

# 最新地震应急疏散演练总结(汇总5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 地震应急疏散演练总结篇一

“地震了，地震了，快点跟我一起躲在桌子底下来，抓好桌角。”

“快拿枕头保护头，蹲在墙角也可以的……”

3月10日上午10点10分，随着第一次警报铃骤然响起，南马中心幼儿园防震逃生演习开始了。正在教室里上课的孩子们在老师的引导下迅速蹲下躲在桌底下，用手护住自己的头部，“趴下”、“掩护”“稳住”。三楼大班的孩子们则快速地拿起枕头保护自己的头。一分钟后，紧报铃声再次响起，孩子们在老师的带领下沿着墙壁快速、有序地按照逃生路线，从各班级教室撤离到户外空旷的安全区域，整个撤离过程用时3分钟半。到达集合地，各班老师快速清点人数，后勤负责人胡老师进行了活动总结。

演练前，南马中心幼儿园召开了全体教师会议，对“演练”进行了全面布置，一起学习了《防震避险应急演练方案》，并对各个细节提出具体要求，要求全体教师从思想上引起重视，增强安全意识。各班教师对幼儿进行地震演练前的安全教育，教给幼儿逃生的方法。

本次防地震应急演练活动，使全体师幼不仅巩固了防震避震知识，增强了防护自救能力，也是对我园落实防震应急安全

疏散演练的’又一次检验。与此同时也进一步提高了幼儿园对应突发事件的处置、防护能力，我园将以此为契机，继续开展系列安全教育活动和演练活动，并将安全教育贯穿于幼儿的一日生活，切实提高师生的安全防范意识。该园后勤负责人胡如是说。

## 地震应急疏散演练总结篇二

一声巨响，所有的教学楼瞬时垮塌。美丽的校园变成了废墟。在这猝然降临的巨大自然灾害面前，每个人的本能反应就是逃生。惟独逃，才会有一线生存的期望。所以，今天，全校师生一起举行了一次“地震演练”。

下午第三节课，班主任先说了说“逃生”的几个步骤：先抱头钻到课桌下面，然后等上10秒钟后再迅速跑出教室。别看着步骤挺简单，可实际练起来，你会发明一系列的“小问题”，比如：钻到课桌下面时，凳子碰着头。跑出教室时同学们太挤等。这一些“小问题”我们练了好几遍才克服了。

最终正式开始了。楼下哨一响，全班同学先飞快地钻进课桌底下，等了10秒钟后，同学们又一窝蜂似地迅速往楼下跑。在楼道里，还有些“逃生”的低年级的小朋友，他们挡着我们的路了，同学们十分着急，七嘴八舌地议论纷纷了：“快点儿！快点儿我快没命了，楼快塌了……”“快点儿！我快被砸死了……”同学们完全进入了角色，心中只想着自己逃生。同学们们猛冲下去，最终平安的到达了楼下。

在那个下楼的过程中，我心里除了担心还有胆怯。通过这次演练我最终体会到了当“5·12大地震”来临时，所有当事人的复杂的心情。当我到达楼下的那一刻，我心中有一种成就感，因为我凭着自己的力量保护了自己！

“逃生”一个当地震发生前所有人心里的念头。惟独用自己的力量猛冲下去，才会救得生存的期望。

## 地震应急疏散演练总结篇三

25日下午，忻州市首次组织防震应急疏散演练，演练点设在忻府区秀容中学。忻州市防震减灾领导小组和忻府区防震抗震指挥部全体成员共计80余人观摩了本次演练。通过观摩演练，我们有以下几点体会：

一、举行防震应急疏散演练很有必要。通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导学生安全疏散，让学生掌握逃生的方法，进一步提高学校师生应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够限度地减轻地震灾害造成的损失。

二、领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长韩贵喜为组长的演练领导小组，制定了比较完善的《秀容中学防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

三、本次应急疏散演练基本成功。整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体学生在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教学楼，并到达学校操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师生们把它当成一次真实的逃生经历，没有丝毫的疏忽。通过演练，全体学生均掌握了逃生的核心要领(护头)和其它基本要领。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距。如：演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃；撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

五、应通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识。通过本次应急疏散演练，学生们有了很大的收获，学校也积累了一定的经验。应让秀容中学对不足之处加以改进后，将他

们演练的成功经验在全市推广，通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识，进一步增强应急管理水平，提高全民安全意识和自救自护能力。

