

2023年中学生军训感悟心得 中学生对军训的感悟(模板10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

中学生军训感悟心得篇一

今天使我升入初中的日子，一走进教室，一阵恐怖地气氛传来：同学们正紧张讨论着教官的严厉：“早听说军训是折磨人的了！”“没错，军训会逼你做不想做与做不到的事，很严哦！”……听着这些话，我不寒而栗。军训到底是什么样的呢。

正想着，一阵踏步声传来。噢，原来是部队到了。这时，一个教官向我们班级走来，先发表“就职宣言”：“同学们，我是你们初一六班的教官，在这几天的军训生活我将与你们度过难忘的3天，预祝我们合作愉快！”手一挥，结束了演讲。我的心情从紧张又回到了轻松，心想：“嘿嘿，这个教官还挺幽默的，谁说教官严明明很不错嘛！”此时，我对这次军训充满了期待……

演讲完了，该进入正题了——开始训练！教官领着我们来到了一片“阳光充足”的地方。开始在36度高温下练“蹲马步”。蹲了一会儿，我们就大汗淋漓。可教官不依不饶，谁叫唤，谁动弹，跑操场！喔，天啊，我们的汗一滴一滴地滴在地板上，教官竟熟视无睹！累啊！终于结束了蹲马步，后续还有在阳光下挺立、敬礼、胯礼等，还要求动作规范，整齐有序……看他魔鬼般地以机器人形式折磨我们，“魔鬼机器人”这外号就“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸妈，我要回家!!!

经过两天的“魔鬼训练”，终于熬到了军训结束。最后全校军训会操时刻，由于教官的严格训练，我们班取得了集体第三的好成绩，看着这张来之不易的奖状，我的心酸甜苦辣一齐涌上心头。哎，我们累的付出终于收到了沉甸甸的果实！

我们正分享胜利的喜悦时，教官却要走了。看着教官远去，心中竟有些不舍，这几天的军训生活如放电影一样再次映入我的脑海。没有教官的训练，哪有我们今天的荣誉这次军训，我们似乎懂得了很多。这次军训生活就此就要画上一个圆满的句号，我期待高一年级的军训.....

中学生军训感悟心得篇二

当清晨的霞光刺破天际的时候，一群身着迷彩服的中学生已经站成六个整齐有序、充满青春活力的方队，那便是军训时的我们。

上午，艳阳高照，在操场上训练的我们挥汗如雨。瞧！站在我前面的一位-，发根上挂着白砂糖一般大小的汗珠，起初，那汗珠是呈三角形的，从发根上渗出来，在发梢处颤动了两下，最后确认发梢撑不住它的重量时，这才心满意足的落到那女孩的肩膀处，留下一道圆形的水痕。

天气像孩子的脸说变就变。受18号台风“温比亚”的影响，天空逐渐变暗，厚厚的乌云遮挡住太阳的脸，随之而来的是阵阵强风，校园里的几株小树苗被风吹地东倒西歪，我极度担心它们折断了腰。俄而，雷声大作，豆粒大小的雨滴从空中落下来，砸到正在站军姿的同学们的身上。

然而，我们纹丝不动，站如松，两脚分开约六十度，下身笔直，挺胸收腹，目视前方，两手紧贴于裤缝。大声喊出口令：“一——二——三——四——”雨水夹杂汗水顺着脸颊，流入嘴中，衣服湿透了，却没有一位同学喊累叫苦。同学们依然站得笔直，没有一丝松懈。我们坚持着，与变化莫测的天

气相抗衡。我突然联想到学习之路不也是一个道理吗?只要我们咬紧牙关,克服困难,坚持信念,成功就属于我们!

坚持是一种美丽,可以化渺小为伟大,化平凡为神奇。种子拥有坚持,终于发芽,破土而出;蚕蛹拥有坚持,终见光明,化茧成蝶;河蚌拥有坚持,终有成效,蕴育珍珠;铁剑拥有坚持,终获成功,炼成宝剑。只要我们团结一心,有着强烈的集体荣誉感,七(4)班就一定会自带光环!

