

# 2023年实训总结报告(通用5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 实训总结报告篇一

为期天的实训落下帷幕了。在实训中，我的收获很多，学习了不少东西，锻炼了自身的能力，提高了自身的各方面的修养。

我实训的学校是我们县重点初级中学，新建的，活跃的，发展前途很好的一所学校。在实训过程中，我珍惜这个机会，利用所有可用的条件，进行教学，做实训，提高了语文教学能力，更新了教学观点，提高了教学方面的修养。

下面，我对三个月的实训工作作以下总结：

### 一、思想观点方面：

作为一个初出茅庐的未来教师，我很珍惜这样来之不易的提高自我的好机会。我在学校学习了语文授课方面的不少知识，但实践很少，这次的实训，实践语文教学方面所学的知识的重要环节。

在实训期间，我严格要求自己，努力钻研，提高了语言水平和教育教学理论，提高了综合语言运用能力。实训过程中，我们可以验证自己所学的知识，又可以深入实践，提高语文教学能力。来到实训地后，学校让我担任七年级两个班的语文课，我深深地感受到了与学校学习和实训的不同，经历了许多在学院没有遇到过的问题。但是我虚心向各位老师求教，解决了问题也提高了自己的教师能力。

## 二、实训态度方面：

我进入教学实训后，更端正自己的实训态度，抓紧机会，认真开始了上课。树立机会观念，激发自身的努力和热心，全心全意投入到工作中，学习学校的规章制度，自觉遵守校规校纪，顺利完成了实训任务。

实训期间，不怕苦，不怕累，乐意接受学校和指导教师交待的任务，并认真完成了。配合指导教师的工作，谦虚学习指导教师和其他教师，认真参与教学教育研讨活动，提高了自身的教育教学观念和理论知识，为未来的工作打好了基础。

## 三、教学实训方面：

学校给我安排两个班的语文课，是七年级（1、2）班的课，这个学期已开始就开始上课了。接受任务后，我立刻动身，认真准备，全面地开展了课堂教学。

上课前，做好了各项准备工作：听课、写教案、备课、授课、总结、批改作业方面都下力气，有效地进行了教学。上课前，听指导老师的课，学习授课特点和教学方法，学习组织课堂和课堂用语，具备了教学前的准备工作。

写教学计划时，认真学习教材和教材分析材料，体会课本的教学目标、教学重点、难点等重要环节。认真分课时，保证的教学的正常运行。

写教案时，全面研讨教材和学生情况，具体指定教学环节和步骤，结合课改要求，结合学校的实际情况，结合学生的实际情况写好了教案。写完后，通过了指导教师的批阅。

上课时，面对眼前的学生，我心里想，我是老师，肩负了神圣使命，我的一切行为为了孩子，影响孩子，我要认真，要千万认真。树立这种信念，完成课堂教学的所有环节，努力

完成了教学任务。我发现了，我的学生喜欢我，在他们的话语和对我的行礼中，我看到了一种尊重感。在他们那里，我感觉到了一种成就感，我可以断定，我的实训有很大收获。当然，这种收获和成就感，与我的行为和态度有密切的联系。

下课后，我又反省自己，回顾课堂教学，找出存在的问题和优点。下节课，发挥了优点，补充了不足点，提高了教学质量。时时刻刻负责自己的学生。认真学习指导教师和其他教师的教学实践，并应用于自己的教学上，提高了教学能力。

#### 四、班级管理方面：

在实训期间，我是七年级（2）班的班主任，也是该班的语文老师。作为一个班主任，对管理班级的责任重大，对班里活动要全面负责。认真参加每周一的班会课和周五的总结会，学习管理班级的方法和技巧，掌握了一套管理班级的技巧，为以后的工作扎实了基础。

早读和下午的自习时间，经常和学生在一起，关心学生，学习学生，解决学生的问题，为班级的管理付出了一份力量。针对班里发生的事情，进行及时检查和处理，提高了学生的凝聚力，提高了学生的团结意识，和学生进行个别交谈，理解学生的心理，帮助他们解决问题。

