

2023年寒假社会实践报告标题(实用8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

寒假社会实践报告标题篇一

实践单位: xxx有限公司 实践时间: xx-x-x至xx-x-x 实践内容: 西餐厅服务与西方礼仪培训 实践目的: 通过实习了解西餐厅的基本操作过程, 掌握服务技巧提高服务水平, 锻炼自己的社会实践能力。 随着生活方式的更新和社会交往的活跃, 我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中, 为适合国外客人的饮食习惯, 有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞, 环境幽雅, 吃西餐又便于交谈, 因此, 在公共关系宴请中, 是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长, 又十分注重礼仪, 讲究规矩, 所以, 了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假, 我在xxx有限公司实践了一个月时间, 获得了经验, 更增长了见识, 使我对西餐有了更深的了解。 在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号. 在这里, 第一次接触社会的实践生活, 体验到生活的艰辛和不易, 总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识, 又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的, 总的来说有酸有甜、有苦有乐, 苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法, 还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作; 快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默; 快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏; 乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程. 其实实习的日子不是很长, 当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟? 不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西, 以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布. 摆刀叉, 给

客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在这里,自己对西餐方面有了比较深刻的认识,品味西餐文化,建议大家到正宗

和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”[]第一个是“menu”(菜单),第二个是“music”(音乐),第三个是“mood”(气氛),第四个是“meeting”(会面),第五个是“manner”(礼俗),第六个是“meal”(食品),这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方,好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究.西餐礼仪也是特别重要的方面,好的西餐厅店,会对所有的员工进行西方礼仪的培训,会对服务人员进行定期的考核和认定.

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微,物有

所值”的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排.都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么xxx的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务.在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望.有人说服务是个即时的工作,过去了就不会再来,所以要在当下满足客人的多方面要求,把服务的质量提高.在西餐厅实习的这一个多月,在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水,还有智慧和技巧,更多的是自我超越.因此,自己变的成熟了,少了一份脆弱,多了份坚强,忘了如何去依靠,想的是如何去学习让自己独立自

强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。 结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

寒假社会实践报告标题篇二

每一次的追梦，都会留下一个足迹；每一次的成长，都需要一段经历；每一次的人生，都有一个故事。

在xx年的寒假，我参加了一个社会实践，这个假期是一个使我难以忘怀而又充实的假期。在和几个同学的商量下，我们几个用这个假期出去打工，于是我们就背起行囊来到了xxxx的一个工厂里，这是我们第一次经历社会实践，对于一个学生来说，敢于挑战，敢于接受是一种基本的素质。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会，了解社会，提高自我能力的重要机会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时间总是憧憬背起行囊，远离亲人朋友以及师长的护佑，去走真正属于自己的路。然而，当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们挡建好的巢穴，独自一个人走上社会这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番暴风雨的。

在这次社会实践中，我是在一家电器厂工作的，我们每天从早上8点开始上到下午的5：30，除吃饭时间，而且吃饭的时间只有45分钟，晚上如果公司还要规定加班的话，你必须加班，要加到晚上二十一点或二十二点，甚至还有可能更晚一些，但是你没有理由退缩，每个人都有自己的工作要做。虽然上班的时间长了点，但我还是仍然坚持了下来，因为我知道我不能因一己私利而影响他人的工作，这样会降低公司的生产效率。

在那里上班，不一定有人会告诉你今天该做什么，什么事情都必须地去做，而且要尽自己的努力做到，一件工作效率会得到别人不同的评价。

通过这次实践活动进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐性和意志力，在这次实践中发现自己所存在的缺点和现在的一些差异所在，刚开始去上班的时候，什么都不懂，所以要向别人学习，不懂的时候总有一些冷眼光投向自己，这时候虽然自己心里很委屈但你仍然要坚持，在这次实践活动中让我学到了很多事情即使自己不想去做，但你必须去做，使我知道了人在社会有很多事情由不得我们，很多时候有太多的不得已，即使有时候自己很累很累，你都必须坚持下来，不能任性，因为那是你的工作，