中学生军训感悟心得篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。有句话:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”

中午,同学们肚子饿了,劲也不知上哪儿去了,叫苦连天,忍不住双腿的酸痛,对军训有一点灰心丧气。休息后,个个前俯后仰,双腿又软又酸,浑身没劲,真想退回去,可又于心不忍,只好像一条条虫子一样在床上蠕动,各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血,似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真正的自我写照,决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代,我们是幸福的,父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来,在温暖和无微不至的怀抱中,得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列,有了独特的思维,完整的性格和较稳定的人生观,正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过:“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难,困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石,坚强的意志总

是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

中学生军训感悟心得篇四

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了！因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了！在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们的回报，就是我们的期待！

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏！

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹！我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来！我们挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌！

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼！

这一切的一切，都让我们受益匪浅。

中学生军训感悟心得篇五

8月的微风把我们送进了武警三支队的训练场，我们在这儿经历了一场小小的考验。

一到那儿，只听我们的教官严厉叫到：“七（4）班的同学快点儿站好！”只见他的双眼瞪得大大的，好似一只发威的猛虎。我们不敢有一点儿怠慢。

教官先带我们来到了一个场地外。我心想：我们是来这儿军训的，不是来玩的。不知教官葫芦里到底卖的是什么药。教官好像看到了我的心思，便说：“你们先看一看这些军事用品吧！”

我们排着队高兴地参观了军服、探测仪、直升飞机和战机的模型、夜视镜……这真是五花八门，让我们大饱眼福。

大家又顺着林荫小路来到了一个操场。这时教官喊到：“把书包放下，过来排队。”随后开始教我们立正、稍息、原地踏步、向左转、向右转、向后转和向右看。这种重复训练无

聊死了，累得我们手脚发麻。太阳也不给我们面子，热得大家汗流满面、气喘吁吁。终于可以休息了，大家正想到阴凉处，可教官只许原地休息，唉！一会儿，只见教官手拿一大瓶水走来，我们都想第一个喝到水，便从四面八方蜂拥而上，把教官困在中间。等我们喝饱了，教官又厉声叫到：“快点排队！”我们无奈，只好硬着头皮继续训练，宛如斗败的公鸡。听说在军训中还有同学中暑呢！

总算熬过了一个艰难的上午。中午吃饭时，个个同学争先恐后、狼吞虎咽。第二天的训练也和第一天一样枯燥无味。

两天的军训即将结束，我感到这次军训，还不能算是真正意义的军训。军人们每日不仅要训练这些枯燥的东西，而且要求也一定比我们高，我们与他们相比还差的很远很远。我们要学习他们的恒心和意志，长大后一定要为祖国服务。临别时，武警演奏出的每个音符就是他们对我们的期望与鼓励。

中学生军训感悟心得篇六

在步入初中的殿堂之前，我们经过了一段令人难忘而又感到艰苦的记忆——军训。在这七天中，我们有哭有笑，严格的训练使我们记忆犹新。它是我们在科大附中上的第一课，也是我们人生的第一课。

迎着清爽的晨风，我们来到西安市国防教育——蓝田基地，开始了七天的军营生活。要做一个军人首先要有良好的军姿，所以，练习坐姿、站姿、蹲姿成了我们每天的必修课。烈日当头，同学们个个大汗淋漓，有的躬着腰，有的摘下帽子，为自己扇凉，我也承受不住了。可看着教官黝黑的脸上一滴滴滑落的汗水，我马上调整了坐姿，后面的同学也像被传染了似的一个个坐得笔直。我从小就羡慕军人挺拔的身姿和整齐化一的队列，可现在才知道在这背后军人们流了多少汗，花了多少时间。他们的身心变得更加坚强，他们的信念变得更加坚定，这也是我们应该学习的，要做好任何一件事，都

要付出努力，要有顽强的毅力和坚定的信念，一份努力一份收获，只要你努力，没有做不好的事。

教官说有人曾称他“魔鬼”。是的，我们的教官十分严厉，但就是因为他的严厉，我们才会取得拔河比赛的冠军，也正是他的严厉让我深深的体会到父母、老师的良苦用心。平日里过惯了舒服的日子，衣来伸手，饭来张口。在这里，没有溺爱，没有同情，只有纪律；在这里，我们学会了自立、自强；在这里，我们学会了互相关爱；在这里我们学会了团结一心……。了解了国防知识，掌握了军事技能，更重要的是提高了我们的素质，纠正了我们的缺点。

