

护士抢救病人的心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

护士抢救病人的心得体会篇一

第一段：引言（150字）

作为医护人员，抢救病人是我们的神圣职责。面对病人的生死关头，我们的每一次行动都牵动着生命的脉搏。多年的临床工作让我深刻体会到，抢救病人不仅需要技术的支持，更需要医护人员良好的心态和有效的沟通，下面就谈谈我在抢救病人过程中的心得体会。

第二段：深入了解和熟悉患者（250字）

当接到急诊时，为了快速且正确地抢救病人，我们首先要做的是尽快深入了解患者的病情。这包括了解患者的病史、既往病史，以及对病情的充分询问。此外，对病人的疼痛程度、生理指标和病情发展动态的观察也非常重要。通过深入了解和及时有效的沟通，我们能更好地把握病情，采取相应的抢救措施。

第三段：快速、稳定的抢救措施（250字）

在抢救病人的过程中，时间就是生命。因此，我们需要迅速采取相应的抢救措施，以尽量缩短病情恶化的时间窗。快速处理呼吸道、循环和神经系统问题，并及时给予必要的药物支持，是我们进行抢救的关键。同时，在抢救过程中，我们要保持冷静，严格按照操作规范进行，确保抢救过程的稳定

与有序。

第四段：注重团队合作与沟通（300字）

在抢救病人时，团队合作和有效沟通起着至关重要的作用。医护人员需要分工合作，明确自己的责任和角色，并在紧急情况下互相配合，做到有效协作。同时，准确地交流信息、传递指令、分享经验也是非常必要的。良好的团队合作和沟通将大大提高抢救成功的机会，并给予患者更多的生存希望。

第五段：人文关怀与情感支持（250字）

抢救病人不仅仅是一项技术活动，更是一种对生命的珍视和关怀。作为医护人员，我们需要给予病人更多的关心和关怀，尊重患者的意愿和尊严。在抢救过程中，通过表达人文关怀、给予情感支持，我们可以缓解病人的恐惧和焦虑，增强其战胜疾病的信心。这种关怀不仅仅体现在言语上，更要在抢救过程中实际行动上的体现。

结尾（150字）

抢救病人是一项极其重要的工作，既需要技术过硬，又需要良好的心态和有效的沟通。在实践中，通过深入了解病人、快速、稳定的抢救措施、团队合作与沟通以及人文关怀与情感支持，我得出了一些抢救病人的心得体会。希望我们医护人员以更加理性和专业的态度，为每个病人带去希望与生命力。

护士抢救病人的心得体会篇二

抢救病人是医务人员的重要任务之一，也是对他们专业能力、应变能力和人文关怀的全面考验。作为一名医学生，我有幸亲身参与了几次紧急病人的抢救工作，并且从中汲取了丰富

的经验和教训。以下是我对抢救病人的心得体会：

首先，快速反应是抢救的关键。在急救的过程中，迅速反应是必不可少的。医务人员需要通过调整心态，保持冷静，做出快速而正确的决定。近距离接触到病人时，我们必须能够及时判断病人的生命危险程度，并采取相应的急救措施。这要求我们在学习过程中不断地进行模拟和训练，提高自己的快速反应能力。

其次，团队合作是成功的关键。抢救病人的过程中，每个人的角色和任务都是不可或缺的，协同合作是取得成功的基础。在团队中，每个人都有自己的职责，并且需要相互配合和支持。一次成功的抢救需要医生、护士、技术人员等不同的专业人员共同努力，只有紧密配合、密切配合，才能够达到最佳的抢救效果。

接下来，沟通和关怀是必不可少的。在抢救病人的过程中，医务人员不仅要技术过硬，还需要具备良好的沟通能力和人文关怀。病人在困难的时刻需要我们的关注和安慰，我们要始终保持耐心和温暖，给予病人安全感和信任。同时，我们还要与家属进行良好的沟通，及时告知病情和治疗进展，让他们了解情况，减轻他们的焦虑和恐惧。

再次，持续学习和改进是关键。医学的进步是日新月异的，医疗技术也在不断发展。作为一名医务人员，我们必须不断学习更新知识，提高自己的专业素养和技能水平。通过参加学术交流和研讨会等活动，我们可以了解到最新的研究成果和治疗方法，提高自己的抢救水平。此外，我们还要从自身的实践中不断总结经验，找到不足之处，不断改进自己的工作方式和方法。