#### 五、遵守纪律方面：

到实训学校后，首先理解学校的各项规章制度，并认真学习，加强自身的纪律意识，自觉遵守学校的校规校纪，按时到校，按时上课，及时完成各项工作任务，确保了教学的正常运行。有事和指导教师联系，准假后走，没有无故落课。准时参会，准时参加学校的各种活动，并积极发挥。

#### 六、不足之处：

我相信将来我若是从事教师行业会是一个优秀的教师，我是认真，我是负责任，我是积极，活跃，主动，开朗的教师，我对学生，对本本职工作有责任心，我有信心，我会跟上社会，发挥能力，展现出自己的力量，在这45天的实训实践表明，我完全可以适应语文授课要求。但是作为实训生，我虽然基本上掌握了语文授课能力，但在教学上存在着不少问题。

一是写字不够工整，虽然平时练粉笔字都写得很端正，但在课堂实践中却变样了，这点还要加强练习；二是课堂教学的投入力度不完全，虽然基本上面对了大部分学生，但是有些学生还需要个别指导，这个我没能做到；三是跟学生的沟通不全面，作为一个班主任和授课教师，应该全方位的和学生沟通，但是由于一些主观原因，我没有合他们全面的沟通，只限于学习方面的沟通了。

在这次实训中我学习了不少东西，树立更正确的教育观念，更好地转变了教育观念，为了以后的语文教育、教学工作了，更好地具备了条件，回去后，更严格要求自己，谦虚学习，不停地学习，努力钻研，更提高自己，更发挥自己，更展现自己，坚持一切为了孩子的的基本目的，关心学生，教好学生，为教育的发展做出一份力量。

## 实训总结报告篇二

1、完成了认知实习的学习使命，深入公司运营中找到理论与实际的差距，进取学习专业知识，并补习了原先的基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍。

2、完成了从认知实习的旁观者身份转变到参与企业的经营者的身份，从日常工作的配合到公司指派他去接见客户，每项工作都可圈可点。

4、进取与周围人沟通工作以外的'社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会做准备，此进取探索心态值得赞许。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 实训总结报告篇三

时间过得真快，盼望已久的实训结束了，在这次实训中让我们懂得的道理和知识很多。大体的来说我们这组的同学还是很负责，工作分配也很到位，所以顺利的完成了本次实训。毕竟我们来到大学还是第一次实训，同样我们也很珍惜这次实训，在实训中我们也遇到了很多的困难，比如说：发动机的原理是怎样的、有些部件怎么拆、该用什么工具拆、拆下后怎么测量等等这些问题。但通过老师的指导和我们自己的努力，这些困难也就逐个的解决了。

在实训时我们这组的成员都是非常认真、刻苦在动手操作，虽然是没什么苦，但是我们都有那种不怕脏的精神。通过实训我们进一步巩固和加强了汽车发动机构造和原理课程的理论知识，为后续课程的学习奠定了必要的基础。通过这次实训使我们进一步掌握了汽车发动机总成、各零部件及其相互间的连接关系、拆装方法和步骤及注意事项；学会了准确使用拆装机工具、量具的方法；了解了安全操作常识，认识零部件拆装后的准确放置、分类及清洗方法，造就了良好的工作和生产习惯。进一步锻炼和造就了我们的动手能力。

经过了这次实训后我学到了很多知识，得到了很多的感悟。同时也锻炼了我各方面的综合能力，增强了我的信心与动力。所以，这一次的实训也是给我们更多经验的机会，再一次弥补我们的不足，把我们的优势也发挥了。在以后的人生中，我们还有更多的“实训”等着我们去经历，我们也必须努力勇敢去面对。

## 实训总结报告篇四

本学期我们营销专业的专周实训是对重庆石桥铺人人乐超市进行参观学习，从而了解其商品流通通过本次实训，在掌握商品流通学基本理论基础上，培养实际业务操作能力，熟悉商品流通的各个环节，为今后从事相关工作奠定技能基础。