## 地震应急疏散演练总结篇四

为强化师幼安全意识，提高全园师幼的应急避震能力，确保大家面对地震发生时有序、迅速地进行安全疏散。近日□xx区xx幼儿园开展“地震来了我不慌”安全教育活动。

活动前，该园园长组织全体教职工认真学习《□xx幼儿园防震应急预案》，做出具体安排。各班老师召开主题班会，通过精心制作的ppt□动画宣传片、童谣《地震来了我不慌》等，让孩子们懂得地震所带来的危害以及发生地震时的自救自护方法。

活动中，随着第一声哨声响起，各班教师立即行动，迅速、有序地组织孩子们钻入课桌旁，墙角边，抱着头、弯着腰，进行紧急避震。3分钟后，第二声哨音响起，全体师生按照指令迅速撤离到空旷的操场上，整个演练活动紧张有序，有条不紊，没有出现踩踏和碰撞事件。各班老师仔细清点人数，并向汇报相关情况。

该园长总结，在肯定此次活动基本达到预期效果的同时也明确指出了如快速打开教室前后门、教师应抱起较小幼儿撤离等意见与建议。

该园长表示，通过此次活动，强化了教师和幼儿的安全意识，使全园教师及幼儿了解了地震发生时的应急措施，大大增强了教师及幼儿们的安全意识与自护自救技能，提升了幼儿园的安全工作水平，为打造安全和谐的校园环境打下坚实基础。

## 地震应急疏散演练总结篇五

今天早上，我高高兴兴地去上学。等同学们全都到校了，老师宣布：“今天早上，我们要进行地震逃生演练。”话音刚落，同学们立刻欢呼起来。

我们开始早读了，上课铃声响了，大家都安安静静地坐在教室里。突然，警报响了，大家都立刻躲到桌子、椅子底下。等到第二遍警报声响了，同学们都抱着头急急忙忙地沿着楼梯跑到操场上。演练后，校长还做了地震逃生演练的总结，说：“当房子在摇动的时候，要快速躲到桌子底下，等房子不再摇动的时候，要快速跑到操场上或者宽阔的地方。”

经过这次的演练，我懂得了地震的时候应该怎样逃生。

上午，我们学校举行了一场消防演练和地震安全疏散演习。

早上晨会的时候，我们全部师生到操场上又进行了消防演练。体育组的曹老师问了我们几个关于防火知识问题，我们全体同学都正确的回答了，消防演练开始了，体育老师把可燃物品放在一个大铁盆子里，再点上火，这时，火就燃烧了起来，两千多个同学惊呼一声：“啊！”这时老师让几个六年级的哥哥姐姐把消防器打开摁下按钮对准大铁盆长摁开关，就喷出像雾一样的气体，只听“呲”的一声，火就扑灭了，老师又点了一些很旺的火，还没等我看清楚，那红红的火苗就被灭火器“呲”的一声给灭了，天上还留着许多“雾”在飘来飘去。到了第三课时，我们正在上科学课的时候，校园里突然响起了尖锐刺耳的警报声，随着一阵紧张的警报声，我们当时一下子很慌乱，科学林老师立即说：“不是真的地震，不要慌忙！赶快排队走！”我们就排着整齐队伍迅速向操场上跑。跑的过程中我们的队伍又乱了，有的同学还哈哈笑，我们又重新整理好队伍在空旷的操场上停了下来，现场一片静寂，正在这时听到我们福州市防空警报声也在不停地回荡……我们以为这是全市地震演练，虽然来回地跑很累，但是，这

次演练比以前熟练的动作，比以前快的速度，而且我们班纪律最后表现的特别出色，得到学校大队部老师的表扬，真令我们感到欣慰。

这个活动能让我们每个人要时时刻刻提高警惕火灾地震，在地震中镇定自若、临危不惧。经过逃生演练，我喜欢这样的活动！

天，我们学校要让我们做一场逃生演练。终于到大课间时间了，老师告诉我们为什么要在平时练习逃生这项活动。因为有一所学校就是平时经常做逃生演练，所以在一次地震中没有伤到一位老师和一位学生。

逃生演练开始了，第一次是发生地震的逃生演练。警笛一响起，我们就以最快的速度抱起头蹲在桌子旁边一句话也不说。第二次是发生火灾，警笛一响起，我们就快步走出教师的门，楼梯上已经是人山人海了。我一边用衣角捂住嘴和鼻，一边下楼梯。到了楼下水泥路上我便飞快的跑到操场，那时操场上已经有很多人。我还看见有许多班的学生狂跑了过来。老师对我们说：“在火灾的时候一定要用自己的衣角捂住自己的嘴和鼻，如果不捂住的话，跑到一半就会被浓烟给呛死的。”

在这一次逃生演练中我懂得了：要珍爱生命，珍惜生命而不要去忽视自己的生命。