最后，抢救病人不仅仅是医务人员的责任，也是一种使命。病人的生死取决于我们的抉择和行动，把握好这份责任至关重要。因此，在抢救病人的过程中，尽管可能会遇到各种困

难和挑战，但我们要坚持并始终保持高度责任心，全力以赴，尽最大努力救治每一个病人。

总之，抢救病人是医务人员的重要工作，需要我们具备快速反应、团队合作、沟通关怀、持续学习和改进的能力。当我们面对病人的危急时刻，需要我们紧张而冷静，果断而稳定地应对。只有通过不断积累经验、磨练技能，才能够成为一名优秀的抢救人员，为患者的健康和生命贡献自己的力量。

护士抢救病人的心得体会篇三

大千世界，职业万千，不论你选择了什么职业，都要从容地去面对。以积极的心态来对待它，这样便会发现我们的工作正在创造着生命的精彩，创造着生活的美丽。对于我而言，护理工作就是这样的。

出于对护理工作的热爱，20xx年10月我如愿以偿成为一名真正的护士。在这一年有余的护理工作中我收获颇多，其中一点便是懂得对待护理工作要有积极的态度。我们在护理工作中难免会遇到各种困难，如第一次穿刺失败，第一次做宣教时磕磕绊绊，且不全面，面对病人的咨询时不知所措等。其实刚开始我们做任何工作都是不熟悉的，正是有这一次次的失败才有最后的成功。

如果第一次穿刺失败后便不敢有第二次的尝试，打消自己的积极性那么我将永远不可能有以后的成功穿刺。同样当遇到病人的咨询不知怎么回答时，只说明自己的知识还欠缺，我们不仅仅要感到羞愧，更要认真的去学习相关的知识，不至于下次再如此的尴尬。换一个角度，以积极的心态来对待这些问题，我们就会收获很多，有意想不到惊喜。清楚地记得刚跟着老师体验主班时，自己常常跟不上节奏，手忙脚乱的，顾此失彼。

当时一种意念便在脑海中闪过：主班真难上。要是让我自己

上我怎么能应付的了呢。心中还十分紧张，总担心会出错。老师好像看出了我这种心理，语重心长地对我说：“是不是觉得有点乱？没关系，刚开始接触时都这样，熟悉了就好了。要用心，积极的来看待这件事情。”在老师的鼓励下我认认真真地又体验了几天。从刚开始的不熟悉，手忙脚乱到后来的井井有条，应对自如。心中充满了成就感。其实工作成败就是一种态度问题，当遇到困难不退缩，积极的面对，自己就会成长很多，取得最后的成功。

谈到工作态度，细细品味护理工作，如何服务好病人，做好自己的工作是一种态度。要做好平凡而琐碎的护理工作，必须要有一个积极的心态，具备爱心、耐心和细心，具备敬畏生命的责任心，才能保证把护理工作做好，才能使自己问心无愧。心态决定未来，好的工作态度才是最根本的。一个好的工作态度，可以让自己开心的工作，也可以让自己开心的生活。我怀着一种积极的心态对待自己的工作和生活，它虽不是走向成功的唯一条件，但的确是获得成功的重要前提。我要付诸百分之百的努力，做好自己的工作，为护理事业贡献微薄之力！

护士抢救病人的心得体会篇四

下面总结一下语言沟通技巧：

1、获得好感的说话技巧：

- (1) 多提一些善意的建议，
- (2) 记住对方所说的话，
- (3) 及时发现对方微小的变化，
- (4) 记住对方的名字。

2、让语言充满亲和力:

(1)态度诚恳，表现出兴趣，表示友善，轻松，愉快、幽默，适应别人，谦虚有礼，

(2)注意倾听：勿随意打断对方谈话，勿插话，

(3)平等待人，

(4)掌握分寸，言谈举止文明，异性之间不开过分的玩笑，不谈人隐私，揭人短处，不背后议论他人。

3、文明礼貌用语

(1)用病人喜欢听的称谓，不以床号、编号代称；

(2)操作时用商量的口吻，避免用命令式语气；

(3)病人吵闹或不配合时，予以耐心的安慰、开导，而不是训斥，顶撞；

4、语言交流中的禁忌:

(1)说话含糊其辞

(2)过多使用专业术语

(3)说教式的语言。

(4)虚假式安慰。

(5)态度欠佳。

5、服务忌语:

