

2023年高中地理社会实践活动报告总结(优秀5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。怎样写报告才更能起到其作用呢?报告应该怎么制定呢?下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来了解一下吧。

高中地理社会实践活动报告总结篇一

为响应党的十八大号召,响应学校社会实践活动,旨在提高同学们的实践能力,鼓励同学们过一个有意义的暑假,所以我们组成了一个团队-青春携梦,让我们当代大学生返回高中母校,把我们的热情展现给我们的学弟学妹们,同时也给他们带去大学生活的经验,及如何处理一些日常生活中的琐事,回报母校帮助学弟学妹,同时将所学的知识与实践结合,提高自身的实践能力。

回到母校,开展实践活动,形式包括问卷调查,人物访谈,视频拍照。

问卷调查,问卷内容包括了单选题、主观题,例:

1高考时的心情及其高考后的感触;

2对高中生活做一个简单的概括评价,尤其是高三备战高考的生活;

3自己是否考上了自己理想的大学,是哪一所?

4对大学生活有什么样的憧憬?

人物访谈，针对个别愿意积极配合活动的同学，作为一个刚刚经历高考战场的学生，在高中总会有或多或少的经历，这些事都与他们的青春、我们共同的母校有关，同时作为一个即将踏进大学的他们，他们充满无尽的憧憬和热情，而我们现处于大学时期，可以给他们带来一些实处的帮助。

视频拍照，回到母校我们不再是焦点，不再是那个曾经年少轻狂的少年，我们带着一份感恩，捎上一句问候，看看我们的母校是否还是那么风姿卓越，我们像是远离故乡的孩子，仔细认真地看一看故乡母亲的样子，用图片记录我们的经过。

利辛县第一中学创建于1958年，现为安徽省示范高中、全国消防安全教育示范学校、全国青少年普法教育先进单位。学校占地163亩，总建筑面积达107080m²，教育教学设施齐全，实验电教器材完善，现有藏书10万余册，电子图书30万册，报刊资料260余种。现有高中教学班112个，在校学生7200人。学校现有教职工404人，其中特级教师3人，中学高教师113人，中学一级教师133人，硕士和在读硕士50多人，有40多人荣获省市教坛新星称号。

涡阳县第一中学--安徽省示范高级中学，创建于1931年，坐落于老子故里，涡河之滨，乃物华天宝之地，人杰地灵之乡，实属孕育人才之摇篮，通往高等学府之桥梁，建校八十余年，桃李满天下。学校占地面积9.3万平方米，校舍建筑面积5.2万平方米，绿化面积1.3万平方米。学校现有教职员工341人，专任教师296人，76个教学班，在校学生5000余人。

涡阳县第四中学，创办于1997年，她是一所由香港爱国同胞无偿捐资启动，地方政府筹资兴建的全日制公办高级中学，占地66000平方米，建筑面积40000平方米，现有54个教学班，在校学生3000余人。学校文化长廊集学园、乐园、花园为一体，音乐喷泉、假山、游廊、瀑布错落有致，相应生辉，确实是学子求学的理想圣地。

再次回到母校，我们带着一种感恩的心情，站在门口，遇到来学校拿大学录取通知书的学弟学妹们，我很有礼貌地向他们问候，并表明我们的来意，诚邀他们来配合我们的活动，于是他们也积极参与认真填写问卷，在这酷暑下，当然并不是所有人都是很有耐心，好在在我们的努力下我们圆满完成了任务。学弟学妹们总会向我们提出一些问题，譬如大学里是不是都可以转专业？是不是应该多加入一些社团？对于他们的这些问题，我们提早便已经想到了，因而我们也早就做了充分的准备，来回答他们的疑惑，看到他们那些似懂非懂的表情，我们都会补充一句，有些事情你们要自己经历过才懂得对与错，就像我们只有经历过高考才懂得其中的酸甜。我们提醒每个同学阅读我们自己写的大学新生须知：刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。许多大学生一时难以适应，心理矛盾加剧，学习缺乏动力，人际关系紧张，严重影响了大学生的学习生活。那么大学生怎样才能尽快适应大学学习生活，早日完成由高中到大学的过渡呢？以下三个“尽快”可以给你带来帮助：

