障碍，而大学生的生理与心理都已趋近或达到成熟，与父母交流理应比高中生顺畅。但现实情况显然并非如此，采访中，记者发现，许多大学生仍然对父母有一种或抵触或敬畏的情绪，他们大都反对父母的教育方式，难以忍受“父母的不理解”。

东北师范大学的孙同学，父母双双下岗，每天都要为生计发愁，每次打电话来，就是问问学习好不好，学费够不够。“我也知道，他们根本无暇顾及我心里的感受，我还能说什么呢?说多了，岂不是又给他们增添心理负担?渐渐地，就感觉心里和父母隔着一层。”

随着工作节奏不断加快，竞争压力日益增大，许多父母不得不将更多的时间和精力投入到工作中。家住长春的李女士就对记者说，由于工作比较忙，孩子很小的时候就请了保姆。一直以来她都觉得，自己给孩子的已经比同年龄孩子得到的多很多，但她却发现与孩子之间的隔阂慢慢升级，她觉得很

不理解，想改变，但力不从心。

种各样的过级、考试，很少和家里人交心。一是自己话本来就少，顶多哼哈两句，再者，也没必要让他们知道我的情况，那样反而让他们操心。”“应该说，在15岁到22岁左右的青春期，与父母产生距离，对他们表现出冷淡，这是青少年成长的正常表现。处于青春期的大学生们，也需要有一段时间让自己独立思考，去寻找并且发现自己。”吉林大学高等教育研究所的杨淑琴老师认为，对于大学生来说，要培养良好的个性、建立良好的家庭关系，还应主动找时间和父母聊天，体验交流的快乐。

吴佶福是在开学的第一天转到我们班的，作为一个转学生，由于没有参加在暑假中的两次军训，也就少了和全班一起经历两天的熟悉的过程，所以在开学最初的时候，他还比较的拘谨不太和同学交流，在学习上也不是很稳定，上课的时候经常是处于个人的思想和活动中，各个方面都比较被动，作业情况也不是很乐观，但是几周后我就发现吴佶福逐渐开朗起来，学习上也很积极向上，比较有动力了，上课的情况也比以前有了较大的进步。我仔细观察了，这一切的转化是和他与家长的交流是密不可分的，原本因在于在备忘本上经常有他和家长的交流。每天在备忘本的一分钟感想里，他都会写下在学校的感受和学习情况，有开心的事也有不快乐的事，有他在学校里遇到的困难和矛盾，但是他的家长每天在他的备忘本上，都会对他的一分钟感想进行分析和交流，有时寥寥数字，但有时语句掷地有声，但大部分的交流家长都是以一种鼓励的语气为主，积极正面，从任何方面都是鼓励孩子多学习，多参与班级以及学校的各项活动，正是在家长的这种帮助和鼓舞下，吴佶福逐渐变得开朗和热情，积极向上，更多的愿意投入到这个班级中，融于集体中去。

昨天，女儿一反常态开始写日记，平时要求她写日记，她总说没什么可写的。我突然想起，曾在女儿的裤兜里发现女儿写给一个男孩的纸条，说她喜欢他。

于是，我不由自主地翻看了女儿的日记本，这一看让我大吃一惊。女儿在日记里说，她喜欢班里的一个男生，因为男孩长得很帅，而且班上选纪律小红旗时男孩选了我女儿。女儿给这个男孩写过好几封信，男孩好像没接受，说情书看的太多了。女儿还送男孩一本字帖，男孩收下了，但也没表态。那男孩坐在女儿后两排的位置，后面有同学回答问题时，女儿总会回头看那个男孩，两人的眼神总会相遇。女儿觉得自己不如别的女孩，又说自己真的很喜欢这个女孩。

大学生沟通艺术读后感篇七

给父母打个电话，并没有想象得花费时间

根据我们的调研，其实父母希望的沟通频率大多在一周2-3次，假设每次10分钟，也就是每周最多不会超过30分钟，而你平时刷微信的时间却远远大于30分钟。

用零碎时间给父母打电话

也许你会发现，每当你想起要打电话的时候，已经过了11点，父母已经睡了。不妨抽取一些零碎的时间，比如饭后的一小段时间，或者刚回寝室还没开始学习的时候。

父母也是你分享快乐的对象

在你向好友分享一天的经历时，别忘了父母才是和你最亲近的人。比如你在今天的实验室探究课上做了一个工艺品，回寝时候你会向室友“炫耀”一番。这时候，不妨也告诉爸爸妈妈。大多数事其实并不是不能和爸爸妈妈说，只是你忘了和他们分享。

打电话时聊什么

当你觉得在电话里无话可说的时候，想一想最近身边发生了什么有趣的、新鲜的事。可以是今天去打球了，也可以是看了什么电影，甚至是室友的八卦也可以拿出来聊聊。总之，你的生活中又许多有趣的话题，并且你的父母愿意认真听你讲，不用担心他们没有兴趣。

尽量不要屏蔽父母

如果你担心你的父母看到你的状态会反映过激，不妨先和他们解释一下，告诉他们年轻人的微信使用习惯。如果父母还是不能理解，那可以给他们看一部分的状态。毕竟微信是他们了解你的生活为数不多的途径，单纯靠电话沟通并不那么有效。

和爸爸妈妈建一个微信群

建群有许多好处。首先是一件事不需要和父母分别讲两遍了。第二，大多数同学主要和妈妈沟通比较多，而和爸爸沟通比较少，建群可以解决沟通不平衡的尴尬局面。第三，当你的父母互动的时候，三个人可以更为随性地聊天，而不再是一问一答的刻板形式。