

# 高中寒假社会实践报告(模板5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 高中寒假社会实践报告篇一

挣钱的辛苦。每一天辛辛苦苦重复同样的工作，留意翼翼的进行日常工作，才能够得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

具备随机应变的潜力。要具备随机应变的潜力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的潜力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，必须要有随机应变的潜力。

微笑应对每一位顾客。对人友善，肯定会获得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人就应养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于理解你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

认识来源于实践。一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

概论与综述：在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从此刻就开始掌握必须的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学

不到的知识。我想，这个就应是我这次做社会实践最大的收获。

[返回目录](#)

## 高中寒假社会实践报告篇二

寒假转瞬即逝，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践，我的内心感受到了很多的快乐和光荣。

我选择的社会实践就是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在社区的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了，为了自己的生意有人光顾。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的'辛苦，但她们还是这么做了。学校让我们做这个社会实践的原因，也是为了让更多的我们接触生活，用不通过的角色在生活中体会一些东西平时我们体会不到的东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

我记得我曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一

些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里也应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在做这个实践的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传保护环境，爱护环境。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了实践是检验真理的唯一标准。这些都证明，只有真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

[返回目录](#)

## 高中寒假社会实践报告篇三

在第一天我觉得已经坚持不下去了，我又不想向家人诉苦，倔强的做完了我人生中第一份真正意义上的工作。这让我了没有一件事情是简单的，读书反而是一件幸福的事情，我的

也是一个宝贵的精神财富，让我在之后的学习上更加努力，取得更好的成绩。

在这次的实践中，我静下心来重新审视自己，因为我对大人的世界的向往，知道现在我明白现在的我还不够成熟，也没有足够的能力去承担压在我身上的责任，还需要不断地学习，考进更高的学府深造。我一直以为我已经拥有足够的知识去面对广阔的天地，但是经历的越多，就越觉得自己还是太渺小了，不够在如今的社会上立足。但是经历了这一遭，我反而更加豁达，我还有很长的时间让我去学习，让我去探索。

一天天就这样过去，在社会实践之后，我反而还有点怀念生活，是这样的充实和满足。在实践中，我明白自己在各方面的缺陷，还锻炼了我的能力，尤其是和人交流这一方面。之前的我面对很多的人还是很紧张的，怯场，同时和人交流时不太注意别人的想法，自我主义比较严重，经过这三周的锻炼，我不仅改变了身上很多不好的习惯，而且还改变了这样的想法，懂得从别人的的角度去思考问题，更加的灵活。

寒假的社会实践是我永远不能忘却的一段经历，也让我明白“世上无难事，只怕有心人。”我期待着下一次的社会实践。

返回目录

## 高中寒假社会实践报告篇四

作为新世纪的高素质人才，我们一代年轻人应该关注社会问题、关心社会生活，积极参加社会实践、服务活动，努力提高自身素质，从而提高自身修养，成为一名合格的适合社会现状的有用的人才。

因此，在xx年的寒假中我们学校开展了以“践行青春责任，

弘扬社会风尚”为主题的综合实践活动。

我组共有两名成员：高一(7)班的高聪慧和高一(7)班的黄超麒。由于我组成员均住在龙湾区蒲州镇蒲江社区，因此我组在龙湾区蒲州镇蒲江社区进行实践活动，内容包括对社区地面的打扫及垃圾的清理。

这件工作对于我们现年龄段的人来说确实是一个很好的提高自身素养、体现自我价值的机会。所以虽然我组成员较少，但是仍然很认真的对社区进行了打扫和清理。

2月22日农历正月初九，我们小组相约在社区东越小区进行地面的清洁工作。

来到了工作场地，我们发现地面上有很多的垃圾，社区的居民也并未将垃圾摆放到指定的位置。由于位置靠近河道，垃圾经过风吹容易飘入河道，对附近水体造成污染，因此对附近的. 垃圾清理是极为必要的。

首先，我组成员向社区借来了垃圾车及铲子和扫帚，对社区指定的垃圾堆放处进行了清理。然后，我组成员开始了对地面的清理，由于垃圾过多，我们的工作量十分大，只得现将垃圾扫成一堆，然后再统一进行清理。不得不说的是进行清洁工作的收集工具是铲子而不是我们平常用的畚斗，因此我们在进行清洁工作时非常痛苦。铲子十分的重，我们这些从小生活在城市里的孩子基本上没怎么接触过，用起来十分的笨拙，用到最后手都酸得难以抬起来。随后，我们将收集在一起的垃圾一同运上了垃圾车，交给城市环卫人员处理。

总的来说，这次活动最大的实践意义便是学会了怎样用铲子收集垃圾。对我们来说最大的收获是精神上的满足，我们在劳动之中发现了自身的价值，体会到了城市环卫人员工作的艰辛和困难，对这些环卫人员又多了几分敬意。我们知道了任何一个工作都有其伟大的一面，就如平常很多认为“低

贱”的清洁工也是如此，若不是他们起早贪黑的辛勤劳动，哪来我们整洁的城市，哪来我们清洁的家园？但是现在人们给予他们的更多的是鄙夷的眼光，而不是尊敬的眼光，每个工作都是光荣的。借用陈胜的一句话：“王侯将相宁有种乎？”

在短短两个小时的实践过程中，我们在其间发现了一些现在社会普遍存在的问题。

还有就是清洁过程中我们发现社区旁边的河道十分的肮脏，竟然散发出了一种难以形容难以忍受的气味。要知道，水乃万物之母，然而现如今水体污染的现象普遍存在于世界各地，几乎难以找到一处水体保持原来样子的地方。虽然现如今世界各国人民都注意到了水污染问题，也提出过一系列的方案，温州也曾进行过一些整治，虽说温瑞塘河的情况好是好了一些，但是仍是会散发出一些恶臭，水也是恐怖的黑色。不得不说解决水体污染问题是现如今社会发展所要关注的一个重要问题。不解决好这个问题很多事都是空谈。

对于这些问题，我组要说的是：管理很重要，素质是关键。光靠管理是肯定不够的，只有社会成员的素质普遍提高，才能真正彻底杜绝此类问题发生。

最后说说这次活动中其他的小插曲。本来社区有统一组织一次社会实践活动，定于农历正月初七进行，由于我组组员黄超麒于春节期间回老家，错过了统一的社会实践活动，因此我组只好单独进行实践活动。然而社区盖章是统一在初七盖的，因此我组只好单独前往社区办公室盖印。这也是一个很好的交流机会。对于很多的同龄人来说，跟人的交流仅限于父母亲戚师长同学，很少有机会能跟不同年龄层的陌生人交流。但是社会要求人们要跟不同年龄层、不同阶层的人们交流，因此交流能力的锻炼必不可少。

此次活动，是对我们中学生的一次锻炼，是对我们社会生存能力的一大考验，对我们今后的发展有极大的意义。社会实

践促使我们成长，促成我们对社会的适应能力，我们以后应该多参与一些社会志愿活动、社会实践活动，从而让我们真正在实践之中长大。

[返回目录](#)

## 高中寒假社会实践报告篇五

通过这次的寒假社会实践，让身为高中生的我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的`环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在寒假社会实践的过程中，个人简历我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自

己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

[返回目录](#)