1、尽快确立新的学习生活目标，高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展越快，对社会就越有益。”目标是激发人的积极性、产生自觉行为的动力。人一旦没有生活目标，就会意志消沉、浑浑噩噩。因此，大学新生需要尽快熟悉大学生生活，树立新的奋斗目标，并为之奋斗。

2、尽快适应大学的学习方法，正确的方法是成功的捷径。大学新生进入大学后遇到普遍而严重的问题，就是学习方法的不适应。他们习惯了老师天天陪伴、督促和被动接受知识的中学学习方式，而对大学的学习特点和规律一无所知。进入大学以后，生活需要自理、学习需要自主、大量的学习时间都要求自己安排，很容易会感到无所适从，学习成绩会明显下降。因而大学新生应及时向老同学取经、向老师取经，尽快了解大学学习特点和规律，并根据自己的特点和经验，迅速摸索出一套适合自己特点和大学学习特点的学习方法。谁能最快地适应大学学习方法，谁就能最快地适应大学生活。

3、尽快找到新的朋友，要树立自信，主动大胆热情地与他人进行交往，真诚待人；其次，积极主动参加集体活动，热情帮助他人，扩大自己的交往范围，从而结识新同学，结交新朋友，以冲淡思乡之情，消除孤独之感。

祝愿学弟学妹们享受这美好的大学生活，并开拓属于你们的大学天空！

这次实践活动的主要对象是准大一新生，也就是今年刚刚参加高考后的高中生。我们调查的是：同学们对高中三年的自我评价和自我感觉，及其对理想大学的追求和对如今自己被录取的大学有何想法。都说，大学是锻炼自己的，各种各样的协会社团还有院学生会、校学生会，都扰乱着我们的视线，不过在学长学姐的引导下，大一时的我们也就仅报一两个社团，而且也确确实实在这两个社团里，我们收获了许多许多，见识了许多未曾经历过的东西。也成长了太多。因而我们带着助人为乐的心情，好心提醒我们的学弟学妹们要认真对待大学生活，虽说大学是一个小社会，我们可以做到“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”自由，但我们还需更加努力地去获取知识，因为在知识的海洋里，我们都是一条很不起眼的小鱼。所以我们在学习上不能掉以轻心，必须做到务实，我们把这最真实的感悟带给我们的学弟学妹们，希望他们可以少走些弯路，可以度过更精彩的大学生活。当然，看到学弟学妹们，我们也犹然心生当初的我们也曾这样努力奋斗过，也拼命追逐过自己的梦，曾经幼稚的脸上写满了快乐和忧伤，那时我们不懂得隐藏。所以，来到母校，我们很快乐，作为一个过来人，像一位看客，而我们的学弟学妹正是故事的主人，他们正在演绎我们曾经的角色。

我们的本意是通过这次活动，回到母校用自己的实际行动，带着一颗真诚的心来回报母校，同时也展现我当代大学生热情、积极乐观、懂得感恩的风采，向学弟学妹传递正能量，让感恩的火炬永远传承，也让中国梦，成为我们心中的最美的梦，为之而努力而拼搏。

高中地理社会实践活动报告总结篇二

社会实践主题：撕小广告。

社会实践时间□20xx年x月x日至20xx年x月x日，共三天。

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

x月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我使用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身

价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高二的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

高中地理社会实践活动报告总结篇三

实践时间:xx-x-x至xx-x-x

实践资料:西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的:透过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践潜力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xxx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在那里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年转成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快

乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程.其实实习的日子不是很长,当初的我们不明白牛排还要吃七八成熟不明白生菜沙拉和水果沙拉是什么东西,以及自己不怎样熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨日才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在那里,自己对西餐方面有了比较深刻的认识,品味西餐文化,推荐大家到正宗的西餐厅看一看,一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好,装璜华丽典雅,乐池内小乐队演奏着古典的名曲,服务员是身着燕尾服的小伙子.研究西餐的学者们,经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m[]第一个是menu(菜单),第二个是music(音乐),第三个是mood(气氛),第四个是meeting(会面),第五个是manner(礼俗),第六个是meal(食品),这些都是西餐行业内务必须具有而且重视的地方,好的西餐老板会个性重视这几个方面的投资与开发研究.西餐礼仪也是个性重要的方面,好的西餐厅店,会对所有的员工进行西方礼仪的培训,会对服务人员进行定期的考核和认定.