短短的七天军训结束了，但七天中的点点滴滴永远留在我的心里，成为我人生的第一课，成为我一生难忘的记忆。

中学生军训心得感悟500字

中学生军训感悟心得篇七

人生漫漫，总要学会一点点的蜕变和成长。八月的风，吹醒了一个个沉睡的梦，带着期待而又略显沉重的步伐，告别了初中，迎来了崭新的高中生活，迎来了梦的'起点。

来到初中的第一天，我四处张望着：新的环境，新的老师和同学，给我带来了无尽的期待和欢喜，同时也存在着压力。

时间飞快的流逝，在开始高中生活时，面临的第一个任务便是军训。烈日烘烤着大地，仿佛有一滴水落下来就会立即蒸发。一个个陌生又自信的面孔，在操场上经历阳光和汗水的洗礼，从白嫩的皮肤变得焦黑发亮，从松散的身体变得强壮。军训是苦的，它苦在站军姿时腰间的酸痛，它苦在蹲姿时双腿双脚的麻木，它苦在烈日的暴晒，也苦在衣衫一次次被汗水浸透，又一次次被阳光晒干。军训是甜的，它甜在团队意识的不断凝聚，它甜在个人素养的不断提升，它甜在教官的

严格指挥，也甜在老师的关心，同学间的熟识与欢笑。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如梅花一样，人也是在磨炼中不断成长的，不经历风雨怎能见到彩虹。军训使我收获到一种一人犯错集体受罚的团队意识。一种再苦再累也不放弃的坚持意识。在操场上唱响了军歌，那洪亮的声音，让我感受到了军人的豪迈气概和钢铁般的意志。

五天半的军训生活已结束，军训是高中生活的第一课。在今后我们将面临着更多的挑战。在学习生活中，以军训中的不怕苦不怕累，坚持，团结的顽强意识奋斗到底，在知识的海洋中，以自信为船，勤奋为帆，毅力为风，去乘风破浪，披荆斩棘，走过一路风雨兼程。

中学生军训感悟心得篇八

当清晨的霞光刺破天际的时候，一群身着迷彩服的中学生已经站成六个整齐有序、充满青春活力的方队，那便是军训时的我们。

上午，艳阳高照，在操场上训练的我们挥汗如雨。瞧！站在我前面的一位-，发根上挂着白砂糖一般大小的汗珠，起初，那汗珠是呈三角形的，从发根上渗出来，在发梢处颤动了两下，最后确认发梢撑不住它的重量时，这才心满意足的落到那女孩的肩膀处，留下一道圆形的水痕。

天气像孩子的脸说变就变。受18号台风“温比亚”的影响，天空逐渐变暗，厚厚的乌云遮挡住太阳的脸，随之而来的是阵阵强风，校园里的几株小树苗被风吹地东倒西歪，我极度担心它们折断了腰。俄而，雷声大作，豆粒大小的雨滴从空中落下来，砸到正在站军姿的同学们的身上。

然而，我们纹丝不动，站如松，两脚分开约六十度，下身笔

直，挺胸收腹，目视前方，两手紧贴于裤缝。大声喊出口令：“一——二——三——四——”雨水夹杂汗水顺着脸颊，流入嘴中，衣服湿透了，却没有一位同学喊累叫苦。同学们依然站得笔直，没有一丝松懈。我们坚持着，与变化莫测的天气相抗衡。我突然联想到学习之路不也是一个道理吗？只要我们咬紧牙关，克服困难，坚持信念，成功就属于我们！

坚持是一种美丽，可以化渺小为伟大，化平凡为神奇。种子拥有坚持，终于发芽，破土而出；蚕蛹拥有坚持，终见光明，化茧成蝶；河蚌拥有坚持，终有成效，蕴育珍珠；铁剑拥有坚持，终获成功，炼成宝剑。只要我们团结一心，有着强烈的集体荣誉感，七（4）班就一定会自带光环！

中学生军训感悟心得篇九

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍地离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张的心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，功夫不负有心人我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

中学生军训自我感悟范文

中学生军训感悟心得篇十

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的'气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言

行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！