- (1) 不知道，去问医生。
- (2) 你怎么这么烦，又按铃了。
- (3) 动作这么慢，像你这样，我们忙也忙死了。
- (4) 你静脉不好没办法打，打针是痛的，喊什么。
- (5) 家属陪着干啥的，叫家属做。
- (6) 又来病人了，真倒霉。

非语言性沟通是伴随沟通的一些非语言行为，比语气信息更真实，更趋向于自发和难以掩饰，它的重要性甚至超过语言沟通。

护士应注意自己非语言行为的影响，善于观察病人非语言信息。

1、目光接触：眼神是心灵的窗户，它可以表达和传递情感。

目光反馈有利于谈话双方的语言协调，目光接触的多少可以反映听者的注意程度。

2、面部表情：脸面是心灵的镜子，面部表情能迅速真实地反映复杂的内心活动，有位心理学家经研究总结出一个公式：一个信息的总效果=7%语句+38%的音调+55%的面部表情，护士在与病人交流时尽量使自己的面部表情自然可亲，同时观察病人的面部表情变化。

3、身体运动的姿势：肢体语言用手势配合语言提高表现力和感染力，也是护理工作常用的技巧。身体运动提供的是情绪的强度，而面部表情提供的是情绪的本质。护士能从身体运动和姿势中，概略地了解到病人的体质和心理状态。

4、触摸：适当的触摸可以起到治疗作用，表达关心、理解和支持，使情绪不稳定者平静下来，也是护士与视觉、听觉有障碍的患者进行有效沟通的重要方法。运用触摸应注意其性别，社会文化背景及触摸的形式与双方的关系。

护士应谨慎应用这一沟通方式。

护士在与病人交流时，最常用和最有效的是微笑，真诚的微笑对病人极富感染力。病人焦虑时，我们面带微笑与其交谈，本身就是一种安慰。沟通技巧对护士来说是一门必修的技术，也是一门艺术，是执行一切护理活动的基础。每位护士应将有效的沟通技巧结合个人生活体验和健康方面的理论知识，针对病人的情感、知识、愿望和态度，创造一个自然的有价值的、令双方满意的有效沟通方式。

护士抢救病人的心得体会篇五

尊敬的x护士长：

你好！

经过了漫长的220天忙碌，今天老父亲总算完好地出院回家了，我有许多的话想和你谈谈，在向你道别时虽有小叙，但无法表述我所有心情。此时，我独自静静地坐在桌前，打开电脑，回想七个多月以来在市医院骨科的经历，对于我家弟兄三人来说，有期待，也有后悔，有痛苦，也有欣慰。期待是因为我们抱着希望走进医院，后悔是因为中途治疗时病情的不稳定，痛苦是因为病情可能产生的后果让我们惧怕，欣慰是因为我们遇到了骨科那么多可敬可爱的护士。

父亲虽年事已高，但心态开朗乐观，对未来的生活充满期望，就是因为双腿膝盖长了骨刺而不能正常行走，为了行动的方便和减少自身的痛苦，他老人家多方咨询后才下定决心到医院治疗，作为子女的我们只能顺从他，而别无选择。之后经

历的一切你是知道的，我不再赘述。

回想着曾经的对每一次治疗方案的期待和每一次的无功而返，甚至于可怕的后果出现，都让我们心灰意冷和痛苦不堪，在这期间的一天天，一夜夜，是骨科的护士们给了我们帮助和安慰。看着小护士们跑前跑后，忙里忙外，让我们心里踏实许多；再看看护士们认真的工作态度和娴熟的护理技能，让我们心里放心了许多。由于老父亲病情不能及时好转，自然他心情也随着坏起来，有时出现的那种坏脾气、说出的话语和做出的行为，作为儿子的我都看不下去，而你们的护士却能正确对待和坦然处之，在这里向骨科的护士们说一声：对不起，请谅解！每当此时我都会从心底产生敬佩之意，白衣天使的称号不是哪里的护士都可以担当的。

没有转院，我们的决定是正确的。“三分治疗、七分护理”是有道理的，护理对于病情好转的作用太重要了。

x护士长谢谢你，一方面要谢谢你在工作中对我父亲多方面的关心和照顾，另一方面更要谢谢你带领的骨科护士团队为我父亲的精心护理。一个人优秀那是她自身素质与能力的展现，而一个团队的优秀，那是领导者理念和智慧体现。骨科护士的优秀是你长期培养和教育的结果，这种培养和教育的思想引领和以身作则的行为示范，它不是一日之功，更不是一天之秀，从好多的点点滴滴都能体现出骨科白衣天使们的可敬与美丽。某一天，我看到护士台上新添了一块奖牌“优质护理服务先进病区”，我知道一定是单位内部年终总结会上骨科收获得了荣誉。我心里就想，这个荣誉当之无愧应该属于骨科，院领导还是有眼光的嘛？我想荣誉的背后有着每一位护士的努力，也有护士长你辛勤工作的劳累。