既然选择了就要坚持。

刚上班的时候经常犯错误，是因为做事的时候不够专心，认真，细心，反而导致犯了很多的错，刚开始上班的时候没有学会遇到什么事情都要调整自己的心态，在那里我们生产的产品大部分是家具配件的生产，晚上住的是六人间宿舍，因为也许我们是新来的，舍友们对我们也不是很友善，但我们也没有发生争吵，就这样经过一个月的相处，她们也渐渐对我们改了态度，我们由陌生感到熟悉，这时我们对周围的环境也慢慢的熟悉了，我们所在的地方是一个工业区，周围全部都是厂房，有时候我们去买点东西都需要走40多分钟的路才能到达，这时时间又紧，于是我们就有了紧张的充实的生活。

除了每天上下班，生活没有多少乐趣，在与大多打工者相处长了之后，发现自己在人际交往发面有了很大的提高，同时也学会了如何与别人交往，也得到了友谊，我发现我们只要真诚的与别人相处，别人也会真诚对你，我还发现如果我们身处他乡，没有朋友，那我们的生活也许会多些遗憾，因此我们要学会大胆与别人交往，用自己的热情去融入别人的世界，最终你就会获得一份真挚的友谊。

在这次打工之旅中，我发现了在实际工作中用到的专业知识并不多，而更多的是要求我们要有一定的心里素质，比如，耐心，信心和细心。做一件事情，我们需要脚踏实地，一步一个脚印的去做，只有这样，把基础部分做好，才能得到别人的认可，同时才能有更多的机会去展示自己，表现自己。

通过这次实践我学到了很多知识，无论是工作上还是在生活上都给我了一些生存的经验，同时，也为我今后的生活积累了一笔宝贵的财富。为我毕业后踏入社会打下了良好的基础，让我在今后无论遇到什么事都能从容的去面对，为我不久之后走向社会做好准备，无论我们身处怎么样的岗位，只要努力，肯吃苦，我们都会有各种收获，只要我们有恒心，

毅力，这样你的人生将会是成功的。

寒假社会实践报告标题篇三

班级□XXXX班 姓名□XXX

学号□XXXXXXXXXX

实践时间□20xx.**.**_**.**

实践单位□XXXXXXXX

有时候生活过得安逸，并无任何太长远的打算，说难听点鼠目寸光，我也不想虚伪的将这话粉饰的多么好听，毕竟大部分人都喜欢听好听的。微信等社交软件几乎每位都有，无论朋友圈还是动态，每天都有朋友在晒游山玩水的喜悦，努力奋斗的正能量。大学两年我只是作为一个看客，对此始终无动于衷。寒假结束就大三了，距离毕业也不远了，终于坐立不安，心乱如麻了。家里纵然舒服，可是寒假再也呆不住了。说行动就行动，赶末考前去应聘了两份兼职，但都因某些原因没能成功。考试后就放假了，同学们都陆陆续续的离开，自己也试着又再找过工作，但都没有成功。就那样什么都不做，整天呆在宿舍，精神低迷。最终本着必须要工作的心通过中介找了按天结算的兼职工作。

我一直承认自己不擅于语言表达，实践能力差，两年来自己尝试着改变，却也不济。发传单是我21岁之前的第一次发。也是通过无忧平台做的第一份兼职。发了一天的传单之后我最大的感受就是对意志的磨练。除了接受我传单的，还有对自己不屑一顾的。刚开始不好意思张不开口，拒绝之后有些难过有些失落。到最后也慢慢学会接受别人的拒绝，也懂得不要把别人的好意当作理所当然，不要羡慕其他人的顺风顺水，要学会接受自己的不完美。我最自己唯一的要求就是一路走来，自己思想的持续开放，自由不受约束，行为上的喜

人的转变。

服务员的兼职我高考结束后干过，见过在饭店举办的婚礼，并且参与过筹备。在兼职开始之前自以为是，什么都不懂也不听，最后才发现这一次兼职的酒店规模巨大，婚礼双方的亲朋好友及嘉宾竟都摆了九十席，这也算长了见识。宴会过程中没遇到什么大问题，但也绷紧着神经，并没有没做过服务员的同学来得得心应手。那对新婚夫妇经历了11年的爱情长跑，终于修成正果。心里的某些角落被触动，有些与爱情有关的信念也更有信心去坚持了。