实训第一天是6月24日。和老是有个见面会。老师讲解这周的实训内容和要求。下面进行分组。学生自由组合3—4人一组，相互分工。这个我们算是未雨绸缪，之前就已经做好准备，充分体现分工合作的重要性。也是为了防止现场混乱，分不到组。我们3人一个小组。由笑嘻嘻同学任小组组长，我和学习同学是小组成员。小组名字是：三节棍。口号是：天机不可泄露  
第二天做调查准备：我们对即将去调查的人人乐进行相关资料收集。在实地考察前还是需要了解下的。

第三天。去石桥铺的人人乐超市进行商品流通认知调查。开始有导购带领我们进行学习参观，有专业讲解。分别带领我们参观了针织区，家纺区，蔬果区，进口食品，文体，箱包……还有非工作人员不能入内的仓储区。在这一过程中，我们认真听其讲解，还进行拍照。为之后的ppt制作积累素材。  
第四天总结评估：对活动写出心得体会，并撰写报告分别为企业自身情况；市场竞争情况；营销环境；卖场选址；仓储；卖场陈列；促销方式。我的任务是三四七。最后一天就是撰写汇报ppt这里我们小组就是密切合作分工。共同选择ppt背景，一起探讨ppt的字体颜色内容，力求让ppt更加美观漂亮。

以便于汇报，让老师和同学们看到我们一周的努力成果。

为期一周的实习过去，这几天天气还是很给力的。轻松愉快的实习让我们学到了许多。首先就是分工合作的重要性，有的同学分组都很困难，我们就是未雨绸缪的孩子。其次就是让我认识和学习到许多书本中没有的知识，也让我认识到要注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。所以学好书本知识的同时，也要结合实践，这样才能全面发展为以后的工作积累经验。再者就是ppt的制作应该更加熟练，因为ppt精练简单易懂，可以让大家看到你的学习成果，简单明了的展示你的要分享的内容。由此，我更加认识到市场营销是一个大的概念，要求营销人员具备各种技能，理论知识，实践能力，动手能力，演讲口才……期待下学期的专周实训，让营销充实自己，让营销带给自己一路芬芳，一路成长！

## 实训总结报告篇五

近xx个月的实训生活转眼间就结束了，在这期间我不仅经历了许多自己不曾遇到过的困难，也获得了更多以前没有学习到的知识，真正的明白了那句读万卷书，不如行万里路的深刻道理。如今实训结束了，我为自己的实训生活做了一了下总结，希望以后自己的学习与生活能够更进一步。

实训的目的在于通过理论与实际的结合增强个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

毕业实训是大学生毕业必经的一个过程，此次的实训生活让我认识到自己角色的转变，自己不再是什么都不需要担心的大学生，而应该是一个为自己未来努力工作、需要时刻认识

到自己的责任，并在日常的生活中充分体现自己人生价值的职业人。在日常的工作与生活中要懂得严格要求自己，不能再期待有老师或父母来为我们指引方向，必须学会自己去思考问题，认清事情的本质，避免出现各种错误，即使遇到困难，也要能够自己解决，而不是怨天尤人，气馁不前。这个时代是一个信息时代，也是一个需要不断学习的时代，只有不断地汲取新的信息与知识，才能保持与时代潮流的同步，而不是被他人超越，拍死在浪头的沙滩上。获得了知识同样要学会利用，在工作中懂得利用自己的知识储备，使得理论联系实际，自己发现问题，及时的解决问题；努力提高自己的自学能力，将不知道或者曾经是错误的知识改正更新，也提高自己竞争力的有效手段。在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。因为当你走入社会的时候，就是没有人再关注、指导你的时候，你仅能依靠自己的自学能力，去抓住每一个学习的机会，才能不断总结提高自己的知识水平，也是能做好每一步工作的关键，只有自身的能力才是你迈向成功的坚实阶梯。