看着骨科那些美丽漂亮的护士们，她们对工作的认真负责，对病人的精心照顾，都使我从心底喜欢她们，她们对待病人尊重在先，护理无微不至，让我一个普通的病人家属，经常

会感叹：真是不容易，难能可贵！

由于我在病区的时间长了，和护士们也混熟悉了，在闲暇时，特别是夜班时间里，也会和忙碌劳累之后的护士们聊上几句，从她们的言语中能够感受到她们的辛苦和对职业的尊重，在岗一天，就要做好一天的工作，尽好一天的责任，这是最朴实，最真实的职业道德。护士长，在你的团队里有许多年轻好护士，她们有热情，求上进，够团结，夜班闲暇时坚持学习业务，演练护理技能，交流工作体会。工作中相互支持，友好相处，就像生活中的亲姐妹一样，这样的团队让我都有点羡慕了。她们中的每一位都有希望成为优秀的护理工作者，在你的栽培下很有希望成为你将来的接班人啊。大）俩护士热情大方，业务精湛。三位护士积极稳重，护理有方。三位护士周到细致，认真负责。小）三位护士上进好学，热心宽容。还有好几位护士都有她们的优点，在这里我虽不能一一列举，但她们的服务都给我留下了深刻的印象。在老父亲的治疗过程中她们都负出了许多，在这里我恳请护士长转达我们兄弟三人对她们的感谢之情，衷心祝愿她们，身心健康美丽相伴，工作顺利快乐平安！

在七个多月的时间里，从她们身上我感觉到，做一名优秀护士不单需要专业的护理知识和技能，更需要有爱心和责任心，这种爱胜于爱家人，骨科的护士做到了，她给予的不仅仅是对病人照顾，也给予了病人家属更多的信心和安慰，这种爱有宽容和理解，有忍耐和坚持，也包含有乐观和幽默。这种爱不只是你们对我父亲关心照顾，我也从护士们每天面对其他病人的护理中看到。如果说这样做一天是可以的，但长期如此那就真难了，这需要你们对护士职业的真正尊重和热爱才能够做得到。做护士难，做一名优秀护士更难！

时间过的真快，入院时飞雪寒冬，今出院烈日酷暑，半年多的光阴不算长，留给我的记忆一定会永远，尽孝是吾责任，虽不完满，但内心坦然永无遗憾。

感知护士们的职业情操，让我良知再生，做平凡的自己，尽人事，知天命，无愧于生命的存在就是最美的。护士长谢谢你！谢谢你团队中的每一位“白衣天使”！)

6、病人对护士的感谢信病人对护士的感谢信

xx医院的各位的护士天使：

你们好，很感谢两个星期以来的悉心治疗和悉心照顾。如果没有你们，我是不可能如此短的时间内能得到快速恢复的。

记得我刚进入综合一科的时候。因为当时是第一次入院治疗(本人生平第一次入院治疗)。对贵院的好印象唯一就是6楼平台的那个小花园了。而且刚入院那段时间，本人唯一的活动地点也就是那里。在当时，本人唯一的愿望就是早日康复离开这里。但是随着时间的推移侯医生和陈医生的精心治疗下。(特别值得一提的是陈医生，虽然她年龄可能比我还小，但给我的感觉就像我的大姐，既亲切又威严)，我的康复速度特别快。不到两周时间我的病情就被控制并稳定。在此期间护士长何夏君，徐彩凤姑娘、陈熙媛姑娘等各位综一护士姑娘们对本人做到了无微不至的护理工作使我开始对广东省人民医院惠福分院有了完全不一样的看法，这里的人热情，这里的人有医德，这里的人细心，每一点都能打动每一位病人。记得好几次因为病的缘故本人坐着睡着了，都是这里的天使令我舒服地躺下而不打扰我。记得好几次我撒野不理医生好言相劝。医生总用一种令人信服的方法令我就范。

在即将离开之际，你们的关怀留下太多令人回味的回忆。限于篇章无法一一详述。但为表心情特留下一封简短的感谢信，以表心意。