在之后的两次演唱会外围相关物品销售：一场是邓梓琪的，一场是韩国偶像团体exo的。虽然自己不喜欢他们，但也渴望能见上他们任何人一面。他们的光鲜靓丽我没机会看到，但我们也还是以自己的模样在底层充实的活着。随流北上的南方人尤其以浙江人为主的商人们给我的最大感受就是太有眼光了。那就演唱会一天获取的纯收入就有赚一万多。这暴利多半原因是粉丝偶像崇拜的狂热性以及消费的不合理性给商人提供了商机。就像周瑜打黄盖，一个愿打一个愿挨，这是我们都无法言说的。或与以后我也看演唱会，我也抓住机会销售产品，我很乐于做这种事的。

再就是新学期开始前三天做的兼职——给**教育机构**分公司在**招教考试期间宣传招生。工资比以往的多，时间比同行业的短，与自己合作的负责人对我们态度也好。更意外的是还遇上了我同学校同专业学的刚毕业的学姐。和准备上大学的一群大男孩们在一起工作，没有胆怯，没有不交谈，一切都很舒心。一张喷绘，一条横幅，两件套的红色服装，利用仅有的这些，我们作出了与一同宣传的其他教育机构所没有的创意，这一次宣传，我们做的漂亮，美中不足的就是最后一天下着大雨，穿的单薄的我们被冻得浑身发抖，但风雨中这点冷算什么，依旧忍受着，直到休息的时候和朋友会他们的学校换了厚衣服，在往过赶的时候没赶上公交，又害怕迟到最终打了一辆出租硬是准时赶到了。花钱多不要紧，就

是不喜欢迟到。我想这次的经历却是怎么也不会轻易忘记的。

除了在兼职的这些时间，在家待了估计也有半个月，偶尔的心血来潮做一餐精致的饭菜，其余的时间要不看小说要不就是玩电脑。朋友叫了好几次我都没有出去一直呆在家里，和爸妈的交流也不多，一个人的时候更多，也更容易自省其身。两年的寒假我都有将自己想干的事做一个列表，但经过一年就会失望的发现自己已经体验过的寥寥无几，又避免心灰意冷。再只有两年就毕业了，父母担心我的工作，我也担心啊，大学两年我都一直把大量的时间花在看和听这两件事上，现在终于逼着自己必须开始自己的行动。哥哥姐姐对我的学习关心但不深入，有什么要求也让我告诉他们。堂姐和我一样上大三，他也隐隐约约断断续续的提及说要往积极的简历上添经历。这些话我也听进去了，我开始着手去准备了。零碎的光阴，更得的想法，更多的迫不及待，更多的人生体会，更多的学会.....寒假就只是学会了没人逼着自己也能主动去做饭，而且还乐在其中。我很高兴自己有这样的改变。

不喜欢流水线似的日复一日年复一年的机械工作，一方面是因为没有挑战，另一方面是因为没有耐心，后者因素居多。我一直希望自己未来可以是一位自由工作者，做自己感兴趣的：不墨守陈规，按部就班，这要多讨厌就有多讨厌，心里极为排斥。所以说现在每天不同的工作正是我追求的。生活并不会如自己所想的那么顺心，但我会慢慢尝试着按照自己的心来生活，生活在我想工作的圈子。这不是空话，这是未来的呈现。

由于是通过校园无忧平台找的最后一份兼职是**教育机构**分公司，所以实践证明由**教育机构**分公司提供。

寒假社会实践报告标题篇四

尽管寒假属于难得的闲暇时光却也不能荒废在吃喝玩乐上面，毕竟对于已经是大学生的自己而言应该要考虑到将来就业的

严峻形势以及自身实践经验的不足，考虑到自己热爱书法以及过年的需求变看展了写春联的社会实践活动，尽管在写春联的过程中暴露出自身不少的问题却也让自己积累了实践经验。

初期自己进行社会实践的主要原因是部分商家开展了写春联送礼品的活动从而获取相应的创意，所以我也在店长的首肯下参与其中并完成了自身书法水平的提升，也许是从未经历春联纸张的书写导致漏墨和字形大小不一的状况时有发生，虽然可以通过借鉴的方式临摹出还算不错的春联却明显不如街边的大多数行人，而且通过观察可以发现老人和小学生的书写质量往往都算得上比较高的，前者是有着多年的书写经验导致春联的字体都具有着独特的风采，而后者则是兴趣班的培养导致写出的春联大多算得上字体规范，欣然前往却悻悻而归便能发现自以为傲的书法水平与仅仅算得上是写得不丑罢了。