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人带给温馨细微,物有所值的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排.都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么xxx的服务魅力有表此刻哪呢那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务.在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人带给优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人带给富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望.有人说服务是个即时的工作,过去了就不会再来,所以要在当下满足客人的多方面要求,把服务的质量提高.

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！透过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达潜力、外语潜力、处理宾客关系潜力、团队协作潜力等方面具有明显的提高，个性是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在校园里没有条件锻炼自己的口语，在那里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得潜力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的潜力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：透过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习带给了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的潜力，努力提高自己的综合实力！

高中地理社会实践活动报告总结篇四

海口作为海南的省会，是海南的政治、经济、文化中心，在环保方面自然也应该做得最好。为了维护海口市的卫生环境，我和几位同学一齐于7月31日到了位于美丽的西海岸的假日海滩去当一天的清洁工。

步入假日海滩，只见人们都在灿烂的阳光尽情的欢笑和玩耍，椰风海韵醉游人，这不正是海南岛的魅力所在吗？但是，美中不足的是金黄色的沙滩上那些零零散散的垃圾，主要是一些废弃的塑料带，易拉罐以及各种各样的食品包装。看了这副景象，我们便马上动手，拿着一个大塑料垃圾带开始了我们捡垃圾的行动。

从某种角度上来说，我们一开始的动机并非单纯的只为拣垃圾而来。因为很少有人会主动想到在暑假的社会实践会做这个，我们算是误打误撞吧。碰巧在网上发现了有人当起了义务的清洁工，于是也想体验一下。

弯腰，起身。再弯腰，再起身。一切的动作都是那么的机械，看似简单，却很累人。随着我们的努力，渐渐地，垃圾不断地减少。这时，一旁的游人看到了我们，有的还继续玩，但有点也慢慢加入了我们的行动。一个下午过后，沙滩比起以前有了很大的改观。随着夜幕降临，前来烧烤人多了起来。这时我们才知道，大头戏来了，晚上产生的垃圾才是最多的。但正当我们要行动时，这时工作人员来了，他表扬了我们，并告诉我们晚上烧烤结束后，会专门有清洁工来打扫，所以不用麻烦我们了。我们高兴的点了点头，带着满足的笑容踏上了归程。

高中地理社会实践活动报告总结篇五

社会实践活动报告是我们在社会实践时候写的报告范文，各位高中的同学，请看下面的高中暑假社会实践活动报告吧！

在与孩子的接触过程中，忽然有种错觉，可能就是代沟吧。

这个年纪的孩子大多生活富足，他们张扬、自我，而这种特点与其说是个性，我倒觉得是任性吧。

这个小女孩其实是很聪明的，然而成绩却不是很好。

她说是因为上课不专心，经过那么多天的相处，我却认为是懒惰，总是找理由逃避学习。

她听课时，时常一副心不在焉的样子，有时，我心里会感到很恼火：自己的付出与收获完全不成正比；可是除了耐心也别无他法。

每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去；她做题时，总是口头上说会了却懒于动手。

我清楚地知道：懒惰在学习上绝对是吃不开的。

于是，我经常告诫她，只有认真学习才能把成绩提高。

我尽量把讲课的气氛营造的轻松愉快，但要掌握好尺度，不够严肃更容易造成她的懈怠。

课余时间我给她讲了很多我在她这个年纪时学习上的事情，这种朋友式的交流让她的学习态度有了一些改观。

在家教的过程中，我做了这样一些总结：

在讲课方面，要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在学校上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的章节要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。