人生的每一步旅途中，总有着一道无形的栏杆，每一次跨越需要很多的勇气，也不是每一次跨越都能够成功，失败是不可避免的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾于自己的青春。在社会的竞争浪潮中，没有一个人是独立存在的，仅想依靠自己一人的力量是不可能有机会成功的，只有懂得处理人际关系问题的人，才能在崎岖的成功之路上获得助力。在实训期间，我开始与各种各样不同的人打交道，其中或是同事、老板、顾客，也会是更多其他的人，自己作为一个新入人员自然会被他人排斥，那么只有自己去主动接触别人，走出第一步，然后就能够与他们熟悉，甚至成为朋友，正确的相处方式才能保持自己与他人人际关系良好的发展状态。我们到公司去实训，由于我们不是正式职员，公司多数



是把我们当学生看待，所以公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作，但是我们也不能让自己总是闲着，应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，这样不但能增加在老板眼中的好印象，也能获得同事的好感。和每个人都处理好关系似乎也不是很容易，在必要的时候还是要低调行事，学会观察身边的一切情形，还是应该以努力工作为前提，在不必要的时候少说话，也即是多做多听少说，做好一个倾听者是获得他人好感的有效方式。处理好自己的人际关系会使自己的工作环境更加和谐，而一个好的工作环境往往会影响一个人的工作状态，良好的工作状态将有利于自己在公司未来的发展。

一个好的职业人不但要有出色的个人能力和和谐的人际关系，更要有一份自信的人生态度，一份认真且严谨的工作态度，因为态度决定一切。

许多人在面对问题时，总是感觉自己可能会处理不好，习惯性的放弃发表意见的机会，当别人对发表意见的人表达赞赏的时候，他又会在心中暗自埋怨自己。因为当时他也是差不多这样想的，但是害怕说错后会有其他人看不起或不屑的目光，因此他一次次错过了，而这一次次机会的错过，是从很久以前的某个时候开始的。其实这就是自卑，不自信的表现。即使知识和能力都在提升，但是不相信自己，那么永远都不可能获得成功。多给自己点信心，多给自己点赞赏，多给自己点勇气，相信成功的道路会为你铺就的。

无论做什么工作都需要一份认真、严谨的态度，特别是从事it行业的我们。曾记得在学习编写软件代码的时候，总是会出现这样那样的小错误，因为运行程序的工具软件带有自动提示功能，所以就算出现运行错误，只要按指示更改就可以了。但在工作的过程中没有人会提示你的错误，甚至一个小数点的错误可能就会损失上千万，当然一个代码的错误更会让整个软件运行出现异常，进而导致系统的崩溃，也正可能因为

这样的一个小失误就让一个公司破产，让你自己失去了继续工作的机会。所以认真、严谨的工作态度对一个职业者来说是必须的，而且需要在工作中一直保持，不可懈怠。

对待人生与工作的态度，是你迈向成功道路的方向标，态度端正了，才可以让自己沉下心来去努力、去前行、去做学问，不怕任何的困难险阻，迎难而上，勇往直前。因此，要建立起好的态度，在实现自身目标的过程中，就会学会多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去实践、去努力。只有这样我们才能把事情做好。

四年的大学生生活里，虽然让我对计算机理论知识有了一定的了解，但我知道只有实践才能出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务，为自己的事业生涯铸就坚实的基础。为期一个月的公司实训，虽然过程比较辛苦，各种不适应，许多的不愉快，一切都在摸索中去适应、去忍受，但是，在这艰苦的工作中，我也学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的问题和困难，但只要不放弃，不退后，这些只会给我带来新的体验和新的体会，磨练我的意志，提高我的能力，让我在追求成功的路上风景更加美好。

因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

再就是时常要保持一颗会学习、能思考的心。作为一个学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，有我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。不仅在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。而且在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。我在此次实训过程中的收获主要有三个方面：一是通过直接参与企业的

运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了此次实训的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实训过程中认识到团队的力量，只有彼此之间互相沟通，互相帮助，为着同一个目标而努力，协同合作，对自己的那一份工作认真负责、精益求精，必定能够做出漂亮的作品来。

经过这次实训，我不但中学到了很多在课本上、学校里所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可现在我们都知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习，才能感觉到竞争的残酷。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。