通过部分老人的讲解结合网上查找的资料便可得知规范的春联需要具备哪些条件，至少对于这类信息一无所知的自己面对春联的书写还是感到比较吃力，但是等到自己逐渐习惯以后便可以临摹出足以进行售卖的春联，在我进行这次社会实践的时候也为店家开展的春联书写活动的创意感到拍案叫绝，虽说是体验生活却也在拥挤的人群之中增长了自己在书法方面的见识，而且对于春联语句的词性以及语言结构有了比较详细的了解，正因为如此才会让我觉得这次寒假开展写春联的社会实践实在是大有所获。

虽然自己在大学校园中将书法当成自己的兴趣爱好却从而花费太多时间进行精研，也正因为如此才会让自认为不错的表现在社会实践中变得一文不值，实际上也是这种轻视他人的心态让我在撰写春联的时候落于下乘，无论是年长者的积累还是年幼者的培养都显得自身的书法水平达不到要求，若是自己能够通过这次社会实践的教训从而对书法持之以恒的话未必不能有所成就。

这次寒假社会实践看似是对街头生活的体验却能让我从中认识到自身的不足，而且身为大学生却在心态方面的表现如此不佳也让人感到有些失望，但是对我而言吸取教训并振奋信心才算得上是寒假社会实践的收获，希望能够妥善利用这段良好的契机从而在下学期初展现出自身的'能力。

寒假社会实践报告标题篇五

离开家两年终于放假回家，我满怀期望农村环境能有较大变化。经过近一个月的观察和调查，可以看到家乡的变化、遇见近期内的翻天覆地发展。

村里的私家车多了，新婚的年轻人已经将买车作为一个婚后必要计划，反应出人均收入的提高。农业生产机械化水平提高，这使得农村大批生产力得以有时间去打工赚钱或者从事商业活动，从事单纯农业生产的人数越来越少。

新农村合作医疗虽然未能彻底使农民摆脱因病返贫的状况，但是医疗改革的效果是明显的。我县规定农村人口每年每人上交七十元的医疗保险，农民凭借医疗保险证可在乡镇医院减免80%的医药费与住院费用，县立医院与市立医院的报销比例会做一定幅度减少。如遇大病乡镇政府将依据患者花费给予适当比例的补助。今年又提出建立城乡一体化医疗保险制度，这是国家经济发展取得突破的标志，国家财政保障更加有力，医疗制度将会随经济发展日益完善，社会福利涉及将更广。

今年镇里下达上级住房政策，规定农村不允许修盖平房，并规划出居住楼房建筑用地。估计该项目将会很快启动，农民现在已经开始挂号买房，每户缴纳12万元即可获得一户新建楼房。配合城乡一体化征地政策农村楼房改造的步伐将会很快。

近两年镇政府提出建立无公害韭菜与大枣重镇的口号，并建

成了千亩无公害韭菜示范基地，配备冬季暖棚将使农民从中获取很大利益。县级政府开发金牛湖旅游项目并在逐步完善。市级政府开始打造山东省最大农贸市场。可以看出各级政府依托优势建立起来的项目惠及农民绿色无污染，是对于xx大调整产业结构不合理的有力措施。有可能极大财政对减少重污染企业的依赖，有利于改善环境，建设社会主义生态文明。

我注意到乡镇已建立起环卫管理站，主要业务之一是分类收购农村的生活垃圾，此举落实xx大生态文明建设要求，方便农民生活改善村容村貌。

社会风气在改善，社会安全环境成为主抓工作之一。各个商场超市烟酒的销量走低，饭店酒店的奢侈之风有所改善，据做生意的同学爸爸所讲他们应酬时已经不好意思大吃大喝铺张浪费。我们县提出建设平安县城的目标，公安部门开始严抓严打社会不安定因素，一大批打手、流氓团伙被抓获归案，力度不同以往。