在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦躁，尽量让自己心平气和的讲解。

在习题布置与讲解上，要细心挑选，一定要挑些有针对性的题目给学生做，要重质量而不要一味图数量，并监督她对错

题的整理和回顾。

另外这个学生基础比较弱，要先强化了基础才能够去提高层次。

要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。

这个女孩子的学习成绩处于中下游，很容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让她能重拾自信心，相信她自己是能学好的。

要注意与学生家长的交流，一方面能更深入了解学生的情况；另一方面能及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。

二十几天的辅导生活过得很快，虽然我不敢以老师自居，但真的希望这二十几天的家教对她有大的帮助。

在这个过程中我也很大有收获，可能体会最大的就是现实与理想之间的差距吧，而这将是我以后完全在踏入社会后需要铭记的。

耐心，宽容，关心，责任，友善。

我想，这应该是我今年冬日收获的最丰硕的果实

实践 是件听起来轻松，实则却 蕴味 十足，甚至意义深刻的事。

实践能使你已成的 惯性和被特定环境 保护 的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个 过程 ，过程当中夹杂着忙与快乐。

万事开头难 这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，

但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。

况且也不需要暑期打零工的。

整理东西，每天在劳累中度过。

学不到一点知识。

学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得已我放弃了这份工作。

每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。

哀叹啊，哀叹。

高中暑假社会实践报告范文二

旭日初升，凉风习习。

一路上，大家欢声不断，歌声直通九霄。

在希望的田野上，我们最快乐。

一路举着我们五班xxxx假社会实践活动的红色锦旗，经过近三个小时的艰辛跋涉后，我们到达了目的地。

这里是一片小树林，绿阴遍地。

和煦的风吹散了旅途的疲惫，树林里到处充满着欢声笑语。

我们在这片充满自然原始气息的山林中，采杨梅，摘西瓜。

中午，在阴凉的树阴下，发扬艰苦奋斗的远足者都已褪去脸上的红光，恢复往日的生机，我们几个聚在一起，或品尝自己的午餐，或小歌一曲，或与自然促膝长谈，青春中的我们永远都是这样充满生机，没有什么困难可以使我们退却，这种精神一直伴随着我们，学业上，生活上我们永远都是活泼可爱的。

返回的路程是冗长的。

个别同学因忍受不了长途跋涉之苦，选择了搭车回家。

在我看来，这些人都是令人非常遗憾的，因为他们本来可以坚持下去，但是却选择了放弃。

二十五华里，不仅是对体力的考验，也是对意志的考验。

在国共内战时期，英勇的红军在“万水千山只等闲”的心态下走完了他们的长征，其勇气和毅力不得不让人为之钦佩。

是啊，二十五华里确实很长，可相比较二万五千里，又算得上什么呢？

远足归来后，我的脚上磨起了好几个水泡，连走路都困难，可我不后悔。

这次征途让我明白了只要有付出就会有回报，虽然在这个过程中你走得比别人艰辛，但是最后你定会比别人笑得更甜。

我将以这次征途为鉴，去迎接更多的. 征途。

其实有些事并不很难，只要我们坚持不懈，永不言弃，并付诸辛勤的泪水——就像这次征途！

20**年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提升自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，

我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。

我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。

而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第一次登上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多

了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉得不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：一、待人要真诚 踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。

我微笑着和他们打招呼。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。

我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。

我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。

他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

一、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

认识一个人，首先要记住对方的名字。

了解一个人，则需要深入的交流。

而这些，都要自己主动去做。

二、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。

热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。

激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

三、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打印的“杂活”。

或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。

我决定改变自己的命运。

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。

只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

四、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。

其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。

师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。

养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

大学生生一毕业就去创业，不是一个明智的选择。

毕竟大学生的社会阅历还不是很成熟。

许多事情都不是风平浪静的，要应付各种各样的状况发生，除了自身的能力以外，还要借助个方面的人和事情。

学会与人合作。

毕竟路是人走出来的，所以我认为，大学生毕业之后最好能去参加工作，在工作中，了解这个社会的发展，认识更多的

人，触及更多事情发展状态，理解各种各样的信息，打好基础，等到时机成熟，在创业。