家乡建设蒸蒸日上的同时，不和谐因素依然存在。

今年在建筑工地及铁道部门打工的农民工的工资大多被拖欠半年之久，回家过年只能拿着一半的工资回家。这些开发商、承包商的资金绝对是足够的，但是为了自己的最大利益丧心病狂的拖欠农民工工资。俗话说戏子无情，可是现在哪个演艺界明星不是感谢自己的衣食父母，承包商的利润由辛苦工作的农民工创造，他们却如此报答衣食父母。政府监管部门的监管力度绝对有所下降。

寒假社会实践报告标题篇六

说是打工，其实也就工作了三天。虽然时间很短，但我真的体验到了什么是辛苦，也正是因为如此，也让我受益匪浅。

就先说一下我找工作的经历吧。原来我是想在超市里找一份

的，也就是促销什么的，因为这种工作的薪水好像可以按天算。正好离我家不远有一家——xx□所以我就去了。我自己不敢一个人去，就叫了我高中的一个好朋友，有人陪着，我想我可能会比较有勇气。但是结果是我俩盯着超市门口的招工启事，都大了退堂鼓，招工启事上面是这样说的：总共招五个人，两个收银，两个电工和一个搬运工，并且收银和电工都得有两年及其以上的工作证明。再进去超市，因为是过年期间，所有的工作人员都非常的忙碌，尤其是前台，咨询的人很多，看到这个画面，我们实在是没有挤过去去问的勇气。我俩又灰溜溜的出来了。也就是说，我们的首战以失败告终。

下午我们就在街上溜达，视线不经意的向右撇去，又见一招工启事，这是地处人们洗礼上的一家小饭店，名字叫做“xx酒店”，因为规模不大，所以没有特别明确的要求。我俩又满怀希望的进去了。吃饭时间早就过去了，因此店里比较冷清，只有几桌客人而已。这次，我终于鼓足了勇气，在前台询问有关招工的事情。在得知的我的来意之后，他们表示如果我只是要工作三天的话，薪水会很低，一天可能就是三十块钱，我想都没想就答应了。于是我第二天就可以去了。那天是2月23号。

24号我很早就起床了，然后赶着去饭店。这个工作比我想象中的辛苦多了，尤其是在中午吃饭高峰期，客人一波接着一波的进来，我就像个一直被鞭子抽打的陀螺一般，一刻也不停得在厨房与大厅之间穿梭着。随着时间的推移，过了饭点儿，来的客人少了，我总算是可以休息一下了。

后两天过的不是很平淡，因为不熟，所以总是出错，我都觉得自己笨手笨脚的。所幸老板是一个很好的人，没有过多的责罚我，可是心里依然很不舒服，都这么大的人了，连以前认为很简单的事情都做不好，更别说面对以后的生存压力了。我辛苦三天的成果也就是九十元钱！

赚钱真的是很不容易，对现在的大学生来说，毕业以后找到

一份符合自己要求的工作很少，很多都是尽可能的找一份工作先干着，这就是所谓的积累经验，因为现在的用人单位招聘的时候，首要条件就是有一定的工作经验，这个我已经有所体会了，再者，大学毕业其实年龄已经不小了，要是连基本的生活来源都要靠父母的话，那就真是名副其实的“啃老族”了。

也正是因为如此的社会现实，我要从大一开始对自己以后的人生有所规划，不能在像小孩子那样等着父母帮自己做好一切，而自己就只会坐享其成，这样的人生没有任何意义，自己的社会价值也就得不到体现，更别说孝敬父母了，那就是一个空谈！

通过这次打工，我感受到了很多。在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，三天的打工生活，我收获还是蛮

大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假社会实践报告标题篇七

在假期时间进行社会实践已经是很多大学生和中学生选择的一种趋势了，寒假刚刚过去，你写好你的寒假社会实践报告了吗?还是遇见了困难，不知道该怎么写?下面为你提供了三篇优异的寒假社会实践报告，仅供参考。

寒假社会实践报告1

大学生寒假街道居委会职员社会实践报告

社会实践人：某某

实践时间[]20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

实践工作：某某街道居委会职员

这个寒假，是我上大学后的第一个寒假;而这次打工，却不是我第一次的打工。第一次尝试当上班族的感觉，是在初三毕业的那个暑假，感觉很充实。而这个寒假，我又当了一回短暂的上班族。这次是在一个街道委员会里工作，负责一些比较轻松的整理资料、打字之类的工作，任务虽然简单，但不用心做好的话还是会是一件难事。虽然这些工作的都不是通过自己的努力找回来的，但我还是会认真对待，因为认真工作才能满怀成就感的领通过自己努力得来的薪水;也因为父母找来的工作，所以不能丢他们的脸，也不能丢大学生这个身份的脸。

因为寒假比较短暂的关系，这次的工作只持续了半个月左右。

但半个月，足以让我再次学习到新的东西，是大学里学不到的东西。第一天毫无悬念的是妈妈“领”着我去工作的地方报到的，去到居委会办公室的时候，我还是改不了坏习惯，面对陌生的环境陌生的人还是那样的战战兢兢闪闪躲躲，“秉持”“沉默是金”的一贯作风，但其实我心里是知道不应该这样的，所以我也试着让自己尽快适应新环境，融入大家的气氛中。面对新环境新事物而不知所措，是我参加工作需要克服的第一个东西。

而之后的几天，当我没能融入同事们的话题的时候，我就安安静静的进行着自己的工作，大多数时间是安静的。而我在工作的时候有发现，在学校所学习的知识技能有时候真的能派上很大的用场。最简单直接的就是计算机知识的运用。如果懂得一些运用技巧，工作效率自然也会提高很多！这应该就是理论运用于实践了吧。掌握别人没有的技能，也会让人很有成就感。但新来的我毕竟还有很多事不会，不懂，需要前辈们去教。每当我有什么事情不懂的要问他们的时候，他们总是很热心的为我解答疑难，而在这个过程中我也无疑能学习到更多不同的工作方法。跟他们一起工作，我最大的感受是，可能我们的科技知识比他们丰富，对于电脑的运用比他们熟练，但这绝对不是我们能骄傲的资本。如果没有一定的工作经验，处理工作的方法就还是会不够妥当。这里隐藏的珍贵一课是：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。这个另外的重要一课。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四拉低分数、不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

在这半个月的社会实践工作中，我又小小的成长了一次。学会了与人沟通，学会了一种工作态度，更学会了尊敬别人的重要性。我知道，真正的职场，要远比这个小小办公室复杂得多，希望将来我的打工经验与感受能派上用场，帮助我在职场上能够更好地打拚奋斗。

寒假社会实践报告标题篇八

社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我、锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了高中学堂，来到了现实社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我更多贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

20xx年的寒假，我在学校的号召下，抱着为社会贡献一份力量，提高自己的社会能力，加深自己对社会的了解，强化自身社会责任，参加了社会实践活动。妈妈非常支持这一活动，并希望我到她们单位110接警中心实践接警员，110接警中心是公安局的大脑中枢，控制着整个濮阳县的治安。对于这个新鲜而又神圣的工作，我抱着激动与忐忑不安的心来到了指挥中心，看着明亮而宽敞的大厅，身着警服的警察们忙碌的身影，我不由得紧张起来，害怕自己干不好这项工作。

在妈妈与几个同事的鼓励与教导下，我终于坐在了工作椅上开始了工作，电话很快响了，我有些犹豫的看看旁边的阿姨，阿姨向我点点头示意我接电话。我紧张的抓起电话，照妈妈教的应答：喂，你好，这里是110指挥中心，请讲。等了几秒，电话那边传来一个小孩稚嫩的声音：喂，喂，喂，你跑去哪啦？我错愕的一边接着电话一边不知所措的求助旁边的阿姨，阿姨接过电话，喊了两声请讲，电话那边仍然是小孩不着边际的话，阿姨挂掉电话，对我摇头一笑：像这样的电话我们一天不知道要接多少起呢，如果是这样的电话，问不出结果挂了就行了。我似懂非懂点了点头，马上电话又响了，这次我干脆的拿起电话：喂，这里是110，请讲。电话那边没有声

响，我又问了两声，没有回音，果断挂掉了。后来连着接了好几个都是没人说话，我渐渐放松了，漫不经心的接着骚扰电话，终于，接到电话时响起了一位中年男子焦急的声音，我马上精力集中：好，哪里？白罡？聚众赌博？哪个村？村头村尾？谁家？你的姓名嗯好，我们马上派警，嗯，再见。挂断电话后，目光迅速浏览派出所所属地，编辑好出警信息，写下地址，按下处警键，我长长的出了一口气，自己的第一项任务可算圆满完成了，还不等我喘口气，电话又响了，骚扰电话。工作开始步入正轨，整整一上午，总算在阿姨的帮助下接了几起警，由于正值春节，接到的打架和交通事故的警情最多，不知不觉一上午根本就没挪地方，虽然中间接了很多骚扰电话，骚扰电话很烦人的，不要以为110是免费电话就可以胡乱打，不但占用110的资源，一旦发生案件就会贻误战机，真应该好好惩罚一下那些乱打110者。但是，电话铃一响起，每个人包括我都会迅速拿起电话，我们要为每一位报警者负责，因为这是110，必须对百姓负责，对于每一个电话都要以最大的热忱去应答服务。我伸展伸展酸麻的双臂，不禁想喊一声好累啊，可是看到周围的接警员们仍然忙碌着，丝毫不知疲倦，我又怎么好意思说自己累啊，到了午饭时间，接警员仍然忙碌着，没有时间吃饭。既然咱是实习的，就得为老同志服务，其实他们也是太忙抽不出身，我的任务相对轻松许多了，所以我主动担负起帮大家买饭的任务，对于辛苦的警察们，我作为一个普通百姓能够帮到他们，感到非常的荣幸和自豪。

熟悉了业务之后，接下来的工作无疑要简单一些，偶尔还会碰到一些故意耍警察的，报假案的，还有询问热线电话的，毕竟110是服务人民的，我虽然苦笑不得但还是查询后告诉了他们。服务人民的感觉真的很好，我经常切实感受到这个社会是温暖的，是充满爱心的。110一天的接警量要达到四五百左右，在过年高峰期，更是能达到八九百，然而这数百接警量只有约六七十才是真正的案件，骚扰电话不计其数，起初我觉得没几个人敢跟110打骚扰电话，现在看来爱恶作剧的人还是不少。在全国都享受着新年气息时，却有这样一群人，

无论严寒，无视辛劳，没有节假日，坚持作战一线，他们就是110的警察们。他们用全面专业的知识与耐心细致的态度为人民解决困难，赢得了广大人民的好评。一丝不苟地工作态度，让他们可以将工作最大限度地做到最好，让人民最大限度地满意。还有除暴安良的片警们，他们用爱与知识在孩子们的心里播撒希望和梦想的种子，他们不顾自身安危，不能陪在家人身旁，人民的安全，社会的稳定，这一切的一切，都凝聚着公安机关每位成员的辛勤汗水，这样一群人，高调做事，低调做人，无论在什么场合，什么时候都能发现他们忙碌的身影，他们就是民警。他们默默的付出，为我们提供一个最坚强的后盾，他们是一群最可爱的人。

工作了一个礼拜后，我结束了这份令人难忘而又伟大的工作，中间我也曾想过放弃，工作一上午下来腰酸背痛的，耳朵也因为长时间接电话变得酸痛，很折磨人，但每当我目光扫过我的周围，那一道道忙碌的身影，我就咬咬牙坚持，不想别人看扁自己。也不想就这么放弃自己的第一次社会实践。7天来，接了无数个报警电话，他们有喝酒打架，有聚众赌博，有抢劫，有闹事，有被烟花炸伤...我也通过电话接触到各种各样的人和事，也让我更加深刻的了解到这个社会，也希望人民百姓都平平安安的，不出那么多事。最后结束拍了几张照片作为留念，工作时间虽然不长，但我还是很恋恋不舍。没有跟叔叔阿姨们告别，因为他们我不想打扰到他们工作。

我的社会实践结束了，我想这一定是一个非常特别的社会实践工作，这是一个我毕生难忘的实践，也感谢妈妈给我创造这个接触社会的机会，通过这次实践也给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏，而我在实践中收获了许多经验，为人处事，礼貌待人，热心服务，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！